



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 347 681
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENERGY GYM AS
Forretningsadresse: Ørnes Sentrum II
8150 ØRNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kenneth Rendal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.09.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		936 907	992 863
Sum inntekter		936 907	992 863
Kostnader			
Varekostnad		7 348	
Lønnskostnad	1	8 000	2 000
Avskrivning på varige driftsmidler	2	60 519	56 330
Annen driftskostnad		1 080 292	936 851
Sum kostnader		1 156 158	995 180
Driftsresultat		-219 252	-2 317
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			436
Sum finansinntekter			436
Annen rentekostnad		19 618	24 187
Sum finanskostnader		19 618	24 187
Netto finans		-19 618	-23 751
Ordinært resultat før skattekostnad		-238 870	-26 068
Ordinært resultat etter skattekostnad		-238 870	-26 068
Årsresultat		-238 870	-26 068
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-238 870	-26 068
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-238 870	-26 068
Sum overføringer og disponeringer		-238 870	-26 068



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	160 054	187 584
Sum varige driftsmidler		160 054	187 584
Sum anleggsmidler		160 054	187 584
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		8 617	27 502
Andre kortsiktige fordringer		104 129	108 968
Sum fordringer		112 746	136 470
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		313 081	318 823
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		313 081	318 823
Sum omløpsmidler		425 827	455 293
SUM EIENDELER		585 881	642 878
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	358 589	119 718



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		-358 589	-119 718
Sum egenkapital		-328 589	-89 718
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	287 603	327 273
Sum annen langsiktig gjeld		287 603	327 273
Sum langsiktig gjeld		287 603	327 273
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		588 833	322 903
Skyldig offentlige avgifter			-3 633
Annen kortsiktig gjeld		38 033	86 054
Sum kortsiktig gjeld		626 866	405 323
Sum gjeld		914 469	732 596
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		585 881	642 878



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 935677

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 347 681
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENERGY GYM AS
Forretningsadresse: Ørnes Sentrum II
8150 ØRNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kenneth Rendal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.09.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.10.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 347 681
ENERGY GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		936 907	992 863
Sum inntekter		936 907	992 863
Kostnader			
Varekostnad		7 348	
Lønnskostnad	1	8 000	2 000
Avskrivning på varige driftsmidler	2	60 519	56 330
Annen driftskostnad		1 080 292	936 851
Sum kostnader		1 156 158	995 180
Driftsresultat		-219 252	-2 317
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			436
Sum finansinntekter			436
Annen rentekostnad		19 618	24 187
Sum finanskostnader		19 618	24 187
Netto finans		-19 618	-23 751
Ordinært resultat før skattekostnad		-238 870	-26 068
Ordinært resultat etter skattekostnad		-238 870	-26 068
Årsresultat		-238 870	-26 068
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-238 870	-26 068
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-238 870	-26 068
Sum overføringer og disponeringer		-238 870	-26 068



Organisasjonsnr: 920 347 681
ENERGY GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2021** **2020**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm.

2

160 054

187 584

Sum varige driftsmidler

160 054

187 584

Sum anleggsmidler

160 054

187 584

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer
Andre kortsiktige
fordringer

8 617

27 502

104 129

108 968

Sum fordringer

112 746

136 470

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

313 081

318 823

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

313 081

318 823

Sum omløpsmidler

425 827

455 293

SUM EIENDELER

585 881

642 878

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

4

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap

5

358 589

119 718

Sum opptjent egenkapital

-358 589

-119 718

Sum egenkapital

-328 589

-89 718

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld



Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6	287 603	327 273
Sum annen langsiktig gjeld		287 603	327 273
Sum langsiktig gjeld		287 603	327 273
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		588 833	322 903
Skyldig offentlige avgifter			-3 633
Annen kortsiktig gjeld		38 033	86 054
Sum kortsiktig gjeld		626 866	405 323
Sum gjeld		914 469	732 596
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		585 881	642 878



Organisasjonsnr: 920 347 681
ENERGY GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Energy Gym AS**

