



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 912 154 343  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: LÅVEN TRENINGSTUDIO AS  
Forretningsadresse: Langsetvegen 23  
6460 EIDSVÅG I ROMSDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Heidi Sæter Hole  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.05.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.05.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		439 934	421 100
Annen driftsinntekt			51 262
<b>Sum inntekter</b>		<b>439 934</b>	<b>472 362</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			1 800
Lønnskostnad	1	54 188	39 760
Avskrivning på varige driftsmidler			3
Annen driftskostnad		356 219	412 354
<b>Sum kostnader</b>		<b>410 408</b>	<b>453 918</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>29 527</b>	<b>18 444</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			993
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>993</b>
Annen rentekostnad		3 741	4 175
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 741</b>	<b>4 175</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 741</b>	<b>-3 182</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>25 786</b>	<b>15 263</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	5 673	3 585
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>20 113</b>	<b>11 678</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>20 113</b>	<b>11 678</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>20 113</b>	<b>11 678</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		20 113	11 678
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>20 113</b>	<b>11 678</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2	14 069	17 586
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>14 069</b>	<b>17 586</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		77 049	77 049
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>77 049</b>	<b>77 049</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>91 118</b>	<b>94 635</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer			811
<b>Sum fordringer</b>			<b>811</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		125 216	111 012
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>125 216</b>	<b>111 012</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>125 216</b>	<b>111 824</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>216 334</b>	<b>206 458</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Annen egenkapital		45 914	25 802
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>45 914</b>	<b>25 802</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>75 914</b>	<b>55 802</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	4	102 654	113 322
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>102 654</b>	<b>113 322</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>102 654</b>	<b>113 322</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		28 729	34 127
Betalbar skatt	2	2 156	
Skyldig offentlige avgifter		1 913	1 239
Annen kortsiktig gjeld		4 968	1 968
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>37 766</b>	<b>37 334</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>140 420</b>	<b>150 656</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>216 334</b>	<b>206 458</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 493502

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 912 154 343  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: LÅVEN TRENINGSSSTUDIO AS  
Forretningsadresse: Langsetvegen 23  
6460 EIDSVÅG I ROMSDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Heidi Sæter Hole  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.05.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.06.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 154 343  
LÅVEN TRENINGSTUDIO AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		439 934	421 100
Annen driftsinntekt			51 262
<b>Sum inntekter</b>		<b>439 934</b>	<b>472 362</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			1 800
Lønnskostnad	1	54 188	39 760
Avskrivning på varige driftsmidler			3
Annen driftskostnad		356 219	412 354
<b>Sum kostnader</b>		<b>410 408</b>	<b>453 918</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>29 527</b>	<b>18 444</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			993
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>993</b>
Annen rentekostnad		3 741	4 175
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 741</b>	<b>4 175</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 741</b>	<b>-3 182</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	2	5 673	3 585
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>20 113</b>	<b>11 678</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>20 113</b>	<b>11 678</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>20 113</b>	<b>11 678</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		20 113	11 678
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>20 113</b>	<b>11 678</b>



Organisasjonsnr: 912 154 343  
LÅVEN TRENINGSTUDIO AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	2	14 069	17 586
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>14 069</b>	<b>17 586</b>

##### Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer		77 049	77 049
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>77 049</b>	<b>77 049</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>91 118</b>	<b>94 635</b>
--------------------------	--	---------------	---------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Andre kortsiktige fordringer			811
<b>Sum fordringer</b>			<b>811</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		125 216	111 012
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>125 216</b>	<b>111 012</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>125 216</b>	<b>111 824</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>216 334</b>	<b>206 458</b>
----------------------	--	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		45 914	25 802
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>45 914</b>	<b>25 802</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>75 914</b>	<b>55 802</b>
------------------------	--	---------------	---------------

#### Gjeld



<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	4	102 654	113 322
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>102 654</b>	<b>113 322</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>102 654</b>	<b>113 322</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		28 729	34 127
Betalbar skatt	2	2 156	
Skyldig offentlige avgifter		1 913	1 239
Annen kortsiktig gjeld		4 968	1 968
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>37 766</b>	<b>37 334</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>140 420</b>	<b>150 656</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>216 334</b>	<b>206 458</b>



