



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 832 891 282  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PRAKTISKHJELP AS  
Forretningsadresse: Hauganveien 7  
3138 SKALLESTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Andre Solberg  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.02.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.03.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		227 194	
Annen driftsinntekt		35	
<b>Sum inntekter</b>		<b>227 229</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		18 442	
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		83 903	
<b>Sum kostnader</b>	2	<b>102 344</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>124 885</b>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	3	163	
Annen finansinntekt	3		
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>163</b>	
Annen rentekostnad	3		
Annen finanskostnad	3		
<b>Netto finans</b>		<b>163</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>125 047</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på resultat	4	29 534	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>95 513</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>	5	<b>95 513</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>95 513</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>95 513</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		95 513	



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum overføringer og disponeringer		95 513	



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	6		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	6		
Andre langsiktige fordringer	6		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	2 579	
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 579</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		180 119	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>180 119</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>182 697</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>182 697</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	8	30 000	
Beholdning av egne aksjer	8		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	9	95 513	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>95 513</b>	
<b>Sum egenkapital</b>	5	<b>125 513</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		18 931	
Betalbar skatt	4	29 534	
Skyldig offentlige avgifter		7 448	
Annen kortsiktig gjeld		1 271	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>57 184</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>57 184</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>182 697</b>	<b>0</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 321731

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 832 891 282  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PRAKTISKHJELP AS  
Forretningsadresse: Hauganveien 7  
3138 SKALLESTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Andre Solberg  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.02.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.03.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 832 891 282  
PRAKTISKHJELP AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		227 194	
Annen driftsinntekt		35	
<b>Sum inntekter</b>		<b>227 229</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		18 442	
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		83 903	
<b>Sum kostnader</b>	2	<b>102 344</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>124 885</b>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt	3	163	
Annen finansinntekt	3		
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>163</b>	
Annen rentekostnad	3		
Annen finanskostnad	3		
<b>Netto finans</b>		<b>163</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>125 047</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på resultat	4	29 534	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>95 513</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>	5	<b>95 513</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>95 513</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>95 513</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		95 513	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>95 513</b>	



Organisasjonsnr: 832 891 282  
PRAKTISKHJELP AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	6		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	6		
Andre langsiktige fordringer	6		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	2 579	
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 579</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		180 119	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>180 119</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>182 697</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>182 697</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	8	30 000	
Beholdning av egne aksjer	8		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	9	95 513	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>95 513</b>	
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>125 513</b>	<b>0</b>



<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	4	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	18 931	
Betalbar skatt	4	29 534
Skyldig offentlige avgifter		7 448
Annen kortsiktig gjeld		1 271
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>57 184</b>	
<b>Sum gjeld</b>	<b>57 184</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>182 697</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 832 891 282  
PRAKTISKHJELP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



BankID Signing  
Jørn Andre Solberg  
2025-02-26



# Årsregnskap 2024

## Praktiskhjelp AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 832 891 282



## RESULTATREGNSKAP

### PRAKTISKHJELP AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		227 194	0
Annen driftsinntekt		35	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>227 229</b>	<b>0</b>
Varekostnad		18 442	0
Annen driftskostnad		83 903	0
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>2</b>	<b>102 344</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>124 885</b>	<b>0</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt	3	163	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>163</b>	<b>0</b>
Resultat før skattekostnad		125 047	0
Skattekostnad på resultat	4	29 534	0
<b>Årsresultat</b>	<b>5</b>	<b>95 513</b>	<b>0</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		95 513	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>95 513</b>	<b>0</b>



## BALANSE

### PRAKTISKHJELP AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer	7	2 579	0
Sum fordringer		2 579	0
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		180 119	0
Sum omløpsmidler		182 697	0
Sum eiendeler		182 697	0



## BALANSE

### PRAKTISKHJELP AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	8	30 000	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>0</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital	9	95 513	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>95 513</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>125 513</b>	<b>0</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		18 931	0
Betalbar skatt	4	29 534	0
Skyldig offentlige avgifter		7 448	0
Annen kortsiktig gjeld		1 271	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>57 184</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>57 184</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>182 697</b>	<b>0</b>

Skallestad, 25.02.2025  
Styret i Praktiskhjelp AS

Jørn Andre Solberg  
styreleder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 0 på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk  
Daglig leder har kun mottatt utgiftsgodtgjørelser i 2024.

## Note 2 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2024	2023
Varekostnad	18 442	0
Andre driftskostnader	83 903	0
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>102 344</b>	<b>0</b>

## Note 3 Poster som er slått sammen i regnskapet

<b>Finansinntekter</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Annen renteinntekt	163	0
<b>Sum finansinntekter</b>	<b>163</b>	<b>0</b>
<b>Finanskostnader</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Sum finanskostnader</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Note 4 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	29 534	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>29 534</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	125 047	0
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	9 200	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>134 247</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	29 534	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>29 534</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>Endring</b>
Fordringer	-9 200	0	9 200
<b>Sum</b>	<b>-9 200</b>	<b>0</b>	<b>9 200</b>
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	9 200	0	-9 200
<b>Utsatt skattefordel / skatt (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 5 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen Innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2023	0	0	0	0	0
Årets resultat	30 000			95 513	125 513
<b>Pr 31.12.2024</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>95 513</b>	<b>125 513</b>

## Note 6 Fordringer med forfall senere enn ett år

	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Sum langsiktige fordringer</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Note 7 Kundefordringer

	2024	2023
Kundefordringer til pålydende	11 779	0
Avsetning til tap	9 200	0
<b>Balanseført verdi av kundefordringer 31.12</b>	<b>2 579</b>	<b>0</b>
Endring i avsetning til tap	9 200	0
<b>Sum resultatførte tap på krav</b>	<b>9 200</b>	<b>0</b>

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

## Note 8 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I PRAKTISKHJELP AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jørn Andre Solberg	30	100,0	100,0

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Jørn Andre Solberg	styreleder	30
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>30</b>

## Note 9 Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2024 er satt opp under denne forutsetning.