Organisasjonsnr. 920347681



Energy Gym AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		936 907	992 863
Sum driftsinntekter		936 907	992 863
Driftskostnader			
Varekostnad		7 348	0
Lønnskostnad	1	8 000	2 000
Avskrivning på varige driftsmidler	2	60 519	56 330
Annen driftskostnad		1 080 292	936 851
Sum driftskostnader		1 156 158	995 180
DRIFTSRESULTAT		(219 252)	(2 317)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	436
Sum finansinntekter		0	436
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		19 618	24 187
Sum finanskostnader		19 618	24 187
NETTO FINANSPOSTER		(19 618)	(23 751)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(238 870)	(26 068)
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		(238 870)	(26 068)
ÅRSRESULTAT		(238 870)	(26 068)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		(238 870)	(26 068)
SUM OVERF. OG DISP.		(238 870)	(26 068)



Energy Gym AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	160 054	187 584
Sum varige driftsmidler		160 054	187 584
SUM ANLEGGSMIDLER		160 054	187 584
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		8 617	27 502
Andre kortsiktige fordringer		104 129	108 968
Sum fordringer		112 746	136 470
Bankinnskudd, kontanter o.l.		313 081	318 823
SUM OMLØPSMIDLER		425 827	455 293
SUM EIENDELER		585 881	642 878
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	(358 589)	(119 718)
Sum opptjent egenkapital		(358 589)	(119 718)
SUM EGENKAPITAL		(328 589)	(89 718)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	287 603	327 273
Sum annen langsiktig gjeld		287 603	327 273
SUM LANGSIKTIG GJELD		287 603	327 273
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		588 833	322 903
Skyldig offentlige avgifter		0	(3 633)
Annen kortsiktig gjeld		38 033	86 054
SUM KORTSIKTIG GJELD		626 866	405 323
SUM GJELD		914 469	732 596
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		585 881	642 878

Ørnes, ___ / ___ - 2022

Kenneth Lorentsen Rendal
Styreleder

Marita Helen Rendal
Daglig leder/styremedlem



Energy Gym AS

Balanse pr. 31.12.2021

Note 31.12.2021 31.12.2020



Energy Gym AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Energy Gym AS

Noter 2021

Note 1 - Lønnskostnad

Det er ingen ansatte i selskapet, derav ingen lønnskostnader. Det er gitt lån kr.10 895,- til aksjonærer. Det er ikke gitt annen lån eller sikkerhet til ledende personer.

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

Avskrivningstablå

	Lokaler, lydanlegg og treningsutstyr
Anskaffelseskost pr. 1/1	283 351
+ Tilgang	32 988
Anskaffelseskost pr. 31/12	316 339
Akk. av/nedskr. pr 1/1	95 765
+ Ordinære avskrivninger	60 519
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	156 283
Balanseført verdi pr 31/12	160 056
Prosentats for ord. avskr.	20-20

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-238 870
+ Permanente og andre forskjeller	23 520
+ Endring i midlertidige forskjeller	5 999
= Inntekt	-209 351

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0



Energy Gym AS

Noter 2021

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-28 226	-14 777
+ Utestående fordringer	0	550
- Andre avsetninger for forpliktelser	18 000	26 000
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	345 026	135 675
= Grunnlag utsatt skatt	-391 252	-175 902
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	391 252	175 902
= Grunnlag utsatt skattefordel	391 252	175 902
Utsatt skattefordel	86 075	38 698
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	391 252	175 900
Ikke bokført utsatt skattefordel	86 075	38 698
Bokført utsatt skattefordel	0	0

Note 4 - Selskapskapital

Selskapet har 100 aksjer pålydende kr 300 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har 2 aksjonærer, som begge eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Verv	Antall	Eierandel
Marita Helen Rendal	Daglig leder/styremedlem	50	50,00 %
Kenneth Lorentsen Rendal	Styreleder	50	50,00 %

Note 5 - Udekket tap

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	-119 718	-89 718
-Til årets resultat			-238 870	-238 870
Pr 31.12.	30 000	0	-358 589	-328 589

Selskapet har hatt noen vanskelige oppstartsår under Corona og egenkapitalen er negativ med kr. 328 589,-. Styret jobber med å øke inntektene og redusere kostnadene fortløpende i 2022. Selskapet klarer å betale sine forpliktelser til banken og er i forhandlinger med sine leverandører. Styret vurderer forsvarlig egenkapital fortløpende, og vurderer innlån fra aksjonærer. Årsregnskapet er avsatt under forutsetning om fortsatt drift.

Note 6 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Langsiktig gjeld som forfaller mer enn 5 år frem i tid er ca kr. 88 000