



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 996 317
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: METAS HELSE OG NLP COACH AS
Forretningsadresse: Mosseveien 3
1610 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trude Margrete Fosse
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		486 536	365 127
Sum inntekter		486 536	365 127
Kostnader			
Varekostnad		91 496	34 254
Lønnskostnad	1, 2	195 238	88 019
Annen driftskostnad		163 836	193 234
Sum kostnader		450 569	315 508
Driftsresultat		35 967	49 619
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		302	70
Sum finanskostnader		302	70
Netto finans		-302	-70
Resultat før skattekostnad		35 665	49 550
Skattekostnad		1 334	0
Årsresultat		34 331	49 550
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		17 444	49 550
Annen egenkapital		16 887	0
Sum overføringer og disponeringer		34 331	49 550



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	3	0	0
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		125 005	57 901
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		125 005	57 901
Sum omløpsmidler		125 005	57 901
SUM EIENDELER		125 005	57 901

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	0
Overkurs	5	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	5	0	0
Annen innskutt egenkapital	5	0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Fond	5	0	0
Annen egenkapital	5	16 887	0
Udekket tap	5	0	17 444
Sum opptjent egenkapital		16 887	-17 444
Sum egenkapital		46 887	12 556
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 655	7 877
Betalbar skatt		1 334	0
Skyldige offentlige avgifter		38 120	12 672
Annen kortsiktig gjeld		36 008	24 796
Sum kortsiktig gjeld		78 118	45 345
Sum gjeld		78 118	45 345
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		125 005	57 901



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 340356

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 996 317
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: METAS HELSE OG NLP COACH AS
Forretningsadresse: Mosseveien 3
1610 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trude Margrete Fosse
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 996 317
METAS HELSE OG NLP COACH AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		486 536	365 127
Sum inntekter		486 536	365 127
Kostnader			
Varekostnad		91 496	34 254
Lønnskostnad	1, 2	195 238	88 019
Annen driftskostnad		163 836	193 234
Sum kostnader		450 569	315 508
Driftsresultat		35 967	49 619
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		302	70
Sum finanskostnader		302	70
Netto finans		-302	-70
Resultat før skattekostnad		35 665	49 550
Skattekostnad		1 334	0
Årsresultat		34 331	49 550
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		17 444	49 550
Annen egenkapital		16 887	0
Sum overføringer og disponeringer		34 331	49 550



Organisasjonsnr: 998 996 317
METAS HELSE OG NLP COACH AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			
	3	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			
	3	0	0
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		125 005	57 901
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		125 005	57 901
Sum omløpsmidler		125 005	57 901
SUM EIENDELER		125 005	57 901
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	0
Overkurs	5	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	5	0	0



Annen innskutt egenkapital	5	0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Fond		0	0
Annen egenkapital	5	16 887	0
Udekket tap	5	0	17 444
Sum opptjent egenkapital		16 887	-17 444
Sum egenkapital		46 887	12 556
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 655	7 877
Betalbar skatt		1 334	0
Skyldige offentlige avgifter		38 120	12 672
Annen kortsiktig gjeld		36 008	24 796
Sum kortsiktig gjeld		78 118	45 345
Sum gjeld		78 118	45 345
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		125 005	57 901



Organisasjonsnr: 998 996 317
METAS HELSE OG NLP COACH AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	167461.00	76178.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	24224.00	11354.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3553.00	488.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	195238.00	88019.00

Note



Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



METAS HELSE OG NLP COACH AS
998 996 317

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		486 536	365 127
Sum driftsinntekter		486 536	365 127
Driftskostnader			
Varekostnad		-91 496	-34 254
Lønnskostnad	1, 2	-195 238	-88 019
Annen driftskostnad		-163 836	-193 234
Sum driftskostnader		-450 569	-315 508
Driftsresultat		35 967	49 620
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-302	-70
Sum finanskostnader		-302	-70
Netto finans		-302	-70
Resultat før skattekostnad		35 665	49 550
Skattekostnad		-1 334	0
Årsresultat		34 331	49 550
Overføringer			
Annen egenkapital		16 887	0
Udekket tap		17 444	49 550
Sum overføringer		34 331	49 550



METAS HELSE OG NLP COACH AS
998 996 317

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		125 005	57 901
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		125 005	57 901
Sum omløpsmidler		125 005	57 901
SUM EIENDELER		125 005	57 901



METAS HELSE OG NLP COACH AS
998 996 317

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	16 887	0
Udekket tap	5	0	-17 444
Sum opptjent egenkapital		16 887	-17 444
Sum egenkapital		46 887	12 556
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 655	7 877
Betalbar skatt		1 334	0
Skyldige offentlige avgifter		38 120	12 672
Annen kortsiktig gjeld		36 008	24 796
Sum kortsiktig gjeld		78 118	45 345
Sum gjeld		78 118	45 345
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		125 005	57 901

FREDRIKSTAD, 18.03.2025

Tom-Erik Foreman
styrets leder

Trude Margrete Fosse
styremedlem / daglig leder



METAS HELSE OG NLP COACH AS
998 996 317

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	167 461	76 178
Arbeidsgiveravgift	24 224	11 354
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	3 553	488
Sum	195 238	88 019

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	300	100	30 000



METAS HELSE OG NLP COACH AS

998 996 317

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
TRUDE MARGRETE FOSSE	150	50,00	Ordinære
TOMERIK FOREMAN	150	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	300	100	

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	0	-17 444	12 556
Årsresultat	0	16 887	17 444	34 331
Egenkapital 31.12.2024	30 000	16 887	0	46 887

Mer om egenkapital

Selskapets egenkapital er tapt og styret er sin handlingsplikt bevisst.