



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 827 118 362
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING HASLE AS
Forretningsadresse: Karvesvingen 7
0579 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 21.03.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel F. Strengelsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 142 213	
Annen driftsinntekt		706 002	
Sum inntekter		3 848 215	0
Kostnader			
Varekostnad	1	63 363	
Lønnskostnad	2	2 960 816	
Avskrivning på varige driftsmidler	3	15 346	
Annen driftskostnad		3 218 212	
Sum kostnader		6 257 737	0
Driftsresultat		-2 409 522	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		297	
Sum finansinntekter		297	
Annen rentekostnad		59 032	
Annen finanskostnad		8 108	
Sum finanskostnader		67 140	
Netto finans		-66 843	
Ordinært resultat før skattekostnad		-2 476 365	0
Skattekostnad på ordinært resultat		-546 025	
Ordinært resultat etter skattekostnad		-1 930 340	0
Årsresultat		-1 930 340	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 930 340	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-1 930 340	
Sum overføringer og disponeringer		-1 930 340	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	546 025	
Sum immaterielle eiendeler		546 025	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3	162 021	
Sum varige driftsmidler		162 021	
Sum anleggsmidler		708 046	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	6	931 082	
Andre kortsiktige fordringer		1 571 210	
Sum fordringer		2 502 292	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	1 193 926	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 193 926	
Sum omløpsmidler		3 696 218	0
SUM EIENDELER		4 404 263	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,8	30 000	
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	
Sum innskutt egenkapital		24 430	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	1 930 340	
Sum opptjent egenkapital		-1 930 340	
Sum egenkapital		-1 905 910	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		2 000 000	
Sum annen langsiktig gjeld		2 000 000	
Sum langsiktig gjeld		2 000 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		798 627	
Skyldig offentlige avgifter		212 415	
Kortsiktig konserngjeld	9	500 000	
Annen kortsiktig gjeld		2 799 132	
Sum kortsiktig gjeld		4 310 173	
Sum gjeld		6 310 173	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 404 263	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 588068

Enheten

Organisasjonsnummer: 827 118 362
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING HASLE AS
Forretningsadresse: Karvesvingen 7
0579 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 21.03.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel F. Strengelsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 827 118 362
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 142 213	
Annen driftsinntekt		706 002	
Sum inntekter		3 848 215	0
Kostnader			
Varekostnad	1	63 363	
Lønnskostnad	2	2 960 816	
Avskrivning på varige driftsmidler	3	15 346	
Annen driftskostnad		3 218 212	
Sum kostnader		6 257 737	0
Driftsresultat		-2 409 522	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		297	
Sum finansinntekter		297	
Annen rentekostnad		59 032	
Annen finanskostnad		8 108	
Sum finanskostnader		67 140	
Netto finans		-66 843	
Ordinært resultat før skattekostnad		-2 476 365	0
Skattekostnad på ordinært resultat		-546 025	
Ordinært resultat etter skattekostnad		-1 930 340	0
Årsresultat		-1 930 340	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 930 340	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-1 930 340	
Sum overføringer og disponeringer		-1 930 340	



Organisasjonsnr: 827 118 362
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	546 025	
Sum immaterielle eiendeler		546 025	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3	162 021	
Sum varige driftsmidler		162 021	
Sum anleggsmidler		708 046	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	6	931 082	
Andre kortsiktige fordringer		1 571 210	
Sum fordringer		2 502 292	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	1 193 926	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 193 926	
Sum omløpsmidler		3 696 218	0
SUM EIENDELER		4 404 263	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,8	30 000	
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	
Sum innskutt egenkapital		24 430	
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	1 930 340	
Sum opptjent egenkapital		-1 930 340	
Sum egenkapital		-1 905 910	0



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	2 000 000	
Sum annen langsiktig gjeld	2 000 000	
Sum langsiktig gjeld	2 000 000	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	798 627	
Skyldig offentlige avgifter	212 415	
Kortsiktig konserngjeld	500 000	
Annen kortsiktig gjeld	2 799 132	
Sum kortsiktig gjeld	4 310 173	
Sum gjeld	6 310 173	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	4 404 263	0



Organisasjonsnr: 827 118 362
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
5.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse


Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



 BankID Signing
Kjetil Larsen
2022-06-29

 BankID Signing
Daniel F. Stregelsrud
2022-06-29

**Årsregnskap 2021
for
STERK Helse og Trening Hasle AS**

Organisasjonsnr. 827118362



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing
Kjetil Larsen
2022-06-29

BankID Signing
Daniel F. Stregelsrud
2022-06-29

Resultatregnskap

	Note	mar-des 2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER		
Driftsinntekter		
Salgsinntekt		3 142 213
Annen driftsinntekt		706 002
Sum driftsinntekter		3 848 215
Driftskostnader		
Varekostnad	1	63 363
Lønnskostnad	2	2 960 816
Avskrivning på varige driftsmidler	3	15 346
Annen driftskostnad		3 218 212
Sum driftskostnader		6 257 737
DRIFTSRESULTAT		-2 409 522
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER		
Finansinntekter		
Annen renteinntekt		297
Sum finansinntekter		297
Finanskostnader		
Annen rentekostnad		59 032
Annen finanskostnad		8 108
Sum finanskostnader		67 140
NETTO FINANSPOSTER		-66 843
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		-2 476 365
Skattekostnad på ordinært resultat		-546 025
ORDINÆRT RESULTAT		-1 930 340
ÅRSRESULTAT		-1 930 340
OVERF. OG DISPONERINGER		
Fremføring av udekket tap	4	-1 930 340
SUM OVERF. OG DISP.		-1 930 340



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing
Kjetil Larsen
2022-06-29

BankID Signing
Daniel F. Stregelsrud
2022-06-29

Balanse pr. mar-des 2021

	Note	mar-des 2021
EIENDELER		
ANLEGGSMIDLER		
Immaterielle eiendeler		
Utsatt skattefordel	5	546 025
Sum immaterielle eiendeler		546 025
Varige driftsmidler		
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3	162 021
Sum varige driftsmidler		162 021
SUM ANLEGGSMIDLER		708 046
OMLØPSMIDLER		
Fordringer		
Kundefordringer	6	931 082
Andre kortsiktige fordringer		1 571 210
Sum fordringer		2 502 292
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	1 193 926
SUM OMLØPSMIDLER		3 696 218
SUM EIENDELER		4 404 263



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing
Kjetil Larsen
2022-06-29

BankID Signing
Daniel F Stengelsrud
2022-06-29

Balanse pr. mar-des 2021

	Note	mar-des 2021
EGENKAPITAL OG GJELD		
EGENKAPITAL		
Innskutt egenkapital		
Selskapskapital	4,8	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430
Opptjent egenkapital		
Udekket tap	4	-1 930 340
Sum opptjent egenkapital		-1 930 340
SUM EGENKAPITAL		-1 905 910
GJELD		
LANGSIKTIG GJELD		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld		2 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		2 000 000
SUM LANGSIKTIG GJELD		2 000 000
KORTSIKTIG GJELD		
Leverandørgjeld		798 627
Skyldig offentlige avgifter		212 415
Kortsiktig gjeld til konsernselskap	9	500 000
Annen kortsiktig gjeld		2 799 132
SUM KORTSIKTIG GJELD		4 310 173
SUM GJELD		6 310 173
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 404 263

Oslo, 29.juni 2022

Daniel F Stengelsrud
Styrets leder

Kjetil Larsen
Daglig leder/styremedlem



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing
Kjetil Larsen
2022-06-29

BankID Signing
Daniel F. Strøngelsrud
2022-06-29

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Eventuell utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og ført opp i balansen som en gjeldspost under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien som pensjonskostnad og føres opp sammen med lønnskostnader. Forskuddsbetalt premie i form av innbetaling til premiefond blir ført opp i balansen under posten andre fordringer. Avkastning på premiefondet blir i resultatregnskapet oppført som en reduksjon av pensjonskostnadene.

Noter for STERK Helse og Trening Hasle AS

Organisasjonsnr. 827118362



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing
Kjetil Larsen
2022-06-29

BankID Signing
Daniel F. Strøngelsrud
2022-06-29

Noter 2021

Note 1 - Varekostnad

Denne posten består i hovedsak av fremmedytelser og underentreprise på kr 23 200. Dette er produksjon av treningstimer utført av personlige trenere tilknyttet treningssenteret.

