



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 974 421 593  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: INNERLIFE-AKADEMIET  
Forretningsadresse: Løkenvegen 79  
2344 ILSENG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Shalini Lind  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.03.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.12.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	6	2 367 729	2 295 239
Annen driftsinntekt		155 405	441 536
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 523 134</b>	<b>2 736 775</b>
<b>Kostnader</b>			
kursutgifter		182 491	193 518
Lønnskostnad	1	273 925	214 632
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	211 300	240 300
Annen driftskostnad		1 298 752	1 284 068
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 966 468</b>	<b>1 932 518</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>556 666</b>	<b>804 257</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		6 000	6 000
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 000</b>	<b>6 000</b>
Annen rentekostnad		391 192	460 848
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>391 192</b>	<b>460 848</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-385 192</b>	<b>-454 848</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>171 474</b>	<b>349 409</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>171 474</b>	<b>349 409</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>171 474</b>	<b>349 409</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		171 474	349 409
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>171 474</b>	<b>349 409</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	11 332 366	11 527 666
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	16 000	32 000
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>11 348 366</b>	<b>11 559 666</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		200 000	200 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>11 548 366</b>	<b>11 759 666</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		104 895	41 075
<b>Sum fordringer</b>		<b>104 895</b>	<b>41 075</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	3	542 377	311 428
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>542 377</b>	<b>311 428</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>647 272</b>	<b>352 503</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>12 195 638</b>	<b>12 112 169</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	2 109 635	1 938 160
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 109 635</b>	<b>1 938 160</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 109 635</b>	<b>1 938 160</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	2	7 564 660	7 585 147
Øvrig langsiktig gjeld	2	2 200 000	2 200 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>9 764 660</b>	<b>9 785 147</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>9 764 660</b>	<b>9 785 147</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			3 425
Skyldige offentlige avgifter	3	12 446	11 827
Annen kortsiktig gjeld		308 897	373 610
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>321 343</b>	<b>388 862</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>10 086 003</b>	<b>10 174 009</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>12 195 638</b>	<b>12 112 169</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 147390

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 974 421 593  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: INNERLIFE-AKADEMIET  
Forretningsadresse: Løkenvegen 79  
2344 ILSENG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Shalini Lind  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.03.2021

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 16.03.2021

---

#### Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05  
E-post: fimapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 974 421 593  
INNERLIFE-AKADEMIET

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	6	2 367 729	2 295 239
Annen driftsinntekt		155 405	441 536
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 523 134</b>	<b>2 736 775</b>
<b>Kostnader</b>			
kursutgifter		182 491	193 518
Lønnskostnad	1	273 925	214 632
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	211 300	240 300
Annen driftskostnad		1 298 752	1 284 068
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 966 468</b>	<b>1 932 518</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>556 666</b>	<b>804 257</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		6 000	6 000
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 000</b>	<b>6 000</b>
Annen rentekostnad		391 192	460 848
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>391 192</b>	<b>460 848</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-385 192</b>	<b>-454 848</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>171 474</b>	<b>349 409</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>171 474</b>	<b>349 409</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>171 474</b>	<b>349 409</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		171 474	349 409
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>171 474</b>	<b>349 409</b>





Sum egenkapital		2 109 635	1 938 160
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	2	7 564 660	7 585 147
Øvrig langsiktig gjeld	2	2 200 000	2 200 000
Sum annen langsiktig gjeld		9 764 660	9 785 147
Sum langsiktig gjeld		9 764 660	9 785 147
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			3 425
Skyldige offentlige			
avgifter	3	12 446	11 827
Annen kortsiktig gjeld		308 897	373 610
Sum kortsiktig gjeld		321 343	388 862
Sum gjeld		10 086 003	10 174 009
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		12 195 638	12 112 169



Organisasjonnr: 974 421 593  
INNERLIFE-AKADEMIET

## NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

### Note

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

### Note

1

#### Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	226033.00	172062.00
<u>Arbeids giveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	41309.00	35852.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3125.00	2314.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3457.00	4404.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	273924.00	214632.00

### Note

1

#### Ytelser til ledende personer

#### Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj. forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
			78624.00

### Note

1

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

### Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere



Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note  
5

## Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

Skattepliktig inntekt

Betalbar skatt i balansen

Foreningen er ikke skattepliktig

Note  
3

## Bankinnskudd

<u>Bundne skattetrekkmidler</u>	<u>Beløp</u>
	101.00
<u>Skyldig skattetrekk</u>	<u>Beløp</u>
	4840.00

Skyldig skattetrekk er betalt rettidig den 15. januar

Note  
2

## Pantstillelser og garantier m.v.

<u>Gjeld til kredittinstitusjoner</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	7564660.00	7585147.00
<u>Øvrig gjeld</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2200000.00	2200000.00
<u>Sum gjeld</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	9764660.00	9785147.00
<u>Bal.ført verdi,eiend.pants.for egen gjeld</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11332366.00	11527666.00
<u>Sum balanseført verdi</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11332366.00	11527666.00

