



## Årsregnskap for regnskapsåret 2012

Organisasjonsnr: 883 841 662  
Navn/foretaksnavn: TROMSØ OG OMEGN LOKALLAG AV NFF  
Forretningsadresse: c/o Sylvi Selnes  
Sommervegen 5  
9023 KROKELVDALEN

Brønnøysundregistrene  
06.09.2020

---

### Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene - Regnskapsregisteret

OWNDSE WPNON

VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP 2012



|   |                                     |      |
|---|-------------------------------------|------|
| TROMSØ OG OMEGN LOKALLAG AV NFF<br>Sommervegen 5<br>9022 KROKELVDALEN | Organisasjonsnr.<br><br>883 841 662 | FLI  |
|   |                                     | FRIV |



|   |                               |   |                 |
|---|-------------------------------|---|-----------------|
| Registrerte opplysninger per<br>19.06.2013  |                               | Eventuelle endringer dette regnskapsåret  |                 |
| Startdato<br>01.01.2012   | Avslutningsdato<br>31.12.2012 | Startdato   | Avslutningsdato |
| Konsernforhold<br>Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap | Morselskap<br><b>NEI</b>      | Endret konsernforhold<br><input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap |                 |

Kun for aksjeselskap som har meldt fravalg av revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres  Ja

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører  Ja

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet  Ja

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet  Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLII) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av  IFRS selskap  IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av  Funksjon selskap  Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak?  Ja  Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den Dato 14.03.13

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten  
Tromsø, 22.07.13 Sylvi Selnes

Bare til bruk for Regnskapsregisteret *SKT* Tromsø og omegn lokallag av Norges Fibromyalgi Forbund

G  NYVE  Admr  Kregn Ja  Nei  Aktiv. regn

M  Rets  Ant.s

|                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ov.b                     | årsb                     | res                      | bal                      | e.bal                    | gj.bal                   | rev                      | i-rev                    | k-res                    | k-bal                    | k-n                      | k-rev                    | i-k-rev                  | n                        |                          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |
| k-regn                   | kto                      | d.k                      | ik-fv                    | konsf                    | ifrs                     | fr-rev                   |                          |                          |                          |                          | funk                     | u.off                    | brev                     |                          |

