



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 971 497 769  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: NORSK FOLKEHJELP OSLO  
Forretningsadresse: Ormsundveien 16  
0198 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Thore Faarlund  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.04.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 187 605	2 286 216
Tilskudd	1	2 499 952	2 718 153
MVA Kompensasjon		352 874	342 756
Annen driftsinntekt		932 973	835 200
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 973 405</b>	<b>6 182 325</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 171 333	1 167 852
Lønnskostnad	2	1 851 077	1 892 722
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	306 255	434 701
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		1 691 574	1 474 255
<b>Sum kostnader</b>		<b>5 020 240</b>	<b>4 969 530</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>953 165</b>	<b>1 212 795</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		113 603	149 484
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>113 603</b>	<b>149 484</b>
<b>Netto finans</b>		<b>113 603</b>	<b>149 484</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		1 066 768	1 362 279
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	4	<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		294 326	327 029
Maskiner og anlegg		880 552	1 154 104
<b>Sum varige driftsmidler</b>	3	<b>1 174 878</b>	<b>1 481 133</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 174 878</b>	<b>1 481 133</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		63 846	95 421
Andre kortsiktige fordringer		111	111
<b>Sum fordringer</b>		<b>63 957</b>	<b>95 532</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	20 144 415	20 391 443
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>20 144 415</b>	<b>20 391 443</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>20 208 373</b>	<b>20 486 975</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>21 383 250</b>	<b>21 968 107</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		20 247 844	19 181 076
Udisponert resultat			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>20 247 844</b>	<b>19 181 076</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>20 247 844</b>	<b>19 181 076</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		188 441	126 299
Skyldig offentlige avgifter		81 208	179 133
Annen kortsiktig gjeld	1	865 757	2 481 600
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 135 406</b>	<b>2 787 032</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 135 406</b>	<b>2 787 032</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>21 383 250</b>	<b>21 968 107</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 736836

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 971 497 769  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: NORSK FOLKEHJELP OSLO  
Forretningsadresse: Ormsundveien 16  
0198 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Geir Thore Faarlund  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.06.2022

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.08.2022



Organisasjonsnr: 971 497 769  
NORSK FOLKEHJELP OSLO

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 187 605	2 286 216
Tilskudd	1	2 499 952	2 718 153
MVA Kompensasjon		352 874	342 756
Annen driftsinntekt		932 973	835 200
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 973 405</b>	<b>6 182 325</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 171 333	1 167 852
Lønnskostnad	2	1 851 077	1 892 722
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	306 255	434 701
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Annen driftskostnad		1 691 574	1 474 255
<b>Sum kostnader</b>		<b>5 020 240</b>	<b>4 969 530</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>953 165</b>	<b>1 212 795</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		113 603	149 484
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>113 603</b>	<b>149 484</b>
<b>Netto finans</b>		<b>113 603</b>	<b>149 484</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		1 066 768	1 362 279
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	4	<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>



Organisasjonsnr: 971 497 769  
NORSK FOLKEHJELP OSLO

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom

294 326

327 029

Maskiner og anlegg

880 552

1 154 104

Sum varige driftsmidler

3

1 174 878

1 481 133

Sum anleggsmidler

1 174 878

1 481 133

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Kundefordringer

63 846

95 421

Andre kortsiktige

fordringer

111

111

Sum fordringer

63 957

95 532

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

5

20 144 415

20 391 443

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

20 144 415

20 391 443

Sum omløpsmidler

20 208 373

20 486 975

SUM EIENDELER

21 383 250

21 968 107

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

20 247 844

19 181 076

Udisponert resultat

Sum opptjent egenkapital

20 247 844

19 181 076

Sum egenkapital

4

20 247 844

19 181 076

Sum langsiktig gjeld

0

0

Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld	188 441	126 299
Skyldig offentlige avgifter	81 208	179 133
Annen kortsiktig gjeld 1	865 757	2 481 600
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>1 135 406</b>	<b>2 787 032</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>1 135 406</b>	<b>2 787 032</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>21 383 250</b>	<b>21 968 107</b>



Organisasjonsnr: 971 497 769  
NORSK FOLKEHJELP OSLO

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

3.00

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



**Årsregnskap**

**2021**

**Norsk Folkehjelp Oslo**

Org.nr. 971 497 769



## Norsk Folkehjelp Oslo

### Resultatregnskap

<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Salgsinntekt		2 187 605	2 286 216
Tilskudd	1	2 499 952	2 718 153
MVA Kompensasjon		352 874	342 756
Annen driftsinntekt		932 973	835 200
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>5 973 405</b>	<b>6 182 325</b>
Varekostnad		1 171 333	1 167 852
Lønnskostnad	2	1 851 077	1 892 722
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	306 255	434 701
Annen driftskostnad		1 691 574	1 474 255
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>5 020 240</b>	<b>4 969 530</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>953 165</b>	<b>1 212 795</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		113 603	149 484
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>113 603</b>	<b>149 484</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		1 066 768	1 362 279
<b>Sum overføringer</b>	4	<b>1 066 768</b>	<b>1 362 279</b>



Norsk Folkehjelp Oslo

Balanse

Eiendeler	Note	2021	2020
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		294 326	327 029
Maskiner og anlegg		880 552	1 154 104
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3</b>	<b>1 174 878</b>	<b>1 481 133</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 174 878</b>	<b>1 481 133</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		63 846	95 421
Andre kortsiktige fordringer		111	111
<b>Sum fordringer</b>		<b>63 957</b>	<b>95 532</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	20 144 415	20 391 443
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>20 208 373</b>	<b>20 486 975</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>21 383 250</b>	<b>21 968 107</b>

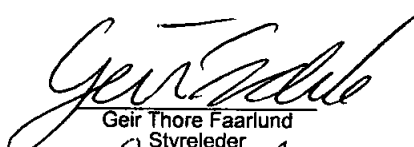
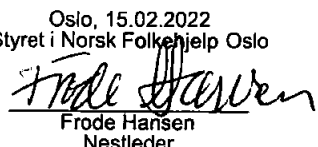
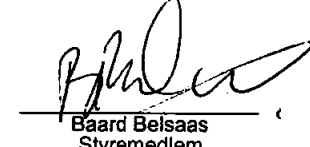
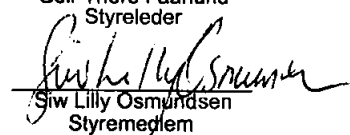

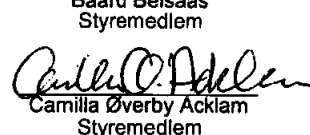
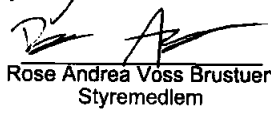
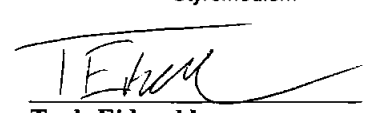


Norsk Folkehjelp Oslo

Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
<b>Egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		20 247 844	19 181 076
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>20 247 844</b>	<b>19 181 076</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>20 247 844</b>	<b>19 181 076</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		188 441	126 299
Skyldig offentlige avgifter		81 208	179 133
Annen kortsiktig gjeld	1	865 757	2 481 600
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 135 406</b>	<b>2 787 032</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 135 406</b>	<b>2 787 032</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>21 383 250</b>	<b>21 968 107</b>

Oslo, 15.02.2022  
Styret i Norsk Folkehjelp Oslo

 Geir Thore Faarlund Styreleder	 Frode Hansen Nestleder	 Baard Belsaas Styremedlem
 Siw Lilly Osmundsen Styremedlem	 Jens Peter Nyland Iversen Styremedlem	 Camilla Øverby Acklam Styremedlem
 Rose Andrea Voss Brustuen Styremedlem		 Truls Eidsvold Styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak og NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

### Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt. Transaksjoner i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen på transaksjonstidspunktet. Agio og disagio presenteres som finansposter.

### Driftsinntekter/mottatte tilskudd

Inntektsføring ved salg av varer/tjenester skjer på leveringstidspunktet. Offentlige tilskudd/driftstilskudd inntektsføres når foreningen har juridisk rett til tilskuddet og verdien kan måles pålitelig. Tilskudd det knytter seg betingelser til, inntektsføres i takt med forbruk av midler på den aktivitet som støtten knytter seg til. Ubenyttet tilskudd for ikke avsluttede prosjekter regnskapsføres i balansen som en forpliktelse.

### Prosjektkostnader

Kjente kostnader til avsluttede prosjekter resultatføres i perioden prosjektet er avsluttet.

### Skatt

Foreningen er ikke skattepliktig.

### Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet.

Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

### Nedskrivning av anleggsmidler

Ved indikasjon på at balanseført verdi av et anleggsmiddel er høyere enn virkelig verdi, foretas det test for verdifall. Testen foretas for det laveste nivå av anleggsmidler som har selvstendige kontantstrømmer. Hvis balanseført verdi er høyere enn både salgsverdi og bruksverdi (nåverdi ved fortsatt bruk/eie), foretas det nedskrivning til det høyeste av salgsverdi og bruksverdi.

Tidligere nedskrivninger reverseres hvis forutsetningene for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap.

Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Norsk Folkehjelp Oslo

Noter til årsregnskapet 2021

## Note 1 Offentlig tilskudd

Prosjekt:	Inntektsført 2021	Mottatt, ikke inntektsførte tilskudd pr 31.12.2021	Inntektsført 2020	Mottatt, ikke inntektsførte tilskudd pr 31.12.2020
129: Bomiljøtilskudd - Lindeberg	0	0	73 800	0
131: Svømmekurs ungdom - Sparebankstiftelsen	339 089	0	244 936	339 064
132: Svømmekurs ungdom - Sparebankstiftelsen	422 205	22 003	139 793	444 207
133: Møteplass for eldre innvandrere - Extrastiftelsen	160 083	5 307	254 790	165 210
134: Førstehjelpkurs og livredning vann - Extrastiftelsen	194 649	9 987	170 304	222 696
135: Leksehjelp 2020 - Utdanningsetaten	15 284	0	54 716	15 284
136: Kunnskap seksualitet innv.	6 101	0	88 899	6 101
137: Arbeidsmarkedsorientering	8 607	0	141 393	8 607
138: Korona krisetiltak - IMDI	925	0	199 075	925
139: Info Korona - IMDI	11 476	0	145 000	-11 476
140: Dagsturer Bufdir 2020	69 776	0	286 760	53 240
141: Digital sosial kontakt eldre - Helsedirektoratet	95 184	0	364 816	95 184
142: Likestilling og kvinnefrigjøring - Bufdir	33	0	100 000	-33
143: Aktivitetstiltak motvirke ensomhet eldre - Fylkesmannen i Oslo og Viken	293 631	148 734	7 635	442 365
144: Besøk og aktivitet - Stiftelsen Damm	156 379	85 712	57 910	242 090
145: Infor Korona 2021	463 299	36 701		
146: Likestilling kvinner 2021	122 567	27 612		
147: Arbeidsmarked 2021	193 416	6 584		
Andre tilskudd/tilbakebetaling av midler	-52 752	15 990	388 326	0
<b>Totalt</b>	<b>2 499 952</b>	<b>358 630</b>	<b>2 718 153</b>	<b>2 023 464</b>

## Note 2 Lønnskostnader og ytelser

### Lønnskostnader

	2021	2020
Lønninger	1 583 257	1 623 214
Arbeidsgiveravgift	228 195	222 760
Pensjonskostnader	27 370	32 208
Andre ytelser	12 255	14 540
<b>Sum</b>	<b>1 851 077</b>	<b>1 892 722</b>

Norsk Folkehjelp Oslo har 1 heltidsansatt, 2 deltidsansatte, samt flere kursinstruktører og medhjelpere på Oasen som tar oppdrag på timebasis. Det var totalt utbetalt lønn til 66 personer i 2021 på timebasis. I tillegg ambulanspersonell på dagtid i forbindelse med Bjerke Travbane.

Det er ikke gitt lån/sikkerhetsstillelse til daglig leder, styrets leder eller andre nærstående parter.

Norsk Folkehjelp Oslo

Side 6



Norsk Folkehjelp Oslo

Noter til årsregnskapet 2021

## Note 3 Varige driftsmidler

	Adgangs- system	Bygning	Ambulanser	Varebiler	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.	74 393	779 357	1 509 575	664 206	3 027 531
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>74 393</b>	<b>779 357</b>	<b>1 509 575</b>	<b>664 206</b>	<b>3 027 531</b>
Akkumulerte avskrivninger 01.01.	74 393	452 328	493 545	526 132	1 546 398
Årets avskrivninger	0	32 703	229 950	43 602	306 255
<b>Akkumulerte avskrivninger 31.12.</b>	<b>74 393</b>	<b>485 031</b>	<b>723 495</b>	<b>569 734</b>	<b>1 852 653</b>
<b>Bokført verdi 31.12.</b>	<b>0</b>	<b>294 326</b>	<b>786 080</b>	<b>94 472</b>	<b>1 174 878</b>
Forventet økonomisk levetid	5 år	20-50 år	3-5 år	3-5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	Lineær	Lineær	

## Note 4 Egenkapital

	Egenkapital med selvpålagte restriksjoner*	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	12 296 817	6 884 259	19 181 076
Årets resultat	96 713	970 055	1 066 768
<b>Pr 31.12.2021</b>	<b>12 393 530</b>	<b>7 854 313</b>	<b>20 247 844</b>

\*Egenkapital med selvpålagte restriksjoner pr 31.12. består av:

	2021	2020
Furukollen	11 950 741	11 854 027
Oasen	330 661	330 661
Fond arv Lasse Hermansen	112 128	112 128
<b>Sum egenkapital med selvpålagte restriksjoner</b>	<b>12 393 530</b>	<b>12 296 817</b>

## Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 73 155 (kr. 91 566 i 2020).

Norsk Folkehjelp Oslo

Side 7



# Årsberetning 2021

## Norsk Folkehjelp Oslo



«ÅRETS NAVN» KÅRET AV LESERE VG 2021 - REDNINGSMANNSKAPENE PÅ GJERDRUM



## Forord

Norsk Folkehjelp Oslo ble stiftet som en arbeidssamarittgruppe 4.4.1932. I dag driver vi i all hovedsak innenfor områdene sanitet og redning, ungdomsarbeid, hyttedrift, eksterne og interne kurs i førstehjelp og integreringsprosjekt.

Norsk Folkehjelp Oslo sitt kontor (KR) ligger i Ormsundveien 16 på Bekkelagstunet. KR er hovedsetet for all virksomhet i regi av Norsk Folkehjelp Oslo.

Vedtektene til Norsk Folkehjelp er styrende for vår virksomhet.

Organisasjonens drift forurenses ikke det ytre miljøet ut over det som er vanlig for lignende organisasjoner.

## Årsmøte

Årsmøtet ble avholdt på Teams 09.03.2021. Det ble avholdt Ekstraordinært årsmøte på KR Bekkelagstunet 30.08.2021

## Styret 2021

<b>Leder</b>	Geir Faarlund
<b>Nestleder</b>	Frode Hansen
<b>Økonomileder</b>	Baard Belsaas
<b>Sekretær</b>	Siw Lilly Osmundsen
<b>Leder Sanitetsutvalg</b>	Camilla Øverby Acklam
<b>Medlemsansvarlig</b>	Rose Andrea Brustuen
<b>Medlem</b>	Peter Iversen
<b>Medlem</b>	Magdalene Sikora
<b>Medlem</b>	Truls Eidsvold
<b>Voksenkontakt sanitetsungdom</b>	Berk Bitmez
<b>Leder sanitetsungdom</b>	

## Lokalt sanitetsutvalg

<b>Leder</b>	Camilla Ø. Acklam
<b>Ambulansleder</b>	Jørgen Langtangen Gulliksen
<b>Vaktdekker sanitet</b>	Kristian Mikkeltborg
<b>Bil-, samband-, materiellansvarlig</b>	Tage Ravdal
<b>Sekretær/uniformsansvarlig</b>	Ida Trøan Henriksen
<b>Beredskapsplanlegger</b>	Øystein Helland
<b>Leder søk- og redning</b>	Øystein Vik
<b>Ressursperson</b>	Frode Hansen

## Lokalt ungdomsutvalg

<b>Leder sanitetsungdom</b>	
<b>Voksenkontakt sanitetsungdom</b>	Berk Bitmez



## Kontroll komité

**Medlem**

Lars Kveli
------------

**Medlem**

Shoaib Sultan
---------------

## Valgkomitéen

**Medlem**

Sverre Hjelmevold
-------------------

**Medlem**

Berk Bitmez
-------------

**Medlem**

Martin Holmgren
-----------------

## Representasjon i regionale- og sentrale verv

**Leder i sentral kontrollkomité**

Kjersti E. R. Jenssen
-----------------------

**SUU Leder sanitetsungdommen**

Berk Bitmez
-------------

**Beredskapsleder Oslo PD/FORF**

Siw L. Osmundsen
------------------

**Medlem i sanksjonsutvalget 2015-2023**

Anita Eidsvold Grønli
-----------------------

**Medlem i sanksjonsutvalget 2019-2023**

Evelyn Støen
--------------

## Styrets arbeid

Styret har i løpet av året gjennomført sju styremøter og et ekstraordinært årsmøte. Vi hadde prøvemøte for medlemmer før Årsmøtet på Teams. Det var to styremøter i 2021 før Årsmøtet. Magdalena Sikora ba seg fritatt for styrevervet i august. Frode Hansen ba seg fritatt fra vervet som nestleder oktober. Begge ble innvilget permisjon fra sine verv.

Det ble innkalt til ekstraordinært årsmøte 30. august godkjenne regnskap og revisjonsberetning, som ikke forelå underskrevet på ordinært årsmøte. Det ble gjort suppleringsvalg for å få på plass en valgkomité og den utsatte saken om styrehonorar ble tatt opp på nytt. Saken ble igjen utsatt.

Styret har sendt ut to nyhetsbrev til alle medlemmer i styreperioden.

Vi har vært representert sentralt på Fagkonferansen og Lederkonferansen.

Norsk Folkehjelp Oslo var representert og holdt minneord ved Roy Walbergs bisettelse 19. mars.

Det ble arrangert julebord for medlemmer på Vippen 4. desember. Det ble akkurat innstramminger av smittevernregler, slik at det ble et veldig redusert antall til stede, men det var god mat og hyggelig stemning.

## KR – Bekkelagstunet

Styret har fortsatt arbeidet mye med tanke på lokasjon for lagets virksomhet. Oslo Havn KF eier Bekkelagstunet og leier hele Bekkelagstunet ut til Urtehagen Omsorgssenter AS, som fremleier videre til oss, Norsk Folkehjelp Oslo.



Ormsund leir er fredet av Riksantikvaren, som den eneste intakte leiren av de 58 leirene som ble oppført i Oslo under 2. verdenskrig av og for den tyske okkupasjonsmakten. Dette gjør Ormsund leir til et kulturminne av nasjonal verdi.

