



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 698 628
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
Forretningsadresse: Teglbrennerveien 7C
7016 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 02.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Finn Schløsser-Møller
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		373 750	0
Annen driftsinntekt		35 400	0
Sum inntekter		409 150	0
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	227 870	0
Annen driftskostnad		420 845	0
Sum kostnader		648 715	0
Driftsresultat		-239 566	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		57	0
Sum finansinntekter		57	0
Annen rentekostnad		129	0
Annen finanskostnad		544	0
Sum finanskostnader		673	0
Netto finans		-616	0
Resultat før skattekostnad		-240 182	0
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		-240 182	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-240 182	0
Sum overføringer og disponeringer		-240 182	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		46 961	0
Andre kortsiktige fordringer		72 151	0
Sum fordringer		119 112	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		90 554	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		90 554	0
Sum omløpsmidler		209 665	0
SUM EIENDELER		209 665	0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	0
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	0
Sum innskutt egenkapital		24 430	0
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	240 182	0
Sum opptjent egenkapital		-240 182	0
Sum egenkapital		-215 752	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	7	300 000	0
Sum annen langsiktig gjeld		300 000	0
Sum langsiktig gjeld		300 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		85 926	0
Skyldige offentlige avgifter		18 041	0
Annen kortsiktig gjeld		21 450	0
Sum kortsiktig gjeld		125 417	0
Sum gjeld		425 417	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		209 665	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 559271

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 698 628
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
Forretningsadresse: Teglbrennerveien 7C
7016 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 02.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Finn Schløsser-Møller
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 930 698 628
PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		373 750	0
Annen driftsinntekt		35 400	0
Sum inntekter		409 150	0
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	227 870	0
Annen driftskostnad		420 845	0
Sum kostnader		648 715	0
Driftsresultat		-239 566	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		57	0
Sum finansinntekter		57	0
Annen rentekostnad		129	0
Annen finanskostnad		544	0
Sum finanskostnader		673	0
Netto finans		-616	0
Resultat før skattekostnad		-240 182	0
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		-240 182	0
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	-240 182	0
Sum overføringer og disponeringer		-240 182	0



Organisasjonsnr: 930 698 628
PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		46 961	0
Andre kortsiktige fordringer		72 151	0
Sum fordringer		119 112	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		90 554	0
		90 554	0
Sum omløpsmidler		209 665	0
SUM EIENDELER		209 665	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	0
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	0
Sum innskutt egenkapital		24 430	0
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	240 182	0



Sum opptjent egenkapital	-240 182	0
Sum egenkapital	-215 752	0
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Langsiktig konserngjeld 7	300 000	0
Sum annen langsiktig gjeld	300 000	0
Sum langsiktig gjeld	300 000	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	85 926	0
Skyldige offentlige avgifter	18 041	0
Annen kortsiktig gjeld	21 450	0
Sum kortsiktig gjeld	125 417	0
Sum gjeld	425 417	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	209 665	0



Organisasjonsnr: 930 698 628
PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	171859.00	
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	27586.00	



<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	31318.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-2894.00	
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	227870.00	

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>	
<u>Balansført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Note

7

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	300000.00	0.00

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------



Pantstillelse Beløp

Note

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for
PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930698628
Regnskapsår
02.01.2023 - 31.12.2023



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Resultatregnskap

	Note	02.01 - 31.12.2023
Driftsinntekter		
Salgsinntekt		373 750
Annen driftsinntekt		35 400
Sum driftsinntekter		409 150
Driftskostnader		
Lønnskostnad	1, 2	227 870
Annen driftskostnad		420 845
Sum driftskostnader		648 715
Driftsresultat		-239 566
Finansinntekter		
Annen finansinntekt		57
Sum finansinntekter		57
Finanskostnader		
Annen rentekostnad		129
Annen finanskostnad		544
Sum finanskostnader		673
Netto finans		-616
Resultat før skattekostnad		-240 182
Skattekostnad	3, 4	0
Årsresultat		-240 182
Overføringer		
Udekket tap	5	-240 182
Sum overføringer		-240 182



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Balanse

	Note	31.12.2023
EIENDELER		
Omløpsmidler		
Fordringer		
Kundefordringer		46 961
Andre kortsiktige fordringer		72 151
Sum fordringer		119 112
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
Bankinnskudd, kontanter og lignende		90 554
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		90 554
Sum omløpsmidler		209 665
SUM EIENDELER		209 665



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Balanse

	Note	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD		
Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	5, 6	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430
Opptjent egenkapital		
Udekket tap	5	240 182
Sum opptjent egenkapital		-240 182
Sum egenkapital		-215 752
Gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Langsiktig konserngjeld	7	300 000
Sum annen langsiktig gjeld		300 000
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld		85 926
Skyldige offentlige avgifter		18 041
Annen kortsiktig gjeld		21 450
Sum kortsiktig gjeld		125 417
Sum gjeld		425 417
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		209 665

Trondheim, 25.06.2024

Finn Schløsser-Møller
styrets leder / daglig leder

Larisa Schløsser-Møller
styremedlem



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	02.01 - 31.12.2023
Lønn	171 859
Arbeidsgiveravgift	27 586
Pensjonskostnader	31 318
Andre relaterte ytelser	-2 894
Sum	227 870

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	02.01 - 31.12.2023
Resultat før skatt	-240 182
Permanente forskjeller	-5 570
Skattepliktig inntekt	-245 752

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	02.01.2023	31.12.2023	Endring
Fremførbart underskudd	0	-245 752	245 752
Netto forskjeller	0	-245 752	245 752
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	245 752	-245 752
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0

Mer om midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skattefordel er ikke balanseført.



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Årsresultat	0	0	-240 182	-240 182
Kontantinnskudd/ tingsinnskudd	30 000	0	0	30 000
Andre endringer	0	-5 570	0	-5 570
Egenkapital 31.12.2023	30 000	-5 570	-240 182	-215 752

Mer om egenkapital

Selskapet er i en oppstartfase og har valgt å investere kr 195.000 i merkevarebygging, profilering, reklamefilmer og ny grafisk profil av virksomheten. Blant annet som et resultat av dette, har selskapet et underskudd på kr 240.182 i første driftsår 2023. Selskapet aksjekapital er tapt og selskapet har en negativ egenkapital på kr - 215 752. Gjeld består i hovedsak av lån fra eier. Styret vurderer at investert beløp vil gi positive resultater videre, og legger forutsetning om fortsatt drift til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet for 2023.

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	30	1 000	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Elvehavna Invest AS	30	100,00	Ordinære

Note 7 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Annen langsiktig gjeld

	02.01 - 31.12.2023	
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	300 000	0