



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	820 956 702
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	NORSK TRENINGSHELSE AS
Forretningsadresse:	Litleåsvegen 47 5132 NYBORG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2021 - 31.12.2021
-------------------------	-------------------------

Konsern

Mørselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Ja

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Nei
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til konsernet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Morten Foros Krohnstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	20.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		2 489 036	2 202 501
Sum kostnader		2 489 036	2 202 501
Driftsresultat		-2 489 036	-2 202 501
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			4
Sum finansinntekter			4
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		33 392 860	116 252 893
Annen rentekostnad		5 721 061	4 307 820
Sum finanskostnader		39 113 921	120 560 713
Netto finans		-39 113 921	-120 560 708
Ordinært resultat før skattekostnad		-41 602 957	-122 763 209
Skattekostnad på ordinært resultat			850 656
Ordinært resultat etter skattekostnad		-41 602 957	-123 613 865
Årsresultat		-41 602 957	-123 613 865
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-41 602 957	-123 613 865
Totalresultat		-41 602 957	-123 613 865
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-41 602 957	-123 613 865
Sum overføringer og disponeringer		-41 602 957	-123 613 865



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		63 000 000	63 000 000
Sum finansielle anleggsmidler		63 000 000	63 000 000
Sum anleggsmidler		63 000 000	63 000 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		45 000	
Sum fordringer		45 000	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		63 865	2 601
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		63 865	2 601
Sum omløpsmidler		108 865	2 601
SUM EIENDELER		63 108 865	63 002 601
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		37 483	37 483
Overkurs		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		67 483	67 483
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-151 541 555	-109 938 598



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		-151 541 555	-109 938 598
Sum egenkapital		-151 474 072	-109 871 115
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Ansvarlig lånekapital		212 415 571	154 714 850
Sum annen langsiktig gjeld		212 415 571	154 714 850
Sum langsiktig gjeld		212 415 571	154 714 850
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 167 367	2 242 974
Kortsiktig konserngjeld			13 415 892
Annen kortsiktig gjeld			2 500 000
Sum kortsiktig gjeld		2 167 367	18 158 866
Sum gjeld		214 582 938	172 873 716
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		63 108 865	63 002 601



Konsernets resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	168 766 000	179 173 000
Annen driftsinntekt	1	3 747 000	8 868 000
Sum inntekter		172 513 000	188 041 000
Kostnader			
Varekostnad		9 795 000	15 356 000
Lønnskostnad	2	64 327 000	70 953 000
Avskrivning	3, 4	22 073 000	24 043 000
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3, 4		25 575 000
Annen driftskostnad	2, 11, 12	107 495 000	119 201 000
Sum kostnader		203 691 000	255 129 000
Driftsresultat		-31 177 000	-67 088 000
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		47 000	
Annen renteinntekt		29 000	121 000
Annen finansinntekt		2 274 000	6 000
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		261 000	
Sum finansinntekter		2 612 000	127 000
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler	9		
Annen rentekostnad	10	9 540 000	9 493 000
Annen finanskostnad			1 000
Sum finanskostnader		9 540 000	9 494 000
Netto finans		-6 928 000	-9 367 000
Ordinært resultat før skattekostnad		-38 105 000	-76 455 000
Skattekostnad på ordinært resultat	6	1 619 000	1 550 000
Ordinært resultat etter skattekostnad		-39 724 000	-78 006 000
Årsresultat		-39 724 000	-78 006 000



Konsernets resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-39 724 000	-78 006 000
Totalresultat		-39 724 000	-78 006 000
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 233 000	207 000
Udekket tap		-40 957 000	-78 212 000
Sum overføringer og disponeringer		-39 724 000	-78 006 000



Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Andre immaterielle eiendeler	3	4 467 000	5 271 000
Utsatt skattefordel	6	22 507 000	23 719 000
Goodwill	3	50 530 000	56 786 000
Sum immaterielle eiendeler		77 505 000	85 776 000
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	50 068 000	62 044 000
Sum varige driftsmidler		50 068 000	62 044 000
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	9		
Sum anleggsmidler		127 573 000	147 820 000
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		721 000	1 197 000
Fordringer			
Kundefordringer	5	15 549 000	14 623 000
Andre kortsiktige fordringer		6 809 000	1 644 000
Sum fordringer		22 358 000	16 268 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	10	11 807 000	13 337 000
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 807 000	13 337 000
Sum omløpsmidler		34 886 000	30 802 000
SUM EIENDELER		162 459 000	178 621 000

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	1 869 000	37 000
Annen innskutt egenkapital	7	-1 802 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		67 000	67 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	204 284 000	163 327 000
Sum opptjent egenkapital		-204 284 000	-163 327 000
Sum egenkapital	7	-204 217 000	-163 259 000
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	10	212 416 000	154 715 000
Obligasjonslån	10		13 416 000
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	8 410 000	8 970 000
Øvrig langsiktig gjeld	11	32 629 000	40 355 000
Sum annen langsiktig gjeld		253 454 000	217 456 000
Sum langsiktig gjeld		253 454 000	217 456 000
Kortsiktig gjeld			
Sertifikatlån	1	27 470 000	21 644 000
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	29 851 000	30 248 000
Leverandørgjeld	13	21 576 000	19 931 000
Betalbar skatt	6	407 000	307 000
Skyldig offentlige avgifter		5 453 000	5 396 000
Utbytte		1 233 000	207 000
Kortsiktig konserngjeld	13		
Annen kortsiktig gjeld	14	27 234 000	46 693 000
Sum kortsiktig gjeld		113 222 000	124 425 000
Sum gjeld		366 676 000	341 881 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		162 459 000	178 621 000



Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
---------------------	-------------	-------------	-------------



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Selskaps- og konsernregnskap 2021

Norsk Treningshelse AS

Styrets årsberetning
Resultatregnskap
Balanse
Kontantstrømoppstilling
Noter til årsregnskapet

Org.nr.: 820 956 702



DocuSign Envelope ID: 19A88F2D-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Årsberetning 2021

NORSK TRENINGSHELSE AS (org.nr 820 956 702)

Virksomhetens art og lokalisering

Norsk Treningshelse AS har som formål å investere i og utvikle virksomheter innenfor helse og trening i Norge. Morselskapet og konsernet har sitt hovedkontor i Bergen. Morselskapet eier alle (100 %) av aksjene i Family Sports Club Holding AS. Den underliggende driften i konsernet består av drift av treningssenter lokalisert rundt omkring i Norge.