Oslo Havn KF besluttet å selge den gamle leiren. Oslo kommune har besluttet at de ønsker å benytte forkjøpsretten, men de har ikke besluttet hvordan eiendommen skal brukes, så vårt leieforhold er usikkert. Norsk Folkehjelp Oslo har 12 måneders oppsigelsestid på leieforholdet med Urtehagen omsorgssenter AS.

Plankomité for Norsk Folkehjelp Oslos lokalitet har bestått av:

<b>Geir Faarlund</b>
<b>Erik Lerbæk</b>
<b>Knut Haugen</b>

Komitéen jobber fortløpende med å følge opp leieforholdet vårt på Bekkelagstunet. De ser på mulige alternativer/løsninger/finansiering. De har fulgt med på informasjonsmøter, befaringer og møter for å få avklaringer og vurderinger og sett på mulighetene for å fortsette leieforholdet eller om vi kan finne andre egnede lokaler.

## Referansegruppe

Det ble på ekstraordinært årsmøte 2020 opprette en referansegruppe for å kunne ta raske beslutninger i forhold til lokaliteter for laget. Det har ikke vært gjennomført noen møter i referansegruppen.

Referansegruppen består av:

<b>Styret i Norsk Folkehjelp Oslo:</b>	(hele styret)
<b>Sanitetsungdom (2):</b>	Adele Lohre Hjelmtveit og Marie Jerjervi
<b>Lokalt sanitetsutvalg:</b>	(hele utvalget)
<b>OASEN:</b>	daglig leder og styringsgruppen
<b>Sanitetsmannskap (2):</b>	Sverre Hjelmevold og Øystein Helland
<b>Ambulansepersonell (2):</b>	Sondre Ravdal og Michael O. Becher
<b>Søk- og redningsgruppa (2):</b>	André K. Breivik og Martin Holmgren
<b>Plankomitéen:</b>	Erik Lerbæk og Knut Haugen

## Parkering på Bekkelagstunet

Det ble innført parkeringskontroll på Bekkelagstunet. Vi har avtale med Urtehagen Omsorgssenter om rett til å disponere parkeringsplasser, men vi må ha synlig parkeringsbevis.

Rydding av loftet på KR og på Bekkelagstunet

Vi fikk hjelp av Friomsorgen til å rydde loftet vårt. Avfallet ble kildesortert og kjørt bort. Arbeidet ble ledet av Geir Faarlund og Martin Holmgren. Baksiden av huset og området ut mot veien ble ryddet for buskas og alt ble kjørt gjennom kvistkvern, så nå er området åpent og lyst. Kabler og metall ble levert hos Stokstad AS, og ga en inntekt på kr 3998! Gjenvinning lønner seg!



Det ble kastet:

- 920 kg restavfall
- 940 kg trevirke
- 180 kg kabler
- 590 kg metall
- 2400 l papir

## Huskomitéen

---

Komitéen er oppnevnt av styret, og har i flere år vært ledet av:

<b>Lynn Lerbæk</b>
--------------------

<b>Turid Eidsvold</b>
-----------------------

Det har vært lavere aktivitet enn vanlig for hus-/velferdskomitéen i år p.g.a. Covid. Vi har ryddet inn servise fra Sinsen eldresenter på KR, og vasket kjøkkenet. Liv og Lynn deltok da kriminalomsorgen ryddet på loftet, og serverte i tillegg mat til arbeidsgjengen. Lynn har også plantet blomster ute og hatt noen rydderunder på KR. Det ble pyntet fint til jul.

## Økonomi

---

Økonomileder i Styret har vært Baard Belsaas i samarbeid styreleder Geir Faarlund og med Audny Steinnes, som ansatt regnskapsmedarbeider.

Det er gjort en del grep for å sikre gode regnskapsrutiner, og at man har den nødvendige kontroll på utgifter og inntekter. Det arbeides med å få på plass rutiner for oppfølging og godkjenning av innkjøp, refusjon og kontering, for å gi en bedre oversikt som grunnlag for regnskap og budsjett.

Revisjonen har vært utført av Langset Revisjon.

Vi har fått kompensasjon for tapte inntekter via Regjeringens krisepakke for frivilligheten. I år fikk vi 148 000 NOK inkludert stimuleringsmidler med 57 000 NOK.

Salgsinntekten fra Furukollen feriehem er satt inn på konto gjennom tjenesten Fixrate, for å gi oss best mulig renteinntekt.



Avtalen med Bingo-klubben på Sandaker senter er videreført i perioden.

Det har vært jobbet med å få til en ordning for kompensasjon for tap av midlene fra spilleautomatene på Bjerke. Ordningen ble stoppet av myndighetene og endret til en kompensasjonsordning for tap av inntektene. Kompensasjon for spillemidler på automatene blir overført til hovedkontoret. Norsk Folkehjelp Tromsø og Norsk Folkehjelp Oslo hadde flere automater og kompensasjonen for disse bør tilbakeføres til lagene som hadde inntektene fra disse spillautomatene. Det arbeides med å få til en avtale med hovedkontoret på disse midlene.

## Informasjon om medlemmer

Kravet om hovedkontingent sendes ut fra Norsk Folkehjelps hovedkontor, purringer på kontingent er ivare tatt av leder og medlemsansvarlig.

År	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Antall medlemmer	662	997/ 665 *	993/ 625*	978/ 815*	1029/ 858*	988/ 837*

(\*) Grunnet nytt medlemsregister er dette eneste tilgjengelige tall, registrerte medlemmer/betalende medlemmer.

I tillegg til individuelle medlemmer har vi 18 lokale fagforeninger kollektivt tilsluttet med i ca. 8600 medlemmer.

### Medlemsansvarlig

I løpet av 2021 er det jobbet med nytt introduksjonsprogram for nye medlemmer. Det ble avholdt møter på teams med informasjon om organisasjonen og undergruppene. Vi har tatt med oss lærdom som brukes til å utarbeide det nye introduksjonsprogrammet. Det ble også arrangert grunnkurs i førstehjelp.

### Fastgiver

Fastgiveravtalen er opprettet av hovedadministrasjonen. Medlemmer gir et fast beløp til Norsk Folkehjelp hver måned, en andel går til Norsk Folkehjelp Oslo. Stor takk til de faste giverne og til hovedadministrasjonen som iverksatte arbeidet med ordningen.

## Informasjon/kommunikasjon

Norsk Folkehjelp Oslo benytter Office 365 som er en «skyløsning». Norsk Folkehjelp Oslo ble godkjent for donasjon gjennom Microsoft Non-profit program i 2015.

Norsk Folkehjelp Oslo har egne hjemmesider ([www.nfoslo.org](http://www.nfoslo.org))

Norsk Folkehjelp Oslo har i tillegg egne Intranettsider ([www.nfoslo.no](http://www.nfoslo.no)), for informasjon om aktiviteter og sanitetstjenester. Intranettsidene er også et arbeidsverktøy i det lokale sanitetsutvalget (LSU).



Facebook og Instagram er en viktig kommunikasjonskanal i tillegg til hjemmesidene. Både som budbringer og informasjonskilde for medlemmene i en lukket Facebook-gruppe i forbindelse med tjenester, og som profesjonell bedriftsside for å informere om vårt arbeid og verve nye medlemmer.

Vi har også våre annonser på Frivillig.no som fører til henvendelser fra privatpersoner som ønsker å engasjere seg i vårt arbeid.

### **Ny plattform: Spond**

Ungdommene og instruktørene har vært med på et lite pilotprosjekt om en ny kommunikasjonsplattform; Spond. Vi gleder oss til å prøve det ut og se hvordan det fungerer. I løpet av første kvartal av 2022 vil det bli tatt en vurdering av plattformen.

## **Administrasjon**

---

NFO har hatt følgende ansatte i 2021:

### **Daglig leder OASEN 100 % stilling:**

Susana Biamon

OASEN har hatt flere ansatte i prosjektstillinger

### **Vaktdekker ambulanse 30 %:**

Kim Phillip Windahl

### **Økonomimedarbeider 50 %:**

Audny Steinnes

### **Kursadministrator 20 %:**

Eksterne kurs har Rose Andrea Brustuen ivaretatt på frivillig basis. Det har vært lite kurs i perioden på grunn av pandemien. Instruktører som avholder eksterne kurs kan ta ut lønn for kursene de gjennomfører for eksterne kunder.

### **Prosjektstilling sanitet og rekruttering 100 %**

Det har ikke blitt ansatt noen i stillingen på grunn av utfordringen med pandemien.

### **Styringsgruppe Oasen - Kvinner krysser grenser**

Susana Biamon, Kjersti E. R. Jenssen og Bjørn Loe har fungert som styringsgruppe for OASEN. Kjersti og Bjørn mottar honorar for disse vervene.

### **Bjerke travbane, beredskapsambulanspersonell**

Personell som dekker lunsjtrav på Bjerke travbane kan ta ut lønn for disse.

Avdelingenes beretninger:

## Eksterne kurs:

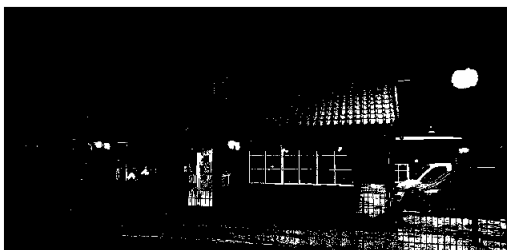
Norsk Folkehjelp Oslo leverer grunnkurs i førstehjelp til barnehager, bedrifter, organisasjoner og privatpersoner.

