



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 977 084 199  
Organisasjonsform: Stiftelse  
Foretaksnavn: STIFTINGA GRANNEHJELPA  
Forretningsadresse: Sandvenvegen 1B  
5600 NORHEIMSUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gunn Hilde Øymo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.03.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		121 819	74 920
Tilskudd		1 791 415	1 945 927
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 913 234</b>	<b>2 020 847</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	3	1 007 419	1 174 780
Annen driftskostnad		732 985	906 803
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 740 404</b>	<b>2 081 583</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>172 830</b>	<b>-60 736</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		11 918	2 343
Annen finansinntekt		2 136	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14 054</b>	<b>2 343</b>
Annan rentekostnad		79	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>79</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>13 975</b>	<b>2 343</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Avsatt til annen egenkapital		186 805	
Overført fra annen egenkapital			-58 393
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Sum anleggsmiddel		0	0
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Kundefordringer		89 136	
Andre kortsiktige fordringer		27 391	38 290
<b>Sum krav</b>		<b>116 527</b>	<b>38 290</b>
<b>Investeringar</b>			
Andre finansielle instrumenter		28 012	28 012
<b>Sum investeringar</b>		<b>28 012</b>	<b>28 012</b>
<b>Bankinnskot, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	1 749 530	1 351 166
<b>Sum bankinnskot, kontantar og liknande</b>		<b>1 749 530</b>	<b>1 351 166</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>1 894 069</b>	<b>1 417 468</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>1 894 069</b>	<b>1 417 468</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Stiftingskapital	4	12 000	12 000
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>12 000</b>	<b>12 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			
Annen egenkapital		973 905	787 100



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Sum opptent egenkapital</b>		<b>973 905</b>	<b>787 100</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>985 905</b>	<b>799 100</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		61 527	70 695
Skyldig offentlige avgifter		71 968	77 957
Annen kortsiktig gjeld		774 669	469 717
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>908 165</b>	<b>618 369</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>908 165</b>	<b>618 369</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 894 069</b>	<b>1 417 468</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 456318

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 977 084 199  
Organisasjonsform: Stiftelse  
Foretaksnavn: STIFTINGA GRANNEHJELPA  
Forretningsadresse: Sandvenvegen 1B  
5600 NORHEIMSUND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gunn Hilde Øymo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.03.2023

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.06.2023



Organisasjonsnr: 977 084 199  
STIFTINGA GRANNEHJELPA

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		121 819	74 920
Tilskudd		1 791 415	1 945 927
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 913 234</b>	<b>2 020 847</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	3	1 007 419	1 174 780
Annen driftskostnad		732 985	906 803
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 740 404</b>	<b>2 081 583</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>172 830</b>	<b>-60 736</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		11 918	2 343
Annen finansinntekt		2 136	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14 054</b>	<b>2 343</b>
Annan rentekostnad		79	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>79</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>13 975</b>	<b>2 343</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Avsatt til annen egenkapital		186 805	
Overført fra annen egenkapital			-58 393
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>



Organisasjonsnr: 977 084 199  
STIFTINGA GRANNEHJELPA

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIGEDELAR

#### Anleggsmiddel Immaterielle egedelar

Sum anleggsmiddel		0	0
-------------------	--	---	---

#### Omløpsmiddel Varer

Krav			
Kundefordringer		89 136	
Andre kortsiktige fordringer		27 391	38 290
Sum krav		116 527	38 290

#### Investeringar Andre finansielle instrumenter Sum investeringar

	28 012	28 012
Sum investeringar	28 012	28 012

#### Bankinnskot, kontantar og liknande

Bankinnskudd, kontanter o. l.	2	1 749 530	1 351 166
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		1 749 530	1 351 166

Sum omløpsmiddel		1 894 069	1 417 468
------------------	--	-----------	-----------

SUM EIGEDELAR		1 894 069	1 417 468
---------------	--	-----------	-----------

### BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

#### Eigenkapital

Innskoten eigenkapital			
Stiftingskapital	4	12 000	12 000
Sum innskoten eigenkapital		12 000	12 000

Opptent eigenkapital			
Annen egenkapital		973 905	787 100
Sum opptent eigenkapital		973 905	787 100

Sum eigenkapital		985 905	799 100
------------------	--	---------	---------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

#### Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld	61 527	70 695
Skyldig offentlige avgifter	71 968	77 957
Annen kortsiktig gjeld	774 669	469 717
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>908 165</b>	<b>618 369</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>908 165</b>	<b>618 369</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 894 069</b>	<b>1 417 468</b>



Organisasjonsnr: 977 084 199  
STIFTINGA GRANNEHJELPA

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
3

Tal på årsverk i rekneskapsåret  
3.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

Konsernrekneskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillingar Beløp

Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



**Årsrekneskap**

**2022**

**Stiftinga Grannehjelpa**  
(Org. nr.: 977 084 199)



<b>Resultatregnskap</b>			
Stiftinga Grannehjelpa			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Salgsinntekt		121 819	74 920
Tilskudd		1 791 415	1 945 927
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 913 234</b>	<b>2 020 847</b>
Lønnskostnad	3	1 007 419	1 174 780
Annen driftskostnad		732 985	906 803
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 740 404</b>	<b>2 081 583</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>172 830</b>	<b>-60 736</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		11 918	2 343
Annen finansinntekt		2 136	0
Annen rentekostnad		79	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>13 975</b>	<b>2 343</b>
Resultat før skattekostnad		186 805	-58 393
<b>Resultat</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		186 805	0
Overført fra annen egenkapital		0	58 393
<b>Sum overføringer</b>		<b>186 805</b>	<b>-58 393</b>



<b>Balanse</b>			
Stiftinga Grannehjelpa			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		89 136	0
Andre kortsiktige fordringer		27 391	38 290
<b>Sum fordringer</b>		<u>116 527</u>	<u>38 290</u>
<b>Investeringer</b>			
Andre finansielle instrumenter		28 012	28 012
<b>Sum investeringer</b>		<u>28 012</u>	<u>28 012</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	1 749 530	1 351 166
<b>Sum omløpsmidler</b>		<u>1 894 069</u>	<u>1 417 468</u>
<b>Sum eiendeler</b>		<u>1 894 069</u>	<u>1 417 468</u>



<b>Balanse</b>			
Stiftinga Grannehjelpa			
	Note	2022	2021
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Stiftingskapital	4	<u>12 000</u>	<u>12 000</u>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b><u>12 000</u></b>	<b><u>12 000</u></b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		<u>973 905</u>	<u>787 100</u>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b><u>973 905</u></b>	<b><u>787 100</u></b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b><u>985 905</u></b>	<b><u>799 100</u></b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		61 527	70 695
Skyldig offentlige avgifter		71 968	77 957
Annen kortsiktig gjeld		<u>774 669</u>	<u>469 717</u>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b><u>908 165</u></b>	<b><u>618 369</u></b>
<b>Sum gjeld</b>		<b><u>908 165</u></b>	<b><u>618 369</u></b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b><u>1 894 069</u></b>	<b><u>1 417 468</u></b>
Norheimsund , 23.03.2023 Styret i Stiftinga Grannehjelpa			
<u>Frode Sandven</u> styremedlem	<u>Geir Madsen</u> styremedlem	<u>Ragnhild Helen Rykkje</u> styremedlem	
<u>Camilla Cithona Gangdal</u> styremedlem	<u>Kristin Songe-Brandslet</u> styremedlem	<u>Yamen Najeeb Bohsas</u> styremedlem	
<u>Kari Beate Mostad</u> styreleder		<u>Trude Soma Augestad</u> daglig leder	
Stiftinga Grannehjelpa			Side 4



## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

### Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Prosjektmidler periodiseres over prosjektperioden. Ubrukte midler ved årsskiftet overføres til neste periode ved å innarbeide midlene som kortsiktig gjeld i balansen.

### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

## Note 2 Bankinnskudd, kontanter o.l

I posten inngår bundne skattetreksmidler med kr 34 144. Inntående er ikke tilstrekkelig til å dekke skyldig skattetrekk pr 31.12.22.

## Note 3 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Lønninger	846 953	1 008 858
Arbeidsgiveravgift	106 753	122 005
Pensjonskostnader og andre ytelser	53 713	43 917
<b>Sum</b>	<b>1 007 419</b>	<b>1 174 780</b>

Gjennomsnittlig antall årsverk: 2



**Note 4 Stiftelseskapital**

Stiftelseskapital pr 31.12.22 utgjør kr 12 000.



# Hardanger Revisjon as

STATSAUTORISERT REVISJONSSKAP



## MELDING FRÅ UAVHENGIG REVISOR

Til styret i stiftinga Grannehjelpa

### Fråsegn om revisjon av årsrekneskapen

#### Konklusjon

Vi har revidert stiftinga sin årsrekneskap som viser eit overskot på kr 186 805. Årsrekneskapen er samansett av balanse pr 31. desember 2022, resultatrekneskap for rekneskapsåret avslutta per denne datoen, og noter til årsrekneskapen, medrekna eit samandrag av viktige rekneskapsprinsipp.

Etter vår meining oppfyller årsrekneskapen gjeldande lovkrav, og gjev eit rettvisande bilete av stiftinga si finansielle stilling per 31. desember 2022, og av resultatata for rekneskapsåret som vart avslutta per denne datoen, i samsvar med rekneskapslova sine reglar og god rekneskapsskikk i Noreg.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med dei internasjonale revisjonsstandardane International Standards on Auditing (ISA-ane). Våre oppgåver og plikter etter desse standardane er beskrivne under overskrifta Revisors oppgåver og plikter ved revisjon av årsrekneskapen. Vi er uavhengige av stiftinga slik det er krav om i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (medrekna dei internasjonale sjølvstendestandardane) utferda av the International Ethics Standard Board for Accountants (IESBA-reglane), og har oppfylt dei andre etiske pliktene våre i samsvar med desse krava. Etter vår oppfatning er innhenta revisjonsbevis tilstrekkelege og formålstenlege som grunnlag for konklusjonen vår.

#### Ytterlegare informasjon

Styret og dagleg leiar er ansvarlege for ytterlegare informasjon som er publisert saman med årsrekneskapen. Vår konklusjon om årsrekneskapen over dekkjer ikkje ytterlegare informasjon.

I samband med revisjonen av årsrekneskapen er det oppgåva vår å lese den ytterlegare informasjonen. Formålet er å vurdere om det er vesentleg inkonsistens mellom den ytterlegare informasjonen og årsrekneskapen og den kunnskapen vi har opparbeidd oss under revisjonen av årsrekneskapen, eller om ytterlegare informasjon inneheld vesentlege feil. Vi har plikt til å rapportere om ytterlegare informasjon inneheld vesentlege feil. Vi har ikkje noko å rapportere i så måte.

#### Leiinga sitt ansvar for årsrekneskapen

Leiinga er ansvarleg for å utarbeide årsrekneskapen og for at han gjev eit rettvisande bilete i samsvar med rekneskapslova sine reglar og god rekneskapsskikk i Noreg. Leiinga er også ansvarleg for slik intern kontroll som ein finn naudsynt for å kunne utarbeide ein årsrekneskap som ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon, verken som følge av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta.

Ved utarbeidinga av årsrekneskapen må leiinga ta standpunkt til stiftinga si evne til å halde fram med drifta og opplyse om tilhøve av betydning for dette. Føresetnaden om at drifta kan halde fram, skal leggast til grunn for årsrekneskapen så lenge det ikkje er sannsynleg at verksemda vil bli avvikla.

Hardangerfjordvegen 642, 5010 Oystese

Mobil: 91 11 50 75

E-post: laupsa@hardangerrevisjon.no

Org.no: 826 177 292 MVA

www.hardangerrevisjon.no



*Revisor sine oppgaver og plikter ved revisjonen av årsrekneskapen*

Vårt mål er å oppnå tryggende sikkerheit for at årsrekneskapen totalt sett ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon, verken som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta, og å gi ei revisjonsmelding som inneheld konklusjonen vår. Tryggende sikkerheit er ein høg grad av sikkerheit, men ingen garanti for at ein revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentleg feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta. Feilinformasjon blir vurdert som vesentleg dersom han, åleine eller samla, innanfor rimelege grenser kan forventast å påverke økonomiske avgjerder som brukarane tar basert på årsrekneskapen.

**Utsegn om andre lovmessige krav**

*Konklusjon om forvaltning*

Basert på revisjonen vår av årsrekneskapen slik den er beskriven ovanfor, og kontrollhandlingar vi har funne nødvendige etter internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikkje er revisjon eller forenkla revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», meiner vi at stiftinga er forvalta i samsvar med lov, føremålet til stiftinga og vedtektene for øvrig.

For vidare omtale av revisor sine oppgaver og plikter viser vi til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Øystese, 31. mai 2023  
Hardanger Revisjon AS

Bjørn Christian Laupsa  
Statsautorisert revisor



# Årsmelding 2022

## Grannehjelpa

Seniorar og  
vaksne



Barn og unge



Samfunn  
og miljø



På  
eldreinstitusjon



Inkludering og  
integrering





## Styret si vurdering 2022

Året 2022 starta med framhald i koronaepidemien, som sette grenser for aktiviteten i Grannehjelpa. Smitteverntiltaka vart oppheva i februar og i april var det meste normalisert. Likevel var det viktig å følge nøye med på smitte som potensielt kan vere farleg for utsette grupper, og våren var prega av dette. Ein høgdramatisk situasjon som avløyste pandemien var utbrot av krig i Europa 24. februar, og forventna stor auke i flyktningstraumen. Me prøvde å innrette oss på dette.

Så snart korona-situasjonen normaliserte seg, fekk Grannehjelpa avvikla feiring av 25 år med stor fest og utdeling av Eldsjelprisen for 2021. Grannehjelpa arbeider for å løfte fram all slags frivilligheit; og Eldsjelprisen, oppretta i samband med 10-årsjubileet til Grannehjelpa, er ei anerkjenning og synleggjering av frivillig innsats. I jubileumsåret 2021 meinte styret at tida var inne for å gje prisen til «eigne» frivillige; difor stor stas å tildele pris til Kari og Berit. Dei to har gjennom mange år vore ein del av eit «grunnfjell» i Grannehjelpa som gjer oss til ein levande stad med allsidig engasjement, humor og trivsel.

2022 var sett til å vere Frivilligåret og Grannehjelpa stilte opp og organiserte aktivitet i samband med den nasjonale markeringa med deltaking i sykkelturen som gjekk gjennom landet.