BR-1001-11



Tromsø og omegn lokallag av Norges Fibromyalgi f

**Resultat**

Dato: 14.03.2013

Periode: 1 - 12  
Regnskapsår: 2012

Side: 1

| Konto                        | Tekst                       | Reelt<br>i periode | Budsjett<br>i periode | Avvik<br>i perioden |
|------------------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|
| <b>Driftsresultat</b>        |                             |                    |                       |                     |
| <b>Driftsinntekter</b>       |                             |                    |                       |                     |
| <b>Salgsinntekter</b>        |                             |                    |                       |                     |
| 3100                         | Kontigenter                 | -6 475,00          | -7 000,00             | 525,00              |
| 3101                         | Momskompensasjon            | -13 441,00         | 0,00                  | -13 441,00          |
| 3110                         | Offentlig Tilskudd          | -10 000,00         | 0,00                  | -10 000,00          |
| 3113                         | Velferdsmidler              | -10 400,00         | -8 000,00             | -2 400,00           |
| 3125                         | Norsk Tipping grasrotandel  | -10 598,99         | 0,00                  | -10 598,99          |
| 3130                         | Salg av T-skjorter/penner   | -250,00            | 0,00                  | -250,00             |
| 3140                         | Loddsalg                    | -29 676,33         | -25 000,00            | -4 676,33           |
| 3145                         | Bingoinntekter              | -71 032,50         | -35 000,00            | -36 032,50          |
| 3150                         | Møteinntekter/åresalg       | -11 201,00         | -11 000,00            | -201,00             |
| 3160                         | Egenandeler turer/trening   | -97 226,00         | -68 000,00            | -29 226,00          |
| 3170                         | Tilskudd Studieforbundet FS | -104 562,50        | -60 000,00            | -44 562,50          |
| 3180                         | Gaver                       | -5 000,00          | 0,00                  | -5 000,00           |
| 3190                         | Sagsinntekter høstmarked mv | 0,00               | -3 000,00             | 3 000,00            |
|                              | <b>SUM Salgsinntekter</b>   | <b>-369 863,32</b> | <b>-217 000,00</b>    | <b>-152 863,32</b>  |
| <b>Andre inntekter</b>       |                             |                    |                       |                     |
| 3999                         | Diverse inntekter           | 0,00               | -53 000,00            | 53 000,00           |
|                              | <b>SUM Andre inntekter</b>  | <b>0,00</b>        | <b>-53 000,00</b>     | <b>53 000,00</b>    |
|                              | <b>SUM Driftsinntekter</b>  | <b>-369 863,32</b> | <b>-270 000,00</b>    | <b>-99 863,32</b>   |
| <b>Driftskostnader</b>       |                             |                    |                       |                     |
| <b>Andre driftskostnader</b> |                             |                    |                       |                     |
| 6300                         | Leie lokaler                | 1 000,00           | 0,00                  | 1 000,00            |
| 6701                         | Honorar revisjon            | 310,00             | 0,00                  | 310,00              |
| 6702                         | Honorar rådgivning revisjon | 300,00             | 0,00                  | 300,00              |
| 6800                         | Kontorrekvisita/oddbøker    | 947,00             | 0,00                  | 947,00              |
| 6810                         | Data/EDB Kostnad            | 12 263,75          | 0,00                  | 12 263,75           |
| 6814                         | Basseng/Pilates             | 65 900,00          | 40 000,00             | 25 900,00           |
| 6815                         | Julebord                    | 56 510,00          | 0,00                  | 56 510,00           |
| 6850                         | Kurs medlem                 | 33 072,00          | 0,00                  | 33 072,00           |
| 6860                         | Møteutgifter medlemmer      | 7 521,00           | 0,00                  | 7 521,00            |
| 6861                         | hobbykvelder                | 1 088,50           | 0,00                  | 1 088,50            |
| 6880                         | Turer                       | 139 947,05         | 150 000,00            | -10 052,95          |
| 6881                         | Hobbykveld                  | 5 146,19           | 3 000,00              | 2 146,19            |
| 6940                         | Porto                       | 2 955,50           | 0,00                  | 2 955,50            |
| 7100                         | Reisekostnader styret       | 9 971,49           | 0,00                  | 9 971,49            |
| 7120                         | Møteutgifter styret         | 11 789,50          | 20 000,00             | -8 210,50           |
| 7125                         | Adm. Kostnader styret       | 6 101,50           | 11 000,00             | -4 898,50           |
| 7130                         | Kurs styret                 | 39 984,00          | 22 000,00             | 17 984,00           |
| 7140                         | Porto styret                | 1 471,50           | 5 000,00              | -3 528,50           |
| 7145                         | Gebyrer                     | 310,50             | 0,00                  | 310,50              |
| 7150                         | Telefon styret              | 1 399,00           | 0,00                  | 1 399,00            |
| 7730                         | Gaver/Blomster              | 15 608,30          | 6 000,00              | 9 608,30            |
| 7780                         | Honorar                     | 12 000,00          | 13 000,00             | -1 000,00           |



Tromsø og omegn lokallag av Norges Fibromyalgi f

## Resultat

Dato: 14.03.2013

Side: 2

Periode: 1 - 12

Regnskapsår: 2012

| Konto | Tekst                     | Reelt<br>i periode | Budsjett<br>i periode | Avvik<br>i perioden |
|-------|---------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|
|       | SUM Andre driftskostnader | 425 596,78         | 270 000,00            | 155 596,78          |
|       | SUM Driftskostnader       | 425 596,78         | 270 000,00            | 155 596,78          |
|       | SUM Driftsresultat        | 55 733,46          | 0,00                  | 55 733,46           |