Konsernet består ved utgangen av 2021 av datterselskapene Family Sports Club Holding AS, Family Sports Club Norway AS, Family Sports Club AS, Family Sports Club Volda AS og Family Sports Club Sykkylven AS. Alt salg i konsernet skjer i det norske markedet.

Rettsvisende oversikt over utvikling og resultat

Morselskapet har ikke hatt driftsinntekter i 2020 og 2021. Årsresultatet ble MNOK -41 603 i 2021 (2020: MNOK- 123,6) og består i hovedsak av nedskrivninger i finansielle eiendeler.

Inntektene i konsernet utgjorde MNOK 173 i 2021 sammenlignet med MNOK 188 i 2020. Driftsresultatet var MNOK -31,2 i 2021 mot -67,1 MNOK i 2020. Den positive endringen i driftsresultat er i hovedsak relatert til at det i 2020 ble foretatt nedskrivning av goodwill og varige driftsmidler i konsernet. Årsresultatet ble negativt med MNOK -39,7 mot MNOK -78 i 2020.

Årsregnskapet for 2021 bærer fortsatt preg av Covid-19-pandemien, men konsernet har siden gjenåpningen hatt en svært sterk vekst i antall medlemmer. Fra august til desember økte medlemsmassen fra 27 756 til 33 606 medlemmer (21 %). Utviklingen har fortsatt etter balansedatoen og per i dag har konsernet 38 086 medlemmer. Styret er derfor positiv til den videre utviklingen.

Morselskapets eiendeler utgjorde MNOK 63. Eiendelene består i all hovedsak av investering i datter. Konsernets eiendeler utgjorde MNOK 162,5 pr. 31.12.2021. Konsernet har i 2021 solgt datterselskapene Family Sports Club Rognan, Idrettsmedisinsk Avdeling AS og Frisk-Sentralen AS. De to sistnevnte selskapene er solgt for å rendyrke satsningen innen treningsbransjen.

Bokført egenkapital pr. 31.12.2021 utgjorde MNOK -151 for morselskapet og MNOK -204 for konsernregnskapet. Det er gitt ansvarlig lån fra eierne i eierperioden på totalt MNOK 212. Den reelle egenkapitalsituasjonen i morselskapet og konsernet er følgelig positiv hensyntatt de ansvarlige aksjonærlån.

For konsernet er netto kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter er på MNOK -27 i 2021. Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter er MNOK -4. Netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter er MNOK 29,4 og består i hovedsak av tilførsel av likviditet fra eierne. Totalt er endring i kontanter og kontantekvivalenter på MNOK -1,5.

Fortsatt drift

I forbindelse med pandemien og omstilling av konsernet, har konsernet også i 2021 hatt fokus på likviditetssituasjonen, og har hatt regelmessig dialog med eier og kredittinstitusjoner for å sikre en tilfredsstillende likviditetssituasjon. Forsvarlig egenkapital i datterselskapene følges løpende opp og det er i 2021 foretatt gjeldskonverteringer ved behov. For morselskapet ses ansvarlige aksjonærlån sammen med bokført egenkapital i forsvarlighetsvurderingen.



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Til grunn for forutsetningen om fortsatt drift ligger en forventning om at resultater og kontantstrømmer fra driften forbedres, samt at markedet for treningssentre er normalisert, noe som illustreres av den sterke medlemsveksten. Programmet med kostnadsbesparende tiltak i år fortsatt i 2021 og driftskostnaden, eks. avskrivninger og nedskrivninger, er redusert med om lag MNOK 24, sammenlignet med 2020.

Ledelsen og styret mener iverksatte tiltak vil gi en forbedring i resultatene framover. Basert på dette, bekrefter styret, i samsvar med regnskapsloven §3-3a, at regn skapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift og at denne forutsetningen er oppfylt. Det er styrets oppfatning at det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2021 med tilhørende noter, gir et rettviseende bilde av selskapets stilling og resultat.

Risikofaktorer

Markedets risiko er knyttet opp mot utviklingen i konkurransesituasjonen, samt utviklingen av antall medlemmer. Dette spesielt sett i lys av Covid-19. Konkurransmessig ser vi at antall treningssentre i Norge er fremdeles i vekst. Utviklingen viser også en vekst i antall medlemmer på treningssenter.

Kredittrisikoen er i hovedsak å bli påført tap som følge av at medlemmer ikke betaler sin medlemsavgift. Konsernet vurderer å ha gode rutiner på oppfølging av kundefordringer. Konsernet har en likviditetssituasjon som følges tett opp for å sikre at denne er på et akseptabelt nivå.

Likviditetsrisikoen er i hovedsak avhengig av utvikling i antall medlemmer og effekt av kostnadsbesparende tiltak. Det er inngått avtale med banken om fravikelse av lånevilkår pr. 31.12.2021 og konsernets langsiktige lån til kredittinstitusjon er følgelig ikke reklassifisert til kortsiktig gjeld.

Covid-19

Konsernet har i 2021 mottatt noe tilskudd fra kommunale kompensasjonsordninger. Det er ikke mottatt støtte fra den nasjonale kompensasjonsordningen i 2021.

Framtidsutsikter

Konsernets treningssentre er konkurransedyktige og framstår som moderne. Fokus fremover er å øke medlemsmassen ytterligere gjennom målrettet satsing på salg og markedsføring av PT-tjenester og treningsmedlemskap som inkluderer helsetjenester, samt videreutvikle franchisevirksomheten. Selv om det er betydelig usikkerhet knyttet til vurdering av fremtidige forhold, forventer styret likevel at markedet for treningssentre vil styrkes ytterligere fremover ettersom det ikke forventes nye nedstengninger som følge av Covid-19 pandemien. Styret presiserer at det normalt er betydelig usikkerhet knyttet til vurderinger av fremtidige forhold.

Det er ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for bedømmelsen av regnskapet.

Personalet og arbeidsmiljøet

Konsernet har gjennomsnittlig 110 årsverk i 2021. Styret anser arbeidsmiljøet for å være godt, og det er ikke iverksatt eller planlagt spesielle tiltak innenfor dette området ut over det som allerede er etablert. Det er ingen ansatte i morselskapet.