Styret har også jobba vidare med utvikling av sentralen. Ei ny forskrift for frivilligsentralar kom etterkvart på plass. Styret har vore aktiv i høyringsprosessen og me finn at den nye forskrifta i stor grad samsvarer med vårt arbeid for utvikling i sentralen. Samskaping mellom frivilligheit og kommunalt nivå meiner me i stor grad er eit framhald av det samarbeidet Grannehjelpa har hatt med Kvam herad over mange år. Me må likevel heile tida jobbe med korleis me løyser oppgåvene våre, korleis bidra til inkludering, å skape rom der flest mogleg finn det naturleg å delta og kva frivilligsentralen si rolle skal vere. Styret gjennomførte styreseminar i mars. Tema var restart av aktivitetar etter nedstenging og skifte av dagleg leiar og mobilisering for å ta imot forventna flyktningstraum. Me ser på vårt samfunnsoppdrag som eit viktig bidrag til FN's berekraftsmål og særskilt mål om sosial berekraft. Me trur frivilligheit vil verte stadig viktigare i tida som kjem for utvikling av ei berekraftig framtid, med fred og fridom.

Svært gledeleg for 2022 var samrøystes politisk vedtak for å auke det kommunale driftstilskotet for 2023. Styret er takksam for auka på kr 150 000 og tilliten dette inneber. Eit betre økonomisk fundament er svært viktig for ei stabil utvikling av Grannehjelpa. Det er naudsynt for drifta at sentralen kan gje tilsetjingsvilkår innanfor 'normale' rammer. Tilsette har uansett eit stort arbeid for å skaffe finansiering for aktivitet og prosjekt. Å kunne ha fleire tilsette i tillegg til dagleg leiar, har stor betydning for arbeidsmiljø og kapasitet. Dette året har me hatt ein del sjukdom. Me er svært heldige som har engasjerte og lojale tilsette som tek ein tårn der det trengs, når det trengs. Det gjer at me er i stand til å halde oppe tilbodet også når ting ikkje går på skinner og me ynskjer å takke dei tilsette for ein formidabel innsats.

Først og sist vil vi me likevel takke dei frivillige som bidreg på ulike vis og gjer Grannehjelpa til det den er! Dei frivillige sitt engasjement og innsats er som før sagt den viktigaste kapitalen vår. Me vil og takke alle bidragsytarar og samarbeidspartar som deltek og ein særskilt takk til Kvam herad og tilsette for godt samarbeid!



## Styret 2022

Kari Mostad, leiar,  
Frode Sandven, nestleiar,  
styremedlem frivillige repr: Yamen Bohsas,  
Geir Madsen og Camilla Gangdal  
1. vara Unni Bergtun,  
2. vara Ingunn Bjørke,  
3. vara Tordis Lothe  
Representant for Fagforbundet: Ragnhild  
Rykkje, personleg vara Aud Irene Mortensen  
Repr for Kvam herad: Kristin Songe Brandslet  
fram til 1. juni, vara Lisbeth Fredheim Oma.  
Frå 1. juni fast repr; Lisbeth Fredheim Oma,  
vara Ottar Randa

## Innleiing

Me har lagt bak oss 2022. Året som feira frivilligheita. Frivilligåret! Året er forankra i regjeringa si frivilligmelding frå 2018. Frivilligheit er ei gåve, ei gåve vi gjev til oss sjølve og ei gåve vi gjev til kvarandre. Frivilligheit er Noregs viktigaste lagarbeid! Utan frivilligheit stoppar samfunnet vårt opp. Intensjonen med feiringa er å

- Få med fleire frivillige
- Fjerne barrierer for deltaking
- Synleggjere frivilligsektors betydning i samfunnet

Grannehjelpa har med ulike aktivitetar bidrege til markeringa av Frivilligåret 2022. I juni arrangerte me Sykkelturen 2022. Norges Frivilligsentraler inviterte i samarbeid med ei rekke andre organisasjonar til ein sykkeltur gjennom heile landet. Etappen i Kvam gjekk frå Norheimsund til Ytre Ålvik.

## ORGANISASJONEN

Styret har hatt 6 styremøte og handsama 33 saker i 2022.

### Generalforsamling

Generalforsamling var sett til 31. mars i Gamleskolen på Norheim. Styreleiar Kari Mostad

leia møtet. Det var 26 frammøtte med stemmerett.

### Tilsette

Grannehjelpa har i 2022 to fast tilsette, dagleg leiar Gunn Hilde Øymo i 100% stilling og frivilligkoordinator Rut Oppedal Rasmussen i 55% stilling. Grunna frivilligkoordinator si sjukemelding og ny dagleg leiar, har Helena Rykkje vore mellombels tilsett i 20-80% stilling i ulike periodar gjennom 2022. Grethe Galtung Johannesen har vore mellombels tilsett i 50% stilling. Ho vart tilsett i 100% stilling frå 1. september ut året, då som vikar for dagleg leiar som var sjukemeld.

Sjukefråværet har dessverre dette året vore svært høgt. Styret meiner dette ikkje er knytt til arbeidsmiljøet i Grannehjelpa, som me meiner er tilfredsstillande. Det har ikkje vore skadar eller ulukker i 2022. Stiftinga forureinar ikkje ytre miljø. Stiftinga Grannehjelpa diskriminerer korkje tilsette eller besøkjande, brukarar eller frivillige i høve til alder, kjønn, funksjonshemming, religion, kulturell bakgrunn eller seksuell orientering.

### Nettverk og fagleg utvikling

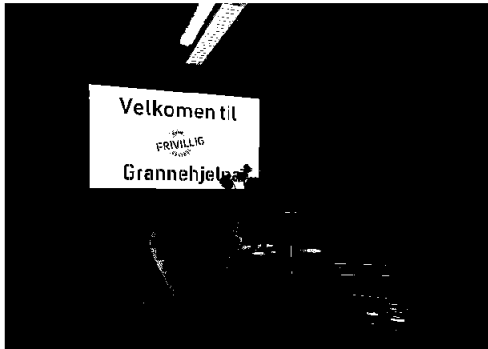
Grannehjelpa er med i fleire nettverk og organisasjonar: Nettverk Hardanger og Voss, Frivillig Vestland (interesseorganisasjon for frivilligsentralar i Vestland) og Norges Frivilligsentraler.

Frivillig Vestland arrangerte i 2022

Kulturkonferanse og samling for Vestland frivilligsentralar. Konferansen tok stad 16. og 17. september i Bergen med stor deltaking. Vikarierande dagleg leiar, Grethe Galtung Johannesen, deltok.

## Lokal

Grannehjelpa har gode kontor- og møtelokale sentralt i Norheimsund. Alle tilsette har egne kontor, noko som gjev arbeidsro, sjølv om møterom og foajé er i bruk av andre. Møterom i 1. etasje har stort konferansebord og plass til inntil 15 personar. Møterom i 2. etasje har bord og stolar og kan møblerast etter behov. Det er god plass til 20, men ein har vore 40 personar der. Begge møteromma er utstyrt med projektor og lerret som kan nyttast til videokonferanse. For mindre møte vert sofagrupper i foajeen ein god møteplass.



Grannehjelpa disponerer og hovudetasjen i Gamleskulen på Norheim og betalar straum, innbrotforsikring og vask.

Med dei høge straumprisane slutta styret i 2022 å leggja opp til sjølvkost for drift av Gamleskulen, leigeprisen som har stått fast i 20 år vart sett opp. Om lokalet vert for kostbart å halda, vil ein be huseigar, Kvam herad, ta større ansvar.

Huset vert nytta til meir plasskrevjande aktivitetar som møte med Bygdemødrene, ReDesign og Snakkatrimmen, og er elles mykje i bruk.

