



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 927 441 934  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKTHJEM AS  
Forretningsadresse: Odins gate 20  
0266 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Richard Madsen Liedholm  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.04.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		72 870	
<b>Sum inntekter</b>		<b>72 870</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	3	43 640	
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		39 289	
<b>Sum kostnader</b>	7	<b>82 929</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-10 059</b>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		100	
Annen finansinntekt		632	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>732</b>	
Annen finanskostnad		362	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>362</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>370</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-9 688</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-9 688</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>-9 688</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-9 688</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>-9 688</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-9 688	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-9 688</b>	



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
Andre langsiktige fordringer	4		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	3	<b>9 885</b>	
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	2 999	
<b>Sum fordringer</b>	4	<b>2 999</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		20 083	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>20 083</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>32 966</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>32 966</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		9 688	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-9 688</b>	



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>20 312</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4		
Langsiktig konserngjeld	4		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		4 546	
Annen kortsiktig gjeld		8 109	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>12 655</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>12 655</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>32 966</b>	<b>0</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 224530

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 927 441 934  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKTHJEM AS  
Forretningsadresse: Velliveien 36B  
1358 JAR

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Richard Madsen Liedholm  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.04.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.04.2022



Organisasjonsnr: 927 441 934  
FRISKTHJEM AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		72 870	
<b>Sum inntekter</b>		<b>72 870</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	3	43 640	
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		39 289	
<b>Sum kostnader</b>	<b>7</b>	<b>82 929</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-10 059</b>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		100	
Annen finansinntekt		632	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>732</b>	
Annen finanskostnad		362	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>362</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>370</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-9 688</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-9 688</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>-9 688</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-9 688</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>-9 688</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-9 688	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-9 688</b>	



Organisasjonsnr: 927 441 934  
FRISKTHJEM AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
Andre langsiktige fordringer	4		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer	3	9 885	
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	2 999	
<b>Sum fordringer</b>	<b>4</b>	<b>2 999</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		20 083	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>20 083</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>32 966</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>32 966</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		9 688	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-9 688</b>	
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6</b>	<b>20 312</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			



Gjeld til			
kredittinstitusjoner	4		
Langsiktig konserngjeld	4		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		4 546	
Annen kortsiktig gjeld		8 109	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>12 655</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>12 655</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>32 966</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 927 441 934  
FRISKTHJEM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00


Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



 BankID Signing  
Richard Madsen Liedholm  
2022-04-21

 BankID Signing  
Johanne Willumsen De Haas  
2022-04-21



# Årsregnskap 2021

## Friskthjem AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 927 441 934



## RESULTATREGNSKAP

### FRISKTHJEM AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		72 870	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>72 870</b>	<b>0</b>
Varekostnad	3	43 640	0
Annen driftskostnad		39 289	0
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>7</b>	<b>82 929</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-10 059</b>	<b>0</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		100	0
Annen finansinntekt		632	0
Annen finanskostnad		362	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>370</b>	<b>0</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		-9 688	0
<b>Ordinært resultat</b>		<b>-9 688</b>	<b>0</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	<b>6</b>	<b>-9 688</b>	<b>0</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overført til udekket tap		9 688	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-9 688</b>	<b>0</b>



## BALANSE

### FRISKTHJEM AS

EIENDELER	Note	2021	2020
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning	3	9 885	0
<b>FORDRINGER</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	2 999	0
<b>Sum fordringer</b>	<b>4</b>	<b>2 999</b>	<b>0</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		20 083	0
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>32 966</b>	<b>0</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>32 966</b>	<b>0</b>



## BALANSE

### FRISKTHJEM AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>0</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Udekket tap		-9 688	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-9 688</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6</b>	<b>20 312</b>	<b>0</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Skyldig offentlige avgifter		4 546	0
Annen kortsiktig gjeld		8 109	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>12 655</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>12 655</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>32 966</b>	<b>0</b>

19.04.2022  
Styret i Friskthjem AS

Richard Madsen Liedholm  
styreleder/daglig leder

Johanne Willumsen De Haas  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader

Friskthjem AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2021 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

## Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-9 688	0
Permanente forskjeller	179	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-9 509</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller



	2021	2020	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-9 509	0	9 509
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	9 509	0	-9 509
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

### Note 3 Varer

Varelager	2021	2020
Lager av innkjøpte handelsvarer	9 885	0
<b>Sum varelager</b>	<b>9 885</b>	<b>0</b>

Varekostnad	2021	2020
<b>Sum varekostnad</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Av samlet varelagerverdi for Friskthjem AS pr. 31.12.2021 er kr. 9 885 vurdert til anskaffelseskost, men kr. 0 er nedskrevet til virkelig verdi.

### Note 4 Fordringer og gjeld

	2021
Fordringer med forfall > 1 år	2 999

Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 0. Balanseført verdi av de pansatte eiendelene utgjør kr. 0.

### Note 5 Aksjonærer

#### AKSJEKAPITALEN I FRISKTHJEM AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>1 000</b>		<b>30 000</b>

#### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Johanne Willumsen De Haas	500	50,0	50,0
Richard Madsen Liedholm	500	50,0	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>1 000</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

#### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
------	------	----------



Richard Madsen Liedholm	styreleder/daglig leder	500
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>500</b>

## Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	30 000	0	0	0	30 000
Årets resultat				-9 688	-9 688
<b>Pr 31.12.2021</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-9 688</b>	<b>20 312</b>

## Note 7 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2021	2020
Varekostnad	43 640	0
Andre driftskostnader	39 289	0
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>39 289</b>	<b>0</b>



## Generalforsamlingsprotokoll Friskthjem AS



### 1. Åpning.

Ordinær generalforsamling i Friskthjem AS (Org.nr: 927 441 934) ble åpnet av styreleder Richard Madsen Liedholm den 19.04.22 kl. 12.00 Vellveien 36 B, 1358 Jar. Det fremkom ingen bemerkninger til innkallelsen, og generalforsamlingen ble erklært for lovlig satt.

Følgende aksjeeiere var til stede:

Richard Madsen Liedholm - 1500 aksjer  
Johanne Willumsen De Haas - 1500 Aksjer

### 2. Valg av møteleder og protokollfører.

Som møteleder ble Richard Madsen Liedholm valgt. Johanne Willumsen De Haas ble valgt til og undertegne protokollen sammen med møteleder

### 3. Fastsettelse av resultatregnskap og balanse.

Resultatregnskapet og balansen med noter ble gjennomgått. Spørsmål til regnskapet ble tilfredsstillende besvart. Deretter ble resultatregnskapet og balansen fastsatt enstemmig.

### 4. Anvendelse av årsunderskudd.

Styrets forslag om anvendelse av årsunderskudd kr 9 688 ble enstemmig vedtatt med følgende disponering:

Overføres til annen egenkapital: kr 9 688

### 5. Fastsettelse av godtgjørelse til styret.

Det ble vedtatt at styret ikke skal godtgjøres.

Generalforsamlingen ble deretter hevet.

Bærum, 19.04.22

Richard Madsen Liedholm (sign.)  
Møteleder

Johanne Willumsen De Haas (sign.)