



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 775 884  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SHAPE & FITNESS CLUB AS  
Forretningsadresse: Richard Baches vei 8  
1452 NESODDTANGEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Johansen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.04.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 877 460	4 882 957
Annen driftsinntekt		0	2 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 877 460</b>	<b>4 884 957</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		430 350	398 098
Lønnskostnad	1, 2	1 996 833	1 625 444
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	164 247	129 022
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		2 080 781	2 072 762
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 672 211</b>	<b>4 225 326</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 205 249</b>	<b>659 631</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		65 470	250
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>65 470</b>	<b>250</b>
Annen rentekostnad		1 909	1 997
Annen finanskostnad		191	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2 100</b>	<b>1 997</b>
<b>Netto finans</b>		<b>63 370</b>	<b>-1 747</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 268 619</b>	<b>657 884</b>
Skattekostnad		287 604	108 411
<b>Årsresultat</b>		<b>981 015</b>	<b>549 472</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		350 000	0
Annen egenkapital		631 015	549 472



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	497 808	471 397
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>497 808</b>	<b>471 397</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	4	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>497 808</b>	<b>471 397</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		115 604	123 538
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	34 347	56 375
<b>Sum fordringer</b>		<b>34 347</b>	<b>56 375</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 608 053	2 065 750
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 608 053</b>	<b>2 065 750</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum omløpsmidler		2 758 004	2 245 663
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 255 812</b>	<b>2 717 059</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>700 000</b>	<b>700 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 482 532	851 517
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 482 532</b>	<b>851 517</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 182 532</b>	<b>1 551 517</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser	5	0	0
Utsatt skatt		42 979	39 400
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>42 979</b>	<b>39 400</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	5	0	0
Obligasjonslån	5	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	0	0
Langsiktig konserngjeld	5	0	0
Ansvarlig lånekapital	5	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	5	0	638 825
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>638 825</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		50 352	90 464
Betalbar skatt		284 025	135 105
Skyldige offentlige avgifter		173 080	119 894
Utbytte		350 000	0
Annen kortsiktig gjeld		172 845	141 855



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Sum kortsiktig gjeld		1 030 302	487 318
Sum gjeld		1 073 281	1 165 543
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 255 813</b>	<b>2 717 060</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 471234

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 998 775 884  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SHAPE & FITNESS CLUB AS  
Forretningsadresse: Richard Baches vei 8  
1452 NESODDTANGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Anders Johansen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.04.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 26.05.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 775 884  
SHAPE & FITNESS CLUB AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		5 877 460	4 882 957
Annen driftsinntekt		0	2 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 877 460</b>	<b>4 884 957</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		430 350	398 098
Lønnskostnad	1, 2	1 996 833	1 625 444
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	164 247	129 022
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		2 080 781	2 072 762
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 672 211</b>	<b>4 225 326</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 205 249</b>	<b>659 631</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		65 470	250
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>65 470</b>	<b>250</b>
Annen rentekostnad		1 909	1 997
Annen finanskostnad		191	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2 100</b>	<b>1 997</b>
<b>Netto finans</b>		<b>63 370</b>	<b>-1 747</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 268 619</b>	<b>657 884</b>
Skattekostnad		287 604	108 411
<b>Årsresultat</b>		<b>981 015</b>	<b>549 472</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		350 000	0
Annen egenkapital		631 015	549 472



Organisasjonsnr: 998 775 884  
SHAPE & FITNESS CLUB AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	497 808	471 397
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>497 808</b>	<b>471 397</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	4	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>497 808</b>	<b>471 397</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		115 604	123 538
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	34 347	56 375
<b>Sum fordringer</b>		<b>34 347</b>	<b>56 375</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 608 053	2 065 750
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 608 053</b>	<b>2 065 750</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 758 004</b>	<b>2 245 663</b>



