



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 976 773 845  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKUS FRISKLIVSENTER AS  
Forretningsadresse: Stasjonsvegen 14  
2340 LØTEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristin Beate Kjøs  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		6 030 691	6 083 435
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 030 691</b>	<b>6 083 435</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		260 805	266 933
Lønnskostnad	2	2 442 532	2 289 296
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	46 958	109 590
Annen driftskostnad		3 283 272	2 984 355
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 033 567</b>	<b>5 650 174</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 876</b>	<b>433 261</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		8 339	5 167
Annen finansinntekt		5 782	4 188
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14 121</b>	<b>9 355</b>
Annen rentekostnad		1 449	
Annen finanskostnad			3 743
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 449</b>	<b>3 743</b>
<b>Netto finans</b>		<b>12 672</b>	<b>5 612</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>9 796</b>	<b>438 873</b>
Skattekostnad på resultat			39 887
<b>Årsresultat</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap			206 775



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Avsatt til annen egenkapital		9 796	192 211
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	26 403	30 952
Maskiner og anlegg	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	105 538	147 947
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>131 941</b>	<b>178 899</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>131 941</b>	<b>178 899</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Lager av varer og annen beholdning		18 586	34 449
<b>Sum varer</b>		<b>18 586</b>	<b>34 449</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		57 196	141 676
Andre kortsiktige fordringer		64 391	53 442
<b>Sum fordringer</b>		<b>121 587</b>	<b>195 119</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 341 460	1 275 251
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 341 460</b>	<b>1 275 251</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 481 633</b>	<b>1 504 819</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 613 574</b>	<b>1 683 717</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		400 000	400 000



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Overkurs		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		202 007	192 211
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>202 007</b>	<b>192 211</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>702 007</b>	<b>692 211</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		101 695	76 514
Betalbar skatt			39 887
Skyldig offentlige avgifter		89 170	111 705
Annen kortsiktig gjeld		720 702	763 400
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>911 567</b>	<b>991 506</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>911 567</b>	<b>991 506</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 613 574</b>	<b>1 683 717</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 357098

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 976 773 845  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKUS FRISKLIVSENTER AS  
Forretningsadresse: Stasjonsvegen 14  
2340 LØTEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Kristin Beate Kjøs  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 28.03.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 976 773 845  
FRISKUS FRISKLIVSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		6 030 691	6 083 435
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 030 691</b>	<b>6 083 435</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		260 805	266 933
Lønnskostnad	2	2 442 532	2 289 296
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	46 958	109 590
Annen driftskostnad		3 283 272	2 984 355
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 033 567</b>	<b>5 650 174</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 876</b>	<b>433 261</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		8 339	5 167
Annen finansinntekt		5 782	4 188
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14 121</b>	<b>9 355</b>
Annen rentekostnad		1 449	
Annen finanskostnad			3 743
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 449</b>	<b>3 743</b>
<b>Netto finans</b>		<b>12 672</b>	<b>5 612</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>9 796</b>	<b>438 873</b>
Skattekostnad på resultat			39 887
<b>Årsresultat</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap			206 775
Avsatt til annen egenkapital		9 796	192 211
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>



Organisasjonsnr: 976 773 845  
FRISKUS FRISKLIVSENTER AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2025** **2024**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	26 403	30 952
Maskiner og anlegg	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	105 538	147 947
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>131 941</b>	<b>178 899</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>131 941</b>	<b>178 899</b>

#### Omløpsmidler

#### Varer

Lager av varer og annen beholdning		18 586	34 449
<b>Sum varer</b>		<b>18 586</b>	<b>34 449</b>

#### Fordringer

Kundefordringer		57 196	141 676
Andre kortsiktige fordringer		64 391	53 442
<b>Sum fordringer</b>		<b>121 587</b>	<b>195 119</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		1 341 460	1 275 251
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 341 460</b>	<b>1 275 251</b>

#### Sum omløpsmidler

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 613 574</b>	<b>1 683 717</b>
----------------------	--	------------------	------------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital		400 000	400 000
Overkurs		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		202 007	192 211
-------------------	--	---------	---------



<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>202 007</b>	<b>192 211</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>702 007</b>	<b>692 211</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	101 695	76 514
Betalbar skatt		39 887
Skyldig offentlige avgifter	89 170	111 705
Annen kortsiktig gjeld	720 702	763 400
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>911 567</b>	<b>991 506</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>911 567</b>	<b>991 506</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 613 574</b>	<b>1 683 717</b>



Organisasjonsnr: 976 773 845  
FRISKUS FRISKLIVSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
4.00