Rose Andrea Voss Brustuen har driftet kursavdelingen på frivillig basis i 2021. Fra januar 2022 går Mia Elisabet Jakobsen inn i en 20% stilling og skal ta over kursdriften. Stillingen med administrering av kurs skal etter planen innlemmes i den utlyste stillingen som «Prosjektstilling sanitet og rekruttering» i 100 %. Ved utlysning ble det ikke funnet egnet kandidat blant søkerne og på grunn av korona-restriksjonene har det vært vanskelig å gjennomføre intervjuer. Ansettelsesprosessen er derfor utsatt.

I 2021 har det vært mindre kurs enn vanlig grunnet korona, men vi har ved hjelp av strengt smittevern klart å gjennomføre en god del kurs. Blant annet sammen med Norsk sykepleierforbund for omtrent 200 medlemmer på Gardemoen og har mange spennende store avtaler det jobbes med for 2022.

## Torggata 51-53/Ankertorget

Ansvarlige for Ankertorget har vært styrets leder, Geir Faarlund



Leietaker er bydel Grünerløkka – Rusken, de er veldig gode leietakere for oss en, de passer godt på huset.

Bydel Grünerløkka har leiekontrakt til 2026.

Festekontrakten utgår 31.12.2023. Vi er tilbudt ny festekontrakt for 20 år. Styreleder jobber

med denne kontrakten og arbeidet var ikke avsluttet ved årsskiftet. Målsetningen er å finne en løsning med en lavere festeavgift en dagens som er over 110 000 NOK

## Langåra

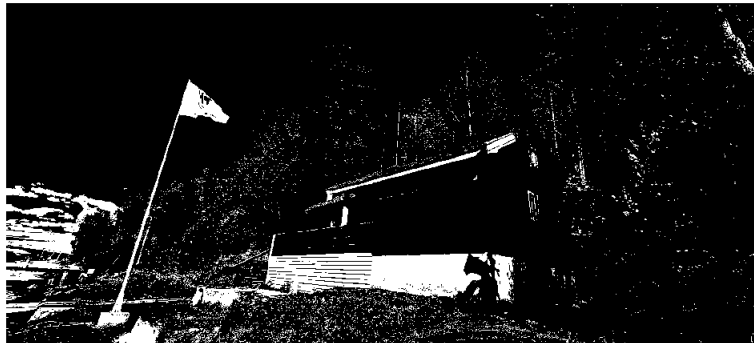
Langåra-komiteen har bestått av:

<b>Bjørn Helge Loe</b>
------------------------

<b>Jan Terje Rasmussen</b>
----------------------------

Året 2021 startet veldig bra for Langåra, til tross for at vi var inne i pandemiens andre år. Norsk Folkehjelp Oslo – Langåra vaktstasjon ble i år godkjent som fullverdig medlem ved Holmenskjæret båtforening. Styret i båtforeningen gjorde et unntak for oss som frivillig organisasjon, slik at vi slipper å søke om leie av båtplass hvert år. Dette sikrer oss fast plass til båten og letter adkomsten til vaktstasjonen. Vi fikk også tilgang til parkering inne på båtforeningens område.

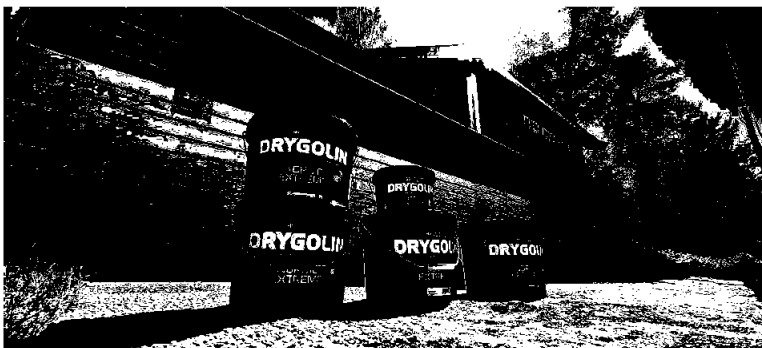
Det har vært overraskende liten pågang av medlemmer som ville tilbringe tid på Langåra, til tross for pandemien. Det har vært tre hele vaktuger, samt 19 dager hvor vi har meldt oss på vakt til AMK. Vi ser at det har vært vanskelig å bemanne hytta med unntak av noen få uker i sommer, så det ble dessverre litt tilfeldig dekking på hytta resten av sesongen. I perioden hytta har vært bemannet, har det ikke vært noen større hendelser/skader, men litt småting har det vært i løpet av sesongen med pasientbesøk.



Langåra-komiteén har benyttet tiden hytta har vært ledig til oppgraderinger og vedlikehold. Ved sesongåpning ble hytta vasket grundig innvendig og utvendig. I tillegg ble hytta beiset utvendig. Det gjenstår å male de hvite detaljene rundt vinduer, vindskier og grunnmur. Det må også byttes noen bord på kledningen på terrassen som har medført av denne ikke er beiset i år. Langåra-komiteén retter en stor takk til Jotun som har sponset oss med all maling til hytta!

Badet har blitt oppgradert med dusjkabinett sponset av Megafliis. Frakten bistod Skjærgårdstjenesten med. Dusjkabinettet er etablert etter innspill fra medlemmer. Oppgraderingen betyr at vi ikke trenger å stå ute for å ta en dusj. Det er en enkel løsning der man må varme vann og ha dette over i en bøtte. Selve dusjen er en oppladbar hånddusj med batteridrevet pumpe. Passer utmerket til å få vasket seg etter en varm dag eller ett bad i Vestfjorden!

Toalettet ble også skuret ned og fikk montert ny avtrekksvifte.



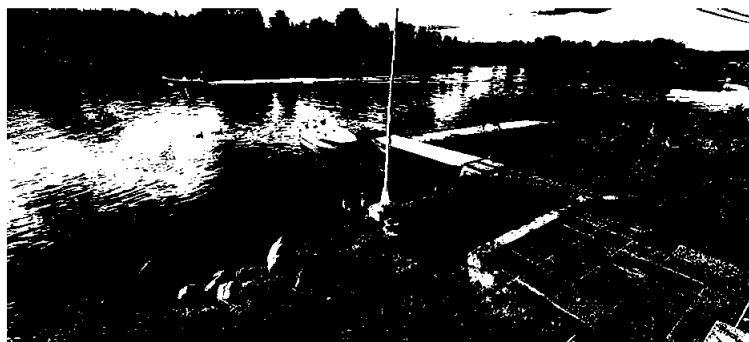
Det har også blitt ryddet opp blant busker og kratt som vokser opp nær hytta. Gamle materialer som har blitt lagret rundt hytta og under terrassen er fjernet.

Det har blitt kjørt bort en god del søppel, en gammel grill og en defekt gassovn. Alt er fjernet av Skjærgårdstjenesten. Tusen takk til de for all hjelp med transport og kasting av avfall!

Vi fikk også en ny (brukt) betongbrygge sponset av Nakholmen båtforening. Oslo brann og redning var meget behjelpelige med å frakte brygga ut til Langåra kostnadsfritt.



Forhøyningen mellom hytta og flaggstangen er tilrettelagt med heller, slik at man nå kan sette stoler og bord på den lille avsatsen. Her er det hyggelig å sitte når man vil nyte sene kveldstimer og bare se på alt som skjer i Middagsbukta! Plattingen ble innviet av styret under et styremøte på Langåra i august.



Til tross for noe lav vaktdekking på Langåra i 2021, har det likevel vært mye aktivitet på Langåra og hytta har fått et velfortjent vedlikeholdsløft. Båtfolket som har vært innom har kommentert vår tilstedeværelse gjennom sesongen. Det viser at vi blir lagt merke til og at de setter pris på oss.

Langåra-komiteéen takker alle samarbeidspartnere for samarbeidet i 2021 og håper på videre samarbeid i 2022!

Takk til Jotun, Megafliis, Oslo brann og redning, Nakholmen båtforening, Skjærgårdstjenesten og medlemmer som har stilt opp på vakter og bistått med vedlikeholdsarbeidet!

Komiteen oppfordrer alle medlemmer til å melde seg til vakt sesongen 2022 for å ta glede av oppgraderingene som er gjort! For booking: [langaara.booking@gmail.com](mailto:langaara.booking@gmail.com)



## Østmarkshytta

---

Østmarka-komiteen har bestått av:

<b>Knut Haugen</b>
--------------------

<b>Morten Pedersen</b>
------------------------

2021 ble også et annerledes år for Østmarka. Vi hadde færre reservasjoner for året når vi startet i januar enn vanlig, og det ble ganske tregt gjennom året. Mange som vi hadde vært i kontakt med, avlyste eller utsatte aktiviteter som innebar leie av Østmarkshytta. Nedstenging bølget frem og tilbake og de fleste ga opp planene sine.

Men Oasen hadde flere turer der oppe, når smittesituasjonen åpnet opp for det. Det samme hadde Berner Sennen klubben også. Så sant mulig hadde de sine faste møtekvelder på tirsdager. Ved siden av dette hadde vi også noen andre leietagere, og Skiforeningen gjennomførte sin årlige friluftskole. Til og med et par film team leide hytta i forbindelse med filming i Østmarka.

Så samlet sett fikk vi faktisk til brukbart med leieinntekter dette året også, selv om det lå under hva vi hadde håpet. Nå håper vi at 2022 blir et år på vei mot mer normale tilstander. Vi har allerede booket noe utleie framover, og vi vet at det kommer mer. Og dersom alt går i riktig retning satser vi på å få gjennomført en dugnad også.

