



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 829 861
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEAT FITNESS AS
Forretningsadresse: Soltunvegen 1
4050 SOLA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Berit M. Nummedal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 822 890	1 358 187
Annen driftsinntekt			-55 000
Sum inntekter		1 822 890	1 303 187
Kostnader			
Varekostnad		615 501	325 624
Lønnskostnad	1	454 809	128 610
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		42 925	7 925
Annen driftskostnad	2	809 287	687 183
Sum kostnader		1 922 522	1 149 342
Driftsresultat		-99 632	153 845
Annen rentekostnad		13 816	
Sum finanskostnader		13 816	
Netto finans		-13 816	
Ordinært resultat før skattekostnad		-113 448	153 845
Skattekostnad på ordinært resultat	3	1	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-113 449	153 845
Årsresultat		-113 449	153 845
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-113 449	123 587
Sum overføringer og disponeringer		-113 449	123 587



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	325 568	18 493
Sum varige driftsmidler		325 568	18 493
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		114 745	23 598
Sum finansielle anleggsmidler		114 745	23 598
Sum anleggsmidler		440 313	42 091
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		193 926	198 926
Sum varer		193 926	198 926
Fordringer			
Kundefordringer		0	495
Andre fordringer		121 892	891
Sum fordringer		121 892	1 386
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	236 817	236 410
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		236 817	236 410
Sum omløpsmidler		552 635	436 722
SUM EIENDELER		992 948	478 813

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		101 680	215 129
Sum opptjent egenkapital		101 680	215 129
Sum egenkapital	7	131 680	245 129
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	1	
Sum avsetninger for forpliktelser		1	
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		257 350	0
Sum annen langsiktig gjeld		257 350	0
Sum langsiktig gjeld		257 351	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		252 185	8 897
Betalbar skatt		34 858	34 858
Skyldige offentlige avgifter		74 869	23 698
Annen kortsiktig gjeld		242 005	166 231
Sum kortsiktig gjeld		603 917	233 684
Sum gjeld		861 268	233 684
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		992 948	478 813



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 722428

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 829 861
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HEAT FITNESS AS
Forretningsadresse: Soltunvegen 1
4050 SOLA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Berit M. Nummedal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.08.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 829 861
HEAT FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 822 890	1 358 187
Annen driftsinntekt			-55 000
Sum inntekter		1 822 890	1 303 187
Kostnader			
Varekostnad		615 501	325 624
Lønnskostnad	1	454 809	128 610
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		42 925	7 925
Annen driftskostnad	2	809 287	687 183
Sum kostnader		1 922 522	1 149 342
Driftsresultat		-99 632	153 845
Annen rentekostnad		13 816	
Sum finanskostnader		13 816	
Netto finans		-13 816	
Ordinært resultat før skattekostnad		-113 448	153 845
Skattekostnad på ordinært resultat	3	1	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-113 449	153 845
Årsresultat		-113 449	153 845
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-113 449	123 587
Sum overføringer og disponeringer		-113 449	123 587



Organisasjonsnr: 917 829 861
HEAT FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2023** **2022**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

4

325 568

18 493

Sum varige driftsmidler

325 568

18 493

Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer

114 745

23 598

Sum finansielle

anleggsmidler

114 745

23 598

Sum anleggsmidler

440 313

42 091

Omløpsmidler

Varer

Varer

193 926

198 926

Sum varer

193 926

198 926

Fordringer

Kundefordringer

0

495

Andre fordringer

121 892

891

Sum fordringer

121 892

1 386

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

5

236 817

236 410

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

236 817

236 410

Sum omløpsmidler

552 635

436 722

SUM EIENDELER

992 948

478 813

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

6

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

101 680

215 129



Sum opptjent egenkapital		101 680	215 129
Sum egenkapital	7	131 680	245 129
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	1	
Sum avsetninger for forpliktelser		1	
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		257 350	0
Sum annen langsiktig gjeld		257 350	0
Sum langsiktig gjeld		257 351	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		252 185	8 897
Betalbar skatt		34 858	34 858
Skyldige offentlige avgifter		74 869	23 698
Annen kortsiktig gjeld		242 005	166 231
Sum kortsiktig gjeld		603 917	233 684
Sum gjeld		861 268	233 684
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		992 948	478 813



Organisasjonsnr: 917 829 861
HEAT FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	394492.00	106072.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	55337.00	17847.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4980.00	4691.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	454809.00	128610.00

Mer om årsverk og lønn

Selskapet har ikke gitt garantier til styre eller daglig leder.

