



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 079 796
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Mosvoldveien 51
4550 FARSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisa Beate Egeland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.04.2026



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|---|------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 4 417 352 | 3 687 638 |
| Annen driftsinntekt | | 39 191 | 22 188 |
| Sum inntekter | | 4 456 543 | 3 709 826 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 433 180 | 93 790 |
| Lønnskostnad | 1 | 1 100 177 | 1 020 546 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 284 852 | 284 852 |
| Annen driftskostnad | 1 | 2 302 630 | 2 066 589 |
| Sum kostnader | | 4 120 839 | 3 465 777 |
| Driftsresultat | | 335 704 | 244 049 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 39 279 | 60 859 |
| Annen finansinntekt | | 6 601 | 5 512 |
| Sum finansinntekter | | 45 880 | 66 371 |
| Annen rentekostnad | | 108 | 21 |
| Annen finanskostnad | | 21 | 145 |
| Sum finanskostnader | | 129 | 166 |
| Netto finans | | 45 751 | 66 205 |
| Resultat før skattekostnad | | 381 455 | 310 254 |
| Skattekostnad på resultat | 3 | 67 042 | |
| Årsresultat | 4 | 314 413 | 310 254 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 314 413 | 310 254 |
| Totalresultat | | 314 413 | 310 254 |
| Overføringer og disponeringer | | | |



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|--|-------------|----------------|----------------|
| Avsatt til annen egenkapital | | 314 413 | 310 254 |
| Sum overføringer og disponeringer | 4 | 314 413 | 310 254 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|--|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 3 | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 2 | 93 850 | 249 081 |
| Maskiner og anlegg | 2 | | |
| Skip og flytende installasjoner | 2 | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 2 | 157 706 | 218 327 |
| Sum varige driftsmidler | 2 | 251 556 | 467 408 |
| Sum anleggsmidler | | 251 556 | 467 408 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 5 | 68 618 | 52 140 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 19 372 | 255 628 |
| Sum fordringer | | 87 990 | 307 768 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 6 | 1 548 682 | 1 201 820 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 1 548 682 | 1 201 820 |
| Sum omløpsmidler | | 1 636 672 | 1 509 588 |
| SUM EIENDELER | | 1 888 228 | 1 976 996 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 7 | 624 960 | 624 960 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|---------------------------------|-------------|------------------|------------------|
| Beholdning av egne aksjer | 7 | | |
| Sum innskutt egenkapital | | 624 960 | 624 960 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 910 483 | 596 070 |
| Sum opptjent egenkapital | | 910 483 | 596 070 |
| Sum egenkapital | 4 | 1 535 443 | 1 221 030 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 3 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 25 384 | 262 567 |
| Betalbar skatt | 3 | 67 042 | |
| Skyldig offentlige avgifter | | 62 540 | 53 979 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 197 819 | 439 420 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 352 786 | 755 966 |
| Sum gjeld | | 352 786 | 755 966 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 1 888 228 | 1 976 996 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 391521

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 916 079 796
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Mosvoldveien 51
4550 FARSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Elisa Beate Egeland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 22.04.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 079 796
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|---|-------------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 4 417 352 | 3 687 638 |
| Annen driftsinntekt | | 39 191 | 22 188 |
| Sum inntekter | | 4 456 543 | 3 709 826 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 433 180 | 93 790 |
| Lønnskostnad | 1 | 1 100 177 | 1 020 546 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 284 852 | 284 852 |
| Annen driftskostnad | 1 | 2 302 630 | 2 066 589 |
| Sum kostnader | | 4 120 839 | 3 465 777 |
| Driftsresultat | | 335 704 | 244 049 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 39 279 | 60 859 |
| Annen finansinntekt | | 6 601 | 5 512 |
| Sum finansinntekter | | 45 880 | 66 371 |
| Annen rentekostnad | | 108 | 21 |
| Annen finanskostnad | | 21 | 145 |
| Sum finanskostnader | | 129 | 166 |
| Netto finans | | 45 751 | 66 205 |
| Resultat før skattekostnad | | 381 455 | 310 254 |
| Skattekostnad på resultat | 3 | 67 042 | |
| Årsresultat | 4 | 314 413 | 310 254 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 314 413 | 310 254 |
| Totalresultat | | 314 413 | 310 254 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 314 413 | 310 254 |
| Sum overføringer og disponeringer | 4 | 314 413 | 310 254 |