## Furukollen

---

Det har oppstått en tvist med kjøperen av Furukollen. Det viser seg at arbeidet som er gjort på annekset til høyre for hovedbygget (Jomfruburet) ikke er bygg meldt/søkt om tillatelse for. I konferanse som er avholdt med Nesodden kommune har det kommet fram at det var påkrevet med tillatelse for dette arbeidet. Det er skissert to alternative løsninger:

- Tilbakestillelse av bygget til slik det er på bilder i Sefrak-registeret
- Søke om tilgivelse med søknad om endring av fasaden til slik den fremstår i dag

Siste alternativ ble valgt. Vi valgte et arkitektfirma, som senere valgte å trekke seg fra oppdraget. Abel-Arkitekter har nå påtatt seg oppdraget med å utarbeide søknaden. Nabovarsel er sendt ut og søknaden ble sendt 13. desember.

Arbeidet med søknaden og gebyrer i kommunen vil påføre en kostnad på ca. 100 000 NOK. Styret vil, når saken er ferdig behandlet, søke årsmøtet om godkjenning til føre disse utgiftene mot inntektene fra salget av Furukollen. Vi kan ikke forholde oss passive til denne saken, da det vil kunne føre til en alvorlig rettslig tvist med huskjøper og en mulig politianmeldelse for forholdene fra kommunens side.

Arbeidet med denne saken har vært ivaretatt av styrets leder.

## Sinsen eldrecenter KLP

---

Det er kommet krav fra KLP i forbindelse med avviklingen av Sinsen Eldrecenter, som ble nedlagt i 2020.

Kravet er rettet til Norsk Folkehjelp Løren og Norsk Folkehjelp hovedkontoret, men Norsk Folkehjelp Oslo er mulig part i kravet, som tidligere drifter av senteret.

Kravet er på 1,2 millioner kroner, som er et avviklingstilskudd til sikringsordningen i KLP. Norsk Folkehjelp Oslo er informert om kravet via hovedkontoret, og det er nedlagt noe arbeidet i forberedelser rundt saken i tilfelle det skulle komme et krav til direkte til NFO. Saken var ved årsskifte ikke avsluttet. Arbeidet er ivarettatt av styreleder.

## Sanitet 2021

---

I 2021 er det gjennomført 17 sanitetstjenester til tross for pandemien. Tjenestene har blitt gjennomført i henhold til Norsk Folkehjelps retningslinjer.

Til tider var det hektisk når tiltakene ble lettet på, men dette ble gjennomført veldig bra. Det har til tider vært en utfordring å få dekket vakter, men det har løst seg. Totalt er det lagt ned over 1000 tjeneste timer fordelt på 42 mannskaper.

### **Kvikkleireraset på Ask i Gjerdrum**

30. desember 2021 gikk det et stort kvikkleireskred i tettstedet Ask i Gjerdrum kommune. Søk-/redningsgruppa ble vekket av en alarm i 4-5 tiden på morgenen med utkall til et stort leirskred på Gjerdrum, og det var anslått at flere boligblokker var tatt i raset.

LSU-leder etterspurte utkalling av sanitetsmannskaper for å bistå med ivaretaking av pårørende og ofre i raset, men dette ble avslått fra operative ledere på aksjonen. LSU-leder vekket vår ambulanseleder for å få meldt på alle ambulansene våre, noe som var velkommen hjelp hos AMK. I mellomtiden ble det slått katastrofealarm og det ble sendt utkalling til hele Østlandet. LSU-leder sendte utkalling til Depot for å starte pakking av beredskapsutstyr. De første dagen stilte depot med 54 og beredskapshenger. Her hadde vi med alt utstyret til å sette opp et feltsykehus, med unntak av selve teltene, da andre lag stilte med dette og hadde mer egnede telt enn oss for akkurat dette.

Mange andre lokallag stilte også med sine beredskapsambulanser i evakueringsarbeidet. De frivillige beredskapsambulansene fikk i oppdrag å evakuere sykehjemmet på Ask. Ambulansemannskapene våre ble koordinert av AMK Oslo.

Søk- og redningsmannskapene jobbet periodevis med å ta imot evakuerte før de ble transportert videre til Olavsgaard hotell. Søk og redningsmannskapene våre begynte med døgnbemanning på Ask for å sikre tilgjengelig beredskap etter ønske fra operative ledere.

Allerede på dag to ble det startet hjelp med organisering av nødhjelp for de evakuerte. Kristine Lindgren startet innsamling av klær og andre nødvendige artikler og hadde



hovedansvaret på Olavsgaard gjennom uka som kom. De hadde også en enkel førstehjelpsberedskap, selv om behovet var størst praktisk hjelp og emosjonell førstehjelp. Psykisk førstehjelp var en del av den kommunale kriseberedskapen.

I uken som kom gikk arbeidet til LSU-leder mest ut på å koordinere innsatsen på Olavsgaard med Kristine og arbeidet på Ask med SR-ansvarlig og operative ledere.

Etter at det hadde gått noen dager begynte arbeidet med oppfølging av mannskapene som hadde vært på Ask og Olavsgaard hotell. Oppfølgingen besto av telefonsamtaler med alle mannskapene i første omgang, før Helge Bærland ble hentet inn for å ha en mer teknisk defuse med mannskapene gruppevis. Alle ble også informert om at de har tilbud om samtale med psykolog i henhold til tariffavtalen til de ansatte ved hovedkontoret, som i dette tilfellet ble utvidet til å gjelde dem som var frivillige ved denne aksjonen.

Ambulansemannskapene fikk oppfølging via emosjonell førstehjelp og krisehåndtering (EFOK) via ambulansetjenesten hos Oslo Universitetssykehus. Ingen hadde, etter hva LSU-leder er bekjent, behov for videre oppfølging etter dette.

Evalueringsav innsatsen:

I etterkant har det vært en del evalueringsarbeid rundt hendelsene både sentralt, hos OUS, HRS og på direktoratsnivå.

I evalueringen har vi sett at det trolig ville vært bedre med en egen leder for å gi informasjon og koordinere de frivillige mannskapene bedre på Ask, at ikke alle lederressurser ble bundet opp til arbeid inne i KO med kartverk og loggføring. Mannskapsutnyttelsen under skredet har vært kritisert, og det er gitt tilbakemelding til sentralt sanitetsutvalg (SSU) på dette. SSU har tatt opp dette med operative ledere som ledet vår innsats.

Det er spilt inn behov for en operativ leder for beredskapsambulansene, ikke bare søk- og redningsmannskaper.

Det har kommet generell kritikk av beredskapsambulansene Norsk Folkehjelp stilte med denne dagen (ikke Oslo sine), noe som er tatt opp med de enkelte lokallagene. OUS har i etterkant konkludert med at de ikke ønsker å benytte seg av ambulanser som ikke er registrert som utrykningskjøretøy og de ønsker kun enheter med sjåfør som har utrykningskompetanse (kode 160). De ønsker heller ikke å benytte seg av personell på beredskapsambulanse uten ambulanskurs.

Det var noen episoder av mulig smitte/koronautbrudd både på Ask og på Olavsgaard, som begge ble håndtert godt i h.h.t smitteversreglene.

Vi hadde god responstid på utrykningen til Ask på SR-mannskapene, her var vi blant de første som stilte. Ambulansepersonellet var klare i ambulansene på KR på under en time etter at alarmen gikk.

Generell evaluering av beredskapen:

I etterkant har vi sett at vi ikke har noen egen spesifikk katastrofeberedskap i Oslo. I denne forbindelse søkte vi i 2021 Gjensidigestiftelsen via felles søknad i FORF, om en henger som

skulle fylles med telt, som kan benyttes som KO/Feltsykehus/Varmestue. Denne søknaden ble innvilget, og vi jobber enda med dette prosjektet.

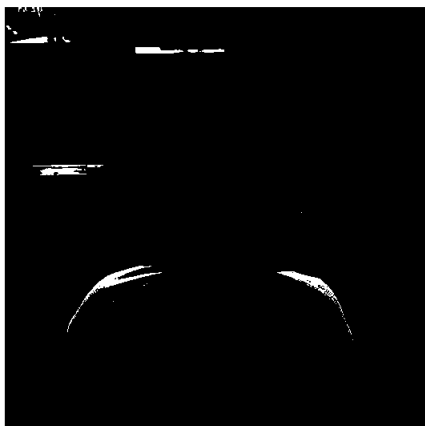
## Nøkkelskap fra Traka

Vi kjøpte i 2021 inn et nytt nøkkelskap for å lettere kunne organisere nøklene til kjøretøy og diverse annet utstyr. Dette for å hindre svinn, og at nøkler og utstyr blir mistet. Dette nøkkelskapet er koblet til KR-nøkkelbrikkene til mannskapene, for å slippe ekstra nøkler. Nøklene kan også kobles om mot et nytt nøkkelsystem om vi flytter fra Bekkelagstunet. Vi er fremdeles i prøve- og testefasen på hva som lønner seg og ikke med dette skapet, men så langt så ser det ut til å være vellykket.

## Ambulanse

Ambulanseavdelingen i Norsk Folkehjelp Oslo har de siste årene vokst på mange plan.

Vi har oppgradert noen biler og kjøpt en helt ny bil i 2020. Denne har nå siste året kjørt ca. 13 000 km og vært i flittig bruk for ambulansetjenesten i Oslo. Øystein Helland har de siste årene stått for utstyr i bilene våre, her har vi nå fått på plass ett oppsett med like sekker/bagger i alle bilene. I tillegg har vi i år kjøpt inn vakuummadrass som skal testes ut i NF-58.



