



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 657 069  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MJUKEN GYM AS  
Forretningsadresse: Industriveien 4B  
7391 RENNEBU

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.09.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Arve Sitter  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.05.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 273	
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 273</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		33 376	
Avskrivning på varige driftsmidler	1	7 012	
Annen driftskostnad	2	94 742	
<b>Sum kostnader</b>		<b>135 130</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-131 857</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		6 917	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>6 917</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-6 917</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-138 774</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	-31 755	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-107 019</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-107 019</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-107 019</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	5	-107 019	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-107 019</b>	



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	31 755	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>31 755</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	413 728	
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>413 728</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>445 483</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	273 377	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>273 377</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>273 377</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>718 860</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7,8	90 000	
Annen innskutt egenkapital	8	-5 570	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>84 430</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5,8,9	107 019	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-107 019</b>	



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-22 589</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		704 815	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>704 815</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>704 815</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		36 634	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>36 634</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>741 449</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>718 860</b>	<b>0</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 410608

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 925 657 069  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MJUKEN GYM AS  
Forretningsadresse: Industriveien 4B  
7391 RENNEBU

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.09.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Arve Sitter  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.06.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 657 069  
MJUKEN GYM AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 273	
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 273</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		33 376	
Avskrivning på varige driftsmidler	1	7 012	
Annen driftskostnad	2	94 742	
<b>Sum kostnader</b>		<b>135 130</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-131 857</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		6 917	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>6 917</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-6 917</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	-31 755	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-107 019</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-107 019</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-107 019</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	5	-107 019	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-107 019</b>	





Sum langsiktig gjeld	704 815	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	36 634	
Sum kortsiktig gjeld	36 634	
Sum gjeld	741 449	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	718 860	0



Organisasjonsnr: 925 657 069  
MJUKEN GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	3000.00	30.00	90000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Roy Arve Sitter	1000.00	33.33%	Ordinære aksjer
Kristian Sitter	1000.00	33.33%	Ordinære aksjer
Ingrid Refseth	1000.00	33.33%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	3000.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer  
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret


Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00


Note


Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



 Legally signed by  
Kristian Sitter  
02.06.2021

 Legally signed by  
Ingrid Refseth  
07.06.2021

 Legally signed by  
Roy Arve Sitter  
07.06.2021

# Årsregnskap 2020 for Mjuken Gym AS

Organisasjonsnr. 925657069

**Utarbeidet av:**  
Bjørkan Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Kirkbakk  
7298 BUDALEN  
Organisasjonsnr. 976089790



Mjuken Gym AS

Legally signed by  
Kristian Sitter  
02.06.2021

Legally signed by  
Ingrid Refseth  
07.06.2021

Legally signed by  
Roy Arve Sitter  
07.06.2021

## Resultatregnskap

	Note	sep-des 2020
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>		
<b>Driftsinntekter</b>		
Salgsinntekt		3 273
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 273</b>
<b>Driftskostnader</b>		
Varekostnad		33 376
Avskrivning på varige driftsmidler	1	7 012
Annen driftskostnad	2	94 742
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>135 130</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(131 857)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>		
<b>Finanskostnader</b>		
Annen rentekostnad		6 917
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>6 917</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(6 917)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(138 774)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	(31 755)
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(107 019)</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(107 019)</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>		
Frømføring av udekket tap	5	(107 019)
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(107 019)</b>



Mjuken Gym AS

Legally signed by  
Kristian Sitter  
02.06.2021

Legally signed by  
Ingrid Refseth  
07.06.2021

Legally signed by  
Roy Arve Sitter  
07.06.2021

## Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020
<b>EIENDELER</b>		
<b>ANLEGGSMIDLER</b>		
<b>Immaterielle eiendeler</b>		
Utsatt skattefordel	4	31 755
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>31 755</b>
<b>Varige driftsmidler</b>		
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	413 728
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>413 728</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>445 483</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>		
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	273 377
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>273 377</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>718 860</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>EGENKAPITAL</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Selskapskapital	7,8	90 000
Annen innskutt egenkapital	8	(5 570)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>84 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Udekket tap	5,8,9	(107 019)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(107 019)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(22 589)</b>
<b>GJELD</b>		
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner		704 815
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>704 815</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>704 815</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>		
Leverandørgjeld		36 634
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>36 634</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>741 449</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>718 860</b>

