



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 071 272
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ALFA KLIMA OG ELEKTRO AS
Forretningsadresse: Bråtenveien 9
1911 FLATEBY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frank Sandås
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		131 923	174 945
Sum inntekter		131 923	174 945
Kostnader			
Varekostnad		5 478	9 385
Lønnskostnad	1, 2	426	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	6 435	8 843
Annen driftskostnad		103 662	118 603
Sum kostnader		116 001	136 832
Driftsresultat		15 922	38 114
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2	4
Sum finansinntekter		2	4
Annen rentekostnad		2	12
Annen finanskostnad		11	8
Sum finanskostnader		13	20
Netto finans		-11	-16
Resultat før skattekostnad		15 911	38 098
Årsresultat		15 911	38 098
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		15 911	38 098
Sum overføringer og disponeringer		15 911	38 098



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	10 725	17 160
Sum varige driftsmidler		10 725	17 160
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		10 725	17 160
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	59 327
Andre kortsiktige fordringer		3 789	0
Sum fordringer		3 789	59 327
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 029	-15 254
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 029	-15 254
Sum omløpsmidler		5 818	44 073
SUM EIENDELER		16 543	61 233

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		266 214	282 125
Sum opptjent egenkapital		-266 214	-282 125
Sum egenkapital	4	-241 880	-257 791
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 254	0
Skyldige offentlige avgifter		8 436	11 087
Annen kortsiktig gjeld		242 734	307 938
Sum kortsiktig gjeld		258 423	319 025
Sum gjeld		258 423	319 025
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		16 543	61 233



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 724276

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 071 272
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG COACHINGTJENESTER AS
Forretningsadresse: Bråtenveien 9
1911 FLATEBY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frank Sandås
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.08.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 071 272
FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG
COACHINGTJENESTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		131 923	174 945
Sum inntekter		131 923	174 945
Kostnader			
Varekostnad		5 478	9 385
Lønnskostnad	1, 2	426	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	6 435	8 843
Annen driftskostnad		103 662	118 603
Sum kostnader		116 001	136 832
Driftsresultat		15 922	38 114
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2	4
Sum finansinntekter		2	4
Annen rentekostnad		2	12
Annen finanskostnad		11	8
Sum finanskostnader		13	20
Netto finans		-11	-16
Resultat før skattekostnad		15 911	38 098
Årsresultat		15 911	38 098
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		15 911	38 098
Sum overføringer og disponeringer		15 911	38 098



Organisasjonsnr: 916 071 272
FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG
COACHINGTJENESTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	10 725	17 160
Sum varige driftsmidler		10 725	17 160
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		10 725	17 160
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	59 327
Andre kortsiktige fordringer		3 789	0
Sum fordringer		3 789	59 327
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 029	-15 254
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 029	-15 254
Sum omløpsmidler		5 818	44 073
SUM EIENDELER		16 543	61 233
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666



Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		266 214	282 125
Sum opptjent egenkapital		-266 214	-282 125
Sum egenkapital	4	-241 880	-257 791
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 254	0
Skyldige offentlige avgifter		8 436	11 087
Annen kortsiktig gjeld		242 734	307 938
Sum kortsiktig gjeld		258 423	319 025
Sum gjeld		258 423	319 025
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		16 543	61 233



Organisasjonsnr: 916 071 272
FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG
COACHINGTJENESTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Andre ytelser	Årets	Fjorårets
	426.00	0.00
Sum lønnskostnader	Årets	Fjorårets
	426.00	0.00



Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	53754.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	53754.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	43029.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	10725.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6435.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets



Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for
**FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG
COACHINGTJENESTER AS**

916071272

Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG COACHINGTJENESTER AS
916 071 272

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		131 923	174 945
Sum driftsinntekter		131 923	174 945
Driftskostnader			
Varekostnad		-5 478	-9 385
Lønnskostnad	1, 2	-426	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-6 435	-8 843
Annen driftskostnad		-103 662	-118 603
Sum driftskostnader		-116 001	-136 832
Driftsresultat		15 922	38 114
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		2	4
Sum finansinntekter		2	4
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-2	-12
Annen finanskostnad		-11	-8
Sum finanskostnader		-13	-20
Netto finans		-11	-16
Resultat før skattekostnad		15 911	38 098
Årsresultat		15 911	38 098
Overføringer			
Udekket tap		15 911	38 098
Sum overføringer		15 911	38 098



FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG COACHINGTJENESTER AS
916 071 272

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	10 725	17 160
Sum varige driftsmidler		10 725	17 160
Sum anleggsmidler		10 725	17 160
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	59 327
Andre kortsiktige fordringer		3 789	0
Sum fordringer		3 789	59 327
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 029	-15 254
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 029	-15 254
Sum omløpsmidler		5 818	44 073
SUM EIENDELER		16 543	61 233



FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG COACHINGTJENESTER AS
916 071 272

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		-266 214	-282 125
Sum opptjent egenkapital		-266 214	-282 125
Sum egenkapital	4	-241 880	-257 791
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 254	0
Skyldige offentlige avgifter		8 436	11 087
Annen kortsiktig gjeld		242 734	307 938
Sum kortsiktig gjeld		258 423	319 025
Sum gjeld		258 423	319 025
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		16 543	61 233

Enebakk, 30.07.2024

Frank Sandås
styrets leder

Lene Olaug Kråkø
styremedlem / daglig leder



FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG COACHINGTJENESTER AS
916 071 272

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



FRANK OG LENE INSTRUKTØR- OG COACHINGTJENESTER AS
916 071 272

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	0	0
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	426	0
Sum	426	0

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	53 754
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	53 754
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-43 029
Balanseført verdi per 31.12.	10 725
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	6 435

Note 4 - Fortsatt drift

Egenkapitalen i selskapet er negativ og aksjekapitalen er tapt. Styret mener selskapets egenkapital ikke er lavere enn forsvarlig ut fra risikoen og omfanget av virksomheten. Selskapets aksjonær stiller penger til rådighet ved behov. Forutsetningen om fortsatt drift er tilstedet, og årsregnskapet for 2023 er satt opp under denne forutsetning.