



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	817 766 552
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	M&R HOLDING AS
Forretningsadresse:	Tiriltunga 17 2150 ÅRNES

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Andreas Sundnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	25.04.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	97 334	811 784
<b>Sum kostnader</b>		<b>97 334</b>	<b>811 784</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-97 334</b>	<b>-811 784</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap		4 112 146	1 571 424
Annen renteinntekt		36	2
Annen finansinntekt		206	279
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 112 388</b>	<b>1 571 705</b>
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		400 000	680 000
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>400 000</b>	<b>680 000</b>
<b>Netto finans</b>		<b>3 712 388</b>	<b>891 705</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	2	<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		4 000 000	
Tilleggsutbytte		300 000	800 000
Avsatt til annen egenkapital		-684 946	-720 078
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		572 970	572 970
Lån til foretak i samme konsern	3		
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>572 970</b>	<b>572 970</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>572 970</b>	<b>572 970</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		40 000	40 000
Konsernfordringer	3, 3	4 250 271	888 125
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 290 271</b>	<b>928 125</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 654	51 746
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>4 654</b>	<b>51 746</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 294 925</b>	<b>979 871</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 867 895</b>	<b>1 552 841</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	64 285	64 285
Beholdning av egne aksjer	4		
Overkurs		342 567	342 567



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>406 852</b>	<b>406 852</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		452 692	1 137 639
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>452 692</b>	<b>1 137 639</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>859 544</b>	<b>1 544 490</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld	3		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	2		
Utbytte		4 000 000	
Kortsiktig konserngjeld	3		
Annen kortsiktig gjeld		8 351	8 351
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>4 008 351</b>	<b>8 351</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>4 008 351</b>	<b>8 351</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 867 895</b>	<b>1 552 841</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 424829

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 817 766 552  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: M&R HOLDING AS  
Forretningsadresse: Elgtråkket 103  
2016 FROGNER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Sundnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.04.2024

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.06.2024



Organisasjonsnr: 817 766 552  
M&R HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	97 334	811 784
<b>Sum kostnader</b>		<b>97 334</b>	<b>811 784</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-97 334</b>	<b>-811 784</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap		4 112 146	1 571 424
Annen renteinntekt		36	2
Annen finansinntekt		206	279
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 112 388</b>	<b>1 571 705</b>
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		400 000	680 000
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>400 000</b>	<b>680 000</b>
<b>Netto finans</b>		<b>3 712 388</b>	<b>891 705</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	2	<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		4 000 000	
Tilleggsutbytte		300 000	800 000
Avsatt til annen egenkapital		-684 946	-720 078
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>



Organisasjonsnr: 817 766 552  
M&R HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		572 970	572 970
Lån til foretak i samme konsern	3		
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>572 970</b>	<b>572 970</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>572 970</b>	<b>572 970</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		40 000	40 000
Konsernfordringer	3, 3	4 250 271	888 125
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 290 271</b>	<b>928 125</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		4 654	51 746
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>4 654</b>	<b>51 746</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 294 925</b>	<b>979 871</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 867 895</b>	<b>1 552 841</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	64 285	64 285
Beholdning av egne aksjer	4		
Overkurs		342 567	342 567
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>406 852</b>	<b>406 852</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		452 692	1 137 639
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>452 692</b>	<b>1 137 639</b>



<b>Sum egenkapital</b>		<b>859 544</b>	<b>1 544 490</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld	3		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	2		
Utbytte		4 000 000	
Kortsiktig konserngjeld	3		
Annen kortsiktig gjeld		8 351	8 351
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>4 008 351</b>	<b>8 351</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>4 008 351</b>	<b>8 351</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 867 895</b>	<b>1 552 841</b>



Organisasjonsnr: 817 766 552  
M&R HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Til generalforsamlingen i M&R Holding AS

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for M&R Holding AS som viser et overskudd på NOK 3 615 054. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Revisorhuset AS

[www.revisorhuset.no](http://www.revisorhuset.no)

