



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 746 308  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BESTE PRAKSIS AS  
Forretningsadresse: Odderhei terrasse 115  
4639 KRISTIANSAND S

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Sannarnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.02.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.02.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		34 245	28 034
<b>Sum kostnader</b>		<b>34 245</b>	<b>28 034</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-34 245</b>	<b>-28 034</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		2 365	217
Annen finansinntekt		18 866	29 874
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		18 173	3 346
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>39 404</b>	<b>33 437</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		3 346	48 776
Annen finanskostnad			30 640
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 346</b>	<b>79 416</b>
<b>Netto finans</b>		<b>36 058</b>	<b>-45 979</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		200 000	
Overført fra annen egenkapital		-198 186	-74 013
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		197	192 559
<b>Sum investeringer</b>		<b>197</b>	<b>192 559</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		392 740	188 949
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>392 740</b>	<b>188 949</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>392 937</b>	<b>381 508</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>392 937</b>	<b>381 508</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		141 806	339 992
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>141 806</b>	<b>339 992</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>171 806</b>	<b>369 992</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Utbytte		200 000	
Annen kortsiktig gjeld		21 131	11 516
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>221 131</b>	<b>11 516</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>221 131</b>	<b>11 516</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>392 937</b>	<b>381 508</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 315702

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 746 308  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BESTE PRAKSIS AS  
Forretningsadresse: Odderhei terrasse 115  
4639 KRISTIANSAND S

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Sannarnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.02.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.02.2026



Organisasjonsnr: 989 746 308  
BESTE PRAKSIS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		34 245	28 034
<b>Sum kostnader</b>		<b>34 245</b>	<b>28 034</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-34 245</b>	<b>-28 034</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		2 365	217
Annen finansinntekt		18 866	29 874
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		18 173	3 346
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>39 404</b>	<b>33 437</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		3 346	48 776
Annen finanskostnad			30 640
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 346</b>	<b>79 416</b>
<b>Netto finans</b>		<b>36 058</b>	<b>-45 979</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		200 000	
Overført fra annen egenkapital		-198 186	-74 013
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>



Organisasjonsnr: 989 746 308  
BESTE PRAKSIS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		197	192 559
Sum investeringer		197	192 559
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		392 740	188 949
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		392 740	188 949
Sum omløpsmidler		392 937	381 508
SUM EIENDELER		392 937	381 508
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		141 806	339 992
Sum opptjent egenkapital		141 806	339 992
Sum egenkapital	3	171 806	369 992
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Utbytte		200 000	
Annen kortsiktig gjeld		21 131	11 516
Sum kortsiktig gjeld		221 131	11 516
Sum gjeld		221 131	11 516
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		392 937	381 508



Organisasjonsnr: 989 746 308  
BESTE PRAKSIS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BankID Signing  
Øystein Sannarnes  
2026-02-19

BankID Signing  
Møyric Kårstad  
2026-02-19



# Årsregnskap 2025

## Beste Praksis AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 989 746 308



### RESULTATREGNSKAP

#### BESTE PRAKSIS AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Annen driftskostnad		34 245	28 034
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>34 245</b>	<b>28 034</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-34 245</b>	<b>-28 034</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		2 365	217
Annen finansinntekt		18 866	29 874
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		18 173	3 346
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		3 346	48 776
Annen finanskostnad		0	30 640
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>36 058</b>	<b>-45 979</b>
Resultat før skattekostnad		1 814	-74 013
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til utbytte		200 000	0
Overført fra annen egenkapital		198 186	74 013
<b>Sum overføringer</b>		<b>1 814</b>	<b>-74 013</b>



## BALANSE

### BESTE PRAKSIS AS

EIENDELER	Note	2025	2024
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>INVESTERINGER</b>			
Markedsbaserte aksjer		197	192 559
<b>Sum investeringer</b>		<b>197</b>	<b>192 559</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		392 740	188 949
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>392 937</b>	<b>381 508</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>392 937</b>	<b>381 508</b>



## BALANSE

### BESTE PRAKSIS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		141 806	339 992
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>141 806</b>	<b>339 992</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>171 806</b>	<b>369 992</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Utbytte		200 000	0
Annen kortsiktig gjeld		21 131	11 516
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>221 131</b>	<b>11 516</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>221 131</b>	<b>11 516</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>392 937</b>	<b>381 508</b>

Kristiansand, 17.02.2026

Styret i Beste Praksis AS

---

Øystein Sannarnes  
styreleder



BESTE PRAKSIS AS

ORG.NR: 989 746 308

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte finansielle omløpsmidler vurderes til markedsverdi pr årsslutt.

### Note 1 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 814	-74 013
Permanente forskjeller	-33 693	46 253
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-31 879</b>	<b>-27 761</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<u>2025</u>	<u>2024</u>	<u>Endring</u>
Akkumulert fremførbart underskudd	-122 519	-90 640	31 879
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	122 519	90 640	-31 879
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

BESTE PRAKSIS AS

SIDE 5



BESTE PRAKSIS AS

ORG.NR: 989 746 308

## Note 2 Lønnskostnader

Beste Praksis AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2025 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

## Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	30 000	339 992	369 992
Årets resultat		1 814	1 814
Utbytte		-200 000	-200 000
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>30 000</b>	<b>141 806</b>	<b>171 806</b>

## Note 4 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I BESTE PRAKSIS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100 000	0,3	30 000
<b>Sum</b>	<b>100 000</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Møyfrid Kårstad	50 000	50,0	50,0
Øystein Sannarnes	50 000	50,0	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100 000</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

BESTE PRAKSIS AS

SIDE 6