Utlånet av lokal i 2022 har auka både i Bondetun og Gamleskulen. Møterommet i 2. etasje i Bondetun har vore jamnleg i bruk heile året. Avdeling rus og psykisk helse i kommunen har leigd Gamleskulen på dagtid 4 dagar i veka fram til 1. mars.

Grannehjelpa etablerte i 2020 nye digitale møterom på plattformen Whereby. Mange frivillige organisasjonar har lånt digitale møterom. Tilsette i Grannehjelpa har stilt opp med opplæring og teknisk support ved behov. Behova for digitale møterom har avtatt noko i 2022.

## Frivillige

Frivillige er essensen i Grannehjelpa, både einskilde og lag som me samarbeider med. Rekruttering, organisering, informasjon og kontakt er ein vesentleg del av Grannehjelpa sitt virke. Etter pandemi og nedstenging i fleire år har igangsetting av aktivitet att vore svært viktig.

Grannehjelpa nyttar InVi – eit hjelpemiddel utvikla særskilt for frivilligsentralane i Noreg – for mest mogleg effektiv oversikt og kommunikasjon med dei frivillige.

Mange frivillige stod klare til å gå i gang att med aktivitetar i byrjinga av 2022. Det har vore gjennomført planleggingsmøte og alle var særst letta for at institusjonane opna dørene att i midten av januar. Nokre aktivitetar vart avlyst grunna nye smitteutbrot.

1:1 hjelp i form av turven, Aktivitetsven, besøksven, følgjeteneste, praktisk hjelp og datahjelp har vore inaktive i pandemitida. Nokre av desse aktivitetane har krevja litt engasjement for å koma i gang att. Mange av dei frivillige som har stått på år etter år har blitt eldre med meir helseutfordringar. Året 2022 har vore frivilligheitas år og fokus har vore å få fleire inn frivillig arbeid.

Innskyttarlag  
Stiftinga Grannehjelpa hadde  
25 innskyttarlag i 2022:

Ungdomslaget Samhald  
Kvam Idrettsråd  
Kvam Høyrseilag  
Kvam Revmatikarlag  
Kvam Senioruniversitet  
Kvam herad  
LHL Kvam  
NFU Kvam Lokallag  
Lions Club Norheimsund  
Norheimsund Indremisjon  
Norheimsund Kvite Band  
Øystese Pensjonistlag  
Oma Kvinne- og familielag  
Strandebarm Kvinne- og familielag  
Øystese Kvinne- og familielag  
Vikøy Sokneråd  
Øystese Røde Kors  
Øystese Sanitetslag  
Fykse Sanitetslag  
Buspareklubben Norheimsund  
Lions Club Strandebarm  
Kvam Soge- og kulturminnelag  
Ålvik Pensjonistlag  
Arbeidstakarorganisasjonane  
Strandebarm Pensjonistlag

## AKTIVITET

Grannehjelpa er ein av 485 frivilligsentralar i Noreg. Sentralen vert drifta i tråd med egne vedtekter og har som føremål å styrkja den frivillige innsatsen i Kvam, og å stimulera grupper og einskildpersonar til å delta i frivillig arbeid gjennom å driva frivilligsentral.

Me registrerer tal timar frivilligheit i InVi, ein database utvikla for frivilligsentralane. Dette gjev eit tal på kvantitet, men Grannehjelpa har ikkje

berre høg deltaking som målsetjing. Fokus ligg på å leggja til rette for gode møte mellom menneske. Deltaking i aktivitet er difor ikkje systematisk registrert. Mange born nytta seg av tilboda Ung Fritid gjennom året. Me har i 2022 organisert 1:1 hjelp som følgjeteneste, turven, leksehjelp, handlehjelp, hjelp til bæring av ved, snømoking, bærplukking og datahjelp.

Dei regelmessige aktivitetane på eldreinstitusjonar i Strandebarm, Norheimsund og Øystese, vart gjennomført i samarbeid med einskilde frivillige og med lokale frivillige lag og organisasjonar.

Det har i 2022 vorte sett i gang eit nytt prosjekt, *Aktivitetstøteplassen*. Prosjektet har vore førebudd i 2022, men startar opp i januar 2023.

## JUBELÅR!

2021 var jubelår for Grannehjelpa. Grannehjelpa fylte 25 år. Intensjonen var å feira jubileet den 5. desember, FN sin internasjonale dag for frivillig arbeid. Grunna eit lokalt smitteutbrot vart dette arrangementet flytta til laurdag 25. april 2022.

Denne laurdagen var Norheimsund Idrettshall pynta til folkefest. 128 flotte og finstasa gjester ankom festen. Dette var alle gjester som kom for å feira frivillig arbeid, for å feira seg sjølve. Det er så mykje godvilje i frivilligheita i kommunen vår.

Festen vart høgtidleg opna av ordføraren, som for høvet hadde smykka seg med ordførarkjede. Han snakka varmt om viktigheita av frivillig arbeid og om dei ulike aktivitetane som vert arrangert av Grannehjelpa. Og at han var imponert over måten Grannehjelpa gjennom pandemitida hadde tilpassa sine aktivitetar, tenkt nytt og lokka nye brukarar til digitale verktøy. Han sa også at Grannehjelpa limer kvemmingar saman.

På programmet stod talar, musikalske innslag og mykje god mat. Gjestene fekk servert nydeleg mat frå Steinstø og deilige festkaker baka på Hardanger bakeri.

Gjevt er det kvart år å kunna dele ut Eldsjelprisen. I 2021 gjekk dette til eldsjeler i Grannehjelpa: Berit og Kari.



I tillegg til festtaler og prisutdelingar fortalde Hamdi Abdisamed Mohamud om prosjektet med Bygdemødre i Kvam. Festen vart avslutta med ei digital mentimeterundersøking som hadde til hensikt å gje oss nyttige innspel i det vidare arbeidet med frivillig arbeid.

Grannehjelpa har no organisert frivillig arbeid i 26 år. Hurra!

## Sykkelturen 2022

21. mai 2022 starta ei reise på over 2000 kilometer. Reisa gjekk frå Nordkapp, gjennom store delar av vårt langstrekte land og enda 15. august i Arendal. Denne reisa var arrangert av Norges Frivilligsentraler med Otto Lauritzen som stolt ambassadør for prosjektet. På vegen frå nord til sør var eit av måla å lyfte fram den fenomenale frivillige innsatsen som vert lagt ned av eldsjeler, lag og organisasjonar over heile landet. Sentralar i heile landet arrangerte kvar sine etappar.

Sundag 26. juni 2022 gjekk etappen i Kvam av stabelen. Distansen gjekk frå Fartøyvernssenteret i Norheimsund til torget i Ålvik, der Voss frivilligsentral overtok stafettpinnen. I Norheimsund starta sundagen med ein fin ro-tur frå Fartøyvernssenteret til sentrum av Norheimsund. Her heldt leiar for samfunn, næring og kultur, Jon Nedkvitne, ein tale før frivillige starta sykkletappen. I alt var det seks syklar med frivillig sykkelhjåfør og 8 frivillige

passasjerar som sykla langs fjorden innover mot Ålvik.



Programmet var fullspekka av kjekke og spennande aktivitetar for alle aldrar. Mellom anna var det RIB-båttur frå Øystese til Steinstø, Kvam veteranvognklubb stilte med fire personbilar, samt den gamle brannbilen. Grannehjelpa ynskja å gje deltakarane ei oppleving for livet. Det fekk dei! Både sjåførar, syklistar og passasjerar let vel om sykkelturen innover fjorden. Til og med vèret var godt!