## Finansinntekt og -kostnad

| Finansinntekter |                               |            |      |            |
|-----------------|-------------------------------|------------|------|------------|
| Renteinntekter  |                               |            |      |            |
| 8050            | Annen renteinntekt            | -787,01    | 0,00 | -787,01    |
| 8800            | Årsresultat                   | -54 946,45 | 0,00 | -54 946,45 |
|                 | SUM Renteinntekter            | -55 733,46 | 0,00 | -55 733,46 |
|                 | SUM Finansinntekter           | -55 733,46 | 0,00 | -55 733,46 |
|                 | SUM Finansinntekt og -kostnad | -55 733,46 | 0,00 | -55 733,46 |
|                 | Årsresultat                   | 54 946,45  | 0,00 | 54 946,45  |
|                 | Avsetninger                   | 0,00       | 0,00 | 0,00       |
|                 | Årsresultat etter avsetninger | 54 946,45  | 0,00 | 54 946,45  |

Tromsø og omegn lokallag av  
Norges Fibromyalgi Forbund



Tromsø og omegn lokallag av Norges Fibromyalgi F

## Balanse

Dato: 14.03.2013

Periode: 1-12

Side: 1

Regnskapsår: 2012

| Konto                        | Tekst                                   | Inngående<br>balanse | Reelt<br>i periode | Utgående<br>balanse |
|------------------------------|---|----------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Eiendeler</b>             |   |                      |                    |                     |
| <b><u>Omløpsmidler</u></b>   |   |                      |                    |                     |
| Fordringer                   |   |                      |                    |                     |
| 1590                         | Andre omløpsmidler                      | 0,00                 | 8 256,00           | 8 256,00            |
|                              | <b>SUM Fordringer</b>                   | 0,00                 | 8 256,00           | 8 256,00            |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. |   |                      |                    |                     |
| 1900                         | Kasse, kontanter                        | -9 525,83            | 10 631,33          | 1 105,50            |
| 1920                         | Bankinnskudd                            | -134 307,49          | 101 682,51         | 235 990,00          |
| 1921                         | Kap.konto                               | 166 616,29           | -166 616,29        | 0,00                |
|                              | <b>SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.</b> | 291 397,95           | -54 302,45         | 237 095,50          |
|                              | <b>SUM Omløpsmidler</b>                 | 291 397,95           | -46 046,45         | 245 351,50          |
|                              | <b>SUM Eiendeler</b>                    | 291 397,95           | -46 046,45         | 245 351,50          |
| <b>Egenkapital og gjeld</b>  |   |                      |                    |                     |
| <b><u>Egenkapital</u></b>    |   |                      |                    |                     |
| Over-/underskudd             |   |                      |                    |                     |
| 8800                         | Udisponert årsresultat (underskudd)     | 0,00                 | 54 946,45          | 54 946,45           |
|                              | <b>SUM Over-/underskudd</b>             | 0,00                 | 54 946,45          | 54 946,45           |
| Opptjent egenkapital         |   |                      |                    |                     |
| 2050                         | Annen egenkapital                       | -291 397,95          | 54 946,45          | -236 451,50         |
|                              | <b>SUM Opptjent egenkapital</b>         | -291 397,95          | 54 946,45          | -236 451,50         |
|                              | <b>SUM Egenkapital</b>                  | -291 397,95          | 109 892,90         | -181 505,05         |
| <b><u>Gjeld</u></b>          |   |                      |                    |                     |
| Kortsiktig gjeld             |   |                      |                    |                     |
| 2990                         | Annen kortsiktig gjeld                  | 0,00                 | -8 900,00          | -8 900,00           |
|                              | <b>SUM Kortsiktig gjeld</b>             | 0,00                 | -8 900,00          | -8 900,00           |
|                              | <b>SUM Gjeld</b>                        | 0,00                 | -8 900,00          | -8 900,00           |
|                              | <b>SUM Egenkapital og gjeld</b>         | -291 397,95          | 100 992,90         | -190 405,05         |

Tromsø og omegn lokallag av  
Norges Fibromyalgi Forbund



## Grunnleggende regnskapsprinsipper

Regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak er lagt til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet.