Sykefraværet i 2021 var på 6 %. Det er ikke registrert personskader i konsernet i 2021.

Kjønnsfordelingen blant de ansatte er god, med en liten overvekt av kvinner. Styret består av fire menn. Styret har som målsetning å utvikle et mangfoldig arbeidsmiljø som bidrar til ansettelse av de best kvalifiserte ansatte uavhengig av kjønn, etnisitet, religion, funksjonsevne, seksuell orientering eller alder. I HMS-systemet er rutiner for likestilling, diskriminering og intern varsling innarbeidet.



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Det gjennomføres årlige vernerunder og revisjon. Slike undersøkelser gjennomføres på jevnlig basis. Det er ikke registrert tilfeller av brudd på likestillings- eller diskrimineringslovverket. Videre gjennomføres medarbeidertilfredshetsundersøkelser.

Det er tegnet styreansvarforsikring som dekker alle styremedlemmer og daglige ledere i selskapene i konsernet. Forsikringen dekker også ansatte for beslutninger de gjør under sitt arbeidsforhold.

Ytre miljø

Konsernets virksomhet medfører ikke forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø.

Årsresultat og disponering

Morselskapet fikk et underskudd på MNOK -41,6 etter skatt. Årets underskudd etter skatt foreslås overført til udekket tap.

Bergen, 20. juni 2022

DocuSigned by:
Morten Foros Krohnstad
19E976F2376E428
Morten Foros Krohnstad
styreleder

Trond Mohn
Trond Mohn
styremedlem

DocuSigned by:
Petter Georg Falck
48F4E278BE14407
Petter Georg Falck
styremedlem

DocuSigned by:
Eivind Andreas Madsen
61C2846AAAAC40F
Eivind Andreas Madsen
styremedlem



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Resultatregnskap - mor/konsern

Norsk Treningshelse AS

Morselskap		Beløp i 1000 kroner	Note	Konsern	
2021	2020			2021	2020
Driftsinntekter og driftskostnader					
0	0	Salgsinntekt	1	168 766	179 173
0	0	Annen driftsinntekt	1	3 747	8 868
<u>0</u>	<u>0</u>	Sum driftsinntekter		<u>172 513</u>	<u>188 041</u>
0	0	Varekostnad		9 795	15 356
0	0	Lønnskostnad	2	64 327	70 953
0	0	Avskrivning	3, 4	22 073	24 043
0	0	Nedskrivning	3, 4	0	25 575
2 489	2 203	Annen driftskostnad	2, 11, 12	107 495	119 201
<u>2 489</u>	<u>2 203</u>	Sum driftskostnader		<u>203 691</u>	<u>255 129</u>
<u>-2 489</u>	<u>-2 203</u>	Driftsresultat		<u>-31 177</u>	<u>-67 088</u>
Finansinntekter og finanskostnader					
0	0	Renteinntekt fra foretak i samme konsern		47	0
0	0	Annen renteinntekt		29	121
0	0	Annen finansinntekt		2 274	6
0	0	Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		261	0
33 393	116 253	Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler	9	0	0
5 721	4 308	Annen rentekostnad	10	9 540	9 493
0	0	Annen finanskostnad		0	1
<u>-39 114</u>	<u>-120 561</u>	Resultat av finansposter		<u>-6 928</u>	<u>-9 367</u>
<u>-41 603</u>	<u>-122 763</u>	Ordinært resultat før skattekostnad		<u>-38 105</u>	<u>-76 455</u>
0	851	Skattekostnad på ordinært resultat	6	1 619	1 550
<u>-41 603</u>	<u>-123 614</u>	Ordinært resultat		<u>-39 724</u>	<u>-78 006</u>
<u>-41 603</u>	<u>-123 614</u>	Årsresultat		<u>-39 724</u>	<u>-78 006</u>
<u>-41 603</u>	<u>-123 614</u>	Majoritetens andel		<u>-39 724</u>	<u>-78 006</u>
Overføringer					
0	0	Avsatt til utbytte		1 233	207
41 603	123 614	Overført til udekket tap		40 957	78 212
<u>-41 603</u>	<u>-123 614</u>	Sum disponert		<u>-39 724</u>	<u>-78 006</u>



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Balanse - mor/konsern

Norsk Treningshelse AS

Morselskap		Beløp i 1000 kroner	Konsern		
2021	2020		Note	2021	2020
Eiendeler					
Anleggsmidler					
Immaterielle eiendeler					
0	0		22 507	23 719	
0	0	6	50 530	56 786	
0	0	3	4 467	5 271	
<u>0</u>	<u>0</u>		<u>77 505</u>	<u>85 776</u>	
Varige driftsmidler					
0	0		50 068	62 044	
<u>0</u>	<u>0</u>	4	<u>50 068</u>	<u>62 044</u>	
Finansielle anleggsmidler					
63 000	63 000		0	0	
<u>63 000</u>	<u>63 000</u>	9	<u>0</u>	<u>0</u>	
<u>63 000</u>	<u>63 000</u>		<u>127 573</u>	<u>147 820</u>	
Omløpsmidler					
0	0		721	1 197	
Fordringer					
0	0		15 549	14 623	
45	0	5	6 809	1 644	
<u>45</u>	<u>0</u>		<u>22 358</u>	<u>16 268</u>	
64	3		11 807	13 337	
<u>109</u>	<u>3</u>	10	<u>34 886</u>	<u>30 802</u>	
<u>63 109</u>	<u>63 003</u>		<u>162 459</u>	<u>178 621</u>	