Ved endestasjonen i Ålvik var det godt oppmøte og mykje folk. R.C. Ålvik hadde laga til bilbane. Der kunne ein få prøva radiostyrte bilar, båtar og fly. Nedom kafeen vart det produsert tau på gamle måten og Ålvik Røde Kors Hjelpekorps hadde opna kafé Kraftstasjonen. Programmet var fullspekka av ulike kjekke aktivitetar. Målet med aktivitetane var å skapa eit inkluderande og levande lokalsamfunn under mottoet MEIR AKTIVITET – MEIR GLEDE! Grannehjelpa er godt nøgde med gjennomføringa av vår etappe og ser på Sykkelturen 2022 som ei positiv og flott oppleving der me lukkast som arrangør.

## Digitale møteplassar

Tilsette i Grannehjelpa har nytta digitale møterom i fleire år. Me abonnerer framleis på ein business-versjon med 10 møterom der det er

plass til 200 brukarar i kvart rom. I tillegg til interne møte og egne aktivitetar, har møteromma vore brukt av andre frivillige lag og organisasjonar. Det er utarbeidd instruksar for bruk, og me har hjelpt mange både med å koma seg inn i møterom, og forklara korleis det heile verkar. Det er framleis folk innom for å få 1:1-opplæring på kontoret og via telefon. Bruken av dei digitale romma har gått ned i 2022 då samfunnet opna opp etter pandemien.

Facebook med gruppa «Møteplassen Grannehjelpa» har vore aktiv og flittig i bruk. Me er takksame for alle som har bidrege med bilete, tankar og andre «underholdningsinnslag» der.

## **SAMFUNN OG MILJØ**

### *KvammaVEKO*

«Veko» er ei markering av Verdsdagen for psykisk helse, og vart gjennomført for 9. gong. Tema i 2022 var «Lyft blikket». Arbeidsgruppa var dette året samansett av representantar frå Grannehjelpa, Kvam herad og Mental Helse Kvam, ein god «miks» mellom frivillige og tilsette.

Planlegginga blei utfordrande grunna sjukdom i gruppa. Men takk vera erfarne og engasjerte medlemmer i arbeidsgruppa, blei «veko» ein stor suksess sjølv med noko amputert program. Alle 5 programpostane vart gjennomført for nøgde deltakarar.

Gratisprinsippet er viktig for oss som arrangør; økonomi skal ikkje vera eit hinder for deltaking. Me rettar difor ei stor takk til alle som sponsa «veko» gjennom å kjøpa annonsar og gje tilskot. Tusen takk!



### *Eldsjelprisen 2022*

Utdeling av Eldsjelprisen for 2022 vart utsett til festen for dei frivillige som skal haldast 26. januar. Prisen vert gjeven til ein initiativrik person, lokal organisasjon eller gruppe som har gjort ein framifrå innsats for lokalsamfunnet. Det kom inn totalt 16 nominasjonar og 10 personar/lag innan fristen.

### *Strøsand*

Dei to Lions-klubbane i Norheimsund og Strandebarm køyrde ut strøsand til eldre og uføre. Grannehjelpa har bidrege med «ordremottak og vidareformidling». Dette er eit langvarig samarbeid som me set stor pris på.

### *ReDesign*

Ein gong i månaden har alle som er interessert i å «laga noko nytt av noko gamalt» møttest i Gamleskolen på Norheim, for å vera kreative i sosialt lag. Aktiviteten har alltid hatt deltakarar i ulike aldersgrupper, og trufaste frivillige i fleire år. Aktiviteten har vore på pause sidan i mai 2022, grunna sjukdom.

## BORN OG UNGE

### *Ung fritid i Kvam*

Born og unge i alderen 11-18 år fekk tilbod om gratis aktivitetar i sommarferien og haustferien.

Tiltaket er eit samarbeid mellom Kvam herad, Grannehjelpa og lokale frivillige organisasjonar. Ein EKSTRA takk til alle dei einsskilde frivillige som stilte opp. Kvam herad sitt framhald med fritidskortet er viktig.

### *Gatefeiring - ungjobb*

I sommarhalvåret administrerer Grannehjelpa ungdom til gatefeiring i Norheimsund frå mai til oktober. Dette har me gjort i ei årrekke. I 2022 delte 6 ungdomar i alderen 13-16 år på oppgåva. Tiltaket er initiert og finansiert av Norheimsund Næringslag.

## VAKSNE OG SENIORAR

### *GranneLAG*

Grannehjelpa har i fleire år samarbeida med Thon Hotel Sandven om å arrangera middagstreff for seniorar éin gong i månaden. Til ein snill pris, får gjestene middag, dessert og kaffi, servert i hotellrestauranten. Vanlegvis tek middagane stad den siste onsdagen i kvar måned, med opphald i juli, august og desember.

I 2022 vart GranneLAG utsett då me arrangerte «Velkomen med æra» i slutten av februar. På Thon mangla dei framleis kokk og seinare bygde dei om kjøkenet sitt. På slutten av november fekk me arrangera eit Grannelag, då med julemiddag. Det var tydeleg at dette var eit sakna arrangement blant seniorane i Kvam. Takk til Thon Hotel Sandven for godt samarbeid.

### *Velkomne med Æra*

Grannehjelpa fekk midlar frå Helsedirektoratet og statsforvaltaren i Vestland i 2021 for å arrangera middagar for seniorar. Det siste arrangementet i

denne samanheng vart gjennomført i februar 2022.

Kjekt å sjå at folk frå den eine ytterkanten av kommunen vår kom heilt til den andre ytterkanten for å gå på middag.

Dette er eit prosjekt som har samla bygdene våre og har vore eit særers vellukka prosjekt.

Grannehjelpa har søkt Helsedirektoratet om midlar til å vidareføra desse treffa i 2023.



### *Fotalaget, Karatrakk og Trakkatrimmen*



Grannehjelpa koordinerte også i 2022 tre turgrupper: Fotalaget, Karatrakk og Trakkatrimmen. Kvar gruppe har eigne frivillige turleiarar som kvar veke, i all slags vêr, tek med seg turglade vaksne ut på tur i nær heile kommunen. Trim og mosjon er viktig, men det sosiale aspektet er minst like viktig. Kvam Turlag er god samarbeidspartnar her, og bidreg mellom

anna med midlar til annonsering i avisa og kjøp av naudsynt utstyr.



Bilete: Askøy Frivilligsentral

Med stønad frå Kvam Turlag, vart det i oktober arrangert ein fellestur til Askøy. 33 personar – somme med, andre utan, tilknytning til turgruppene – reiste saman med buss til Askøy, der det vart tid til tur på Haugland, omvising i museet i båthamna i Strusshamn, og middag på Askøy Frivilligsentral. Askøy Turlag og Askøy Frivilligsentral var viktige samarbeidspartnarar her, og var med i organiseringa av turen. Turlaget stilte med turleiingar som kunne ta med seg dei tilreisande på to ulike turruter: ein kort mosjonstur, og ein tyngre fjelltur.

## Høyrselhjelpa

HLF Kvam sine likepersonar har også dette året halde fram med å gje gratis høyrselhjelp til alle som treng det. Dei har, som tidlegare år, vore fast til stades i Grannehjelpa sine kontorlokale fyrste og tredje torsdagen i månaden.

Kvam Høyrsellag har framleis lageret sitt hos Grannehjelpa, og det er såleis mogleg å kjøpa batteri og anna utstyr i opningstida. Laget har også Grannehjelpa som fast møtelokale for si interne møteverksemd.