## Tromsø og omegn lokallag av

### NORGES FIBROMYLAGI FORBUND NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2012

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| NOTE 1: Kontigenter  | 2 012,00        |
| Andel av kontigenter | <u>6 475,00</u> |
| Sum kontigenter      | <u>6 475,00</u> |

|  |                          |
|--|--------------------------|
| NOTE 2: Tilskudd                         | 2 012,00                 |
| Offentlig tilskudd - Troms Fylkeskommune | 10 000,00                |
| Velferdsmidler                           | 10 400,00                |
| Tilskudd fra Funkjonshemmedes Forbund    | <u>104 934,50</u>        |
|  | <u><u>125 334,50</u></u> |

| Styret/administrasjon | Honorar             | Telefon |
|-----------------------|---------------------|---------|
| Sylvi Selnes          | 2000                |         |
| Rønnaug Paulsen       | 1500                |         |
| Marianne Johansen     | 2000                |         |
| Gerd Ringberg         | 2000                |         |
| Nina Høve             | 2000                |         |
| Lisbeth Karlsen       | 500                 |         |
| Berith Eilertsen      | 500                 |         |
| Hege Eliassen         | 250                 |         |
| Anne Sørensen         | 250                 |         |
| Anne Kristiansen      | <u>1000</u>         |         |
|                       | <u><u>12000</u></u> |         |

Tromsø og omegn lokallag av NNF har ingen ansatte.

Tilbakeføring av kontingent fra Norges Fibromylagiforbund, 10% til fylklaget og 15% lokallag



Tromsø og omegn lokallag av  
Norges Fibromyalgi Forbund

✓ Sylvi Selnes  
Sommervæien 5  
9022 Krokkelvdalen

22.07.13

Brønnøysundregistrene

8910 Brønnøysund

ÅRSREGNSKAP 2012

Org. nr: 883841662

Vedlagt årsregnskap for 2012  
med vedlegg til årsberetning  
samt årsberetningen for 2012.

Med hilsen  
Sylvi Selnes

Tromsø og omegn lokallag av  
Norges Fibromyalgi Forbund



Balanse 31.12.2012

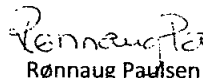
Tromsø og omegn lokallag av Norges Fibromylagi Forbund

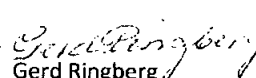
| Eiendeler               | 2011                    | 2012                   |
|-------------------------|-------------------------|------------------------|
| 1590 Til gode momskomp. |                         | 8256                   |
| 1900 Kassa kontant      | -9525,83                | 1105,5                 |
| 1920 Bankinnskudd       | 134307,49               | 235990                 |
| 1921 Kapitalkonto       | <u>166616,29</u>        | 0                      |
| <b>Sum eiendeler</b>    | <b><u>291397,95</u></b> | <b><u>245351,5</u></b> |

Gjeld og egenkapital

|   |                          |                         |
|---|--------------------------|-------------------------|
| 8800 Udisponert år rsresultat over/-underskudd dd | -17599,13                | -54946,45               |
| 2050 Egenkapital bundet                           | -273798,82               | -181505,05              |
| 2990 kortsiktig gjeld                             | 0                        | -8900                   |
| <b>Sum gjeld og egenkapital</b>                   | <b><u>-291397,95</u></b> | <b><u>-245351,5</u></b> |

