



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	912 166 821
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	TRENING ER MEDISIN AS
Forretningsadresse:	C/O Mot Gym AS Kammerfossveien 1A 3772 KRAGERØ

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Per Marius Stabell-Moen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	29.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 967 151	871 751
Annen driftsinntekt			344 042
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 967 151</b>	<b>1 215 793</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	1 401 042	725 400
Avskrivning	3	43 200	
Annen driftskostnad	2	399 539	430 116
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 843 781</b>	<b>1 155 516</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>123 370</b>	<b>60 277</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		82	8
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>82</b>	<b>8</b>
Annen finanskostnad		187	659
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>187</b>	<b>659</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-105</b>	<b>-651</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>123 265</b>	<b>59 626</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	19 260	7 259
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>104 005</b>	<b>52 367</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>104 005</b>	<b>52 367</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte			300 000
Overføringer annen egenkapital	5	104 005	-247 633
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>104 005</b>	<b>52 367</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Goodwill		244 800	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>244 800</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer			112 178
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>112 178</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>244 800</b>	<b>112 178</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		3 971	
<b>Sum fordringer</b>		<b>3 971</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>459 621</b>	<b>236 381</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>463 592</b>	<b>236 381</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>708 392</b>	<b>348 559</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	229 786	125 781



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>229 786</b>	<b>125 781</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>259 786</b>	<b>155 781</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		84 602	45 000
Betalbar skatt	4	19 260	7 259
Skyldige offentlige avgifter		142 181	59 313
Annen kortsiktig gjeld		202 563	81 206
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>448 606</b>	<b>192 778</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>448 606</b>	<b>192 778</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>708 392</b>	<b>348 559</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 528962

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 912 166 821  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING ER MEDISIN AS  
Forretningsadresse: C/O Mot Gym AS  
Kammerfossveien 1A  
3772 KRAGERØ

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per Marius Stabell-Moen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.06.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 166 821  
TRENING ER MEDISIN AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 967 151	871 751
Annen driftsinntekt			344 042
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 967 151</b>	<b>1 215 793</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	1 401 042	725 400
Avskrivning	3	43 200	
Annen driftskostnad	2	399 539	430 116
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 843 781</b>	<b>1 155 516</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>123 370</b>	<b>60 277</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		82	8
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>82</b>	<b>8</b>
Annen finanskostnad		187	659
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>187</b>	<b>659</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-105</b>	<b>-651</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	19 260	7 259
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>104 005</b>	<b>52 367</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>104 005</b>	<b>52 367</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte			300 000
Overføringer annen egenkapital	5	104 005	-247 633
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>104 005</b>	<b>52 367</b>



Organisasjonsnr: 912 166 821  
TRENING ER MEDISIN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Goodwill		244 800	
Sum immaterielle eiendeler		244 800	

##### Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer			112 178
Sum finansielle anleggsmidler			112 178

Sum anleggsmidler		244 800	112 178
-------------------	--	---------	---------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Andre fordringer		3 971	
Sum fordringer		3 971	

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		459 621	236 381
---	--	---------	---------

Sum omløpsmidler		463 592	236 381
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		708 392	348 559
---------------	--	---------	---------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	229 786	125 781
Sum opptjent egenkapital		229 786	125 781

Sum egenkapital		259 786	155 781
-----------------	--	---------	---------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

##### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		84 602	45 000
Betalbar skatt	4	19 260	7 259



Skyldige offentlige avgifter	142 181	59 313
Annen kortsiktig gjeld	202 563	81 206
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>448 606</b>	<b>192 778</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>448 606</b>	<b>192 778</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>708 392</b>	<b>348 559</b>



Organisasjonsnr: 912 166 821  
TRENING ER MEDISIN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
6

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	300.00	100.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
PER MARIUS STABELLMOEN	300.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	300.00	100.00%	

Note

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



## TRENING ER MEDISIN AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen.

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.



## TRENING ER MEDISIN AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Lønninger	1 210 903	664 583
Arbeidsgiveravgift	190 139	60 817
Sum	<u>1 401 042</u>	<u>725 400</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1 årsverk.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

#### Note 3 - Varige driftsmidler

	<b>Goodwill/</b>	<b>Sum</b>
Tilgang kjøpte driftsmidler	288 000	288 000
Anskaffelseskost 31.12.2023	<u>288 000</u>	<u>288 000</u>
Akk.avskrivning 31.12.2023	-43 200	-43 200
Balanseført pr. 31.12.2023	<u>244 800</u>	<u>244 800</u>
Årets avskrivninger	43 200	43 200
Økonomisk levetid	5	
Avskrivningsplan	Lineær	

#### Note 4 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Betalbar skatt	19 260	7 259
Årets totale skattekostnad	<u>19 260</u>	<u>7 259</u>
<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	123 265	59 626
Permanente forskjeller	87	124
Endring i midlertidige forskjeller	-35 806	-26 756
Årets skattegrunnlag	<u>87 546</u>	<u>32 994</u>
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	19 260	7 259
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Driftsmidler inkl goodwill	-71 221	-107 027
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-71 221	-107 027
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-71 221	-107 027
Sum	<u>0</u>	<u>0</u>

---



## TRENING ER MEDISIN AS

---

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2023	30 000	125 781	155 781
Årsresultat	0	104 005	104 005
Egenkapital 31.12.2023	30 000	229 786	259 786

#### Note 6 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	300	100	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
PER MARIUS STABELLMOEN	300	100 %	100 %