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Balanse - mor/konsern

Norsk Treningshelse AS

Morselskap		Beløp i 1000 kroner	Note	Konsern	
2021	2020			2021	2020
		Egenkapital og gjeld			
		Innskutt egenkapital			
37	37	Aksjekapital	7, 8	37	
30	30	Annen innskutt egenkapital	7	30	
<u>67</u>	<u>67</u>	Sum innskutt egenkapital		<u>67</u>	
		Opptjent egenkapital			
-151 542	-109 939	Udekket tap	7	-204 284	
<u>-151 542</u>	<u>-109 939</u>	Sum opptjent egenkapital		<u>-204 284</u>	
<u>-151 474</u>	<u>-109 871</u>	Sum egenkapital	7	<u>-204 217</u>	
		Gjeld			
		Annen langsiktig gjeld			
212 416	154 715	Ansvarlig lån	10	212 416	
0	13 416	Lån til eiere	10	0	
0	0	Gjeld til kredittinstitusjoner	10	8 410	
0	0	Øvrig langsiktig gjeld	11	32 629	
<u>212 416</u>	<u>168 131</u>	Sum annen langsiktig gjeld		<u>253 454</u>	
		Kortsiktig gjeld			
0	0	Gjeld til kredittinstitusjoner	10	29 851	
2 167	2 243	Leverandørgjeld	13	21 576	
0	0	Betalbar skatt	6	407	
0	0	Skyldig offentlige avgifter		5 453	
0	0	Utbytte		1 233	
0	0	Forskudd fra kunder	1	27 470	
0	2 500	Annen kortsiktig gjeld	14	27 234	
<u>2 167</u>	<u>4 743</u>	Sum kortsiktig gjeld		<u>113 222</u>	
<u>214 583</u>	<u>172 874</u>	Sum gjeld		<u>366 676</u>	
<u>63 109</u>	<u>63 003</u>	Sum egenkapital og gjeld		<u>182 469</u>	

Bergen, 20.06.2022

Styret i Norsk Treningshelse AS

DocuSigned by:

Morten Foros Krohnstad

Morten Foros Krohnstad

styreleder

DocuSigned by:

Petter Georg Falck

Petter Georg Falck

styremedlem

DocuSigned by:

Eivind Andreas Madsen

Eivind Andreas Madsen

styremedlem

Trond Mohn

Trond Mohn

styremedlem



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Indirekte kontantstrøm

Norsk Treningshelse AS

Morselskap			Konsern	
2021	2020	Note	2021	2020
Kontantstrømmer fra operasjonelle aktiviteter				
-41 603	-122 763		-38 105	-76 455
0	0			
0	0	6	307	306
33 393	116 253	3, 4	22 073	24 043
0	0	3, 9	0	25 575
0	0		472	-244
-76	-1 221	5	-1 904	-1 669
0	0		3 135	2 017
5 636	-1 656	14	-6 174	23 335
-2 650	-9 388		-27 030	699
Kontantstrømmer fra investeringsaktiviteter				
0	0	3, 4	3 633	8 438
0	0		246	0
0	355		0	355
-36 389	-17 267		0	0
-36 389	-17 622		-3 879	-8 793
Kontantstrømmer fra finansieringsaktiviteter				
39 100	27 000	10	38 598	20 000
0	0	11	8 616	7 838
0	0	10	-397	493
0	0		207	207
39 100	27 000		29 379	12 447
61	-9		-1 530	4 354
3	12		13 337	8 995
64	3		11 807	13 337

Norsk Treningshelse AS

Side 6



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Regnskapsprinsipper

Selskaps- og konsernregnskapet til Norsk Treningshelse er utarbeidet i henhold til norsk regnskapslov og god regnskapsskikk per 31.12.2021.

Konsernregnskapet for Norsk Treningshelse AS omfatter morselskapet Norsk Treningshelse, samt datterselskapet:

- Family Sports Club Holding AS
- Idrettsmedisinsk Avdeling AS (solgt 01.02.2021)
- Frisk-Sentralen AS (solgt 01.02.2021)

Family Sports Club Holding AS er et underkonsern som består av det heleide datterselskapene Family Sports Norway Club AS og Family Sports Club AS og sistnevntes deleide datterselskaper Family Sports Club Volda AS, Family Sports Club Rognan AS (solgt 15.12.2021) og Family Sports Club Sykkylven AS.

For datterselskap solgt i regnskapsåret inngår resultatposter i eierperioden i konsernregnskapet. Konsernregnskapet er basert på historisk kost. Alle tall er presentert i hele tusen.

Aksjer i datter

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i datterselskaper i selskapsregnskapet. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt forutsatt at utdelingen er opptjent i morselskapets eierperiode. Utdelinger som overstiger andel av opptjent egenkapital etter kjøpet føres som reduksjon av anskaffelseskost. Utbytte/konsernregnskap fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet.

Konsolideringsprinsipper

Datterselskaper blir konsolidert fra det tidspunkt kontrollen er overført til konsernet.

I konsernregnskapet erstattes posten aksjer i datterselskap med datterselskapets eiendeler og gjeld. Konsernregnskapet utarbeides som om konsernet var en økonomisk enhet og er avlagt er henhold til ensartede regnskapsprinsipper. Transaksjoner, urealisert fortjeneste og mellomværende mellom selskapene i konsernet elimineres.

Datterselskaper regnskapsføres i konsernregnskapet basert på morselskapets anskaffelseskost. Aksjer i datterselskaper er i konsernregnskapet eliminert etter oppkjøpsmetoden. Dette innebærer at vederlaget, samt det oppkjøpte selskapets eiendeler og gjeld vurderes til virkelig verdi på kjøpstidspunktet. Eventuell overskytende vederlag og minoritetsinteresser utover netto identifiserbare eiendeler og gjeld klassifiseres som goodwill. Hvis vederlaget er lavere klassifiseres dette som badwill. Goodwill og badwill avskrives basert på forventet levetid. Det benyttes samme regnskapsprinsipp for alle selskap i konsernet.

Salgsinntekter

Konsernets salgsinntekter består i all hovedsak av salg av treningsabonnement og behandlingstjenester (lege, fysioterapi, etc.). Inntekter fra salg av tjenester inntektsføres i takt med opptjening. Inntekter fra medlemsavgifter og andre typer abonnement periodiseres over den perioden kunden har forpliktet seg til medlemsskap. Drop-inn trening inntektsføres på leveringstidspunktet, som er sammenfallende med opptjeningstidspunktet.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen et år etter balansedagen. Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk.



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Regnskapsprinsipper forts.

Varige driftsmidler og immaterielle eiender

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte avskrivninger. Utgifter forbundet med normalt vedlikehold og reparasjoner blir løpende kostnadsført. Utgifter ved større utskiftninger og fornyelser som øker driftsmidlenes levetid vesentlig, aktiveres. Et driftsmiddel anses som varig dersom det har en økonomisk levetid på over 3 år, samt en kostpris på over kroner 15.000. Når balanseført verdi på et driftsmiddel er høyere enn estimert gjenvinnbart beløp (det høyeste av virkelig verdi fratrukket salgsutgifter og bruksverdi), skrives verdien ned til gjenvinnbart beløp, inkludert som nedskrivning i resultatregnskapet.