  
Sylvi Selnes  
leder

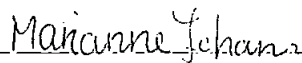
  
Rønnaug Paulsen  
nestleder

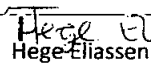
  
Gerd Ringberg  
økonomiansvarlig

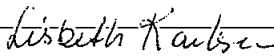
Marianne Johansen  
sekretær

Nina Høve  
studieleder

Lisbeth Karlsen  
styremedlem

  
Berith Eilertsen  
styremedlem

  
Hege Eliassen  
styremedlem

  
Lisbeth Karlsen

Tromsø og omegn lokallag av  
Norges Fibromylagi Forbund



TROMSØ OG OMEGN LOKALLAG AV NORGES FIBROMYLAGIFORBUND

BUDSJETTFOR RSLAG 2013

| UTGIFTER                        | kr.     | INTEKTER              | kr.     |
|---------------------------------|---------|-----------------------|---------|
| Utgifter til medlems/styremøter | 25 000  | Medlemskont           | 7 000   |
| Annonser/porto/telefon          | 7 000   | Inngang/årsalg        | 12 000  |
| Adm. utgifter/blomster div.     | 15 000  | Loddsalg bøker        | 25 000  |
| Basseng/Pilatestrening          | 40 000  | Bingoinntekter        | 50 000  |
| Reise/kursutgifter              | 50 000  | Egenandel tur         | 30 000  |
| Vårtur/høsttur                  | 50 000  | Velferdsmidler        | 0       |
| Høstmarked                      | 3 000   | FS/midler 19/24 midl. | 75 000  |
| Loddbøker/gevinster             | 6 000   | Egenandel trening     | 8 000   |
| Helsetur                        | 0       | Høstmarked            | 3 000   |
| Honorar                         | 14 000  | Underskudd            | 0       |
| Sum                             | 210 000 | Sum                   | 210 000 |

Tromsø den 23. februar 2013

Syvi Selnes  
Syvi Selnes  
Leder

Gerd Ringberg  
Gerd Ringberg  
Økonomiansvarlig



## REVISJONSBERETNING

Regnskapet 2012 for Tromsø og omegn lokallag av Norges Fibromyalgiforbund er gjennomgått og revidert.

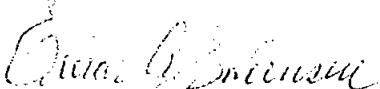
Revisor finner at det framlagte regnskapet er ført i samsvar med god regnskapsskikk og bilagene inneholder nødvendig dokumentasjon.

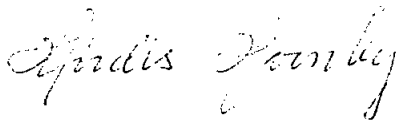
Regnskapsførte saldi på bankbeholdninger er kontrollert og avstemt mot bankutskrifter.

Oppført kassabeholdning på kr 1. 105,50 er ikke opptelt av revisor.

Det anbefales at regnskapet for 2012 godkjennes av årsmøtet.

Tromsø, 14. mars 2013.

  
Einar A. Sørensen



Tromsø og omegn lokallag av  
Norges Fibromyalgi Forbund



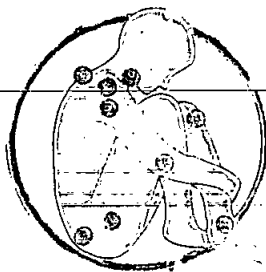
*ÅRSMØTE*

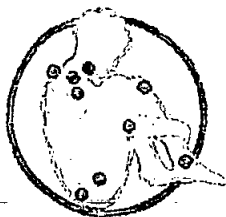
*2012*

*TROMSØ OG OMEGN LOKALLAG  
AV*

*NORGES FIBROMYALGI FORBUND*

*Onsdag 6.februar 2013*





**TROMSØ OG OMEGN LOKALLAG AV NORGES FIBROMYALGI  
FORBUND**

**ÅRSMØTE 2012**

*Sted: Haracleun Bo- og Servicesenter, Tromsø*

*Dato/tid: Onsdag 6.februar 2013 kl 1930*

**SAKSLISTE**

- Sak 1: Valg av møtefunksjonærer**
- a) Valg av møteleder*
  - b) Valg av møtesekretær(er)*
  - c) Valg av protokollførere – 2 stk*
  - d) Valg av tellekorps*

*Antall frammøtte*

*Antall stemmeberett ige*

- Sak 2: Styrets årsberetning 2012**

- Sak 3: Lokallagets regnskap 2012**

- Sak 4: Innkomne forslag**

- Sak 5: Handlingsplan for 2013**

- Sak6: Budsjettforslag for 2013**

- Sak 7: Valg**
- Styret*
  - Revisor m/vara*
  - Valgkomitè*
  - Delegater til Fylkeslagets Årsmøte  
19.februar 2013- Finnsnes*



**Sak 1: Valg av møtefunksjonærer:**

- a) Møteleder Sylvi Selnes
- b) Møtesekretær Marianne Johansen
- c) Protokollførere - 2 stykker Rønnaug Paulsen, Marianne
- d) Tellekorps - 2 stykker Berith Eilertsen, Lisbeth Karlisen

VEDTAK: Enstemmig vedtatt

Antall fremmøtte: 25

Antall stemmeberettigede: 25

Godkjenning av Innkalling/saksliste.