Note 2 - Lønnskostnad

<i>Lønnskostnader</i>	2021
Lønninger	1 902 672
Arbeidsgiveravgift	268 659
Pensjonskostnader	6 611
Andre ytelser	782 873
Sum	2 960 816

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 5 årsverk.

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Det er ikke ytt noen lån eller kreditt til ledende ansatte eller styret.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsoere	Sum
Anskaffelseskost 1.1	0	0
Tilgang	177 367	177 367
Avgang		
Anskaffelseskost 31.12.	177 367	177 367
Akk. avskrivning 1.1.	0	0
Årets avskrivninger	15 346	15 346
Akk. avskrivning 31.12.	15 346	15 346
Balanseført per 31.12.	162 021	162 021
Økonomisk levetid	5-10 år	
Avskrivningsplan	lineær	

Note 4 - Egenkapital og fortsatt drift

	Aksjekapital	Annen EK	Udekket tap	Sum
Stiftelse 21.03.21	30 000	-5 570		24 430
Årets resultat			-1 930 340	-1 930 340
Egenkapital 31.12.21	30 000	-5 570	-1 930 340	-1 905 910

Hendelser etter balansedagen og fortsatt drift

Covid-19 pandemien fortsetter å ha negative ringvirkninger for treningsbransjen i 2021. Selskapet har måtte stenge treningssenteret i flere perioder i 2021 som følge av pandemien. Fra juni 2021 har treningssenteret vært åpent med restriksjoner og fra februar 2022 er påbudet om smittevern faglig forsvarlig drift i covid-19 forskriften opphevet og selskapet forventer en vekst utover i 2022 som gir grunnlag for fortsatt drift etter styrets vurdering.

Noter for STERK Helse og Trening Hasle AS

Organisasjonsnr. 827118362



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing
Kjetil Larsen
2022-06-29

BankID Signing
Daniel F. Strøngelsrud
2022-06-29

Noter 2021

Note 5 - Skattekostnad på ordinært resultat

	2021
<i>Årets skattekostnad fordeler seg på</i>	
Betalbar skatt	0
Endring utsatt skatt	-546 025
Årets totale skattekostnad	-546 025
<i>Beregning av årets skattekostnad</i>	
Ordinært resultat før skattekostnad	-2 476 365
Permanente forskjeller	-5 570
Endring i midlertidige forskjeller	-28 060
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	0
Årets skattegrunnlag	-2 509 995
Betalbar skatt (22 %) av årets skattegrunnlag	0
<i>Midlertidig forskjeller</i>	
Driftsmidler inkl. goodwill	28 060
Varelager	0
Utestående fordringer	0
Fremførbart skattemessig underskudd	-2 509 995
Grunnlag for beregning av utsatt skatt / skattefordel (-)	-2 481 935
Balanseført utsatt skattefordel (22 %)	546 025

Note 6 - Gjeld til kredittinstitusjoner

	2021
<i>Gjeld sikret med pant</i>	
Kassakreditt (limit 500 000)	0
<i>Pantsatte eiendeler</i>	
Driftstilbehør (inntil kr 1 000 000)	bokført verdi 162 021
Varelager (inntil kr 1 000 000)	bokført verdi 0
Kundefordringer (inntil kr 1 000 000)	bokført verdi 931 082

Note 7 - Bankinnskudd, kontanter o.l

	2021
Skyldig skattetrekk pr. 31.12	125 278
Bundne skattetrekksmidler utgjør	216 057



STERK Helse og Trening Hasle AS

BankID Signing
Kjetil Larsen
2022-06-29

BankID Signing
Daniel F Stengelsrud
2022-06-29

Noter 2021

Note 8 - Selskapskapital

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	30 000	1	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet per 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandeler	Stemmeandel
Daniel Stengelsrud Holding AS, <i>eiet av SL</i>	15 000	50 %	50 %
Kjetil Larsen Holding AS, <i>eiet av DL</i>	15 000	50 %	50 %
Sum	30 000	100,0 %	100,0 %

Note 9 - Konsern, tilknyttet selskap mv.

Konserngjeld 2021

Kjetil Larsen Holding AS, <i>eiet av DL</i>	250 000
Daniel Stengelsrud Holding AS, <i>eiet av SL</i>	250 000
Sum	500 000

Det er avtalt rentefrihet for lån til foretak i samme konsern.