Immaterielle eiendeler består i all hovedsak av utvikling av nytt konsept som skal tilbys konsernets kunder.

Goodwill

Goodwill som oppstår ved oppkjøp representerer anskaffelseskost ved oppkjøpet fratrukket virkelig verdi av selskapets andel av det oppkjøpte selskaps identifiserbare eiendeler, gjeld og betingede forpliktelser på oppkjøpstidspunktet. Goodwill innregnes første gang til kostpris og avskrives over forventet levetid. Ved indikasjoner på verdifall settes det opp nedskrivningstest for å vurdere hvorvidt bokført beløp er i behold. Dersom gjenvinnbart beløp er lavere enn bokført beløp foretas det nedskrivning.

Avskrivninger

Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris. Tilsvarende prinsipper legges til grunn for immaterielle eiendeler.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene

Varelager

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Pensjon

Konsernet har kun innskuddsbasert pensjonsordning. Ved innskuddsplaner betaler konsernet innskudd, normalt til et forsikringsselskap. Selskapet har ingen ytterligere betalingsforpliktelse etter at innskuddene er betalt. Innskuddene regnskapsføres som lønnskostnad.

Leieavtaler

Det må foretas vurderinger ved klassifiseringen av leasingavtaler. En leasingavtale klassifiseres som en finansiell leasingavtale hvis hovedsakelig alle risikoer og fordeler relatert til eierskapet overføres. En leasingavtale klassifiseres som en operasjonell leasingavtale hvis den ikke overfører hovedsakelig alle risikoer og fordeler relatert til eierskapet. Finansielle leieavtaler innregnes som eiendeler og gjeld i balansen med et beløp som tilsvarer virkelig verdi, eller hvis lavere, av nåverdi av minimum leiebetaling for eiendelene ved inngåelse av leieavtalen. Leiebetalinger fordeles mellom finanskostnader og reduksjon av den utestående forpliktelsen. Finanskostnaden fordeles på perioder i løpetiden slik at den periodiske renten på gjenstående forpliktelse blir konstant i hver periode. Avskrivningsprinsippene er de samme som for andre tilsvarende avskrivbare eiendeler. Operasjonelle leieavtaler innregnes som kostnader i resultatregnskapet lineært over kontraktperioden.



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Regnskapsprinsipper forts.

Utsatt skatt og skattekostnad

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad inneholder betaalbar skatt og endringer i utsatt skatt, jfr. note 7. Utsatt skatt relatert til underskudd til fremføring er i sin helhet ført opp som eiendel i balansen. Ledelsen vurderer at underskudd til fremføring kan benyttes mot fremtidig overskudd og konsernbidrag fra andre selskaper i konsernet.

Avsetninger

En avsetning innregnes når selskapet har en forpliktelse (rettslig eller selvpålagt) som en følge av en tidligere hendelse, det er sannsynlig (mer sannsynlig enn ikke) at det vil skje et økonomisk oppgjør som følge av denne forpliktelsen, og beløpets størrelse kan måles pålitelig.

Kontantstrømoppstilling

Kontantstrømsoppstillingen er utarbeidet etter den indirekte metoden. Kontanter og kontantekvivalenter omfatter kontanter, bankinnskudd og andre kortsiktige, likvide plasseringer som umiddelbart og med uvesentlig kursrisiko kan konverteres til kjente kontantbeløp og med forfallsdato kortere enn tre måneder fra anskaffelsesdato.

Hendelser etter balansedagen

Ny informasjon etter balansedagen om selskapets finansielle stilling på balansedagen er hensyntatt i årsregnskapet. Hendelser etter balansedagen som ikke påvirker selskapets finansielle stilling på balansedagen, men som vil påvirke selskapets finansielle stilling i fremtiden er opplyst om dersom dette er vesentlig.

Valuta

Transaksjoner i utenlandsk valuta omregnes til kursen på transaksjonstidspunktet. Pengeposter i utenlandsk valuta omregnes til norske kroner ved å benytte balansedagens kurs.

Note 1 Salgsinntekter

Morselskap		Konsern	
2021	2020	2021	2020
0	0	167 249	171 757
0	0	1 517	7 416
0	0	0	0
0	0	168 766	179 173

Konsernet forskuddsfakturerer sine medlemmer knyttet til treningsdimensjonen. Forskudd fra kunder er i sin helhet knyttet til forskuddsvis fakturering. Beløpet blir inntektsført i den perioden inntekten opparbeides/ tjenesten leveres.

Andre inntekter relaterer seg i hovedsak til vederlag ved salg av sentre, franchiseinntekter og provisjon.



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Note 2 Lønnskostnad

Morselskap		Konsen	
2021	2020	2021	2020
0	0	55 287	61 590
0	0	7 161	7 367
0	0	1 363	1 411
0	0	515	586
0	0	64 327	70 953
0	0	110	129

Konsernet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon og tilfredsstillende kravene i denne lov. Alle ansatte med over 20% stilling inngår i konsernet pensjonsordning. Innskuddsordningen varierer fra 2-5 %.

Det er ingen ansatte i morselskapet. Det er ikke stilt lån/sikkerhetsstillelse til styreformann, styremedlemmer eller andre nærstående parter.

Godtgjørelse til revisor fordeler seg slik:

Morselskap		Konsern	
2021	2020	2021	2020
252	253	929	1 032
0	0	167	384
113	113	241	269
436	16	466	416
801	382	1 803	2 101



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Note 3 Immaterielle eiendeler

Konsern	Goodwill	Andre immaterielle eiendeler	Sum
Anskaffelseskost 01.01	178 680	21 636	200 317
Årets tilgang	0	878	878
Avgang salg av datterselskap	-4 691	-11 200	-15 891
Årets avgang	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12	173 989	11 314	185 304
Akk. avskrivninger 01.01	121 894	16 365	138 259
Årets avskrivning	6 256	1 681	7 938
Avgang akk. avskrivning salg datterselskap	-4 691	-11 200	-15 891
Årets nedskrivning	0	0	0
Akk. avskrivninger 31.12	123 459	6 847	130 306
Bokført verdi	50 530	4 467	54 997
Økonomisk levetid	15 år	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Det er ingen bokførte verdier relatert immaterielle eiendeler i morselskapet.