Rønnaug Paul

Sylvi Selnes



Sak 3: Lokallagets regnskap 2012  
Utsatt

VEDTAK: Tas til etterretning

Sak 4. Innkomne forslag

a) Forslag fra lokallagets styre  
Kr 5.000,- bevilges til NFF's Forskningsfond 2013

VEDTAK: Enstemmig vedtatt.

b) Forslag fra Marianne Johansen  
Helsereise utvides fra 2 uker til 3 uker og gjennomføres  
våren 2014.

Antall for: 4. Antall mot: 21. Blankt.

VEDTAK: Nedstemt med 21 stemmer  
mot 4 stemmer.

Sak 5: Handlingsplan 2013 : Se eget vedlegg

VEDTAK: Enstemmig vedtatt

Sak 6: Budsjettforslag 2013  
Ref. Sak 3

VEDTAK: tas til etterretning

Sak 7: VALG:

Følgende er på valg:

Funksjonstid:

|                |   |      |
|----------------|---|------|
| a) Leder:      | Sylvi Selnes  | 2 år |
| b) Nestleder:  | Bente Paulsen<br>(Rønnaug Paulsen innvilget permisjon 2013) | 1 år |
| c) Øk.ansvar:  | Gerd Ringberg   | 2 år |
| d) Sekretær:   | Hanne Magna Sørensen  | 2 år |
| e) Stud.leder: | Laila Dalheim   | 2 år |

Forslag til vedtak: Samtlige velges for oppgitte funksjonstid

VEDTAK: Enstemmig vedtatt.



**Valg av varamedlemmer til styret**

**Forslag:**

**Funksjonstid:**

- a) Hege Eliassen
- b) Rønnaug Paulsen

1 år  
1 år

**VEDTAK:** Enstemmig vedtatt.

**Valg av medlemmer til valgkomité:**

**Forslag:**

- a) Leder Berith Eilertsen
- b) Medlem Else Lindseth
- c) Nina Howe

1 år  
1 år  
1 år

**VEDTAK:** Enstemmig vedtatt.

**Varamedlemmer til valgkomiteen:**

**Forslag:**

- a) Marianne Johansen
- b) Elin Ludviksen

1 år  
1 år

**VEDTAK:** Enstemmig vedtatt.

**Valg av revisor:**

- a) Einar Sørensen
- Vara: Hjørdis Hornby

1 år  
1 år

**VEDTAK:** Enstemmig vedtatt.

**Valg av delegater til årsmøte i Troms Fylkeslag av NFF  
19. februar 2013 kl 0900 på Finnsnes Hotell:**

- a) Bente Paulsen
- b) Gerd Ringberg
- c) Marianne Johansen
- d) Hege Eliassen

Vara: Hanne-Magna Sørensen

**VEDTAK:**

Enstemmig vedtatt.