Note  
4

## Varige driftsmidler/anleggsmidler

Driftsløssere, inventar o.l. er forkortet til: "Drift/inv"



Maskiner og anlegg er forkortet til: "Mask/anl"

Tomter, bygninger og annen fast eiendom er forkortet til: "T/B/AFE"

<u>Anskaff. kost 01.01.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
	617930.00		13380722.0 0	14098652.0 0

<u>Akk.av-/nedskr.31.12.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
	617930.00		2148356.00	2766286.00

<u>Bal.ført verdi 31.12.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
	0.00		11332336.0 0	11332366.0 0

<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
	16000.00		195300.00	211300.00

## Note

6

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak  
InnerLife-Akademiet har et lite overskudd i 2020 mye pga den statlige kompensasjonsordningen vedrørende korona. Pga smittevernreglene måtte kurs avlyses på våren, og det var svært vanskelig utover høsten også, samt at det ser ut til å vedvare ut i 2021. Uten den statlige støtten med kompensasjon, ville driften i 2020 blitt svært vanskelig og året 2021 ville blitt enda vanskeligere. Et langsiktig lån i Cultura bank har hatt avdragsfrihet det meste av året 2020 og daglig ledere har tatt ut minimalt med honorar. Disse forholdene har medvirket til at InnerLife-Akademiet vil klare seg utover i 2021.



## Noter til regnskapet 31.12.20

### INNERLIFE-AKADEMIET

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. Unntaksreglene for små foretak er brukt for alle poster der det foreligger slik valgdgang.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år fra etableringstidspunkt, er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Omløpsmidler er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringspunktet.

#### 1. Ansatte, godtgjørelser, antall ansatte, ytelser til ledende personer m.v.

	2019	2020
Lønninger	172.062	226.033
Arbeidsgiveravgift	35.852	41.309
Pensjonskostnad	2.314	3.125
Annen personalkostnad	4.404	3.457
Sum lønnskostnad	<u>214.632</u>	<u>273.925</u>

Gjennomsnittlig antall ansatte	1	1
--------------------------------	---	---

#### Revisor

Foreningen er ikke revisjonspliktig.

#### Ytelser til ledende personer m.v.

Det er innberettet annen godtgjørelse til daglig ledere på kr 78.624 i 2020. Det er ikke utbetalt honorar til styret.

#### 2. Gjeld og pantstillelser.

<i>Gjeld som er sikret ved pant</i>	2019	2020
Gjeld til Cultura Bank	7.585.147	7.564.660
Annen langsiktig gjeld	<u>2.200.000</u>	<u>2.200.000</u>
Sum	<u>9.785.147</u>	<u>9.764.660</u>

#### Balanseført verdi av pantsatte eiendeler

Eiendom, Bjørk gård, Ilseng	<u>11.527.666</u>	<u>11.332.366</u>
-----------------------------	-------------------	-------------------



## Noter til regnskapet 31.12.20

### INNERLIFE-AKADEMIET

#### 3. Bundne midler

I posten inngår bundne bankinnskudd med kr 101 .  
Skyldig skattetrekk 31.12.20 er kr 4.840 og er betalt rettidig 15.01.21.

#### 4. Varige driftsmidler

	Inventar driftsbil	Bjørk Gård kurslokale	Bjørk Gård boliger	SUM
Anskaffelseskost pr. 01.01.	617.930	9.880.722	3.600.000	14.098.652
+tilgang i året (driftsbil)	0	0		0
-avgang i året	0	0		0
-Samlet av- og nedskrivn. 31.12.	<u>617.930</u>	<u>2.148.356</u>	<u>0</u>	<u>2.766.286</u>
= Bokført verdi 31.12.	<u>0</u>	<u>7.732.366</u>	<u>3.600.000</u>	<u>11.332.366</u>
Årets avskrivning	16.000	195.300	0	211.300

Innkjøpt kunst , (ingen avskrivning) 16.000

#### 5. Skattekostnad

Foreningen er ikke skattepliktig.

#### 6. Note om Covid-19 og hendelser etter balansedagen.

Innerlife-Akademiet har et lite overskudd i 2020 mye pga den statlige kompensasjonsordningen vedrørende korona. Pga smittevernreglene måtte kurs avlyses på våren, og det var svært vanskelig utover høsten også, samt at det ser ut til å vedvare ut i 2021. Uten den statlige støtten med kompensasjon, ville driften i 2020 blitt svært vanskelig og året 2021 ville blitt enda vanskeligere. Et langsiktig lån i Cultura Bank har hatt avdragsfrihet det meste av året 2020 og daglig leder har tatt ut minimalt honorar. Disse forholdene har medvirket til at Innerlife-Akademiet vil klare seg utover i 2021.