



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 986 479 589  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BIODANZA TODAY AS  
Forretningsadresse: c/o Sæther  
Ulvøveien 61  
3133 DUKEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristine Stray-Knudsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		120 649	53 767
Annen driftsinntekt		7	
<b>Sum inntekter</b>		<b>120 656</b>	<b>53 767</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		7 500	
Lønnskostnad	2		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		16 338
Annen driftskostnad		99 994	96 398
<b>Sum kostnader</b>		<b>107 494</b>	<b>112 736</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
Skattekostnad på resultat	4		
<b>Årsresultat</b>	5	<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		13 162	-58 969
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	64 672	64 672
<b>Sum varige driftsmidler</b>	3	<b>64 672</b>	<b>64 672</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>64 672</b>	<b>64 672</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		141 942	103 821
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>141 942</b>	<b>103 821</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>141 942</b>	<b>103 821</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>206 614</b>	<b>168 493</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7		



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Udekket tap		356 989	370 151
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-356 989</b>	<b>-370 151</b>
<b>Sum egenkapital</b>	5	<b>-256 989</b>	<b>-270 151</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		25 403	444
Betalbar skatt	4		
Annen kortsiktig gjeld		438 200	438 200
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>463 603</b>	<b>438 644</b>
<b>Sum gjeld</b>	8	<b>463 603</b>	<b>438 644</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>206 614</b>	<b>168 493</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 335824

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 986 479 589  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BIODANZA TODAY AS  
Forretningsadresse: c/o Sæther  
Ulvøveien 61  
3133 DUKEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Kristine Stray-Knudsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 14.03.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 986 479 589  
BIODANZA TODAY AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		120 649	53 767
Annen driftsinntekt		7	
<b>Sum inntekter</b>		<b>120 656</b>	<b>53 767</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		7 500	
Lønnskostnad	2		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		16 338
Annen driftskostnad		99 994	96 398
<b>Sum kostnader</b>		<b>107 494</b>	<b>112 736</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
Skattekostnad på resultat	4		
<b>Årsresultat</b>	5	<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		13 162	-58 969
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>



Organisasjonsnr: 986 479 589  
BIODANZA TODAY AS

## BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	64 672	64 672
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3</b>	<b>64 672</b>	<b>64 672</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>64 672</b>	<b>64 672</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		141 942	103 821
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>141 942</b>	<b>103 821</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>141 942</b>	<b>103 821</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>206 614</b>	<b>168 493</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		356 989	370 151
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-356 989</b>	<b>-370 151</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>-256 989</b>	<b>-270 151</b>
<b>Gjeld</b>			



<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		25 403	444
Betalbar skatt	4		
Annen kortsiktig gjeld		438 200	438 200
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>463 603</b>	<b>438 644</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>8</b>	<b>463 603</b>	<b>438 644</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>206 614</b>	<b>168 493</b>



Organisasjonsnr: 986 479 589  
BIODANZA TODAY AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00



BankID Signing  
Kristine Stray-Knudsen  
2026-03-10



# Årsregnskap 2025 Biodanza Today AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 986 479 589



## RESULTATREGNSKAP

### BIODANZA TODAY AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		120 649	53 767
Annen driftsinntekt		7	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>120 656</b>	<b>53 767</b>
Varekostnad		7 500	0
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	16 338
Annen driftskostnad		99 994	96 398
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>107 494</b>	<b>112 736</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
<b>FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Resultat før skattekostnad		13 162	-58 969
<b>Årsresultat</b>	5	<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		13 162	0
Overført til udekket tap		0	58 969
<b>Sum overføringer</b>		<b>13 162</b>	<b>-58 969</b>



### BALANSE

#### BIODANZA TODAY AS

EIENDELER	Note	2025	2024
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	64 672	64 672
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3</b>	<b>64 672</b>	<b>64 672</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>64 672</b>	<b>64 672</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		141 942	103 821
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>141 942</b>	<b>103 821</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>206 614</b>	<b>168 493</b>



## BALANSE

### BIODANZA TODAY AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Udekket tap		-356 989	-370 151
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-356 989</b>	<b>-370 151</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>-256 989</b>	<b>-270 151</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		25 403	444
Annen kortsiktig gjeld		438 200	438 200
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>463 603</b>	<b>438 644</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>8</b>	<b>463 603</b>	<b>438 644</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>206 614</b>	<b>168 493</b>

Nøtterøy, 06.03.2026  
Styret i Biodanza Today AS

---

Kristine Stray-Knudsen  
styreleder/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Biodanza Today AS er et selskap der virksomheten omfatter: Annen undervisning ellers. Selskapet er lokalisert i Færder kommune.

## Note 2 Lønnskostnader

Biodanza Today AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2025 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

## Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsoøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	81 691	81 691
= <b>Anskaffelseskost 31.12.25</b>	<b>81 691</b>	<b>81 691</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	17 019	17 019
= <b>Bokført verdi 31.12.25</b>	<b>64 672</b>	<b>64 672</b>
Årets ordinære avskrivninger	8 169	8 169
Økonomisk levetid	10 år	



### Note 4 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	13 162	-58 969
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-8 169	8 169
Anvendelse av fremførbart underskudd	-4 993	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	0	-8 169	-8 169
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>-8 169</b>	<b>-8 169</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-362 987	-367 981	-4 993
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	362 988	376 150	13 162
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

### Note 5 Egenkapital

	<b>Aksje- kapital</b>	<b>Udekket tap</b>	<b>Sum</b>
Pr. 31.12.2024	100 000	-370 151	-270 151
<b>Pr. 01.01.2025</b>	<b>100 000</b>	<b>-370 151</b>	<b>-270 151</b>
Årets overskudd		13 162	13 162
<b>Pr. 31.12.2025</b>	<b>100 000</b>	<b>-356 989</b>	<b>-256 989</b>



## Note 6 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I BIODANZA TODAY AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>100 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<b>Ordinære</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
Kristine Stray-Knudsen	100	100,0	100,0

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
Kristine Stray-Knudsen	styreleder/daglig leder	100
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100</b>

## Note 7 Fortsatt drift

Egenkapital i selskapet er tapt. Selskapet har kommet i gang med salg av kurs og styre mener at omsetning kommer til å øke videre. Selskapets kapital finansiert gjennom innskudd fra aksjonær.

Forutsetningen om fortsatt drift er derfor til stede, og årsregnskapet for 2025 er satt opp under denne forutsetning.

## Note 8 Fordringer og gjeld

	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Fordringer med forfall senere enn ett år</b>		
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år</b>		
Gjeld til aksjonær	438 200	438 200
<b>Sum</b>	<b>438 200</b>	<b>438 200</b>
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>