Organisasjonsnr: 916 079 796
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2025 | 2024 |
|--|-------------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 3 | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 2 | 93 850 | 249 081 |
| Maskiner og anlegg | 2 | | |
| Skip og flytende installasjoner | 2 | | |
| Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr | 2 | 157 706 | 218 327 |
| Sum varige driftsmidler | 2 | 251 556 | 467 408 |
| Sum anleggsmidler | | 251 556 | 467 408 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 5 | 68 618 | 52 140 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 19 372 | 255 628 |
| Sum fordringer | | 87 990 | 307 768 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | 6 | 1 548 682 | 1 201 820 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 1 548 682 | 1 201 820 |
| Sum omløpsmidler | | 1 636 672 | 1 509 588 |
| SUM EIENDELER | | 1 888 228 | 1 976 996 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 7 | 624 960 | 624 960 |
| Beholdning av egne aksjer | 7 | | |
| Sum innskutt egenkapital | | 624 960 | 624 960 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 910 483 | 596 070 |



| | | | |
|---------------------------------|----------|------------------|------------------|
| Sum opptjent egenkapital | | 910 483 | 596 070 |
| Sum egenkapital | 4 | 1 535 443 | 1 221 030 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 3 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 25 384 | 262 567 |
| Betalbar skatt | 3 | 67 042 | |
| Skyldig offentlige avgifter | | 62 540 | 53 979 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 197 819 | 439 420 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 352 786 | 755 966 |
| Sum gjeld | | 352 786 | 755 966 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 1 888 228 | 1 976 996 |



Organisasjonsnr: 916 079 796
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00



Årsregnskap 2025

S.m.a.r.t. Trening Og Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 079 796



RESULTATREGNSKAP

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

| DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER | Note | 2025 | 2024 |
|---|----------|------------------|------------------|
| Salgsinntekt | | 4 417 352 | 3 687 638 |
| Annen driftsinntekt | | 39 191 | 22 188 |
| Sum driftsinntekter | | 4 456 543 | 3 709 826 |
| Varekostnad | | 433 180 | 93 790 |
| Lønnskostnad | 1 | 1 100 177 | 1 020 546 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 284 852 | 284 852 |
| Annen driftskostnad | 1 | 2 302 630 | 2 066 589 |
| Sum driftskostnader | | 4 120 839 | 3 465 777 |
| Driftsresultat | | 335 704 | 244 049 |
| FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER | | | |
| Annen renteinntekt | | 39 279 | 60 859 |
| Annen finansinntekt | | 6 601 | 5 512 |
| Annen rentekostnad | | 108 | 21 |
| Annen finanskostnad | | 21 | 145 |
| Resultat av finansposter | | 45 751 | 66 205 |
| Resultat før skattekostnad | | 381 455 | 310 254 |
| Skattekostnad på resultat | 3 | 67 042 | 0 |
| Resultat | | 314 413 | 310 254 |
| Årsresultat | 4 | 314 413 | 310 254 |
| OVERFØRINGER | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 314 413 | 310 254 |
| Sum overføringer | 4 | 314 413 | 310 254 |



BALANSE

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

| EIENDELER | Note | 2025 | 2024 |
|-------------------------------------|----------|------------------|------------------|
| ANLEGGSMIDLER | | | |
| VARIGE DRIFTSMIDLER | | | |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 2 | 93 850 | 249 081 |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 2 | 157 706 | 218 327 |
| Sum varige driftsmidler | 2 | 251 556 | 467 408 |
| Sum anleggsmidler | | 251 556 | 467 408 |
| OMLØPSMIDLER | | | |
| FORDRINGER | | | |
| Kundefordringer | 5 | 68 618 | 52 140 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 19 372 | 255 628 |
| Sum fordringer | | 87 990 | 307 768 |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 6 | 1 548 682 | 1 201 820 |
| Sum omløpsmidler | | 1 636 672 | 1 509 588 |
| Sum eiendeler | | 1 888 228 | 1 976 996 |



