



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 617 122
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: THIS IS CROSSFIT AS
Forretningsadresse: Bontelabo 2
5003 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: AKTIV ØKONOMISERVICE AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.07.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.06.2022



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2020 for 996617122

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 066 663	3 138 936
Annen driftsinntekt	2	46 172	4 000
Sum inntekter		3 112 835	3 142 936
Kostnader			
Varekostnad		113 049	182 301
Lønnskostnad	1	1 243 322	1 341 915
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	28 105	39 553
Annen driftskostnad	1	1 619 036	1 438 021
Sum kostnader		3 003 512	3 001 790
Driftsresultat		109 323	141 146
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		35	100
Annen finansinntekt		357	
Sum finansinntekter		392	100
Annen rentekostnad		378	84
Sum finanskostnader		378	84
Netto finans		14	16
Ordinært resultat før skattekostnad		109 337	141 162
Skattekostnad på ordinært resultat	3	24 090	31 066
Ordinært resultat etter skattekostnad		85 247	110 096
Årsresultat	7	85 247	110 096
Årsresultat etter minoritetsinteresser		85 247	110 096
Totalresultat		85 247	110 096
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Avsatt til annen egenkapital		85 247	110 096
Sum overføringer og disponeringer		85 247	110 096



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	18 130	18 846
Sum immaterielle eiendeler		18 130	18 846
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	30 182	30 587
Sum varige driftsmidler	4	30 182	30 587
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		157 436	157 436
Sum finansielle anleggsmidler		157 436	157 436
Sum anleggsmidler		205 749	206 870
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		8 652	6 400
Fordringer			
Kundefordringer		-1 000	7 333
Andre kortsiktige fordringer		20 579	289 534
Sum fordringer		19 579	296 867
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	599 677	236 301
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		599 677	236 301
Sum omløpsmidler		627 908	539 568
SUM EIENDELER		833 657	746 438



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		459 092	373 846
Sum opptjent egenkapital		459 092	373 846
Sum egenkapital	7	559 092	473 846
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		43 336	27 772
Betalbar skatt	3	23 374	33 428
Skyldig offentlige avgifter		79 335	90 292
Annen kortsiktig gjeld		128 520	121 100
Sum kortsiktig gjeld		274 564	272 592
Sum gjeld		274 564	272 592
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		833 657	746 438



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 580608

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 617 122
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: THIS IS CROSSFIT AS
Forretningsadresse: Bontelabo 2
5003 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: AKTIV ØKONOMISERVICE AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.07.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.07.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 617 122
THIS IS CROSSFIT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 066 663	3 138 936
Annen driftsinntekt	2	46 172	4 000
Sum inntekter		3 112 835	3 142 936
Kostnader			
Varekostnad		113 049	182 301
Lønnskostnad	1	1 243 322	1 341 915
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	28 105	39 553
Annen driftskostnad	1	1 619 036	1 438 021
Sum kostnader		3 003 512	3 001 790
Driftsresultat		109 323	141 146
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		35	100
Annen finansinntekt		357	
Sum finansinntekter		392	100
Annen rentekostnad		378	84
Sum finanskostnader		378	84
Netto finans		14	16
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	24 090	31 066
Ordinært resultat etter skattekostnad		85 247	110 096
Årsresultat	7	85 247	110 096
Årsresultat etter minoritetsinteresser		85 247	110 096
Totalresultat		85 247	110 096
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		85 247	110 096
Sum overføringer og disponeringer		85 247	110 096



Organisasjonsnr: 996 617 122
THIS IS CROSSFIT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	18 130	18 846
Sum immaterielle eiendeler		18 130	18 846
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	4	30 182	30 587
Sum varige driftsmidler	4	30 182	30 587
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		157 436	157 436
Sum finansielle anleggsmidler		157 436	157 436
Sum anleggsmidler		205 749	206 870
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		8 652	6 400
Fordringer			
Kundefordringer		-1 000	7 333
Andre kortsiktige fordringer		20 579	289 534
Sum fordringer		19 579	296 867
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	599 677	236 301
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		599 677	236 301
Sum omløpsmidler		627 908	539 568
SUM EIENDELER		833 657	746 438
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		459 092	373 846
Sum opptjent egenkapital		459 092	373 846
Sum egenkapital	7	559 092	473 846
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		43 336	27 772
Betalbar skatt	3	23 374	33 428
Skyldig offentlige avgifter		79 335	90 292
Annen kortsiktig gjeld		128 520	121 100
Sum kortsiktig gjeld		274 564	272 592
Sum gjeld		274 564	272 592
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		833 657	746 438