Foretaksregisteret: 987 610 859

Medlem av Den norske Revisorforening

+47 23 20 31 00

[post@revisorhuset.no](mailto:post@revisorhuset.no)

Schwensens gate 5, 0170 Oslo

A member firm of :





Side 2 av 2



Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

OSLO, 25. april 2024  
**Revisorhuset AS**

Joakim Ellis  
*Statsautorisert revisor*  
(elektronisk signert)

---

Revisorhuset AS  
[www.revisorhuset.no](http://www.revisorhuset.no)  
Foretaksregisteret: 987 610 859  
Medlem av Den norske Revisorforening

+47 23 20 31 00  
[post@revisorhuset.no](mailto:post@revisorhuset.no)  
Schwensens gate 5, 0170 Oslo

A member firm of :  




# Årsregnskap 2023

## M&R Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 817 766 552



## RESULTATREGNSKAP

### M&R HOLDING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Annen driftskostnad	1	97 334	811 784
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>97 334</b>	<b>811 784</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-97 334</b>	<b>-811 784</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Inntekt på investering i datterselskap		4 112 146	1 571 424
Annen renteinntekt		36	2
Annen finansinntekt		206	279
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		400 000	680 000
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>3 712 388</b>	<b>891 705</b>
Resultat før skattekostnad	2	3 615 054	79 922
<b>Årsresultat</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til utbytte		4 000 000	0
Tilleggsutbytte		300 000	800 000
Avsatt til annen egenkapital		-684 946	-720 078
<b>Sum overføringer</b>		<b>3 615 054</b>	<b>79 922</b>



## BALANSE

### M&R HOLDING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Investeringer i datterselskap		572 970	572 970
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>572 970</b>	<b>572 970</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>572 970</b>	<b>572 970</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Andre kortsiktige fordringer		40 000	40 000
Konsernfordringer	3	4 250 271	888 125
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 290 271</b>	<b>928 125</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 654	51 746
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 294 925</b>	<b>979 871</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>4 867 895</b>	<b>1 552 841</b>



## BALANSE

### M&R HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4	64 285	64 285
Overkurs		342 567	342 567
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>406 852</b>	<b>406 852</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		452 692	1 137 639
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>452 692</b>	<b>1 137 639</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>859 544</b>	<b>1 544 490</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Utbytte		4 000 000	0
Annen kortsiktig gjeld		8 351	8 351
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>4 008 351</b>	<b>8 351</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>4 008 351</b>	<b>8 351</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>4 867 895</b>	<b>1 552 841</b>

Frogner, 25.04.2024  
Styret i M&R Holding AS

\_\_\_\_\_  
Andreas Sundnes  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Roger Fischer Jensen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Vegard Johnsrud  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.



M&R HOLDING AS

817 766 552

## Note 1 Lønnskostnader

M&R Holding AS har ikke hatt noen årsverk eller lønns- og personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

## Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	3 615 054	79 922
Permanente forskjeller	-2 928 781	-844 282
Endring i midlertidige forskjeller	-660 000	770 500
Anvendelse av fremførbart underskudd	-26 272	-6 140
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Fordringer	-110 500	-770 500	-660 000
<b>Sum</b>	<b>-110 500</b>	<b>-770 500</b>	<b>-660 000</b>
Inntektsført avsatt utbytte	123 364	0	-123 364
Akkumulert fremførbart underskudd	-164 526	-190 799	-26 272
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	151 662	961 299	809 637
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



**M&R HOLDING AS**

**817 766 552**

## Note 3 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2023	2022
<b>Fordringer</b>		
Andre kortsiktige fordringer konsern	4 250 271	888 125
<b>Sum</b>	<b>4 250 271</b>	<b>888 125</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 4 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I M&R HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	64 285	1,0	64 285
<b>Sum</b>	<b>64 285</b>		<b>64 285</b>

### EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Roger Fischer Jensen	30 000	46,7	46,7
Borgarøy Invest As	24 028	37,4	37,4
Vegard Johnsrud	10 257	16,0	16,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>64 285</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>