# Årsregnskap 2025

## Friskus Frisklivsenter AS



## Resultatregnskap

### Friskus Frisklivsenter AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Salgsinntekt		6 030 691	6 083 435
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>6 030 691</b>	<b>6 083 435</b>
Varekostnad		260 805	266 933
Lønnskostnad	2	2 442 532	2 289 296
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	46 958	109 590
Annen driftskostnad		3 283 272	2 984 355
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>6 033 567</b>	<b>5 650 174</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 876</b>	<b>433 261</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		8 339	5 167
Annen finansinntekt		5 782	4 188
Annen rentekostnad		1 449	0
Annen finanskostnad		0	3 743
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>12 672</b>	<b>5 612</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>9 796</b>	<b>438 873</b>
Skattekostnad på resultat		0	39 887
<b>Årsresultat</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		9 796	192 211
Overført til udekket tap		0	-206 775
<b>Sum overføringer</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>



### Balanse

#### Friskus Frisklivsenter AS

Eiendeler	Note	2025	2024
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	26 403	30 952
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	105 538	147 947
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>131 941</b>	<b>178 899</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>131 941</b>	<b>178 899</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<i>Varer</i>			
Lager av varer og annen beholdning		18 586	34 449
<b>Sum varer</b>		<b>18 586</b>	<b>34 449</b>
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		57 196	141 676
Andre kortsiktige fordringer		64 391	53 442
<b>Sum fordringer</b>		<b>121 587</b>	<b>195 119</b>
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 341 460	1 275 251
<b>Sum bankinnskudd, kontanter o.l</b>		<b>1 341 460</b>	<b>1 275 251</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 481 633</b>	<b>1 504 819</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 613 574</b>	<b>1 683 717</b>



## Balanse

### Friskus Frisklivsenter AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		400 000	400 000
Overkurs		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		202 007	192 211
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>202 007</b>	<b>192 211</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>702 007</b>	<b>692 211</b>
<b>Gjeld</b>			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		101 695	76 514
Betalbar skatt		0	39 887
Skyldig offentlige avgifter		89 170	111 705
Annen kortsiktig gjeld		720 702	763 400
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>911 567</b>	<b>991 506</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>911 567</b>	<b>991 506</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 613 574</b>	<b>1 683 717</b>

Løten, 24.03.2026  
Styret i Friskus Frisklivsenter AS

Erik Kjøs  
styreleder

Kristin Beate Kjøs  
styremedlem/daglig leder



## Noter til regnskapet 2025

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

### Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

### Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Salg av varer inntektsføres når risiko og kontroll i all hovedsak er overført kjøperen.

Med risiko menes eiendelens gevinst og tapspotensiale mens kontroll defineres som beslutnings og råderett.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

### Varer

Lager av innkjøpte varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet, og netto salgsverdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning vurderes til variabel tilvirkningskost.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### Pensjoner

Premier til innskuddsbasert pensjonsordning organisert gjennom livsforsikringsselskap kostnadsføres den perioden innskuddet gjelder og inngår blant lønnskostnader i resultatregnskapet. Forpliktelser eller pensjonsmidler knyttet til kollektiv forsikret pensjonsordning balanseføres ikke.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



## Noter til regnskapet 2025

### Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Friskus Frisklivsenter AS er et selskap der virksomheten omfatter Andre helsetjenester ellers. Selskapet er lokalisert i Løten kommune.

### Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m

Lønnskostnader	2025	2024
Lønninger	1 874 029	1 807 414
Arbeidsgiveravgift	286 192	269 054
Pensjonskostnader	122 958	63 623
Andre ytelser	159 353	149 205
<b>Sum</b>	<b>2 442 532</b>	<b>2 289 296</b>

  

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret	4	4
---	---	---

### Note 3 Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger o.a fast eiendom	Driftsløsøre, inventar o.a utstyr	Totalt
Anskaffelseskost 01.01	90 996	1 938 629	2 029 625
Tilgang	0	0	0
Avgang	0	0	0
<b>Anskaffelseskost 31.12</b>	<b>90 996</b>	<b>1 938 629</b>	<b>2 029 625</b>
Akk. av-/nedskrivninger 31.12	-64 595	-1 833 090	-1 897 685
<b>Balanseført verdi 31.12</b>	<b>26 401</b>	<b>105 539</b>	<b>131 940</b>
<b>Årets avskrivninger</b>	<b>4 550</b>	<b>42 408</b>	<b>46 958</b>
Avskrivningssats (år)	20	8	

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 7 pages before this page  
Dokumentet inneholder 7 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 7 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 7 sider før denne side

Detta dokument innehåller 7 sidor före denna sida

**Erik Kjøs**

76bb05fc-6d32-4fb8-8b21-4b8bdd0b3697 - 2026-03-24 17:30:11 UTC +02:00  
BankID - 5e5236bc-2127-4a38-b719-60e760794842 - NO

**Kristin Beate Kjøs**

c76212c5-d5ee-4447-a5b2-b9e91a865515 - 2026-03-25 19:13:48 UTC +02:00  
BankID - eb6d136b-8bac-4d35-8f8d-de4022030cce - NO