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>

Note

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer



DocuSign Envelope ID: 64E53192-488C-4DA6-931F-D9BF48A75A9C

RESULTATREGNSKAP

HEAT FITNESS AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 822 890	1 358 187
Annen driftsinntekt		0	-55 000
Sum driftsinntekter		1 822 890	1 303 187
Varekostnad		615 501	325 624
Lønnskostnad	1	454 809	128 610
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		42 925	7 925
Annen driftskostnad	2	809 287	687 183
Sum driftskostnader		1 922 522	1 149 342
Driftsresultat		-99 632	153 845
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		13 816	0
Resultat av finansposter		-13 816	0
Resultat før skattekostnad		-113 448	153 845
Skattekostnad på resultat	3	1	30 258
Resultat		-113 449	123 587
EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat		-113 449	123 587
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-113 449	123 587
Sum overføringer		-113 449	123 587



DocuSign Envelope ID: 64E53192-488C-4DA6-931F-D9BF48A75A9C

BALANSE

HEAT FITNESS AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	325 568	18 493
Sum varige driftsmidler		325 568	18 493
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		114 745	23 598
Sum finansielle anleggsmidler		114 745	23 598
Sum anleggsmidler		440 314	42 092
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		193 926	198 926
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	495
Andre kortsiktige fordringer		121 891	891
Sum fordringer		121 891	1 386
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	236 817	236 410
Sum omløpsmidler		552 634	436 722
Sum eiendeler		992 948	478 814

HEAT FITNESS AS

SIDE 2



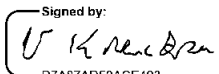
DocuSign Envelope ID: 64E53192-488C-4DA6-931F-D9BF48A75A9C

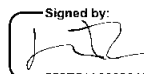
BALANSE

HEAT FITNESS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		101 680	215 129
Sum opptjent egenkapital		101 680	215 129
Sum egenkapital	7	131 680	245 129
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Utsatt skatt	3	1	0
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		257 350	0
Sum annen langsiktig gjeld		257 350	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		252 185	8 897
Betalbar skatt		34 858	34 858
Skyldig offentlige avgifter		74 869	23 698
Annen kortsiktig gjeld		242 005	166 231
Sum kortsiktig gjeld		603 917	233 684
Sum gjeld		861 268	233 684
Sum egenkapital og gjeld		992 948	478 814

Stavanger, 28.06.2024
Styret i Heat Fitness AS

Signed by:

07A87AD50ACE493
Vigdis Knudsen
styreleder

Signed by:

359E57A0092040C
Lise Knudsen
daglig leder



DocuSign Envelope ID: 64E53192-488C-4DA6-931F-D9BF48A75A9C

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år etter utbetalingstidspunktet. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld er gjeld med forfall mer enn 1 år frem i tid.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler som forringes i verdi avskrives lineært over forventet økonomisk levetid. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld i norske kroner med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter oppjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som



DocuSign Envelope ID: 64E53192-488C-4DA6-931F-D9BF48A75A9C

Note 1 Lønn og annen godtgjørelse

Selskapet har 1 ansatt. Det er ikke utbetalt honorar til styret.

	2023	2022
Lønnskostnad	394 492	106 072
Arbeidsgiveravgift	55 337	17 847
Pensjon og andre ytelser	4 980	4 691
Totale lønnskostnader	454 809	128 610

Selskapet har ikke stillet garantier for eiere eller daglig leder.

Selskapet har fravalgt revisor.

Note 2 Annen Driftskostnad

	2023	2022
Leie av lokaler	345 731	239 120
Driftskostnad lokaler (Strøm, renhold, vedlikehold)	141 146	144 222
Vedlikehold treningsutstyr og inventar	78 994	55 778
Innleid konsulenttjenester	63 874	63 007
Reisekostnader	55 992	10 329
Kontor og admin kostnader	66 693	66 964
Andre driftskostnader	56 857	107 763
Totale andre driftskostnader	809 287	687 183

Note 3 Skatteberegning

	2023	2022
- Skattemessig fremførbart underskudd	180 448	0
- midlertidig forskjell	-67 623	0
= Grunnlag utsatt skatt	112 825	0
= Beregningsgrunnlag utsatt skattefordel	-112 825	0
Ikke bokført utsatt skattefordel	112 825	0
Bokført utsatt skattefordel (- forpliktelse)	0	0

Selskapet har valgt å ikke balanseføre skattefordel knyttet til underskudd til fremføring.

Skattesats	22 %	22 %
------------	------	------

	2023	2022
Regnskapsmessig resultat	-1 331 214	153 845
Permanente forskjeller	25 243	4 601
Endring midlertidige forskjeller	0	0
Skattepliktig inntekt	-1 305 971	158 446
Beregnet betalbar skatt i balansen	0	34 858



Docusign Envelope ID: 64E53192-488C-4DA6-931F-D9BF48A75A9C

Note 4 Driftsmidler	Inventar og driftsmidler	Total
Anskaffelse IB	26 419	26 419
Årets tilgang	350 000	350 000
Sun anskaffelseskostnad	376 419	376 419
Årets avskrivning	-42 925	-42 925
Tidligere års avskrivning	-7 926	-7 926
Bokført verdi	325 568	325 568

Avskrivningstid **5 år**

Note 5 Bundne midler

Selskapet har bundne skattetrekksmidler ved årsslutt med NOK 32 320.

Note 6 Aksjekapital

Aksjekapitalen på kr 30 000 består av 3 000 aksjer à kr. 1. Alle aksjer har like rettigheter.

Selskapets aksjonærer er:	Eierandel	Rolle
Lise Tomasetti	100 %	Daglig leder

Note 7 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Egenkapital	Total egenkapital
Egenkapital 01.01.2023	30 000	215 129	245 129
Årets resultat		-113 449	-113 449
Egenkapital 31.12.2023	30 000	101 680	131 680