



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 038 443
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING OG HELSE VEST AS
Forretningsadresse: Hardangervegen 871
5267 ESPELAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marcus Bratli
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 415 590	1 371 709
Annen driftsinntekt		0	35
Sum inntekter		2 415 590	1 371 744
Kostnader			
Varekostnad		38 782	67 251
Lønnskostnad	2, 4	290 540	52 476
Avskrivning på varige driftsmidler	5	30 019	21 819
Annen driftskostnad		1 885 911	1 239 435
Sum kostnader		2 245 252	1 380 981
Driftsresultat		170 338	-9 237
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		108	0
Sum finansinntekter		108	0
Annen rentekostnad		39 963	887
Annen finanskostnad		148	0
Sum finanskostnader		40 111	887
Netto finans		-40 003	-887
Ordinært resultat før skattekostnad		130 335	-10 124
Skattekostnad		28 064	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		102 271	-10 124
Årsresultat		102 271	-10 124
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-36 692	-10 125
Overføringer til/fra annen egenkapital		138 962	0
Sum overføringer og disponeringer		102 270	-10 125



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	591 263	54 307
Sum varige driftsmidler		591 263	54 307
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	44 926	44 926
Sum finansielle anleggsmidler		44 926	44 926
Sum anleggsmidler		636 189	99 233
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		11 070	111 594
Andre kortsiktige fordringer		2 628	-24
Sum fordringer		13 698	111 570
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		370 830	213 360
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		370 830	213 360
Sum omløpsmidler		384 528	324 930
SUM EIENDELER		1 020 717	424 163
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Annen innskutt egenkapital		0	-5 570
Sum innskutt egenkapital		30 000	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		74 033	0
Udekket tap		0	22 667
Sum opptjent egenkapital		74 033	-22 667
Sum egenkapital		104 033	1 763
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		20 094	0
Sum avsetninger for forpliktelser		20 094	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		321 442	385 894
Sum annen langsiktig gjeld		321 442	385 894
Sum langsiktig gjeld		341 536	385 894
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		451 434	406
Leverandørgjeld		10 547	-989
Betalbar skatt		7 970	0
Skyldig offentlige avgifter		30 704	1 921
Annen kortsiktig gjeld		74 492	36 028
Sum kortsiktig gjeld		575 147	37 366
Sum gjeld		916 683	423 260
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 020 716	425 023
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 651390

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 038 443
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING OG HELSE VEST AS
Forretningsadresse: Hardangervegen 871
5267 ESPELAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marcus Bratli
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2023



Organisasjonsnr: 926 038 443
TRENING OG HELSE VEST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 415 590	1 371 709
Annen driftsinntekt		0	35
Sum inntekter		2 415 590	1 371 744
Kostnader			
Varekostnad		38 782	67 251
Lønnskostnad	2, 4	290 540	52 476
Avskrivning på varige driftsmidler	5	30 019	21 819
Annen driftskostnad		1 885 911	1 239 435
Sum kostnader		2 245 252	1 380 981
Driftsresultat		170 338	-9 237
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		108	0
Sum finansinntekter		108	0
Annen rentekostnad		39 963	887
Annen finanskostnad		148	0
Sum finanskostnader		40 111	887
Netto finans		-40 003	-887
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		130 335	-10 124
		28 064	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		102 271	-10 124
Årsresultat		102 271	-10 124
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-36 692	-10 125
Overføringer til/fra annen egenkapital		138 962	0
Sum overføringer og disponeringer		102 270	-10 125



Organisasjonsnr: 926 038 443
TRENING OG HELSE VEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	591 263	54 307
Sum varige driftsmidler		591 263	54 307

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer	3	44 926	44 926
Sum finansielle anleggsmidler		44 926	44 926

Sum anleggsmidler		636 189	99 233
--------------------------	--	----------------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		11 070	111 594
Andre kortsiktige fordringer		2 628	-24
Sum fordringer		13 698	111 570

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		370 830	213 360
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		370 830	213 360

Sum omløpsmidler		384 528	324 930
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		1 020 717	424 163
----------------------	--	------------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-5 570
Sum innskutt egenkapital		30 000	24 430

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	74 033	0
Udekket tap	0	22 667
Sum opptjent egenkapital	74 033	-22 667
Sum egenkapital	104 033	1 763
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	20 094	0
Sum avsetninger for forpliktelseser	20 094	0
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	321 442	385 894
Sum annen langsiktig gjeld	321 442	385 894
Sum langsiktig gjeld	341 536	385 894
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	451 434	406
Leverandørgjeld	10 547	-989
Betalbar skatt	7 970	0
Skyldig offentlige avgifter	30 704	1 921
Annen kortsiktig gjeld	74 492	36 028
Sum kortsiktig gjeld	575 147	37 366
Sum gjeld	916 683	423 260
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 020 716	425 023
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 926 038 443
TRENING OG HELSE VEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
4

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	248793.00	32058.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	35075.00	4515.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets



	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6673.00	15903.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	290541.00	52476.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

5

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	76725.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	566975.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	643700.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	52437.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	591263.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30019.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Samlet sikkerhetsstillelse</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Rentesats</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00%	0.00%	0.00%

<u>Tilbakebetalte beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Avskrevne beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Frafalte beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

Mer om lån og sikkerhetsstillelse