BEREDSKAPSAMBULANSEN PÅ VM I BRYTING

Tjenestefronten har i år også vært preget av COVID-19, men ambulanseavdelingen har stilt på følgende tjeneste sammen med saniteten: Oslo Maraton, Sentrumsløpet, BI-Fadderuke, Oslo triatlon, KK-mila og fotballkamp på Bislett stadion.

Ambulanseavdelingen har som andre år også gjennomført vakter på Bjerke Travbane.

Vi fikk en veldig spesiell forespørsel om VM i bryting som skulle holdes i Norge. Vi takket ja og stilte med en ambulanse i 9 dager på 2 skift.

Mobility angående opplæring på KODE160 (utrykningsførekort), her fikk vi i år utdannet 4 nye sjåførere. I tillegg så skal vi nå hvert år sikre gode kunnskaper og vedlikeholde utrykningskompetansen på de sjåførene vi har, med vedlikeholds-kjøring en gang i året på alle sjåførere.

Vi fikk også gjennomført re-autorisering på mannskapene i slutten av 2021. Dette ble holdt i nydelige omgivelser på Flå. Dette ble en flott helg med mye bra fag og godt samhold i gruppa.



ØVELSE PÅ REPETISJONSKURS

Vi har også vært på ambulansefagdager i regi av Oslo Universitetssykehus ambulansetjenesten OUS, sammen med Røde Kors.

Vi gikk inn i 2022 nå med godkjent søknad for å kunne gjennomføre avansert førstehjelp kurs i NF-Oslo (AFØR). Så 2022 kommer til å bli ett spennende år for nye medlemmer i ambulanseavdelingen.



SAMARBEID MED RØDE KORS SKEDSMO PÅ FOTBALLKAMP



BEREDSKAPSAMBULANSENE PÅ VAKT FOR AMK

## Søk og Redning

Vi har hatt et innholdsrikt år i søk og redningsgruppen, noe mindre søk, men god del aktive mannskaper og godt oppmøte. Vi har vært på litt over 50 aksjoner i løpet av året.

I løpet av året har vi fått kjøpt inn seks nye nettbrett etter godkjent søknad, dette var med skjermbeskytter og deksler. Det gjør at vi er bedre rustet til aksjoner med nytt og oppdatert utstyr.

Det er på sikt ønskelig å bytte ut de gamle seks nettbrettene vi allerede har. Refusjoner fra 2019 og 2018 har også kommet inn etter god dialog med HRS og politiet.

Det har også vært kjøpt inn skalluniformer og beredskaps-sekker for 40 000 kr, etter en godkjent søknad fra Gjensidigestiftelsen via FORF, og for 40 000 kr etter godkjent søknad til SSU.



Utkalling på alarmer fra politiet er lagt over i Felles ressursregister (FRR) og alle godkjente mannskap er lagt til som ressurser i FRR. Registeret driftes av Hovedredningssentralen og vi betaler foreløpig ikke for varslinger, slik vi tidligere måtte ved å bruke Telemeny.

## Depot

Depot møtes for å sjekke materiell, samt pakke og etterfylle utstyr til tjenester. I tillegg brukes mye tid på vedlikehold og reparasjon av vårt tekniske materiell. Telt og paviljonger vaskes og ettersees, og alt annet utstyr som brukes jevnlig er naturligvis utsatt for slitasje. Vi har lagret materiell i en stor container ved siden av garasjene på KR, samt fjernlageret på Ryen. Dette fungerer greit, men det er ganske fullt begge steder. Depotets faste møtedag er fremdeles tirsdager.

Dette året fikk vi solgt de gamle militærteltene som ikke lenger er i bruk. De innbrakte kr. 20.000,- som vi kommer til å benytte til finansiering av nytt materiell.

2021 ble også annerledes året. Heldigvis hadde vi en periode på våren/sommeren hvor noen store tjenester ble avviklet, men ellers har Depot har som resten av organisasjonen gjennomført enda et merkelig år. Vi stoppet våre faste depot kvelder i perioder hvor samfunnet stengte ned, men når samfunnet etter hvert åpnet opp, gjenopptok vi aktivitetene våre. Men siden mye annen aktivitet har vært fraværende, var det ikke så mye å gjøre for oss. Noen vakter ble avviklet når situasjonen tillot enkelte arrangement, og vi pakket og etterfylte materiell her som normalt. Det som ble opprettholdt i hele perioden var å sørge for tilstrekkelig tilgang på smittevernutstyr for våre mannskaper, og da først og fremst til de som bemannet våre beredskapsambulanser og SR gruppa. Vi deltok også på de store arrangementene som Sentrumsløpet, KK mila og Oslo Maraton.

Utenom dette har vi våre vanlige «vaktmester jobber», det betyr at vi klipper gress, rydder og forsøker å holde ting i orden på KR.

Vi har også fått godkjent en søknad fra Gjensidigestiftelsen via FORF på nye telt og en henger til å oppbevare disse på, for å forbedre katastrofeberedskapen vår, i tillegg til beredskap på tjenester og aksjoner. Dette prosjektet skal følges opp av Camilla Acklam og Knut Haugen gjennom 2022, da de er ansvarlig for søknaden.

## Sanitetsungdom Norsk Folkehjelp Oslo

---

Malin Aune fungerte som ungdomsleder fram til sommeren da hun flyttet for praksisplass. Berk Bitmez trakk seg som voksenkontakt for ungdomsgruppa 3. juni p.g.a. sentrale verv. Truls Eidsvold har prøvd å skape en arena for at ungdommene skulle ha et tilbud om aktivitet og han har på vegne av styret laget en plan for rekruttering.

## Påskearrangementet «Inn i varmen»

---

Aksjonsutvalget for «Inn i varmen» har i 2021 bestått av:

<b>Bjørn Helge Loe</b>
------------------------

<b>Marianne Bruland</b>
-------------------------



Landsorganisasjonen (LO) og Norsk Folkehjelp Oslo arrangerer vanligvis påskemiddag og konsert for vanskeligstilte, utsatte grupper, som hjemløse og rusmisbrukere.

Årets arrangement ble avlyst i 2021 på grunn av Covid-19.

## **OASEN – KVINNER KRYSSER GRENSER**

---

Organisatorisk har Styret i Norsk Folkehjelp Oslo opprettet en styringsgruppe som administrerer Oasens aktiviteter, budsjettering og rapportering.

Styringsgruppens arbeidsoppgaver har vært oppfølging av daglig leder, prosjekter, økonomi, søknader og rapporteringer. Styringsgruppen har ansvar for å finne gode rapporteringsrutiner, oversikter og ikke minst rapportering til styret i Norsk Folkehjelp Oslo. Dette året har det vært mange søknader, mye oppfølging og ikke minst mye arbeid for daglig leder.

Styringsgruppen for OASEN består av:

<b>Leder</b>	<b>Kjersti E. R. Jenssen</b>
<b>Økonomiansvarlig</b>	<b>Norsk Folkehjelp Oslo</b>
<b>Daglig leder OASEN</b>	<b>Susana Biamon</b>
<b>Medlem</b>	<b>Bjørn Loe</b>
<b>Medlem</b>	<b>Are Vogt Moum</b>
<b>Medlem</b>	<b>Alfredo Biamont</b>

OASEN tilbyr kvalifiseringstiltak for kvinner, ungdommer og eldre med innvandrerbakgrunn og med liten tilknytning til storsamfunnet. Det legges vekt på å forsterke selvstendighet, personlig utvikling, sosial kontakt, solidaritet og at kvinner og ungdommer med innvandrerbakgrunn skal bli bevisst om plikter, rettigheter og muligheter i Norge, og ikke minst på sitt eierskap til byen de bor i. Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen – har de siste årene prøvd å vri prosjektene til å favne hele befolkningen, uavhengig av etnisitet.

### **Økonomi og nye utfordringer**

Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen gjennomfører forskjellige integreringstiltak i løpet av året, avhengig av hvor vi får midler/tilskudd. OASEN har i 2021 mottatt kr. 2 705 632,00 fra ulike offentlig og privat instanser: Oslo Kommune, Stiftelsen Dam, IMDI, Sparebankstiftelsen DNB, Fylkesmann Oslo og Viken. Midlene var fordelt på 9 prosjekter. Av disse er kr 1 855 632 overført fra 2020 i all hovedsak p.g.a. Covid-19 eller at midlene kom sent på året.

## KORONAVIRUS PANDEMIEN I 2021

I 2021 har vi fortsatt med å jobbe mer digitalt med alle målgrupper, men også opprettholdt fysisk oppmøtet når det var tillatt. Deltakelse i sivilsamfunnet er viktig for integrering, språkopplæring og nettverksbygning.

Vi har jobbet kontinuerlig med nye utfordringer og prøvd å være kreative. En annen viktig innsats for å nå ut med informasjon og holde kontakt med målgruppa har vært å samarbeide med andre organisasjon/institusjoner/forening for å rekruttere deltakere til de forskjellige tiltakene, samt å holde oss aktive både digitalt og fysisk.

Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen har under pandemien i 2021 arrangert både fysiske og digitale aktiviteter for befolkning på grasrota i Oslo, vi har tilpasset oss til nasjonale og Oslo kommunes egne smittevernregler. Dette har gitt oss en del utfordringer, spesielt i prosjekter som vi må møtes fysisk som f.eks. svømmeopplæring.

Samfunnet er i en teknologisk endring og Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen som har mange prosjekter gående og mange sårbare grupper vi forholder seg til. Derfor var det viktig å legge om aktivitetene fra fysisk til digital aktivitet. Dette viser hvordan vi kan organisere oss i en krisesituasjon og ta vare på de som er i risikogruppe og andre. Dette har vært start for andre nyttige og effektive prosjekter også.

