



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 318 534
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STOFFSKIFTEMETODEN
Forretningsadresse: Solheimgata 2B
0267 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Helen Oulie Fuhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		923 225	1 945 262
Sum inntekter		923 225	1 945 262
Kostnader			
Lønnskostnad	2,3	463 478	1 313 985
Annen driftskostnad		479 052	1 023 542
Sum kostnader		942 530	2 337 527
Driftsresultat		-19 305	-392 265
Netto finans		0	0
Ordinært resultat før skattekostnad		-19 305	-392 265
Ordinært resultat etter skattekostnad		-19 305	-392 265
Årsresultat		-19 305	-392 265
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-19 305	-392 266
Sum overføringer og disponeringer		-19 305	-392 266



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		221 781	265 889
Andre fordringer		56 699	75 804
Sum fordringer		278 480	341 694
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		30 800	27 006
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		30 800	27 006
Sum omløpsmidler		309 280	368 700
SUM EIENDELER		309 280	368 700
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-35 757	-35 757
Udekket tap		517 683	498 378
Sum opptjent egenkapital		-553 440	-534 135
Sum egenkapital	4	-523 440	-504 135
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Andre avsetninger for forpliktelser		391	391
Sum avsetninger for forpliktelser		391	391
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		391	391
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		80 358	76 860
Skyldige offentlige avgifter		219 667	256 119
Annen kortsiktig gjeld		532 303	539 464
Sum kortsiktig gjeld		832 329	872 443
Sum gjeld		832 720	872 834
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		309 280	368 699



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 530339

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 318 534
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STOFFSKIFTEMETODEN
Forretningsadresse: Solheimgata 2B
0267 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Helen Oulie Fuhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.04.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.06.2025



Organisasjonsnr: 918 318 534
STOFFSKIFTEMETODEN

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		923 225	1 945 262
Sum inntekter		923 225	1 945 262
Kostnader			
Lønnskostnad	2,3	463 478	1 313 985
Annen driftskostnad		479 052	1 023 542
Sum kostnader		942 530	2 337 527
Driftsresultat		-19 305	-392 265
Netto finans		0	0
Ordinært resultat før skattekostnad		-19 305	-392 265
Ordinært resultat etter skattekostnad		-19 305	-392 265
Årsresultat		-19 305	-392 265
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-19 305	-392 266
Sum overføringer og disponeringer		-19 305	-392 266



Organisasjonsnr: 918 318 534
STOFFSKIFTEMETODEN

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		221 781	265 889
Andre fordringer		56 699	75 804
Sum fordringer		278 480	341 694
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		30 800	27 006
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		30 800	27 006
Sum omløpsmidler		309 280	368 700
SUM EIENDELER		309 280	368 700
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-35 757	-35 757
Udekket tap		517 683	498 378
Sum opptjent egenkapital		-553 440	-534 135



Sum egenkapital	4	-523 440	-504 135
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Andre avsetninger for forpliktelser		391	391
Sum avsetninger for forpliktelser		391	391
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		391	391
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		80 358	76 860
Skyldige offentlige avgifter		219 667	256 119
Annen kortsiktig gjeld		532 303	539 464
Sum kortsiktig gjeld		832 329	872 443
Sum gjeld		832 720	872 834
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		309 280	368 699



Organisasjonsnr: 918 318 534
STOFFSKIFTEMETODEN

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note

4

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til sted selv om resultatet for 2024 ble dårligere enn forventet

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.50

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	400572.00	1191073.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	56761.00	113172.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6145.00	9740.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	463478.00	1313985.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balansført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>	



Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for 2024
STOFFSKIFTEMETODEN
Orgnr: 918318534

conta



INNHOLDSLISTE

Resultat	3
Driftsresultater	3
Finansinntekter og kostnader	3
Årsresultat	3
Overføringer	3
Balanse	4
Anleggsmidler	4
Omløpsmidler	4
Eiendeler	4
Egenkapital	4
Gjeld	4
Egenkapital og gjeld	5
Styret	5
Noter	6
Note 1: Regnskapsprinsipper	6
Note 2: Årsverk	7
Note 3: Lønnskostnader	7
Note 4: Fortsatt drift	7



RESULTAT

Driftsresultater

	Note	2023	2024
Salgsinntekt		1 945 262	923 225
Driftsinntekter		1 945 262	923 225
Lønnskostnad	2,3	1 313 985	463 478
Annen driftskostnad		1 023 542	479 052
Driftskostnader		2 337 527	942 530
Driftsresultat		-392 265	-19 305

Finansinntekter og kostnader

	Note	2023	2024
Finansinntekter		0	0
Finanskostnader		0	0
Finansinntekter og kostnader		0	0

Årsresultat

	Note	2023	2024
Driftsresultat		-392 265	-19 305
Finansinntekter og kostnader		0	0
Resultat før skattekostnad		-392 265	-19 305
Skattekostnad		0	0
Årsresultat		-392 265	-19 305

Overføringer

	2023	2024
Overført til udekket tap	-392 266	-19 305
Sum overføringer	-392 266	-19 305



BALANSE

Anleggsmidler

	Note	2023	2024
Immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler		0	0
Anleggsmidler		0	0

Omløpsmidler

	Note	2023	2024
Kundefordringer		265 889	221 781
Andre fordringer		75 804	56 699
Fordringer		341 694	278 480
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		27 006	30 800
Omløpsmidler		368 700	309 280