Sak 5: **HANDLINGSPLAN 2013**

## VÅREN 2013.

| Måned       | Møter - Tid             | Rom          | Aktiviteter  |
|-------------|-------------------------|--------------|--|
| Januar 6.   | Styremøte kl 1730       | Nordstjernen | Forberedelse til årsmøte   |
| 22.         | Styremøte kl 1730       | Nordstjernen | Forberedelse til Årsmøte forts.  |
| Februar 6.  | Årsmøte kl 1830         | Polarlys     | m/medlemmer  |
| « 26.       | Styremøte kl 1730       | Nordstjernen | Det nye styret- Organisasjon saks.   |
| Mars 6.     | Medlemsmøte kl 1830     | Polarlys     | Foredrag om Fibromyalgi -<br>Litt om valgkomiteen  |
| 20.         | Hobbykveld kl 1830      | Polarlys     | Div håndarbeid for finmotorikk,<br>vi lager smykker, strikker, hekler,<br>pjoner og blir kjent |
| 26.         | Styremøte kl 1730       | Nordstjernen | Innkommne saker <sup>m/org. arb.</sup>   |
| April 3.    | Medlemsmøte kl 1830     | Polarlys     | Hjerte-lungerednings-kurs  |
| 17.         | Hobbykveld kl 1830      | Polarlys     | Tove-kurs  |
| 30.         | Styremøte kl 1730       | Nordstjernen | Innkommne saker, planlegging av<br>FM dagen 12.mai   |
| Mai 8       | Medlemsmøte kl 1830     | Teater       | kranes konditorie  |
| 22.         | Hobbykveld kl 1830      | Polarlys     | Sosialt samvær med det vi gjør av<br>håndarbeid til kaffe ogkaker                              |
| 28.         | Styremøte kl 1730       | Nordstjernen | Innkommnet post, planlegging av<br>vårtur -  |
| Juni 5.     | Medlemsmøte<br>Vårturen |              | Buss til Skjervøy, hurtigruten<br>hjem igjen ?   |
| 25.         | Styremøte kl 1730       | Nordstjernen | Innkommnet post- Oppsummering<br>våren 2013  |
| Juli/August | Gåtur-Fisketur-Fjelltur |              | Tid og sted avtales fortløpende  |
|             |                         |              |  |
|             |                         |              |  |
|             |                         |              |  |

**HANDLINGSPLAN 2013****Høst 2013**

| <i>Måned</i>     | <i>Møter</i>          | <i>Tid</i>              | <i>Rom</i>                           | <i>Aktivitet</i>   |
|------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------------------|--|
| <i>August</i>    | <i>27. Styremøte</i>  | <i>kl 1730</i>          | <i>Nordstjernen</i>                  | <i>Organisasjonskurs for styret</i>                                  |
| <i>September</i> | <i>4. Medl.møte</i>   | <i>kl 1830</i>          | <i>Polarlys</i>                      | <i>Presentasjon lokal-lagets høstprogram</i>                         |
|                  | <i>18. Hobbykveld</i> | <i>kl 1830</i>          | <i>Polarlys</i>                      | <i>Det vi ønsker å gjøre</i>   |
|                  | <i>24. Styremøte</i>  | <i>kl 1730</i>          | <i>Nordstjernen</i>                  | <i>Innkomet post</i>   |
| <i>Oktober</i>   | <i>2. Medl.møte</i>   | <i>kl 1830</i>          | <i>Kafeen</i>                        | <i>Foredrag: Kosthold og Helse</i>                                   |
|                  | <i>16. Hobbykveld</i> | <i>kl 1830</i>          | <i>Kafeen</i>                        | <i>Forberedelse til høstmarkedet</i>                                 |
|                  | <i>26. Høstmarked</i> | <i>kl 1100- kl 1600</i> | <i>Dagsenteret nede på Haracleum</i> | <i>Salg av div hånd – arbeider, gode lefser og bakverk, potet mm</i> |
|                  | <i>29. Styremøte</i>  | <i>kl 1730</i>          | <i>Nordstjernen</i>                  | <i>Innkomet post, rapport vedr høstmarkedet</i>                      |
| <i>November</i>  | <i>6. Medl.møte</i>   | <i>kl 1830</i>          | <i>Kafeen</i>                        | <i>Loddtrekning</i>  |
|                  | <i>20. Hobbykveld</i> | <i>kl 1830</i>          | <i>Polarlys</i>                      | <i>Juleverksted</i>  |
|                  | <i>26. Styremøte</i>  | <i>kl 1730</i>          | <i>Nordstjernen</i>                  | <i>Innkomet post, oppsummering av høsten 2013</i>                    |
| <i>Desember</i>  | <i>Julebord</i>       | <i>kl 1930</i>          | <i>SAS Hotell i eget rom</i>         | <i>Avslutningsfest av året 2013</i>                                  |
| <i>Lørdag 7.</i> |                       |                         |                                      |  |