## 9 integreringsprogrammer i 2021

1. Informasjon om COVID-19 (via stand, digitale info. møter og sosiale medier) 2021 på fire språk (urdu, somali, arabisk og pastho) omtrent nådd 2000 personer
2. Arbeidsmarkedsorientering sesjoner til arbeidsinnvandrere: 6 digitale og 4 med fysisk oppmøte, veiledning og orientering per telefon, nettverksgrupper for å bygge solidaritet og nettverk, 560 deltakere
3. 4 seminarrekker om likestilling og kvinnefrigjøring, 49 deltakere
4. 4 Møteplass for eldre innvandrere, 72 deltakere
5. 4 Førstehjelpskurs og livredning i vann for ungdommer, 40 deltakere
6. 7 Svømmekurs for ungdom som ikke kan svømme og 2 livredning i vann, 97 deltakere
7. 2 Svømmekurs for unge voksne som ikke kan svømme og 2 livredning i vann, 42 deltakere
8. Besøk og aktivitet, 46 deltakere
9. Aktivitetstiltak for eldre for å motvirke ensomhet, 42 deltakere

Deltakere hadde bakgrunn fra Somalia, Norge, Marokko, Sri-Lanka, Peru, Pakistan, Tunisia, India, Brazil, Polen, Thailand, Vietnam, Tsjekkia, Litauen, Cuba, Filippinene, Tyrkia, Syria, Kongo, Eritrea, Etiopia, Libya, Spania, Italia, Portugal, Egypt, Irak, Iran, Russland, Bolivia, den Dominikansk republikk, Colombia, Argentina, Ecuador, Ghana, Polen, Romania og Palestina.

### 1. INFORMASJON OM COVID-19 PÅ FIRE SPRÅK (URDU, ARABISK, PASTHO OG SOMALI)

Å organisere fire ressursgrupper for mobilisering av deltakere og formidling av forebyggende info. om Covid-19, inntil fire formidlere per gruppe. De fire digitale ressursgruppene skal organiseres med deltakere med følgende språkbakgrunn: pastho, somali, urdu, og arabisk. Ressurspersonene rekrutterer deltakere fra sine miljøer og formidler faglig kvalitetssikret informasjon til dem (via stand, digitale info. møter og sosiale medier). Omtrent nådd 2000 personer. Prosjektet er støttet av IMDi

### 2. ARBEIDSMARKEDSORIENTERING OG INFORMASJON TIL INNVANDRERE

Målsetting er å øke kunnskapen om det norske samfunnet verdier, og styrke kvalifisering for arbeid og utdanning blant arbeidsinnvandrere. Prosjektet orienterer arbeidsinnvandrere om norske verdier, arbeidsmarkedssituasjonen, om praktiske forhold knyttet til arbeidskultur, arbeidsforhold, skatteregler og veilede om offentlig byråkrati. Prosjektet gir praktisk informasjon, veiledning og orientering gjennom personlig rådgiving og rådgiving på telefon. Det ble holdt 6 digitale og 4 med fysisk oppmøte arbeidsmarkedsorientering sesjoner, det ble også gjennomført i gjennomsnitt 56 digitale rådgivende samtaler per måned, totalt inntil 420 digitale samtaler. Prosjektet er støttet av Oslo Kommune, Velferdsetaten.

### 3. LIKESTILLING OG KVINNEFRIGJØRING

Målet med tiltaket var å gjennomføre seminarrekker om seksuell helse, likestilling og kvinnefrigjøring for å bevisstgjøre innvandrerkvinner om deres menneskerettigheter. For å nå dette målet skal vi fokusere på kamp for kvinners rettigheter, likestilling og kvinnefrigjøring som norske kvinner har kjempet for igjennom mange år. I 2021 har vi holdt 4 seminarer. Totalt 49 deltakere. Prosjektet er støttet av Oslo Kommune, Velferdsetaten.

### 4. MØTEPlass FOR ELDRE INNVANDRERE

Prosjektet skal skape faste møteplasser for eldre i Oslos bydeler. På møteplassene skal prosjektet organisere aktiviteter og tilrettelagt informasjon for å forebygge isolasjon og helseproblemer hos eldre. Møteplasser skal skapes med aktiv deltakelse fra norske pensjonistforeninger. 72 deltakere. Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam.

### 5. FØRSTEHJELPSKURS OG LIVREDNING I VANN FOR UNGDOMMER

Det skal tilby tilrettelagt førstehjelpskurs og livredningskurs i vann for ungdommer i Oslo. Prosjektet er i første rekke rettet mot ungdommer som ikke har kunnskap om førstehjelp og som ikke har fått mulighet til livredning i vann kurs. Her har Norsk Folkehjelp Oslo stilt med instruktører til å gjennomføre kursene. Total 40 deltakere. Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam.

### 6. GRATIS SVØMMEKURS FOR UNGDOM SOM IKKE KAN SVØMME OG LIVREDNING I VANN

Bedre svømmeferdighetene til ungdom. Bedre kunnskapen om livredning i vann. Minske faren for ulykker og drukning. Målgruppe: ungdommer i alderen 13-18 år, særlig ungdom fra familier med lav inntekt og ungdom som ikke har fått tilstrekkelig svømmeopplæring. 7 svømmekurs og 2 livredning i vann kurs ble gjennomført i 2021, 10 -12 deltakere for hvert kurs, total 97 deltakere. Prosjektet er støttet av Sparebankstiftelsen DNB.

#### 7. GRATIS SVØMMEKURS FOR UNGE VOKSNE KVINNER SOM IKKE KAN SVØMME OG LIVREDNING I VANN

Bedre svømmeferdighetene til unge voksne kvinner som ikke kan svømme. Bedre kunnskapen om livredning i vann. Minske faren for ulykker og drukning. Målgruppe: unge voksne kvinner alder 18 – 25 som ikke har fått tilstrekkelig svømmeopplæring. 2 svømmekurs og 2 livredning i vann kurs ble gjennomført i 2021, totalt 42 deltakere. Prosjektet er støtte av Sparebankstiftelsen DNB.

#### 8. BESØK OG AKTIVITET (STIFTELSEN DAM)

Målet er å organisere fire digitale møteplasser for eldre over 65 år, kjøpe nettbrett slik at deltakere kan ha nettbrett for å kunne delta i prosjektet. Vi tar sikte på to timer en gang pr. uke, på deltakernes morsmål. Deltakerne har vært fra Somalia, Pakistan, arabisk og spansktalende land. Medarbeiderne skal jobbe for å motvirke ensomhet, passivitet og utenforskap. Viktige målsetninger er at deltakere skal ha sosial kontakt og at de kan hjelpe hverandre. Total 46 deltakere. Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam

#### 9. AKTIVITETSTILTAK FOR ELDERE FOR Å MOTVIRKE ENSOMHET

Første mål er å organisere fysisk og digital sosial kontakt for å bygge kontakt mellom medarbeidere, frivillige og personer over 60 år. Det vil være en blanding mellom digital aktivitet og fysisk oppmøte, det vil si at prosjekt skal skje 50 % digital og 50 % ved fysisk oppmøte. Den digitale kontakten skal være personlig, og det skal være 30- 40 minutter en gang i uke. Fysisk -og digital kontakt skal gjennomføres på deltakernes morsmål.

Andre mål er å organisere tre solidariske, møteplasser, for at eldre innvandrere over 60 år skal ha digital/ fysisk, sosial kontakt og at de kan hjelpe hverandre. De tre møteplassene skal organiseres med eldre fra Somalia, arabisk og spansktalende land.

På møteplasser skal det gjennomføres lavterskelaktiviteter, som å lage mat sammen, spille lotto, ta en kaffe, enkel trening, digitale foredrag om helsetemaer osv. Totalt 42 deltakere. Prosjektet er støttet av Fylkesmannen (nå Statsforvalteren) Oslo og Viken.

#### SEMINARER/ FESTIVALER OG ANDRE AKTIVITETER I 2021:

---

- Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen holdt stand på bydel Alna, Stovner, Grorud, Søndre Nordstrand og Gamle Oslo 2021 og gav informasjon om vaksiner og Covid-19 situasjon i Oslo. Oasen holdt også stand i høst 2021 på Oslo Voksenopplæring
- ERAS nettverk, 25 innvandrersorganisasjoner, inviterte Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen til å holde digital tale på 8. mars digital kvinnekongress 2021 «Mot alt undertrykkelsen og diskriminering av kvinner i verden» Til dette seminaret deltok ca. 700 kvinner fra hele Oslo.
- Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen ble invitert og deltok på den nasjonale integreringskonferansen 2021 der Statsministeren åpnet konferansen. Konferansen hadde som hovedtema «Integrering for fremtiden. Hva har pandemien lært oss?»

- Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen arrangerte seminar om ungdomssituasjon i Oslo, et seminar for organisasjoner/foreninger/institusjoner/ressurspersoner som jobber med ungdom i Oslo. Konferansen ble gjennomført til lavkost med godt oppmøte.
- Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen holdt stand på Mortensrud festival og ERAS festival på Rådhusplassen 2021
- Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen holdt innledning under digitalt seminar om vaksiner og covid-19 på Søndre Nordstrand, andre innledere var blant annet bydelsdirektør Søndre Nordstrand, bydelsmødre og Holmlia Nærmiljøsentere og frivilligsentral
- Daglig leder i Oasen ble invitert til å holde innledning for Norsk Folkehjelp lokallagene i Norge om hvordan Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen jobber med Stiftelsen Dam søknader
- Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen har deltatt under hele pandemien 2021 på seminarer for Nettverk for innvandrers helse frivillig som Folkehelseinstituttet, Enhet for migrasjonshelse koordinerer, og som Oasen er en del av
- 24. November 2021 Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen deltok på seminar «Kunnskapsrik og trygg i møte med minoritetsspråklige» som ble arrangert av Avdeling for samhandling, helsekompetanse og likeverdige helsetjenester og Lærings- og mestringssenteret – barn og unge OUS, Ullevål
- 17. Desember 2021 daglig leder i Oasen ble invitert til en dialog om førstehjelpsopplæring og innvandrere med Helsedirektoratet avdeling akuttmedisin og beredskap.