BALANSE

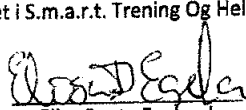
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

| EGENKAPITAL OG GJELD | Note | 2025 | 2024 |
|---------------------------------|------|------------------|------------------|
| EGENKAPITAL | | | |
| INNSKUTT EGENKAPITAL | | | |
| Aksjekapital | 7 | 624 960 | 624 960 |
| Sum innskutt egenkapital | | 624 960 | 624 960 |
| OPPTJENT EGENKAPITAL | | | |
| Annen egenkapital | | 910 483 | 596 070 |
| Sum opptjent egenkapital | | 910 483 | 596 070 |
| Sum egenkapital | 4 | 1 535 443 | 1 221 030 |
| GJELD | | | |
| KORTSIKTIG GJELD | | | |
| Leverandørgjeld | | 25 384 | 262 567 |
| Betalbar skatt | 3 | 67 042 | 0 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 62 540 | 53 979 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 197 819 | 439 420 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 352 786 | 755 966 |
| Sum gjeld | | 352 786 | 755 966 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 1 888 228 | 1 976 996 |

Farsund, 24.03.2026

Styret i S.m.a.r.t. Trening Og Helse AS


John Fredrik Stensland
styreleder


Elisa Beate Egeland
styremedlem/daglig leder


Hans Petter Hagen
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Selskapet driver treningssenter i Farsund kommune.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

| Lønnskostnader | 2025 | 2024 |
|--------------------|------------------|------------------|
| Lønninger | 888 321 | 831 689 |
| Arbeidsgiveravgift | 130 973 | 122 692 |
| Andre ytelser | 80 883 | 66 165 |
| Sum | 1 100 177 | 1 020 546 |

Selskapet har i 2025 sysselsatt 2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2025 utgjør kr 0.
Selskapet har valgt bort revisor

Note 2 Anleggsmidler

| | Lokaler | Treningsutstyr | Sum |
|------------------------------------|------------------|----------------|------------------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.25 | 1 573 870 | 718 328 | 2 292 198 |
| + Tilgang kjøpte driftsmidler | | 69 000 | 69 000 |
| = Anskaffelseskost 31.12.25 | 1 573 870 | 787 328 | 2 361 198 |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.25 | 1 480 019 | 629 623 | 2 109 641 |
| = Bokført verdi 31.12.25 | 93 851 | 157 706 | 251 557 |
| Årets ordinære avskrivninger | 155 231 | 129 621 | 284 852 |
| Økonomisk levetid | 10 år | 0-5 år | |



Note 3 Skatt

| Årets skattekostnad | 2025 | 2024 |
|--|----------------|-------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: | | |
| Betalbar skatt | 67 042 | 0 |
| Endring i utsatt skattefordel | 0 | 0 |
| Skattekostnad ordinært resultat | 67 042 | 0 |
| Skattepliktig inntekt: | | |
| Resultat før skatt | 381 455 | 310 254 |
| Permanente forskjeller | 7 850 | 1 900 |
| Endring i midlertidige forskjeller | 54 554 | 53 576 |
| Anvendelse av fremførbart underskudd | -139 122 | -365 730 |
| Skattepliktig inntekt | 304 737 | 0 |
| Betalbar skatt i balansen: | | |
| Betalbar skatt på årets resultat | 67 042 | 0 |
| Sum betalbar skatt i balansen | 67 042 | 0 |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

| | 2025 | 2024 | Endring |
|---|-----------------|----------------|----------------|
| Varige driftsmidler | -116 097 | -61 542 | 54 554 |
| Sum | -116 097 | -61 542 | 54 554 |
| Akkumulert fremførbart underskudd | 0 | -139 122 | -139 122 |
| Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt | 116 097 | 200 664 | 84 568 |
| Utsatt skattefordel (22 %) | 0 | 0 | 0 |

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

| | Aksjekapital | Udekket tap / annen egenkapital | Sum egenkapital |
|----------------------|---------------------|--|------------------------|
| Pr. 31.12.2024 | 624 960 | 596 070 | 1 221 030 |
| Pr 01.01.2025 | 624 960 | 596 070 | 1 221 030 |
| Årets resultat | | 314 413 | 314 413 |
| Pr 31.12.2025 | 624 960 | 910 483 | 1 535 443 |



Note 5 Kundefordringer

| | 2025 | 2024 |
|---|---------------|---------------|
| Kundefordringer til pålydende | 68 618 | 52 140 |
| Balanseført verdi av kundefordringer 31.12 | 68 618 | 52 140 |
| Sum resultatførte tap på krav | 0 | 0 |

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 41 407.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

| | Antall | Pålydende | Bokført |
|-----------------|---------------|-----------|----------------|
| Ordinære aksjer | 17 360 | 36,0 | 624 960 |
| Sum | 17 360 | | 624 960 |