Rennebu 31.05.21

Roy Arve Sitter  
Styrets leder


Kristian Sitter  
Daglig leder / styremedlem


Ingrid Refseth  
Styremedlem




Mjuken Gym AS

## Noter 2020

 Legally signed by  
Kristian Sitter  
02.06.2021

 Legally signed by  
Ingrid Refseth  
07.06.2021

 Legally signed by  
Roy Arve Sitter  
07.06.2021

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Mjuken Gym AS

Legally signed by  
Kristian Sitter  
02.06.2021

Legally signed by  
Ingrid Refseth  
07.06.2021

Legally signed by  
Roy Arve Sitter  
07.06.2021

## Noter 2020

### Note 1 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	0
+ Tilgang	420 740
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	420 740
Akk. av/nedskr. pr 1/1	0
+ Ordinære avskrivninger	7 012
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	7 012
Balanseført verdi pr 31/12	413 728
Prosentats for ord.avskr	10-20

### Note 2 - Annen driftskostnad

Selskapet har ikke hatt ansatte i 2020 og er følgelig ikke pålagt å ha obligatorisk tjenestepensjon.

### Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-138 774
+ Permanente og andre forskjeller	-5 570
+ Endring i midlertidige forskjeller	-132 525
<b>= Inntekt</b>	<b>-276 870</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	-31 755
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>-31 755</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>


Noter for Mjuken Gym AS


Organisasjonsnr. 925657069




Mjuken Gym AS

## Noter 2020

 Legally signed by  
Kristian Sitter  
02.06.2021

 Legally signed by  
Ingrid Refseth  
07.06.2021

 Legally signed by  
Roy Arve Sitter  
07.06.2021

### Note 4 - Utsatt skatt / utsatt skattefordel

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	132 525	0
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	276 870	0
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-144 344</b>	<b>0</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	144 344	0
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>144 344</b>	<b>0</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>31 755</b>	<b>0</b>

### Note 5 - Overføringer annen egenkapital

#### Disponeringer

Årets resultat før skattekostnad	-138 774
Skattekostnad	-31 755
<b>Årets resultat</b>	<b>-107 019</b>

#### Overføringer

Udekket tap til fremføring	107 019
<b>Til disposisjon</b>	<b>0</b>

### Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Det er ingen bundne skattetrekksmidler inkludert i bankinnskuddet.



Mjuken Gym AS

Legally signed by  
Kristian Sitter  
02.06.2021

Legally signed by  
Ingrid Refseth  
07.06.2021

Legally signed by  
Roy Arve Sitter  
07.06.2021

## Noter 2020

### Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 3 000 aksjer pålydende kr 30 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 90 000.

Selskapet har 3 aksjonærer, som alle eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
Roy Arve Sitter	1 000	33,33 %
Kristian Sitter	1 000	33,33 %
Ingrid Refseth	1 000	33,33 %

Aksjer eid av selskapets tillitsvalgte:

	Antall	Eierandel
Medlemmer av styret	3 000	100,00 %

### Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	0	0	0
Anvendt til årsresultat		-107 019	-107 019
Andre transaksjoner:	90 000	-5 570	84 430
<b>Pr 31.12.</b>	<b>90 000</b>	<b>-112 589</b>	<b>-22 589</b>

### Note 9 - Fortsatt drift

Selskapets aksjekapital er tapt og styret er informert om dette.

Selskapet er nystiftet med oppstart i september 2020. De har således ikke hatt et fullt driftsår.

Styret har tro på bedring i resultatet i løpet av de første par årene.

Regnskapet er avlagt med forutsetning om fortsatt drift og forutsetningen anses å være tilstede.