I tillegg har Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen deltatt på diverse digitale og fysiske møter, seminarer, feiringer i forskjellige bydeler i Oslo i 2021. Oasen har holdt fysiske og digitale aktiviteter under hele koronavirus pandemien.

## RESULTATER OG EFFEKTIVURDERING

---

Den viktigste verdien for Norsk Folkehjelp Oslo, Oasens aktiviteter er muligheten kvinnene får til å kunne stå på egne ben i det norske samfunnet, og unngå helsebelastninger i framtiden, samt å komme seg ut av klientrollen. Kompetanse er et sentralt begrep. Når kvinnene får realkompetanse i form av språk og samfunnsforståelse, og en følelse av at de faktisk innehar denne kompetansen, åpner det seg muligheter. Våre aktiviteter gir kvinnene et klarere bilde av rettigheter, plikter og muligheter i Norge. En sentral verdi er likestilling og likeverd mellom kjønn og samfunnsgrupper.



## NORSK FOLKEHJELP OSLO, OASEN GENERERER INTEGRERINGS AKTIVITETER HOS SAMARBEIDSPARTNERE

---

Det er viktig å påpeke at resultatene våre er så tydelige at institusjoner/organisasjoner som jobber med målgruppen har oppsøkt prosjektleder for samarbeid, mobilisering og rekruttering. Vi kan nevne Oslo voksenopplæring, Frivilligsentraler, Mangfoldhuset Mortensrud og andre ser verdien av vårt arbeid og gir uttrykk for at de ønsker å delta i så mange sammenhenger som mulig for å få direkte kontakt med kvinnene, ungdommene og eldre som deltar på våre aktiviteter.

Det samme gjelder NAV, Medisinernes seksualopplysning Oslo, Juridisk Rådgiving For Kvinner, Landsforbundet for offentlig pensjonister som gir uttrykk for at de ønsker å delta i så mange sammenhenger som mulig, for å få direkte kontakt med kvinnene som deltar på våre aktiviteter. De resultatene vi ser hos kvinnene, er at de interesserer seg mer for å ta arbeid og utdanning, de føler seg tryggere utenfor hjemmet, og mange av de psykosomatiske plagene, som rygg- og hodesmerter forsvinner etter hvert som de deltar i aktiviteter og tar kontroll over egne liv.

Andre institusjoner private og offentlig som samarbeider med oss er takknemlige for erfaringsutveksling og flott samarbeid i 2021 spesielt under pandemien.

## SKAPER FLERKULTURELLE MØTEPLASSER (BÅDE FYSISKE OG DIGITALE)

---

Når det gjelder de sosiale og kulturelle arrangementene, er de viktige resultatene av disse (ut over den positive opplevelsen de skaper i seg selv) solidaritetsbygging, knytting av nye kontakter, nettverksbygging og rekruttering av frivillige og deltakere. Gjennom sosiale samlinger, seminarer, festivaler og turer kommer innvandrere i kontakt med hverandre og med nordmenn. De ser dermed nye muligheter for seg selv og sin familie. Det kan dreie seg om alt fra muligheter til sosial kontakt til muligheter for utdanning, jobb og organisasjonsarbeid. Innvandrere som ser at de ikke er alene i en hverdag som kan oppleves tung og fylt med motgang, får nye krefter til å skape seg en fremtid i Norge. På denne måten er vi med på å forebygge utenforskap i samfunnet, spesielt i situasjon befinner seg i.

## SKAPER SAMARBEID OG SOLIDARITET

---

Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen er avhengig av samarbeid med andre for å kunne opprettholde vårt høye aktivitetsnivå. Det har også vært tilfelle i prosjekter i 2021. Men samarbeid er også et mål, sett i forhold til det overordnede målet om å trekke flest mulig aktører med i praktisk integreringsarbeid i nærmiljøene både før, under og etter pandemien.

## ALLTID FORBEREDT TIL KRISESITUASJONER

---

Covid-19 pandemien og krisesituasjonen som har oppstått har gitt Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen viktige nye erfaringer. En av disse erfaringene er at vi må alltid være forberedt på krisetider. Når det kommer en krise, må vi handle raskt for å finne løsninger som den nye situasjonen krever fra oss. I denne prosessen har det hjulpet oss at vi bruker direkte metoder,



direkte og klar informasjon om alle aspekter av situasjonen, når det gjelder regler om å forebygge og hindre smitte av Covid-19, eller regler om norsk arbeidsliv, rettigheter og plikter som gjelder både allment og spesielt i krisen.

Det er en måte å vise deltakere at vi tar deres behov på alvor, og det er en måte å bygge selvtillit hos deltakerne, samtidig som vi fortsetter kvalifisering til deltakelse i det norske samfunnet og arbeidslivet. Vi ser også at denne pandemien har løst ut en del midler fra donorer som vi har søkt og fått. Blant annet informasjonsarbeid om Covid-19. Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen ser det som en tillit at vi har blitt tilgodesett i disse søknadsprosessene.

## DIGITALE LØSNINGER DER DET ER NØDVENDIG

Vi vet ikke når Covid-19-pandemien og dens negative konsekvenser er over og når oppstår nye kriser. Uansett hvor lenge det varer, må vi være forberedt på nye krisetider. Derfor er det viktig å digitalisere alle prosesser og kontakter med deltakerne og samarbeidspartnere og benytte oss av digitale aktiviteter når det er nødvendig.

Vi ser også at det å tenke videre fremover med digital opplæring av målgruppen til Norsk Folkehjelp Oslo, Oasen vil kunne være klokt, slik at det vil være enklere med raskere informasjon.

Vi vil også benytte anledningen å takke for godt samarbeid med Norsk Folkehjelp Oslos styre, Sanitetsutvalget og alle medlemmer som har engasjert seg i vårt arbeid.

Vi vil også takke alle donorer som har hatt tillitt til vår måte å gjennomføre prosjekter på, og dermed bevilget midler til våre prosjekter. Takk også til alle våre samarbeidspartnere og deltakere i de forskjellige bydeler i Oslo.

## Gaver og støtte til Norsk Folkehjelp Oslo i 2021

<b>Gaver:</b>	<b>Beløp kr</b>
Workman AS	20 000
Fagforbundene, skredinnsats Gjerderum	61 830

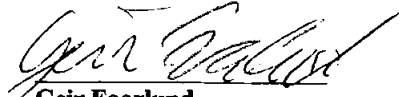
I tillegg er det flere medlemmer av Styret som har valgt ikke å ta ut møtegodtgjørelse. Norsk Folkehjelp Oslo takker alle bidragsytere for støtten!

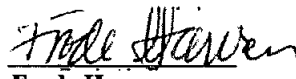
## Sluttord

Vi vil takke gode samarbeidspartnere og bidragsytere for året som er gått: Oslo kommune, Bjerke Travbane, Bækkelaget Sportsklubb, Norway cup, BMW Oslo Maraton, Stiftelsen DAM, AOF Oslo, NAV, Bislett alliansen, Landsorganisasjonen, Fagbevegelsen i Oslo, Sparebankstiftelsen, Helseetaten, Helsedirektoratet, BUFdir og Oslo Universitetssykehus.

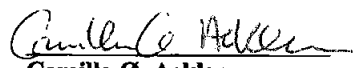



Styret vil sist, men ikke minst, takke alle medlemmer for innsatsen i året som har gått!  
Oslo, 15. februar 2022

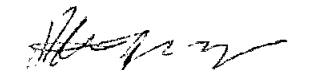
  
**Geir Faarlund**  
Styreleder

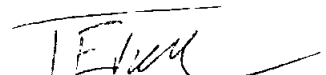
  
**Frode Hansen**  
Nestleder (permisjon)


  
**Baard Belsaas**  
Økonomileder

  
**Camilla Ø. Acklam**  
Leder lokalt sanitetsutvalg

  
**Rose Andrea Voss Brustuen**  
Styremedlem/Medlemsansvarlig

  
**Peter Iversen**  
Styremedlem

  
**Truls Eidsvold**  
Styremedlem

  
**Siv Lilly Osmundsen**  
Sekretær



Til årsmøtet i Norsk Folkehjelp Oslo

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### *Konklusjon*

Vi har revidert årsregnskapet til Norsk Folkehjelp Oslo som består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

### *Etter vår mening*

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### *Øvrig informasjon*

Styret (ledelsen) er ansvarlig for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Telefon: + 47 22 62 54 00 | Ryensvingen 3, Postboks 2024 Ryen, 0615 Oslo | [www.langsethrevisjon.no](http://www.langsethrevisjon.no) | org.nr. 995300796



Medlem av Midtsjø Group International. En internasjonal sammenslutning av uavhengige revisjons- og konsultantselskaper.



*Ledelsens ansvar for årsregnskapet*

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

*Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Oslo, 14. mai 2022

**Langseth Revisjon AS**

Nikolai Grenness  
Statsautorisert revisor