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt  
firmateckningsrätt  
förvaltare

autoritet til å signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet  
<https://sign.visma.net/nb/document-check/ea5d3202-6729-4cf9-8e80-a674523f5ad8>

 **visma sign**  
www.vismasign.com



# Årsregnskap 2025 Friskus Frisklivsenter AS



## Resultatregnskap

### Friskus Frisklivsenter AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Salgsinntekt		6 030 691	6 083 435
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>6 030 691</b>	<b>6 083 435</b>
Varekostnad		260 805	266 933
Lønnskostnad	2	2 442 532	2 289 296
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	46 958	109 590
Annen driftskostnad		3 283 272	2 984 355
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>6 033 567</b>	<b>5 650 174</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 876</b>	<b>433 261</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		8 339	5 167
Annen finansinntekt		5 782	4 188
Annen rentekostnad		1 449	0
Annen finanskostnad		0	3 743
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>12 672</b>	<b>5 612</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>9 796</b>	<b>438 873</b>
Skattekostnad på resultat		0	39 887
<b>Årsresultat</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		9 796	192 211
Overført til udekket tap		0	-206 775
<b>Sum overføringer</b>		<b>9 796</b>	<b>398 986</b>



## Balanse Friskus Frisklivsenter AS

Eiendeler	Note	2025	2024
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	26 403	30 952
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	105 538	147 947
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>131 941</b>	<b>178 899</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>131 941</b>	<b>178 899</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<i>Varer</i>			
Lager av varer og annen beholdning		18 586	34 449
<b>Sum varer</b>		<b>18 586</b>	<b>34 449</b>
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		57 196	141 676
Andre kortsiktige fordringer		64 391	53 442
<b>Sum fordringer</b>		<b>121 587</b>	<b>195 119</b>
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 341 460	1 275 251
<b>Sum bankinnskudd, kontanter o.l</b>		<b>1 341 460</b>	<b>1 275 251</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 481 633</b>	<b>1 504 819</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 613 574</b>	<b>1 683 717</b>



## Balanse

### Friskus Frisklivsenter AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		400 000	400 000
Overkurs		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		202 007	192 211
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>202 007</b>	<b>192 211</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>702 007</b>	<b>692 211</b>
<b>Gjeld</b>			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		101 695	76 514
Betalbar skatt		0	39 887
Skyldig offentlige avgifter		89 170	111 705
Annen kortsiktig gjeld		720 702	763 400
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>911 567</b>	<b>991 506</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>911 567</b>	<b>991 506</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 613 574</b>	<b>1 683 717</b>

Løten, 24.03.2026  
Styret i Friskus Frisklivsenter AS

\_\_\_\_\_  
Erik Kjøs  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Kristin Beate Kjøs  
styremedlem/daglig leder



## Noter til regnskapet 2025

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

### Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

### Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Salg av varer inntektsføres når risiko og kontroll i all hovedsak er overført kjøperen.

Med risiko menes eiendelens gevinst og tapspotensiale mens kontroll defineres som beslutnings og råderett.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

### Varer

Lager av innkjøpte varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet, og netto salgsverdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning vurderes til variabel tilvirkningskost.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### Pensjoner

Premier til innskuddsbasert pensjonsordning organisert gjennom livsforsikringsselskap kostnadsføres den perioden innskuddet gjelder og inngår blant lønnskostnader i resultatregnskapet. Forpliktelse eller pensjonsmidler knyttet til kollektiv forsikret pensjonsordning balanseføres ikke.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



## Noter til regnskapet 2025

### Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Friskus Frisklivsenter AS er et selskap der virksomheten omfatter Andre helsetjenester ellers. Selskapet er lokalisert i Løten kommune.

### Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Lønninger	1 874 029	1 807 414
Arbeidsgiveravgift	286 192	269 054
Pensjonskostnader	122 958	63 623
Andre ytelser	159 353	149 205
<b>Sum</b>	<b>2 442 532</b>	<b>2 289 296</b>

  

Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret	4	4
---	---	---

### Note 3 Varige driftsmidler

	<b>Tomter, bygninger o.a fast eiendom</b>	<b>Driftsløsøre, inventar o.a utstyr</b>	<b>Totalt</b>
Anskaffelseskost 01.01	90 996	1 938 629	2 029 625
Tilgang	0	0	0
Avgang	0	0	0
<b>Anskaffelseskost 31.12</b>	<b>90 996</b>	<b>1 938 629</b>	<b>2 029 625</b>
Akk. av-/nedskrivninger 31.12	-64 595	-1 833 090	-1 897 685
<b>Balanseført verdi 31.12</b>	<b>26 401</b>	<b>105 539</b>	<b>131 940</b>
<b>Årets avskrivninger</b>	<b>4 550</b>	<b>42 408</b>	<b>46 958</b>
Avskrivningssats (år)	20	8	