



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 847 947
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT & HELSE AS
Forretningsadresse: Terminalveien 5
8624 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: RESULTAT AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 524 106	1 394 426
Annen driftsinntekt		20 206	224
Sum inntekter		1 544 312	1 394 650
Kostnader			
Varekostnad		188 845	124 543
Lønnskostnad	1	948 679	796 495
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		29 097	27 659
Annen driftskostnad	1	368 004	455 992
Sum kostnader		1 534 624	1 404 689
Driftsresultat		9 687	-10 038
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		63	49
Sum finansinntekter		63	49
Annen finanskostnad			124
Sum finanskostnader			124
Netto finans		63	-75
Resultat før skattekostnad		9 750	-10 113
Skattekostnad på resultat		2 255	
Årsresultat		7 495	-10 113
Årsresultat etter minoritetsinteresser		7 495	-10 113
Totalresultat		7 495	-10 113
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		7 495	
Overført fra annen egenkapital			-10 113



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum overføringer og disponeringer		7 495	-10 113



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		69 513	98 610
Sum varige driftsmidler		69 513	98 610
Sum anleggsmidler		69 513	98 610
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		232 955	178 375
Fordringer			
Kundefordringer		5 657	7 241
Andre kortsiktige fordringer			4 148
Sum fordringer		5 657	11 389
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		275 829	356 909
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		275 829	356 909
Sum omløpsmidler		514 441	546 673
SUM EIENDELER		583 954	645 284
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Annen egenkapital		109 769	102 274
Sum opptjent egenkapital		109 769	102 274
Sum egenkapital		139 769	132 274
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		12 000	22 000
Sum annen langsiktig gjeld		12 000	22 000
Sum langsiktig gjeld		12 000	22 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 101	35 983
Betalbar skatt		2 255	
Skyldig offentlige avgifter		48 076	47 824
Annen kortsiktig gjeld		354 752	407 203
Sum kortsiktig gjeld		432 185	491 010
Sum gjeld		444 185	513 010
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		583 954	645 284



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 520389

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 847 947
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT & HELSE AS
Forretningsadresse: Terminalveien 5
8624 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: RESULTAT AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 847 947
FOT & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 524 106	1 394 426
Annen driftsinntekt		20 206	224
Sum inntekter		1 544 312	1 394 650
Kostnader			
Varekostnad		188 845	124 543
Lønnskostnad	1	948 679	796 495
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		29 097	27 659
Annen driftskostnad	1	368 004	455 992
Sum kostnader		1 534 624	1 404 689
Driftsresultat		9 687	-10 038
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		63	49
Sum finansinntekter		63	49
Annen finanskostnad			124
Sum finanskostnader			124
Netto finans		63	-75
Resultat før skattekostnad		9 750	-10 113
Skattekostnad på resultat		2 255	
Årsresultat		7 495	-10 113
Årsresultat etter minoritetsinteresser		7 495	-10 113
Totalresultat		7 495	-10 113
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		7 495	
Overført fra annen egenkapital			-10 113
Sum overføringer og disponeringer		7 495	-10 113



Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	12 000	22 000
Sum annen langsiktig gjeld	12 000	22 000
Sum langsiktig gjeld	12 000	22 000
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	27 101	35 983
Betalbar skatt	2 255	
Skyldig offentlige avgifter	48 076	47 824
Annen kortsiktig gjeld	354 752	407 203
Sum kortsiktig gjeld	432 185	491 010
Sum gjeld	444 185	513 010
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	583 954	645 284



Organisasjonsnr: 916 847 947
FOT & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
4

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Fot & Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 847 947



Resultatregnskap

Fot & Helse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		1 524 106	1 394 426
Annen driftsinntekt		20 206	224
Sum driftsinntekter		1 544 312	1 394 650
Varekostnad		188 845	124 543
Lønnskostnad	1	948 679	796 495
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		29 097	27 659
Annen driftskostnad	1	368 004	455 992
Sum driftskostnader		1 534 624	1 404 689
Driftsresultat		9 687	-10 038
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		63	49
Annen finanskostnad		0	124
Resultat av finansposter		63	-75
Resultat før skattekostnad		9 750	-10 113
Skattekostnad på resultat		2 255	0
Resultat		7 495	-10 113
Årsresultat		7 495	-10 113
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		7 495	0
Overført fra annen egenkapital		0	10 113
Sum overføringer		7 495	-10 113



Balanse
Fot & Helse AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		69 513	98 610
Sum varige driftsmidler		69 513	98 610
Sum anleggsmidler		69 513	98 610
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		232 955	178 375
Fordringer			
Kundefordringer		5 657	7 241
Andre kortsiktige fordringer		0	4 148
Sum fordringer		5 657	11 389
Bankinnskudd, kontanter o.l.		275 829	356 909
Sum omløpsmidler		514 441	546 673
Sum eiendeler		583 954	645 284



Balanse Fot & Helse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		109 769	102 274
Sum opptjent egenkapital		109 769	102 274
Sum egenkapital		139 769	132 274
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		12 000	22 000
Sum annen langsiktig gjeld		12 000	22 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 101	35 983
Betalbar skatt		2 255	0
Skyldig offentlige avgifter		48 076	47 824
Annen kortsiktig gjeld		354 752	407 203
Sum kortsiktig gjeld		432 185	491 010
Sum gjeld		444 185	513 010
Sum egenkapital og gjeld		583 954	645 284

Mo i Rana, 01.06.2025
Styret i Fot & Helse AS

Linda Kristin Mørk
styreleder/daglig leder

Rune Langvann
styremedlem



0. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2024	2023
Lønninger	787 591	688 953
Arbeidsgiveravgift	44 883	37 927
Andre ytelser	116 205	69 614
Sum	948 679	796 495

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.