



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 974 421 593
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: INNERLIFE-AKADEMIET
Forretningsadresse: Løkenvegen 79
2344 ILSENG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Shalini Lind
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 452 465	2 030 168
Annen driftsinntekt		132 187	144 197
Sum inntekter		2 584 652	2 174 365
Kostnader			
Lønnskostnad	1	362 364	339 734
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	237 300	233 800
Annen driftskostnad	4	1 396 554	1 218 511
Sum kostnader		1 996 218	1 792 045
Driftsresultat		588 434	382 320
Annen rentekostnad		462 162	384 174
Sum finanskostnader		462 162	384 174
Netto finans		-462 162	-384 174
Ordinært resultat før skattekostnad		126 272	-1 854
Ordinært resultat etter skattekostnad		126 272	-1 854
Årsresultat		126 272	-1 854
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		126 272	-1 854
Sum overføringer og disponeringer		126 272	-1 854



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	10 746 466	10 941 766
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	168 500	210 500
Sum varige driftsmidler		10 914 966	11 152 266
Finansielle anleggsmidler			
Obligasjoner		200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		11 114 966	11 352 266
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		458 482	347 936
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		458 482	347 936
Sum omløpsmidler		458 482	347 936
SUM EIENDELER		11 573 448	11 700 202
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		3 268 286	2 042 013
Sum opptjent egenkapital		3 268 286	2 042 013



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum egenkapital		3 268 286	2 042 013
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	2	6 686 510	6 937 377
Øvrig langsiktig gjeld	2	1 131 329	2 355 894
Sum annen langsiktig gjeld		7 817 839	9 293 271
Sum langsiktig gjeld		7 817 839	9 293 271
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		61 099	
Skyldige offentlige avgifter		14 109	14 718
Annen kortsiktig gjeld		412 115	350 200
Sum kortsiktig gjeld		487 323	364 918
Sum gjeld		8 305 162	9 658 189
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		11 573 448	11 700 202



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 438568

Enheten

Organisasjonsnummer: 974 421 593
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: INNERLIFE-AKADEMIET
Forretningsadresse: Løkenvegen 79
2344 ILSENG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Shalini Lind
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.06.2024



Organisasjonsnr: 974 421 593
INNERLIFE-AKADEMIET

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 452 465	2 030 168
Annen driftsinntekt		132 187	144 197
Sum inntekter		2 584 652	2 174 365
Kostnader			
Lønnskostnad	1	362 364	339 734
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	237 300	233 800
Annen driftskostnad	4	1 396 554	1 218 511
Sum kostnader		1 996 218	1 792 045
Driftsresultat		588 434	382 320
Annen rentekostnad		462 162	384 174
Sum finanskostnader		462 162	384 174
Netto finans		-462 162	-384 174
Ordinært resultat før skattekostnad		126 272	-1 854
Ordinært resultat etter skattekostnad		126 272	-1 854
Årsresultat		126 272	-1 854
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		126 272	-1 854
Sum overføringer og disponeringer		126 272	-1 854



Organisasjonsnr: 974 421 593
INNERLIFE-AKADEMIET

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	10 746 466	10 941 766
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	168 500	210 500
Sum varige driftsmidler		10 914 966	11 152 266

Finansielle anleggsmidler

Obligasjoner		200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000

Sum anleggsmidler		11 114 966	11 352 266
--------------------------	--	-------------------	-------------------

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		458 482	347 936
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		458 482	347 936

Sum omløpsmidler		458 482	347 936
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		11 573 448	11 700 202
----------------------	--	-------------------	-------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		3 268 286	2 042 013
Sum opptjent egenkapital		3 268 286	2 042 013

Sum egenkapital		3 268 286	2 042 013
------------------------	--	------------------	------------------

Gjeld

Langsiktig gjeld
Annen langsiktig gjeld



Gjeld til			
kredittinstitusjoner	2	6 686 510	6 937 377
Øvrig langsiktig gjeld	2	1 131 329	2 355 894
Sum annen langsiktig gjeld		7 817 839	9 293 271
Sum langsiktig gjeld		7 817 839	9 293 271
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		61 099	
Skyldige offentlige avgifter		14 109	14 718
Annen kortsiktig gjeld		412 115	350 200
Sum kortsiktig gjeld		487 323	364 918
Sum gjeld		8 305 162	9 658 189
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		11 573 448	11 700 202



Organisasjonsnr: 974 421 593
INNERLIFE-AKADEMIET

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Noter til regnskapet 31.12.23

INNERLIFE-AKADEMIET

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. Unntaksreglene for små foretak er brukt for alle poster der det foreligger slik valgadgang.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år fra etableringstidspunkt, er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Omløpsmidler er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringspunktet.

1. Ansatte, godtgjørelser, antall ansatte, ytelser til ledende personer m.v.

	2023	2022
Lønninger	287.000	282.024
Arbeidsgiveravgift	52.757	51.862
Pensjonskostnad	5.814	2.962
Annen personalkostnad	16.793	2.886
Sum lønnskostnad	362.364	339.734

Gjennomsnittlig antall ansatte

1

1

Revisor

Foreningen er ikke revisjonspliktig.

Ytelser til ledende personer m.v.

Det er innberettet annen godtgjørelse til daglig leder på kr 39.312 i 2023. Det er ikke utbetalt honorar til styret.

2. Gjeld og pantstillelser.

<i>Gjeld som er sikret ved pant</i>	2023	2022
Gjeld til Cultura Bank	6.686.510	6.937.376
Annen langsiktig gjeld	1.131.329	2.355.894
Sum	7.817.839	9.293.270

Opplysning : Det ble ettergitt langsiktig gjeld i 2023 på kr 1.100.000 som er bokført mot egenkapitalen.

Balanseført verdi av pantsatte eiendeler

Eiendom, Bjørk gård, Ilseng	10.746.466	10.941.766
-----------------------------	------------	------------

Org.nr. NO 974 421 593



Noter til regnskapet 31.12.23

INNERLIFE-AKADEMIET

3. Varige driftsmidler

	Inventar driftsbil	Bjørk Gård kurslokale	Bjørk Gård boliger	SUM
Anskaffelseskost pr. 01.01.	617.930	9.880.722	3.600.000	14.098.652
+tilgang i året (driftsbil)	0	0		0
-avgang i året	0	0		0
-Samlet av- og nedskrivn. 31.12.	<u>465.430</u>	<u>2.734.256</u>	<u>0</u>	<u>3.199.686</u>
= Bokført verdi 31.12.	<u>152.500</u>	<u>7.146.466</u>	<u>3.600.000</u>	<u>10.898.966</u>
Årets avskrivning	42.000	195.300	0	237.300
Innkjøpt kunst , (ingen avskrivning)				16.000

4. Andre driftskostnader

Det er mottatt strømstøtte på til sammen kr 55.986 i 2023 som er bokført sammen med strømuttergifter.

5. Skattekostnad

Foreningen er ikke skattepliktig.