## Tematreff i Torefjell

Tematreff, eller Tematreff i Torefjell, er eit tilbod sosiale og interaktive aktivitetar som tek stad på internett kvar torsdag. Treffa kan vera

kulturarrangement, føredrag og kurs, eller matlaging, trening og sosialt samkome. Tema varierer frå gong til gong.

Aktiviteten, som starta som eit prosjekt under koronapandemien i 2020, var i 2022 etablert som ein fast aktivitet. Folkeakademiet har stått for den økonomiske stønaden, og gjort det mogleg for oss å halda fram. Programkomiteen, som er sett saman av tilsette i Grannehjelpa og Kvam bibliotek, og engasjerte frivillige, møtest ein gong i månaden for å planleggja program og gjennomføring av sending.



På vårparten, hadde me sendingar frå midten av januar til byrjinga av mai. Med éi avlysing og påskeferie i mellom, vart dette til saman 15 unike program. Desse inkluderte litteraturprogram og høgtlesing med biblioteksjef Ragna Helene Soldal, føredrag om bunaden si historie med Agnete Sivertsen ved Hardanger og Voss museum, samt føredrag om konspirasjonsteoriar med Øyvind Strømmen. Me hadde også samtalar med personar, føretak og lag med tilknytning til Kvam, som til dømes Yngve Sundvor, Bunadsbua i Øystese, og vevstova i Strandebarm. I samband med Kvam herad si klimaveke, fekk me i stand eit Tematreff med Natalia Golis, der det vart fokus både på hennar livs- og karrierehistorie og drodling over korleis ein kan leva eit grønare liv.



Grunna ein haust med redusert bemanning på Grannehjelpa, kom me dessverre ikkje i gang med haustsesongen før på slutten av året. Me rakk likevel å gjennomføra tre sendingar før 2022 var omme: eitt bokprogram med Ragna Helene Soldal, eitt med presentasjon og omvising hos Fjærabygda Gardsmat, og eitt med quiz. Sendinga frå Fjærabygda Gardsmat vart også dekkja av Hordaland Folkeblad, som skreiv ei fin sak om både Tematreff og digitalt kyndige pensjonistar.

## Eldre på institusjon

Grannehjelpa koordinerer aktivitetar på eldreinstitusjonar i heile kommunen. Tiltaka vert gjennomført i tett samarbeid med ulike lag og organisasjonar, tilsette på institusjonane og einskilde frivillige. Me har jamleg møte med dei frivillige og leiarane for institusjonane.

Grannehjelpa legg opp til månadlege planleggingsmøte med frivillige. Mange av dei frivillige deltek på fleire av aktivitetane.

I 2022 vart det igjen opna for aktivitetar etter strenge restriksjonar då koronapandemien var på det verste. Det vart nokre avlysingar i byrjinga av året, men resten av året gjekk aktivitetane som planlagd. Dette var veldig kjekt både for bebuarane og dei frivillige.

Dei frivillige har vore med på aktivitetar på Mikkjelsflaten, Toloheimen både i 2. etasje RE/BE

og 3. etasje Gr. 3 Vest og Firkløveren, Tolo Omsorg og Strandebarmsheimen.

På Strandebarmsheimen har det vore kafé ein gong i månaden. I tillegg har dei hatt kaffikos på stova eit par gongar i året. Torsdagstrimmen har vore sær s populær – det er trim for heimebuande som kjem til Strandebarmsheimen og trimmar med påfølgjande middag. Songandakt har vore halde annankvar månad.

Karalaget treffest ein gong i veka på Tolo Omsorg. Karane tek med seg kaffimat, medan kaffien vert laga på huset. Dei ansvarlege på kvar gruppe hentar og bringer bebuarar frå Toloheimen om nokon av dei vil vera med. Dei har det veldig kjekt i lag.

Me kan og nemna Handlevogna som frivillige går rundt med både på Mikkjelsflaten annakvar veke og kvar veke på Strandebarmsheimen. Dette er møte mellom menneske og kjærkome for bebuarane. Dei får både besøk og litt å bita i samstundes.

Kafédriфта på Gamleskulen vart flytta til Tolo Omsorg. Då er det kaffi og vaffel som står på menyen.

Det vert arrangert bingo på Toloheimen og songstund på Tolo Omsorg ein gong i månaden og vår gode pianist har hatt pianostund på alle avdelingar.

Dei frivillige stovegjestene på Mikkjelsflaten har hatt ulike aktivitetar som bingokveld, velvære på stova (turgåing eller manikyr). Dei har og hatt kveldar med høgtlesing, song m.m.

Den årlege sommarfesten for eldre på institusjon blei halden i Dalatun for dei i indre Kvam, medan sommarfesten for ytre Kvam vart halden på Strandebarmsheimen. Dette var sær s kjærkome då det var to år sidan førre sommarfest vart halden.

## Sommarfest for eldre på institusjon

«No kjem me her igjen», seier ei stemme i det ho kjem inn i salen i Dalatun. Eigaren av røysta har kledd seg i finstasen, og har eit stort smil om munnen. Vedkomande vert helsa av ein stor velkomstkomité, og leia bort til eit ferdigdekt bord nøysameleg dekorert med nyplukka blomar. Turen over golvet går sakte, men det gjer ingenting. Di seinare det går, di meir tid får ein til å prata – og dei har mykje å prata om.



Tysdag 28. juni vart det arrangert sommarfest for dei som bur på eldreinstitusjon i Øystese og Norheimsund, dei som er tilknytt dagsenter, samt familiane deira. Denne festen er ein årvisst tradisjon som starta opp i 2011. Dei frivillige inviterer til festiviteten.

I år møtte 59 gjester opp i dei festpynta lokala i Steinsdalen. Dei fekk servert heimelaga mat av Heidi Helgheim, kaffi og kaker, det var underhaldning og allsong. Kvam Trekkspelklubb spela opp til dans for eit tettpakka dansegolv. Det vart også tid til gode samtalar med både kjende og ukjende. Med dei fantastiske frivillige i spissen, var arrangementet godt organisert og gjennomført.

Mange har stor glede av sommarfesten, det er det ingen tvil om. For både gjester og frivillige er dette ein dag som handlar om å dela gode opplevingar i fellesskap. Det handlar om å dela av tida si, og å nytta litt av den tida ein har saman med kvarandre.

Grannehjelpa er glade for arrangementet og takkar alle som deltok for ein flott sommarfest! Ein av gjestane sa: «eg kjem til å verta frykteleg trøyt når eg kjem heim att, men det er så viktig å koma seg litt ut». Ein annan gjest som forlèt lokala sa: «Her var det fint å vera, her kan me gå fleire gongar!» Eit positivt og vellukka arrangement!

## INTEGRERING OG INKLUDERING

Kontakt med flyktningar busett i Kvam, og tiltak for integrering har vore ei viktig arbeidsoppgåve for Grannehjelpa gjennom mange år. Over 10% av innbyggjarane i Kvam er ikkje fødd i Noreg, og inkludering av desse er eit pågåande arbeid avhengig av butid og ulike behov. I 2022 har Kvam herad tatt imot 75 nye flyktningar, ein stor del frå Ukraina.

### Språktreff

Språktreff er ein møtestad for alle som ynskjer å øva på norsk språk, og alle som ynskjer å vera ein samtalepartner for desse. Ein trufast gjeng frivillige byter på å ha ansvaret, og førebur eit tema for kvar gong. Tilbodet er ope kvar tysdag på biblioteket i Norheimsund.