Organisasjonsnr: 912 154 343  
LÅVEN TRENINGSTUDIO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

## Note



Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	77048.00	

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021  
for  
Låven Treningsstudio AS**

Organisasjonsnr. 912154343



Låven Treningsstudio AS

## Resultatregnskap

	Note	2021	2020
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		439 934	421 100
Annen driftsinntekt		0	51 262
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>439 934</b>	<b>472 362</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		0	1 800
Lønnskostnad	1	54 188	39 760
Avskrivning på varige driftsmidler		0	3
Annen driftskostnad		356 219	412 354
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>410 408</b>	<b>453 918</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>29 527</b>	<b>18 444</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		(0)	993
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>(0)</b>	<b>993</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		3 741	4 175
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 741</b>	<b>4 175</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(3 741)</b>	<b>(3 182)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>25 786</b>	<b>15 263</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	5 673	3 585
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>20 113</b>	<b>11 678</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>20 113</b>	<b>11 678</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		20 113	11 678
<b>SUM OVERF. OG DISPONERINGER</b>		<b>20 113</b>	<b>11 678</b>



Låven Treningsstudio AS

**Balanse pr. 31.12.2021**

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2	14 069	17 586
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>14 069</b>	<b>17 586</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		77 049	77 049
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>77 049</b>	<b>77 049</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>91 118</b>	<b>94 635</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		0	811
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>811</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		125 216	111 012
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>125 216</b>	<b>111 824</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>216 334</b>	<b>206 458</b>



Låven Treningsstudio AS

**Balanse pr. 31.12.2021**

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		45 914	25 802
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>45 914</b>	<b>25 802</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>75 914</b>	<b>55 802</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	4	102 654	113 322
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>102 654</b>	<b>113 322</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>102 654</b>	<b>113 322</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
<b>Leverandørgjeld</b>			
Leverandørgjeld		28 729	34 127
<b>Betalbar skatt</b>			
Betalbar skatt	2	2 156	0
<b>Skyldig offentlige avgifter</b>			
Skyldig offentlige avgifter		1 913	1 239
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>			
Annen kortsiktig gjeld		4 968	1 968
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>37 766</b>	<b>37 334</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>140 420</b>	<b>150 656</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>216 334</b>	<b>206 458</b>

Eidsvåg 11.mai 2022

Oddmund Langset  
Styrets leder/daglig leder



Låven Treningstudio AS

## Noter 2021

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

#### Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Fortsatt drift

Årsregnskapet for 2021 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Styret bekrefter herved at forutsetningen om fortsatt drift er tilstede.



Låven Treningsstudio AS

## Noter 2021

### Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	48 995	36 032
Arbeidsgiveravgift	5 193	3 728
<b>Totalt</b>	<b>54 188</b>	<b>39 760</b>

Det har vært 1stk ansatt i 2021 i deltidsstilling.

### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-63 950	-79 938
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-63 950</b>	<b>-79 938</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	63 950	79 938
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>63 950</b>	<b>79 938</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>14 069</b>	<b>17 586</b>

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	25 786
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	-15 988
<b>= Inntekt</b>	<b>9 798</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	2 156
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>2 156</b>
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	3 517
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>5 673</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	2 156
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>2 156</b>



Låven Treningsstudio AS

## Noter 2021

### Note 3 - Selskapskapital

Selskapet har 100 aksjer pålydende kr 300 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har en aksjonær:

Navn	Antall	Eierandel
Oddmund Langset, daglig leder/styrets leder	100	100,00 %

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	25 802	55 802
+Fra årets resultat			20 113	20 113
<b>Pr 31.12.</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>45 914</b>	<b>75 914</b>

### Note 4 - Øvrig langsiktig gjeld

Gjeldspost med forfall senere enn 5 år fra balansedagen utgjør pr 31.12. i år kr 0.

Pantsettelse	I fjor	I år
Gjeld sikret med pant	113.322	102.654
<b>Pantsatte eiendeler:</b>		
Inventar	3	3
<b>Sum pantsatte eiendeler</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

Det er merverdier i inventar.