Immaterielle eiendeler er relatert til IT-systemer.

For goodwill er det lagt til grunn avskrivningstid på 15 år. Dette skyldes at selskapene som inngår i konsernet er i en moden bransje med begrenset teknologisk utvikling. Videre er goodwill i stor grad knyttet opp mot lokasjoner der selskapene i dag driver sin virksomhet. Nedskrivning av goodwill er relatert til salg eller nedleggelse av virksomhet.

Badwill inntektsføres over fem år i tråd med NGAAP. Ved badwill forventes det at det vil påløpe investeringer i perioden etter oppkjøp, avskrivninger av badwill skal sammenstilles med disse kostnadene og fem års avskrivningstid er følgelig vurdert passende.

Bokført verdi av goodwill fordeler seg som følger:

	2021	2020
Treningssentere (kjøpt i 2018)	48 840	54 958
Franchise (kjøpt i 2019)	1 690	1 827
Idrettsmedisinsk Avdeling (kjøpt i 2018)	0	0
Sum	50 530	56 786



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Note 4 Varige driftsmidler

Konsern	Inventar, driftsløsøre, o.l	Aktiverte kostnader lokaler	Finansiell leasing	Sum
Anskaffelseskost 01.01	49 189	61 164	69 262	179 616
Årets tilgang	931	1 825	1 224	3 979
Årets avgang salg datterselskap	-3 981	0	-943	-4 924
Anskaffelseskost 31.12	46 139	62 989	69 543	178 671
Akk. avskrivninger 01.01	38 276	50 109	29 187	117 572
Avgang avskrivning salg dattersel.	-2 713	0	-390	-3 104
Årets avskrivning	3 956	2 439	7 739	14 135
Nedskrivning	0	0	0	0
Akk. avskrivninger 31.12	39 518	52 549	36 536	128 603
Bokført verdi	6 621	10 440	33 007	50 068
Økonomisk levetid	3-10 år	3-10 år	7 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	

Morselskapet har ingen varige driftsmidler

Note 5 Kundefordringer

Kundefordringer er ført netto etter fradrag for avsetning til tap på fordringer.

	Brutto kundefordringer	Avsatt til tap	Netto	Ikke forfalt	Forfalt
2021	21 271	5 721	15 549	12 050	9 220
2020	20 361	5 738	14 623	9 704	10 659
Forfalte fordringer fordeler seg som følger:				2021	2020
1-30 dager				2 282	2 329
31-60 dager				387	855
61-90 dager				520	349
Over 90 dager				6 032	7 126
Sum				9 220	10 659

Morselskapet har ingen utestående kundefordringer pr. 31.12.2021.



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Note 6 Skattekostnad

Morselskap		Konsern	
2021	2020	2021	2020
<i>Årets skattekostnad fremkommer slik:</i>			
0	0	407	307
0	851	1 212	1 244
0	0	0	0
0	851	1 619	1 550
<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>			
-41 603	-122 763	-38 105	-76 455
34 277	117 181	-1 547	3 627
0	0	-2 067	11 196
0	0	2 948	22 890
-7 326	-5 582	-38 771	-38 742
0	0	-519	-2 377
-7 326	-5 582	-39 290	-41 119
0	0	407	307
<i>Betalbar skatt i balansen</i>			
0	0	407	307
0	0	407	307
<i>Spesifikasjon av midlertidige forskjeller</i>			
0	0	40 171	45 595
0	0	0	-212
0	0	-5 277	-5 330
0	0	-231	-291
0	0	-6 259	-8 028
0	0	-773	-3 319
0	0	27 631	28 415
-25 469	-18 143	-212 711	-180 021
0	0	-20 646	-20 646
25 469	18 143	103 421	64 437
0	0	-102 305	-107 815
0	0	-22 507	-23 719
<i>Avstemming effektiv skattesats</i>			
-9 153	-27 008	-8 383	-16 820
7 541	25 780	-785	3 223
1 612	2 078	10 787	15 148
0	851	1 619	1 550
0 %	-1 %	-4 %	-2 %

Balanseført utsatt skattefordel relaterer seg til konsernets treningssentre. Basert på budsjett og utvikling i medlemsmasse på tidspunkt for regnskapsavleggelse forventes det at medlemsmassen vil komme tilbake til samme nivå som før pandemien. Det forventes at underskuddene vil komme til anvendelse i overskuelig fremtid og kravene til balanseføring av utsatt skattefordel anses å være til stede.



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Note 7 Egenkapital

Morselskap	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2021	37	30	-109 939	-109 871
Årsresultat	0	0	-41 603	-41 603
Egenkapital 31.12.2021	37	30	-151 542	-151 474

Konsern	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2021	37	30	-163 327	-163 259
Korrigering tidligere års feil	0	0	0	0
Avsatt utbytte minoritet	0	0	-1 233	-1 233
Årets resultat	0	0	-39 724	-39 724
Egenkapital 31.12.2021	37	30	-204 284	-204 217

Det foreligger et ansvarlig lån fra aksjonærene TNOK 212 416, se note 10. Etersom dette er et ansvarlig lån er den reelle egenkapitalsituasjonen i selskapet og konsernet under enhver omstendighet bedre enn hva oppstillingen ovenfor tilsier.

Note 8 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen på kr. 37 483 består av 1 000 aksjer à kr. 40.

Oversikt over aksjonærer pr. 31.12.2021:

Alle tall i hele kroner	Antall aksjer	Pålydende	Sum	Eier- og stemmeandel
Recens Invest*	112 596	0,1	11 260	30 %
Meteva AS*	157 434	0,1	15 743	42 %
Greivin Holding AS*	47 400	0,1	4 740	12,65 %
Ben Va Holding AS**	28 700	0,1	2 870	7,66 %
Petco AS*	28 700	0,1	2 870	7,66 %
Sum	374 830	0	37 483	100 %

* Recens Invest AS, Meteva AS, Petco AS og Greivin Holding AS er eiet av styremedlemmer i Norsk Treningshelse AS

** Ben Va Holding AS er eiet av nærstående til styreleder



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Note 9 Datterselskap

Datterselskap	Eies av	Eier- og stemmeandel	Resultat 2021	Egenkapital 2021	Balanseført verdi
FSC Holding AS	NTH	100 %	-29 857	41 129	63 000
FSC Norway AS	FSC Holding	100 %	-924	7 563	2 401
Family Sports Club AS	FSC Holding	100 %	-34 833	14 318	84 400
FSC Volda AS	FSC AS	50 %	643	847	317
FSC Sykkylven AS	FSC AS	61,25 %	533	535	355

Foruten FSC Sykkylven og FSC Volda har alle selskapene har forretningskontor i Bergen. De to førstnevnte har forretningskontor i henholdsvis Sykkylven og Volda.