Bilete: Kvam bibliotek

I 2022, har Språktreff gått sin gang – og også hatt eit lite oppsving med tanke på tal deltakarar. Me har også hatt fokus på å få inn meir aktivitet i treffa, og har prøvd å variera opplegg og tema. I

løpet av året, har me blant anna gått turar i nærområdet, spela spel, lese bøker og eventyr, sett på film, og baka julekaker. I oktober var Språktreff med på KvammaVEKO sitt arrangement Trakk & Snakk, der fleire av deltakarane uttrykte at det var stas å ha fått snakka med ordføraren. Før jul, fekk me med oss to frivillige frå Øystese Bygdekvinnelag som var med på bagedag på Gamleskolen, der me fekk prøva oss på å laga krumkaker, kakemenn, sjokoladekjeks, og peparkakehus.



Bilete: Kvam bibliotek

I samarbeid med Sidsel Haugen, som er frivillig på Språktreff, søkte Grannehjelpa stønad til eit nytt tiltak, «Trivnad i mørketid». Tanken var å skapa ein møtestad der dei som går på Språktreff – både deltakarar og frivillige – kunne treffast og gjera noko kjekt i lag i den tida som for mange kan vera mørk og kjedelig. Tiltaket fekk økonomisk stønad frå Øystese sanitetslag og Lions Club Norheimsund, samt Norsk Tipping via Norges Frivilligsentraler. Med desse midlane til hjelp, fekk me arrangert to gongar med bowling i Øystese, og éin gong med pinnekjøtmiddag på Hardanger Fartøyvernssenter.

### *Bygdemødrene i Kvam*

11 kvinner som kjem frå Thailand, Litauen, Eritrea, Somalia, Kongo og Syria utgjer gruppa Bygdemødre. Prosjektet er ein del av paraplyorganisasjon Bydelsmødre. Dei har aktivitet i fleire bydelar i Oslo og kommunane Grong, Levanger og Kvam.

Frå nettsida til Bydelsmødre:

«Bydelsmødrene er frivillige kvinner, primært med etnisk minoritetsbakgrunn, som går gjennom et opplæringsprogram om tema som foreldreskap, arbeid og helse. Opplæringen koordineres av bydelen/kommunen, i tett samarbeid med Bydelsmødre Norge. Sammen med det offentlige jobber frivillige bydelsmødre med å løse lokale utfordringer, ved å bygge bro mellom kvinner og tjenesteapparatet.»



I 2020 starta pilotprosjektet «Bydelsmødre går til bygda». Det blei gjennomført kurs gjennom heile 2020 saman med kommunane Grong, Levanger og Drammen. Kurset for Bygdemødre går gjennom 4 fasar, der dei to fyrste blei gjennomført i 2020.

Seint på våren 2021 heldt kurset fram med fase 3. Fase 4 vart gjennomført i byrjinga på dette året. Då var Bygdemødrene klare til å danna eiga foreining. Møte om stiftinga vart halde i lokala til Grannehjelpa, med festmiddag på Thon i forkant. Hamdi Abdisamed Mohamud frå Somalia vart valt til styreleiar.

Bygdemødrene laga eige forslag til ulike aktivitetar dei ville gjennomføra som eiga foreining. Nokre av Bygdemødrene har også hatt ansvar for Språktreff.

Status: Grannehjelpa har ikkje fått innvilga stønad til fortsetjing av prosjektet Bygdemødre i Kvam, og har derfor ikkje hatt mogelegheit til oppfølging i den grad me skulle ynskja. Dei fleste av bygdemødrene er travle damer med jobb og familie.

### **Minneord om Torgeir Magnar Børve**



Meldinga om Torgeir Magnar sin bortgang rett før jul, var trist. Han var eit særst samfunnsengasjert menneske som har sett spor etter seg gjennom mange ulike verv, og i Grannehjelpa.

Han takka ja til styreplass i 2015 og i dei fire åra han satt der var han både styremedlem og styreleiar. At Torgeir Magnar valde å bruka tida si på organisasjonen og menneska som er knytt til den, var ei lukke for Grannehjelpa.

Torgeir Magnar var ikkje den som sparte seg, han stilte opp både når det var bruk for eit klokt hovud og når det var muskelkraft som var naudsynt. Han var alltid klar til innsats og var målretta og inkluderande i alt han gjorde. Han var raus og respektfull, og hadde den diplomatiske tilnærminga som nokon gonger må til når menneske med ulike motiv og perspektiv skal dra i lag i same retning.

Ein kunne stola på Torgeir Magnar, han følgde alltid opp oppgåver og avtalar og «jobba på» for å koma i mål, anten det handla om å bera bord og stolar til eit arrangement, eller å halda tråden i meir strategisk og langsiktig arbeid.

Han hadde eit stort hjarte for lokalsamfunnet, og gjennom Grannehjelpa sette han spor etter seg i heile Kvam. Engasjementet hans fekk verke gjennom aktivitetar som KvammaVEKO, Trakk og Snakk, Ung Fritid, ungdomsleir på Tråastølen, Kvammakompis, Språktreff og frivilligfestar, berre for å nemna noko. Torgeir Magnar framstod alltid som trygg og komfortabel i møte med menneske. Han likte folk og han sette pris på ulikskap. Om han kvidde seg for ting, var ikkje det å merka. Han var til stades i kvart einaste menneskemøte.

Som styreleiar var Torgeir Magnar ein solid støttespelar for oss tilsette. Han hadde sut for oss, og var oppteken av vår trivnad og vår arbeidskvardag. Me er heldige og takksame som fekk jobba i lag med Torgeir Magnar. Han er sakna.

Sidsel Haugen og tilsette

## ØKONOMI

Styret meiner at årsrekneskapan gjev eit rettvisst bilete av stiftinga sine eigendelar og gjeld, finansielle stilling og resultat. Stiftinga Grannehjelpa hadde i 2022 grunnfinansiering frå Kvam herad.

Sentralen fekk i 2022 eit overskot på kr 186 805,-. Det vart budsjettert med eit underskot på kr 138 100,-. Styret meiner føresetnaden for å halda fram med drifta er til stades. Grannehjelpa har elles god likviditet

Dagleg leiar fører Grannehjelpa sin rekneskap i Vekstra Hardanger og Voss AS sitt system Duett. Vekstra står for lønsutbetaling og utrekning av offentlege avgifter. Hardanger Revisjon AS reviderer rekneskapan.

Grannehjelpa har ikkje eigne midlar til aktivitet, men søker eksterne tilskot for gjennomføring av tiltak og arrangement. Me har i 2022 søkt og fått økonomisk stønad frå fleire lokale frivillige

organisasjonar og lokalt næringsliv. Me har òg fått stønad hos Sparebanken Vest, Gjensidigestiftinga, Helsedirektoratet, og Kvam herad til konkrete prosjekt. Me takkar kvar og ein for viktige bidrag!

## MARKNADSFØRING

Formidling av kva me er og synleggjering av kva me gjer er ei stadig utfordring me jobbar med. Grannehjelpa nyttar fleire gratiskanalar til marknadsføring: Facebook, heimesidene [www.grannehjelpa.no](http://www.grannehjelpa.no), [www.frivillig.no](http://www.frivillig.no), e-post, SMS og fysiske oppslag. I tillegg vert det annonsert i lokalavisa når økonomien tillèt det. Lystavlene i vindaugo gjev auka merksemd kring aktivitetane, og me registrerer at mange stoppar opp og les plakatanene. Ein frivillig heng opp plakatar på plakattavler i Norheimsund-området. Gjennom året har det vore fleire omtalar i Hordaland Folkeblad, og me set pris på det gode samarbeidet med lokalavisa.