Eiendeler

	Note	2023	2024
Anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler		368 700	309 280
Eiendeler		368 700	309 280

Egenkapital

	Note	2023	2024
Selskapskapital		30 000	30 000
Innskutt egenkapital		30 000	30 000
Udekket tap		-498 378	-517 683
Annen egenkapital		-35 757	-35 757
Opptjent egenkapital		-534 135	-553 440
Egenkapital	4	-504 135	-523 440



Gjeld

	Note	2023	2024
Andre avsetninger for forpliktelser		391	391
Avsetning for forpliktelser		391	391
Annen langsiktig gjeld		0	0
Leverandørgjeld		76 860	80 358
Skyldig offentlige avgifter		256 119	219 667
Annen kortsiktig gjeld		539 464	532 303
Kortsiktig gjeld		872 443	832 329
Gjeld		872 834	832 720

Egenkapital og gjeld

	Note	2023	2024
Egenkapital		-504 135	-523 440
Gjeld		872 834	832 720
Egenkapital og gjeld		368 699	309 280

Oslo, 28.04.2025
Styret i STOFFSKIFTEMETODEN

Helen Oulie Fuhr
Styreleder



NOTER

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt **1.50** årsverk i 2024.

Note 3: Lønnskostnader

	2023	2024
Lønn	1 191 073	400 572
Arbeidsgiveravgift	113 172	56 761
Pensjon	9 740	6 145
Andre ytelser	0	0
Sum	1 313 985	463 478

Note 4: Fortsatt drift

Er det usikkerhet om fortsatt drift i selskapet? Ja.

Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til sted selv om resultatet for 2024 ble dårligere enn forventet



Stoffskiftemetoden AS

ÅRSBERETNING 2024

Virksomhetens art og hvor den drives

Stoffskiftemetoden AS holder rådgivning innen ernæring og kosthold samt kurs og undervisning/foredrag innen kosthold og helse. Annen virksomhet er konsulentvirksomhet annet. Stoffskiftemetoden AS ligger i Solheimgata 2,0267 Oslo.

Rettsvisende oversikt over utvikling og resultat

Selskapet har hadde i 2024 en omsetnings på 923 225 kr og et resultat på minus 19 305 kr.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettsvisende bilde av selskapets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Selskapet har for tiden ingen pågående forsknings- eller utviklingsaktiviteter.

Fortsatt drift

Årsregnskapet for 2024 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til sted selv om resultatet for 2024 ble dårligere enn forventet.

Arbeidsmiljø

Styret mener arbeidsmiljøet i selskapet er tilfredsstillende. Det har ikke vært skader eller ulykker i 2024. Samlet sykefravær har vært 10 uker.

Likestilling

Bedriften har 2 ansatte, hvorav 0 menn og 2 kvinner. Styret består av 0 menn og 2 kvinner. Styret har ut fra en vurdering av antall ansatte og stillingskategorier ikke funnet det nødvendig å iverksette spesielle tiltak med hensyn til likestilling.

Ytre miljø

Bedriften forurensrer ikke det ytre miljø.

Disponering av resultat

Virksomheten har for 2024 hatt et resultat på kr -19 305,-

Oslo, 28 april. 2025

Helén Oulie Fuhr
Styrets leder

Helén Oulie Fuhr
daglig leder



Protokoll – ordinær generalforsamling 2024

Mandag 28. april 2025 kl. 18.00 ble det holdt generalforsamling i Stoffskiftemetoden AS.
Sted: Solheimgata 2, 0267 Oslo

Det forelå slik dagsorden:

1. Åpning av møte ved styreleder Helén Oulie Fuhr og opptak av fortegnelse over møtende/deltakende aksjeeiere.
2. Valg av møteleder og protokollunderskrivere
3. Godkjenning av innkalling og dagsorden.
4. Godkjenning av årsregnskapet og årsberetning for Stoffskiftemetoden AS,
5. Fastsetting av godtgjørelse til styrets medlemmer

1. Åpning av møte ved styreleder Helén Oulie Fuhr, og opptak av fortegnelse over møtende aksjeeiere

Styreleder Helén Oulie Fuhr åpnet møtet og opptok fortegnelse over møtende aksjeeiere.

Til stede var eneste eier: Helén Oulie Fuhr eier av alle aksjene (100 stk. * 300 kr = 30.000 kr.)

2. Valg av møteleder og protokollunderskrivere

Helén Oulie Fuhr ble enstemmig valgt som møteleder, samt til å undertegne protokollen

3. Godkjenning av innkalling og dagsorden

Det frem kom ingen bemerkninger til innkalling og dagsorden. Generalforsamlingen ble erklært for lovlig satt

4. Godkjenning av årsregnskap og årsberetning for 2024

Styreleder la fram årsregnskapet og årsberetningen.

Årsregnskap og årsberetning ble enstemmig godkjent.

5. Fastsetting av godtgjørelse til styrets medlem

Styreleder redegjorde for styrets arbeid og framla følgende forslag til godtgjørelse: Styrets leder godtgjøres med kr. 0,- per år for sitt verv.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Generalforsamlingen ble hevet kl. 18.30.

Underskrift av møteleder og protokollunderskriver

Helén Oulie Fuhr
Oslo 28 april 2025