Datterselskapet Family Sports Club Rognan er solgt i 2021. Salget har ingen vesentlige effekter på konsernregnskapet for 2021.

Idrettsmedisinsk Avdeling AS og Frisk-Sentralen AS er også solgt i 2021. Konsernregnskapet inneholder en gevinst på 2,5 MNOK knyttet til dette salget. Det er tidligere år foretatt betydelige nedskrivninger knyttet til disse aksjepostene. Sammenligningstallene i konsernregnskapet er ikke omarbeidet.

Det er foretatt følgende nedskrivninger av investering i datterselskap i 2021:

Investering i Family Sports Club Holding	27 657
Konserninterne fordringer	5 350
Sum	33 007

For FSC AS, FSC Norway AS og FSC Holding er det foretatt gjeldskonverteringer i 2021. Virkelig verdi av investeringene anses ikke å forsvare en økt bokført verdi og det er i etterkant av konverteringene foretatt nedskrivning. Det er videre foretatt en ytterligere nedskrivningen av NTH sin investering i FSC Holding. Dette skyldes at virksomheten er betydelig redusert sammenlignet med oppkjøpstidspunktet, blant annet som følge av at det er solgt flere treningssentre.



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Note 10 Bankinnskudd og gjeldsforpliktelser

Morselskap		Konsern	
2021	2020	2021	2020
0	0	2 221	3 035

Family Sports Club underkonsern har kassekredittkonto hos DNB Bank ASA med bevilget kreditt på TNOK 30 000. Benyttet kreditt er TNOK 29 851. Underkonsernet har også et lån til DnB pålydende TNOK 8 400 som forfaller i oktober 2023.

Det foreligger lånevilkår knyttet til EBITDA og egenkapital. Som følge av pandemien har underkonsernet inngått avtale med banken om fravikelse av lånevilkårene pr. 31.12.2021. Gjelden er følgelig ikke reklassifisert til kortsiktig gjeld i konsernregnskapet.

Som sikkerhet for konsernets nåværende og fremtidige forpliktelser ovenfor bankforbindelsen DNB Bank ASA er følgende sikkerheter etablert:

- Pant i 100% av aksjene i Family Sports Club AS.
- Pant i kundefordringene til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.
- Pant i driftstilbehøret til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.
- Pant i varelageret til Family Sports Club AS pålydende MNOK 50.

Konsernet har de siste årene hatt behov for ytterligere tilførsel av likviditet og det er tatt opp lån fra eierne. Lånene renteberegnes med maksimalt 5% p.a, det er i 2021 belastet TNOK 5 681 i rentekostnad til eiere. Det skal ikke betales avdrag på lånene uten samtykke fra selskapets bankforbindelse. Det foreligger ingen nedbetalingsplan for lånet på tidspunkt for signering av regnskapet. Samtlige lån til eiere er gitt til Norsk Treningshelse. Konsernet har følgende lån til eiere:

Selskap	Type lån	31.12.2021	31.12.2020
Meteva AS	Ansvarlig lån *	201 121	150 648
Meteva AS	Ordinært lån	0	13 416
Petco AS	Ansvarlig lån	2 592	1 064
Ben Va Holding AS	Ansvarlig lån	3 603	1 064
Greivin Holding AS	Ansvarlig lån	5 100	1 938
Sum		212 416	168 130

* MNOK 143,2 av det ansvarlige lånet ble tatt opp i forbindelse med Norsk Treningshelse sitt kjøp av Family Sports Club AS



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Note 11 Leieforpliktelser

Morselskapet har ikke inngått noen leieavtale pr. 31.12.2021.

Balansførte leieavtaler

Forpliktelse vedrørende finansielle leieavtaler utgjør TNOK 32 629 pr 31.12.2021 og er klassifisert som øvrig langsiktig gjeld. Finansiell leasing er knyttet til treningsutstyr som benyttes på treningssenterne. Treningsutstyret pleier å bli overtatt av konsernet etter endt leasingperiode. Nedbetalingsprofilen er som følger:

	Forfall 0-1 år	Forfall 1-5 år	Forfall > 5 år	Sum
Finansiell leasing	8 811	23 818	0	32 629
Sum	8 811	23 818	0	32 629

Ikke balansførte leieavtaler

Ikke balansførte leieavtaler gjelder i all hovedsak leie av lokaler der konsernet driver sin virksomhet.

	Varighet	Årlig leie	1 år	1-5 år	Mer enn 5 år
Leieavtaler	2-15 år	45 370	44 235	171 648	114 020
Sum		45 370	44 235	171 648	114 020

Konsernets leieforpliktelser er i stor grad relatert til husleieavtaler.



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Note 12 Transaksjoner med nærstående parter

Alle transaksjoner med nærstående parter er foretatt som den del av den ordinære virksomheten og etter prinsipp om armlengdes avstand. Norsk Treningshelse AS har hatt følgende interne transaksjoner:

Konserninterne inntekter (+) og kostnader (-) fordeler seg som følger:

2021	FSCH underkonsern	Recens Invest AS	Aksjonærer	Sum
Innleie av daglig leder *	0	-220	0	-220
Rentekostnader	0	0	-5 681	-5 681
Sum	0	-220	-5 681	-5 901

* Avtale om innleie av daglig leder er avsluttet i starten av 2021 og selskapet har ikke lenger daglig leder.

2020	FSCH underkonsern	Recens Invest AS	Aksjonærer	Sum
Innleie av daglig leder ***	0	-2 640	0	-2 640
Rentekostnader	0	0	-4 296	-4 296
Sum	0	-2 640	-4 296	-6 936

*** Innleie av daglig leder fordeler seg med TNOK 1 860 for Norsk Treningshelse og TNOK 845 for Idrettsmedisinsk Avdeling.