# Grannehjelpa

**Du finn oss i Sandvenvegen 1B i Norheimsund**

På nettsidene våre [www.grannehjelpa.no](http://www.grannehjelpa.no) finn du mellom anna informasjon om alle aktivitetane våre. Her kan du og melde deg som frivillige.

Og, sjølvsagt er me på Facebook 😊

Kom gjerne innom oss i Grove for ein prat, eller ring eller sende epost.

Telefon 901 22 688 | 913 66 184 | 480 72 456

Epost [post@grannehjelpa.no](mailto:post@grannehjelpa.no)



## Resultatregneskap 2022 og budsjett 2023

<b>Årsregneskap 2022</b>		
Resultat sammendrag	2022	2021
Salsinntekter	121 819	74 920
Tilskot	1 791 415	1 945 927
<b>Sum driftsinntekter</b>	<b>1 913 234</b>	<b>2 020 847</b>
Lønskostnader	1 007 419	1 174 780
Andre driftskostnader	732 985	906 803
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>1 740 404</b>	<b>2 081 583</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>172 830</b>	<b>- 60 736</b>
Anna renteinntekt	13 975	2 343
<b>Årsresultat</b>	<b>186 805</b>	<b>- 58 393</b>
<b>Overføringer</b>		
Avsett til anna egenkapital	186 805	-
Overført frå annan egenkapital	-	58 393
<b>Sum overføringer</b>	<b>186 805</b>	<b>- 58 393</b>
<b>Balanse samdadrag</b>		
<b>EIGENDELAR</b>		
<b>Omløpsmidlar</b>		
Fordringar	89 136	
Andre fordringar	27 391	38 290
<b>Sum fordringar</b>	<b>116 527</b>	<b>38 290</b>
Investeringar		
Odin rentefond	28 012	28 012
Bankinnskot, kontantar	1 749 530	1 351 166
<b>Sum omløpsmidlar</b>	<b>1 894 069</b>	<b>1 417 468</b>
<b>Sum eigendelar</b>	<b>1 894 069</b>	<b>1 417 468</b>
<b>Balanse</b>		
<b>EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>Eigenkapital</b>		
Stiftingskapital	12 000	12 000
Annen egenkapital	973 905	787 100
<b>Sum egenkapital</b>	<b>985 905</b>	<b>799 100</b>
<b>GJELD</b>		
Kortstiktig gjeld		
Leverandørgjeld	61 527	70 695
Skuldig offetleg avgift	71 968	77 957
Anna kortsiktig gjeld	774 669	469 717
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>908 164</b>	<b>618 369</b>
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>	<b>1 894 069</b>	<b>1 417 468</b>

<b>Budsjett 2023</b>	Rekneskap	Budsjett
Salg- og driftinntekter	2022	2023
3100 Søglsinntekt diverse	85 435	40 000
3110 Refusjon MVA	166 527	150 000
3410 Driftstilskot Kvam Herad	1 240 000	1 390 000
3415 Tilskot diverse	82 191	30 000
3430 Tilskot øyremerka	284 381	550 000
3431 Gåver	22 800	15 000
3140 Husleige Gamleskulen	7 700	
3620 Annen leieinntekt, bondetun	24 200	25 000
<b>SUM SALG- OG DRIFTSINTEKTER</b>	<b>1 913 234</b>	<b>2 202 023</b>
<b>Lønnskostnad</b>		
Lønn til ansatte	1 007 419	1 410 000
inkl. sosiale kostn. og forsikring		
Avsatt til lokale forhandlingar		30 000
<b>SUM LØNNSKOSTNAD</b>	<b>1 007 419</b>	<b>1 440 000</b>
<b>Driftskostnader</b>		
6300 Husleige	130 800	130 800
6340 Lys og varme (inkl refusjon)	81 340	115 000
6360 Reinhold kontor	37 017	20 000
6400 Leie maskiner - kopimaskin	14 862	15 000
6490 Driftsutgifter gamleskulen, vask	12 655	10 000
6491 Straum gamleskulen	48 897	-
6540 Inventar og utstyr	-	2 000
6551 Datautstyr	349	5 000
6553 Programvare, årleg vedlikehald	27 756	20 000
6620 Reparasjon og vedlikehald-mattevask	2 280	2 500
6701 Revisjonshonorar	24 750	25 000
6705 Reknskapshonorar	46 933	50 000
6800 Kontorrekvisita	7 030	2 000
6820 Trykksak	15 322	15 000
6840 Aviser, tidskrift, bøker o.l.	1 489	1 500
6860 Møte, drift aktivitet	16 350	80 000
6870 Kurs, konferanse	7 329	10 000
6890 Arrangement i regi av Grannehjelpe	162 697	250 000
6900 Telefon	27 134	25 000
6907 Datakommunikasjon	675	1 350
6940 Porto	2 174	2 000
7100 Bilgodtgjersle, oppgåvepliktig	1 459	4 000
7140 Reisekostnad, ikkje oppgåvepliktig		2 000
7320 Annonsering og marknadsføring	22 834	40 000
7410 Kontingent	5 540	5 790
7420 Gåver, fradragsberettiget	2 453	5 000
7500 Forsikringspremie	22 906	17 000
7770 Bank- og kortgebyr	8 380	9 000
7790 Annan kostnad	1 574	-
<b>SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD</b>	<b>732 985</b>	<b>864 940</b>
8050 Renteinntekt	2 136	2 000
8051 Annan finansinntekt	11 839	8 000
<b>SUM FINANSINTEKT</b>	<b>13 975</b>	<b>10 000</b>
<b>Sum inntekter</b>	<b>1 913 234</b>	<b>2 210 023</b>
<b>Sum kostnader</b>	<b>1 740 404</b>	<b>2 304 940</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>186 805</b>	<b>- 94 917</b>



*Berit Nygård og Kari Åsheim Valland vert tildelt Eldsjelprisen 2021 for sitt utrøyttlelege frivillige arbeid som breier seg over fleire tiår. Dei har både saman og kvar for seg vore aktive på mange frivillige arenaer, og har spesielt brent for aktivitet for eldre i og utanfor institusjon. Både Berit og Kari har vore med i besøkstenesta og vore primus motor for sommarfesten for eldre. Dei to «songfuglane» har også spreidd mykje glede med songstunder på institusjonar rundt i kommunen.*

***Berit** har vore turleiar i Trakkatrimmen og vertskap på seniormiddag og kafé på Toloheimen, Gamleskulen og Tolo omsorg. Ho har laga mat på tallause arrangement, stått vaksinevakt under koronapandemien, og bidrege til allsongheftet Kvammasongen. Berit har også gjort mykje i «det stille», hjelpt folk ein-til-ein, og vore ei trygg hand for dei som treng det.*

***Kari** har vore aktiv i fleire frivillige lag og organisasjonar heilt sidan ho flytta til Kvam på '60-talet. I over 20 år har ho vore det ho sjølv kallar «do-dame» for idrettslaget, og vaska og halde toaletta på Sjusete reine. Ho har halde ein open heim, der ho både har hatt kaffibesøk frå bebuarane ved Tolo omsorg og delt mykje varme og medkjensle med menneske i vanskelege situasjonar.*

*Både Berit og Kari er ja-menneske som har stilt opp for medmenneska sine. Saman, har dette muntrasjonsrådet gjeve mykje glede, tryggleik og omtanke til lokalsamfunnet.*

*Takk for innsatsen, Berit og Kari!*

## Møte mellom menneske