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

| | Ordinære | Eierandel | Stemmeandel |
|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|
| Elisa Beate Egeland | 9 392 | 54,1 | 54,1 |
| J.F.CONSULTING AS | 4 031 | 23,2 | 23,2 |
| MOTIVASJON AS | 2 600 | 15,0 | 15,0 |
| FARSUND VEKST AS | 1 190 | 6,9 | 6,9 |
| John Fredrik Stensland | 147 | 0,8 | 0,8 |
| Totalt antall aksjer | 17 360 | 100,0 | 100,0 |

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

| Navn | Verv | Ordinære |
|-----------------------------|--------------------------|--------------|
| John Fredrik Stensland | styreleder | 147 |
| Elisa Beate Egeland | styremedlem/daglig leder | 9 392 |
| Totalt antall aksjer | | 9 539 |



Årsregnskap 2025

S.m.a.r.t. Trening Og Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 079 796



RESULTATREGNSKAP

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

| DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER | Note | 2025 | 2024 |
|---|----------|------------------|------------------|
| Salgsinntekt | | 4 417 352 | 3 687 638 |
| Annen driftsinntekt | | 39 191 | 22 188 |
| Sum driftsinntekter | | 4 456 543 | 3 709 826 |
| Varekostnad | | 433 180 | 93 790 |
| Lønnskostnad | 1 | 1 100 177 | 1 020 546 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 284 852 | 284 852 |
| Annen driftskostnad | 1 | 2 302 630 | 2 066 589 |
| Sum driftskostnader | | 4 120 839 | 3 465 777 |
| Driftsresultat | | 335 704 | 244 049 |
| FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER | | | |
| Annen renteinntekt | | 39 279 | 60 859 |
| Annen finansinntekt | | 6 601 | 5 512 |
| Annen rentekostnad | | 108 | 21 |
| Annen finanskostnad | | 21 | 145 |
| Resultat av finansposter | | 45 751 | 66 205 |
| Resultat før skattekostnad | | 381 455 | 310 254 |
| Skattekostnad på resultat | 3 | 67 042 | 0 |
| Resultat | | 314 413 | 310 254 |
| Årsresultat | 4 | 314 413 | 310 254 |
| OVERFØRINGER | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 314 413 | 310 254 |
| Sum overføringer | 4 | 314 413 | 310 254 |



BALANSE

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

| EIENDELER | Note | 2025 | 2024 |
|-------------------------------------|----------|------------------|------------------|
| ANLEGGSMIDLER | | | |
| VARIGE DRIFTSMIDLER | | | |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 2 | 93 850 | 249 081 |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 2 | 157 706 | 218 327 |
| Sum varige driftsmidler | 2 | 251 556 | 467 408 |
| Sum anleggsmidler | | 251 556 | 467 408 |
| | | | |
| OMLØPSMIDLER | | | |
| | | | |
| FORDRINGER | | | |
| Kundefordringer | 5 | 68 618 | 52 140 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 19 372 | 255 628 |
| Sum fordringer | | 87 990 | 307 768 |
| | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 6 | 1 548 682 | 1 201 820 |
| Sum omløpsmidler | | 1 636 672 | 1 509 588 |
| | | | |
| Sum eiendeler | | 1 888 228 | 1 976 996 |



BALANSE

S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

| EGENKAPITAL OG GJELD | Note | 2025 | 2024 |
|---------------------------------|----------|------------------|------------------|
| EGENKAPITAL | | | |
| INNSKUTT EGENKAPITAL | | | |
| Aksjekapital | 7 | 624 960 | 624 960 |
| Sum innskutt egenkapital | | 624 960 | 624 960 |
| OPPTJENT EGENKAPITAL | | | |
| Annen egenkapital | | 910 483 | 596 070 |
| Sum opptjent egenkapital | | 910 483 | 596 070 |
| Sum egenkapital | 4 | 1 535 443 | 1 221 030 |
| GJELD | | | |
| KORTSIKTIG GJELD | | | |
| Leverandørgjeld | | 25 384 | 262 567 |
| Betalbar skatt | 3 | 67 042 | 0 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 62 540 | 53 979 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 197 819 | 439 420 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 352 786 | 755 966 |
| Sum gjeld | | 352 786 | 755 966 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 1 888 228 | 1 976 996 |

Farsund, 24.03.2026
Styret i S.m.a.r.t. Trening Og Helse AS

John Fredrik Stensland
styreleder

Elisa Beate Egeland
styremedlem/daglig leder

Hans Petter Hagen
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Selskapet driver treningssenter i Farsund kommune.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

| Lønnskostnader | 2025 | 2024 |
|--------------------|------------------|------------------|
| Lønninger | 888 321 | 831 689 |
| Arbeidsgiveravgift | 130 973 | 122 692 |
| Andre ytelser | 80 883 | 66 165 |
| Sum | 1 100 177 | 1 020 546 |

Selskapet har i 2025 sysselsatt 2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstiller kravene i denne lov.

REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2025 utgjør kr 0.
Selskapet har valgt bort revisor

Note 2 Anleggsmidler

| | Lokaler | Treningsutstyr | Sum |
|------------------------------------|------------------|----------------|------------------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.25 | 1 573 870 | 718 328 | 2 292 198 |
| + Tilgang kjøpte driftsmidler | | 69 000 | 69 000 |
| = Anskaffelseskost 31.12.25 | 1 573 870 | 787 328 | 2 361 198 |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.25 | 1 480 019 | 629 623 | 2 109 641 |
| = Bokført verdi 31.12.25 | 93 851 | 157 706 | 251 557 |
| Årets ordinære avskrivninger | 155 231 | 129 621 | 284 852 |
| Økonomisk levetid | 10 år | 0-5 år | |



Note 3 Skatt

| Årets skattekostnad | 2025 | 2024 |
|--|----------------|-------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: | | |
| Betalbar skatt | 67 042 | 0 |
| Endring i utsatt skattefordel | 0 | 0 |
| Skattekostnad ordinært resultat | 67 042 | 0 |
| Skattepliktig inntekt: | | |
| Resultat før skatt | 381 455 | 310 254 |
| Permanente forskjeller | 7 850 | 1 900 |
| Endring i midlertidige forskjeller | 54 554 | 53 576 |
| Anvendelse av fremførbart underskudd | -139 122 | -365 730 |
| Skattepliktig inntekt | 304 737 | 0 |
| Betalbar skatt i balansen: | | |
| Betalbar skatt på årets resultat | 67 042 | 0 |
| Sum betalbar skatt i balansen | 67 042 | 0 |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

| | 2025 | 2024 | Endring |
|---|-----------------|----------------|----------------|
| Varige driftsmidler | -116 097 | -61 542 | 54 554 |
| Sum | -116 097 | -61 542 | 54 554 |
| Akkumulert fremførbart underskudd | 0 | -139 122 | -139 122 |
| Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt | 116 097 | 200 664 | 84 568 |
| Utsatt skattefordel (22 %) | 0 | 0 | 0 |

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

| | Aksjekapital | Udekket tap / annen egenkapital | Sum egenkapital |
|----------------------|---------------------|--|------------------------|
| Pr. 31.12.2024 | 624 960 | 596 070 | 1 221 030 |
| Pr 01.01.2025 | 624 960 | 596 070 | 1 221 030 |
| Årets resultat | | 314 413 | 314 413 |
| Pr 31.12.2025 | 624 960 | 910 483 | 1 535 443 |



Note 5 Kundefordringer

| | 2025 | 2024 |
|---|---------------|---------------|
| Kundefordringer til pålydende | 68 618 | 52 140 |
| Balanseført verdi av kundefordringer 31.12 | 68 618 | 52 140 |
| Sum resultatførte tap på krav | 0 | 0 |

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 41 407.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

| | Antall | Pålydende | Bokført |
|-----------------|---------------|-----------|----------------|
| Ordinære aksjer | 17 360 | 36,0 | 624 960 |
| Sum | 17 360 | | 624 960 |

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

| | Ordinære | Eierandel | Stemmeandel |
|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|
| Elisa Beate Egeland | 9 392 | 54,1 | 54,1 |
| J.F.CONSULTING AS | 4 031 | 23,2 | 23,2 |
| MOTIVASJON AS | 2 600 | 15,0 | 15,0 |
| FARSUND VEKST AS | 1 190 | 6,9 | 6,9 |
| John Fredrik Stensland | 147 | 0,8 | 0,8 |
| Totalt antall aksjer | 17 360 | 100,0 | 100,0 |

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

| Navn | Verv | Ordinære |
|-----------------------------|--------------------------|--------------|
| John Fredrik Stensland | styreleder | 147 |
| Elisa Beate Egeland | styremedlem/daglig leder | 9 392 |
| Totalt antall aksjer | | 9 539 |