Marianne Jehan  
Ronnaug Paul



**Sak 2: Årsberetning 2012**

**Lokallagets styre har bestått av :**

**Leder:** *Sylvi Selnes*  
**Nestleder:** *Rønnaug Paulsen*  
**Øk. ansvarlig:** *Gerd Ringberg*  
**Sekretær:** *Marianne Johansen.*  
**Studieleder:** *Nina Høwe*  
**Styremedlem:** *Berith Eilertsen*  
*Lisbeth Karlsen*

**Varamedlem:** *Hege Eliassen*  
*Anne Sørensen*

**Varamedlemmene deltok på lokallagets styremøter, men uten stemmerett.**

**Valgkomite:** *Vigdis Karlsen*  
*Merethe Karlsen*  
**Vara:** *Tordis Lavoll Olsen*

**Lokallagets likemann 2012:** *Nina Høwe*

**Revisor 2012:** *Hjørdis Hornby*

**Medlemstallet pr 31.12.2012 : 169medlemmer (+ 4 januar)**

**Lokallagets adresse: Sommerveien 5, 9022 Krokeldalen**



**Lokallagets aktiviteter 2012:**

*Foreninga har hatt 10 styremøter, 7 medlemsmøter og 7 hobbykvelder.*

*På medlemsmøtene har vi bl. annet hatt 4 foredragsholdere:*

*Trening i varmt vann v/terapeut Lars Øie*

*Trening i sal v/ Mette Åsheim*

*Kosthold og helse v/ Tove Johansen*

*Om NAV v/ Nav.dir. Gunda Hamland*

● *På hobbykveldene kjører vi div. kurs hvor vi lærer forskjellige håndarbeidsteknikker for finmotorikk;*

*Vi lager smykker, vi tover, pjonger, strikker og hekler og vi lærer å lage julpåske - og bursdagskort. Og ikke minst, sosialt samvær.*

*Til dette har vi forskjellige lokale instruktører.*

*Foreninga har bassentrening i varmt vann og trening i sal 1 dag i uka med ca 16 deltakere på hvert kurs.*

*Vi har også hatt ei «mosjonsgruppe» som er ute og går 1 gang i uka med varierende antall deltakere.*

● *FM-dagen 12.mai ble markert 8. og 9.mai på K1 med 8 av oss på «stand», et fornøylig oppdrag. Lodd ble solgt og brosjyra delt ut.*

*Årets loddsalg ga foreninga ei netto inntekt på kr 23.250,-.*

*Året 2012 hadde lokallaget 2 helsetura; en 14 dagers tur til Malorca med 9 deltakere og en 4 dagers tur til LEVI i Finland med 7 deltakere.*

*For alle kurs avholdt i 2012, også gåturene kan vi søke <sup>Funkis</sup>FS om økonomisk støtte. Jo flere deltakere jo bedre økonomi til laget.*



**Kurs og møter i regi av Forbundet og Fylkeslaget 2012 hvor lokallaget har vært representert:**

Landsmøte : NFF  
Årsmøte : FFO  
Årsmøte : SF  
Årsmøte: Troms Fylkeslag  
Økonomikurs: NFF  
Admin-kurs: SF (kurs for studieledere)  
Likemannskurs: NFF  
Mestringskurs: Troms Fylkeslag  
Tale-og  
Kommunikasjons: Troms Fylkeslag  
Valgkomitèkurs: NFF

**LOKALLAGET har også hatt 25 års jubileumsfeiring med nydelig middag på Radisson SAS Hotell og avslutta året 2012 med julebord, også dette på SAS Hotell.**

**Lokallaget har pr 31.01.2013 en kontobeholdning på kr 235.000,- til drift av laget for kommende år.**

**Lokallagets arbeid drives av frivillige tillitsvalgte, uten kontorsted og uten fast ansatte. For å kunne fortsette med dette, er vi avhengig av at alle er med og drar lasset også dette året.**

**Vår organisasjon har full likestilling !**

**Tromsø, 6.februar 2013.01.28**

*Silje Selnes*  
Leder

*Ronnaug Bunde*  
Nestleder

*Gerd Rungberg*  
Øk. ansvarlig

**Sekretær**

**Studieleder**

**Styremedlem**

*Marianne Johansen Nina S Høwi*

*Lisbeth Karlsen  
Beit Filseth*