<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 255 812</b>	<b>2 717 059</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>700 000</b>	<b>700 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 482 532	851 517
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 482 532</b>	<b>851 517</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 182 532</b>	<b>1 551 517</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser	5	0	0
Utsatt skatt		42 979	39 400
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>42 979</b>	<b>39 400</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	5	0	0
Obligasjonslån	5	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	0	0
Langsiktig konserngjeld	5	0	0
Ansvarlig lånekapital	5	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	5	0	638 825
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>638 825</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		50 352	90 464
Betalbar skatt		284 025	135 105
Skyldige offentlige avgifter		173 080	119 894
Utbytte		350 000	0
Annen kortsiktig gjeld		172 845	141 855
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 030 302</b>	<b>487 318</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 073 281</b>	<b>1 165 543</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 255 813</b>	<b>2 717 060</b>



Organisasjonsnr: 998 775 884  
SHAPE & FITNESS CLUB AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige

driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

**Note**

1

**Antall årsverk i regnskapsåret**

2.00

**Note**

2

**Spesifisering av resultatregnskapet**

**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1636635.00	1343200.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	242412.00	198674.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	117786.00	83570.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1996833.00	1625444.00

**Note**

3

**Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler**

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1594115.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	190658.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1784773.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1286966.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	497807.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	164247.00	0.00

**Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler**

**Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp**

**Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse**



Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note

5

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt  
638825.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for  
**SHAPE & FITNESS CLUB AS**

998775884

Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		5 877 460	4 882 957
Annen driftsinntekt		0	2 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>5 877 460</b>	<b>4 884 957</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-430 350	-398 098
Lønnskostnad	1, 2	-1 996 833	-1 625 444
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-164 247	-129 022
Annen driftskostnad		-2 080 781	-2 072 762
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-4 672 211</b>	<b>-4 225 326</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 205 249</b>	<b>659 631</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		65 470	250
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>65 470</b>	<b>250</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-1 909	-1 997
Annen finanskostnad		-191	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-2 100</b>	<b>-1 997</b>
<b>Netto finans</b>		<b>63 370</b>	<b>-1 747</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 268 619</b>	<b>657 884</b>
Skattekostnad		-287 604	-108 411
<b>Årsresultat</b>		<b>981 015</b>	<b>549 472</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		350 000	0
Annen egenkapital		631 015	549 472
<b>Sum overføringer</b>		<b>981 015</b>	<b>549 472</b>



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	497 808	471 397
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>497 808</b>	<b>471 397</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>497 808</b>	<b>471 397</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		115 604	123 538
<b>Sum varer</b>		<b>115 604</b>	<b>123 538</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	34 347	56 375
<b>Sum fordringer</b>		<b>34 347</b>	<b>56 375</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 608 053	2 065 750
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>2 608 053</b>	<b>2 065 750</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 758 004</b>	<b>2 245 663</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 255 812</b>	<b>2 717 059</b>



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>700 000</b>	<b>700 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 482 532	851 517
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 482 532</b>	<b>851 517</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 182 532</b>	<b>1 551 517</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning og forpliktelser</b>			
Utsatt skatt		42 979	39 400
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>42 979</b>	<b>39 400</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	5	0	638 825
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>638 825</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		50 352	90 464
Betalbar skatt		284 025	135 105
Skyldige offentlige avgifter		173 080	119 894
Utbytte		350 000	0
Annen kortsiktig gjeld		172 845	141 855
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 030 302</b>	<b>487 318</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 073 281</b>	<b>1 165 543</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 255 813</b>	<b>2 717 060</b>

NESODDTANGEN, 14.04.2026

Anders Johansen  
styrets leder / daglig leder

Elinor Johansen  
styremedlem



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

2



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	1 636 635	1 343 200
Arbeidsgiveravgift	242 412	198 674
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	117 786	83 570
<b>Sum</b>	<b>1 996 833</b>	<b>1 625 444</b>

## Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	1 594 115
Tilgang i året	190 658
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>1 784 773</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-1 286 966
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>497 807</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	164 247

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	638 825
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	0
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	0
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

## Fordringer