



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 212 324
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK HOLDING AS
Forretningsadresse: Draupnerveien 4
1746 SKJEBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peter Raymond Sund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		150 944	197 388
Annen driftsinntekt		14 251	
Sum inntekter		165 195	197 388
Kostnader			
Varekostnad		1 224	
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	7 761	27 382
Annen driftskostnad	4	55 697	71 940
Sum kostnader		64 682	99 322
Driftsresultat		100 514	98 066
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		140	30
Annen finansinntekt		486 031	69 303
Verdiøkning av finansielle instrumenter			245 807
Sum finansinntekter		486 171	315 140
Verdireduksjon av finansielle instrumenter		269 349	40 014
Annen rentekostnad		124	65
Annen finanskostnad		25 027	529 473
Sum finanskostnader		294 501	569 552
Netto finans		191 670	-254 412
Ordinært resultat før skattekostnad		292 184	-156 346
Skattekostnad på ordinært resultat	8	22 268	21 800
Ordinært resultat etter skattekostnad		269 916	-178 146
Årsresultat		269 916	-178 146
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		269 916	-178 146
Sum overføringer og disponeringer		269 916	-178 146



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	68 950	91 218
Sum immaterielle eiendeler		68 950	91 218
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	6	2 232 402	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6	117 944	
Sum varige driftsmidler		2 350 346	
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		502 684	502 684
Sum finansielle anleggsmidler		502 684	502 684
Sum anleggsmidler		2 921 980	593 902
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	9	61 147	49 125
Andre fordringer	12	20 000	226 098
Sum fordringer		81 147	275 223
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	11	7 196	1 043 122
Sum investeringer		7 196	1 043 122
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		15 278	187 499
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		15 278	187 499
Sum omløpsmidler		103 621	1 505 844
SUM EIENDELER		3 025 601	2 099 745



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 433,33)	5, 10	130 000	130 000
Overkurs	10	20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	1 997 412	1 727 496
Sum opptjent egenkapital		1 997 412	1 727 496
Sum egenkapital	10	2 147 412	1 877 496
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 505	
Skyldige offentlige avgifter		20 828	40 849
Annen kortsiktig gjeld		855 856	181 400
Sum kortsiktig gjeld		878 189	222 249
Sum gjeld		878 189	222 249
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 025 601	2 099 745



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 502225

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 212 324
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK HOLDING AS
Forretningsadresse: Draupnerveien 4
1746 SKJEBERG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peter Raymond Sund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 212 324
FRISK HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		150 944	197 388
Annen driftsinntekt		14 251	
Sum inntekter		165 195	197 388
Kostnader			
Varekostnad		1 224	
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	7 761	27 382
Annen driftskostnad	4	55 697	71 940
Sum kostnader		64 682	99 322
Driftsresultat		100 514	98 066
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		140	30
Annen finansinntekt		486 031	69 303
Verdiøkning av finansielle instrumenter			245 807
Sum finansinntekter		486 171	315 140
Verdireduksjon av finansielle instrumenter		269 349	40 014
Annen rentekostnad		124	65
Annen finanskostnad		25 027	529 473
Sum finanskostnader		294 501	569 552
Netto finans		191 670	-254 412
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		292 184	-156 346
Skattekostnad på ordinært resultat	8	22 268	21 800
Ordinært resultat etter skattekostnad		269 916	-178 146
Årsresultat		269 916	-178 146
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		269 916	-178 146
Sum overføringer og disponeringer		269 916	-178 146



Organisasjonsnr: 998 212 324
FRISK HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	68 950	91 218
Sum immaterielle eiendeler		68 950	91 218
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	6	2 232 402	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6	117 944	
Sum varige driftsmidler		2 350 346	
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		502 684	502 684
Sum finansielle anleggsmidler		502 684	502 684
Sum anleggsmidler		2 921 980	593 902
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	9	61 147	49 125
Andre fordringer	12	20 000	226 098
Sum fordringer		81 147	275 223
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	11	7 196	1 043 122
Sum investeringer		7 196	1 043 122
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		15 278	187 499
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		15 278	187 499
Sum omløpsmidler		103 621	1 505 844
SUM EIENDELER		3 025 601	2 099 745
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 433,33)	5, 10	130 000	130 000
Overkurs	10	20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	1 997 412	1 727 496
Sum opptjent egenkapital		1 997 412	1 727 496
Sum egenkapital	10	2 147 412	1 877 496
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 505	
Skyldige offentlige avgifter		20 828	40 849
Annen kortsiktig gjeld		855 856	181 400
Sum kortsiktig gjeld		878 189	222 249
Sum gjeld		878 189	222 249
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 025 601	2 099 745



Organisasjonsnr: 998 212 324
FRISK HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investerings verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.



Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

12

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:



Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2021 FRISK HOLDING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.



Note 1 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	300	433,33	130 000,00
Sum	300		130 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Sund, Peter Raymond	300	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	300	100,00%	

Note 6 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Bygning og annen fast eiendom	Driftsløse inventar o.l	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2021		231 636	231 636
Tilgang i året	2 232 402	125 705	2 358 107
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2021	2 232 402	357 341	2 589 743
Akk. av- og nedskr. 01.01.2021		(231 635)	(231 635)
Akkumulerte avskr. 31.12.2021		(239 397)	(239 397)
Balanseført verdi pr. 31.12.2021	2 232 402	117 944	2 350 346
Årets avskrivninger		(7 762)	(7 762)
Økonomisk levetid		3 - 5 år	
Avskrivningsplan: Lineær		20 - 33,33 %	

Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2021	31.12.2021	Endring
Anleggsmidler	(49 022)	(21 838)	(27 184)
Skattemessig fremførbart underskudd	(365 605)	(291 572)	(74 033)
Sum midlertidige forskjeller	(414 627)	(313 410)	(101 217)
Utsatt skattefordel 31.12.21. basert på 22%	(91 218)	(68 950)	(22 268)



Note 8 - Skatt

	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	292 184	(156 346)
+/- Permanente forskjeller	(190 966)	255 437
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(27 184)	2 698
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(74 033)	(101 788)
Årets skattegrunnlag	0	0
+/- Endring i utsatt skatt	22 268	21 800
Skattekostnad i resultatregnskapet	22 268	21 800
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 9 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2021.

	2021	2020
Kundefordringer til pålydende	61 147	49 125
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	61 147	49 125

Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	130 000	20 000	1 727 496	1 877 496
Årets resultat			269 916	269 916
Egenkapital 31.12.2021	130 000	20 000	1 997 412	2 147 412

Note 11 - Kortsiktige investeringer

Spesifikasjon	Anskaffelseskost	Markedsverdi
Markedsbaserte aksjer & VPS innland	2 518	2 833
Markedsbaserte aksjer utland	5 558	4 364
Sum	8 076	7 197

Kortsiktige investeringer verdsettes etter markedsverdi.

Note 12 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.