Note 13 Mellomværende med foretak i samme konsern

Norsk Treningshelse AS har følgende konsernmellomværende 31.12:

2021	Meteva AS
Leverandørgjeld	2 166
Sum	2 166

2020	Recens Invest AS	FSC AS	Meteva AS	Sum
Leverandørgjeld	0	0	-2 166	-2 166
Langsiktig fordring	0	0	0	0
Kortsiktig fordring	0	0	0	0
Sum mellomværende	0	0	-2 166	-2 166

Se for øvrig note 10 for lån til eiere og note 9 knyttet til nedskrivning av mellomværende i konsern.



DocuSign Envelope ID: 19A88F20-44A4-406F-957C-1B2044D5D638

Note 14 Særskilte hendelser

Under COVID-19 pandemien har det vært en rekke periodevise lokale nedstenginger og restriksjoner knyttet til besøk avhengig av den lokale smittesituasjonen der senterne holder til. Datterselskapene har mottatt medlemsavgift fra de medlemmene som ikke har sagt opp eller fryst sine medlemskap. Medlemmene har vært tilbudt trenings- og helsetjenester digitalt i perioden som treningssentrene har vært stengt uten ekstra vederlag.

Ettersom medlemmene ikke har hatt tilgang til treningssentrene i stengeperioden er mottatt medlemsavgift i stengeperioden ikke inntektsført. Medlemmer som har innbetalt medlemsavgift i stengeperiode har blitt kompensert med verdikort tilsvarende betalt beløp. Da det forventes at ikke alle verdikort vil bli brukt har datterselskapene estimert en andel som ikke forventes brukt og inntektsført dette i perioden verdikortene er utstedt. Gjenstående beløp på verdikortene er balanseført som gjeld til medlemmer i konsernets balanse og pr. 31.12.2021 er dette skjønnsmessig estimert til kr. 17 161.

Konsernet har ikke mottatt støtte fra kompensasjonsordningen for næringslivet i 2021. Det er mottatt noen mindre beløp i støtte fra kommunale kompensasjonsordninger. Beløpet er presentert som salgsinntekt i konsernregnskapet ettersom dette skal kompensere for tapt omsetning som følge av pandemien. Utover dette har konsernets selskaper benyttet seg av til enhver til gjeldende ordninger i forbindelse med pandemien, blant annet permitteringer, betalingsutsettelse for offentlige avgifter og redusert arbeidsgiveravgift.

I perioden etter gjenåpningen, spesielt senhøsten 2021 og våren 2022, har konsernet hatt vekst i antall medlemmer. Det forventes at det vil ta noe tid før etterspørselen er på nivå med perioder før virusutbruddet. Det jobbes aktivt med å tilpasse tilbud av datterselskapenes tjenester.

Konsernet har gjennom 2021 og frem til tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet arbeidet med å sikre tilførsel av likviditet basert på løpende dialog med aksjonærer og kredittinstitusjoner. Det har blant annet blitt inngått avtale om avdragsfrihet på finansiell leasing og det er inngått avtale om midlertidig fravikelse av konsernets lånevilkår. Regnskapet for 2021 avlegges under forutsetning om fortsatt drift. Til grunn for denne antagelsen ligger fremtidige budsjetter og likviditetsprognoser som blant annet bygger på en forventning om økt medlemsmasse.





KPMG AS
Sørkedalsveien 6
Postboks 7000 Majorstuen
0306 Oslo

Telephone +47 45 40 40 63
Fax
Internet www.kpmg.no
Enterprise 935 174 627 MVA

Til generalforsamlingen i Norsk Treningshelse AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert Norsk Treningshelse AS' årsregnskap, som består av:

- selskapsregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap og kontantstrømoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper, og
- konsernregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap og kontantstrømoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav,
- gir selskapsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og
- gir konsernregnskapet et rettviseende bilde av konsernets finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet og konsernet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Vesentlig usikkerhet knyttet til fortsatt drift

Vi gjør oppmerksom på note 14 i regnskapet som inneholder en beskrivelse av konsernets likviditet- og egenkapitalsituasjon. Årsberetningen og note 14 i regnskapet, angir at konsernet vil ha behov for tilførsel av likviditet for å dekke løpende utgifter. Som angitt i årsberetning og note 14, indikerer disse hendelsene eller forholdene og andre omstendigheter som er beskrevet i årsberetning og note 14, at det foreligger en usikkerhet som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Vår konklusjon er ikke modifisert som følge av dette forholdet.

Øvrig informasjon

Styret (ledelsen) er ansvarlig for informasjonen i årsberetningen. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i årsberetningen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen og årsregnskapet og

Offices in:

KPMG AS, a Norwegian limited liability company and member firm of the KPMG network of independent member firms affiliated with KPMG International Cooperative ("KPMG International"), a Swiss entity.

Statsautoriserte revisorer - medlemmer av Den norske Revisorforening

Oslo	Elverum	Mo i Rana	Stord
Alta	Finnsnes	Molde	Straume
Arendal	Hamar	Skien	Tromsø
Bergen	Haugesund	Sandefjord	Trondheim
Bodo	Knaresund	Sandnessjøen	Tynset
Drammen	Kristiansand	Stavanger	Ålesund

Penneco Dokumentnøkkel: 2W15N-CU084-DDYY1-T21AD-6DLWS-8PQYL



den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet er ledelsen ansvarlig for å ta standpunkt til selskapets og konsernets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets og konsernets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets og konsernets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet og konsernet ikke fortsetter driften.



Uavhengig revisors beretning - Norsk Treningshelse AS

- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.
- innhenter vi tilstrekkelig og hensiktsmessig revisjonsbevis vedrørende den finansielle informasjonen til enhetene eller forretningsområdene i konsernet for å kunne gi uttrykk for en mening om det konsoliderte regnskapet. Vi er ansvarlige for å lede, følge opp og gjennomføre konsernrevisjonen. Vi alene er ansvarlige for vår revisjonskonklusjon.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Oslo, 28. juni 2022
KPMG AS

Mona Kristin Lien
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: 2W15N-CU084-DDYY1-T21AD-6DLWS-8PQYL



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Mona Kristin Lien

Statsautorisert revisor

På vegne av: KPMG AS

Serienummer: 9578-5997-4-238449

IP: 80.232.xxx.xxx

2022-06-28 18:25:03 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 2W15N-CU084-DDYY1-T21AD-6DLWS-8PQYL

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>