Organisasjonsnr: 996 617 122
THIS IS CROSSFIT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
3.00



Legally signed by
Snorre Allan Rotbæk
15.07.2021



Årsregnskap 2020

This Is Crossfit AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 996 617 122



RESULTATREGNSKAP

THIS IS CROSSFIT AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		3 066 663	3 138 936
Annen driftsinntekt	2	46 172	4 000
Sum driftsinntekter		3 112 835	3 142 936
Varekostnad		113 049	182 301
Lønnskostnad	1	1 243 322	1 341 915
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	28 105	39 553
Annen driftskostnad	1	1 619 036	1 438 021
Sum driftskostnader		3 003 512	3 001 790
Driftsresultat		109 323	141 146
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Renteinntekt fra tilknyttet selskap		0	100
Annen renteinntekt		35	0
Annen finansinntekt		357	0
Rentekostnad til tilknyttet selskap		0	84
Annen rentekostnad		378	0
Resultat av finansposter		14	16
Ordinært resultat før skattekostnad		109 337	141 162
Skattekostnad på ordinært resultat	3	24 090	31 066
Ordinært resultat		85 247	110 096
EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	7	85 247	110 096
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		85 247	110 096
Sum overføringer		85 247	110 096

THIS IS CROSSFIT AS

SIDE 2



BALANSE

THIS IS CROSSFIT AS

EIENDELER	Note	2020	2019
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	3	18 130	18 846
Sum immaterielle eiendeler		18 130	18 846
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	30 182	30 587
Sum varige driftsmidler	4	30 182	30 587
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		157 436	157 436
Sum finansielle anleggsmidler		157 436	157 436
Sum anleggsmidler		205 749	206 870
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		8 652	6 400
FORDRINGER			
Kundefordringer		-1 000	7 333
Andre kortsiktige fordringer		20 579	289 534
Sum fordringer		19 579	296 867
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	599 677	236 301
Sum omløpsmidler		627 908	539 568
Sum eiendeler		833 657	746 438

THIS IS CROSSFIT AS

SIDE 3



BALANSE

THIS IS CROSSFIT AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		459 092	373 846
Sum opptjent egenkapital		459 092	373 846
Sum egenkapital	7	559 092	473 846
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		43 336	27 772
Betalbar skatt	3	23 374	33 428
Skyldig offentlige avgifter		79 335	90 292
Annen kortsiktig gjeld		128 520	121 100
Sum kortsiktig gjeld		274 564	272 592
Sum gjeld		274 564	272 592
Sum egenkapital og gjeld		833 657	746 438

15.07.2021
Styret i This Is Crossfit AS

Snorre Allan Rotbæk
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSKOSTNADER

	2020	2019
Lønninger	1 051 287	1 130 264
Arbeidsgiveravgift	152 807	164 034
Pensjonskostnader	23 393	23 246
Andre ytelser	15 835	24 372
Sum	1 243 322	1 341 915

Selskapet har i 2020 sysselsatt 3 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.



YTELSER TIL LEDEDE PERSONER

	Daglig leder
Lønn	579 896
Sum	579 896

Ledende ansatte har ikke avtale om bonus eller aksjebasert avlønning.

Note 2 Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt kr 40 098 i tilskudd etter kompensasjonsordningen i forbindelse med koronapandemien.

Tilskuddet er ført som inntekt

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	23 374	33 428
Endring i utsatt skattefordel	716	-2 362
Skattekostnad ordinært resultat	24 090	31 066
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	109 337	141 162
Permanente forskjeller	164	44
Endring i midlertidige forskjeller	-3 255	10 740
Skattepliktig inntekt	106 245	151 946
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	23 374	33 428
Sum betalbar skatt i balansen	23 374	33 428

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	-81 409	-84 665	-3 255
Fordringer	-1 000	-1 000	0
Sum	-82 409	-85 665	-3 255
Grunnlag for utsatt skattefordel	-82 409	-85 665	-3 255
Utsatt skattefordel (22 %)	-18 130	-18 846	-716



Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	188 473	188 473
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	27 700	27 700
= Anskaffelseskost 31.12.20	216 173	216 173
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	185 991	185 991
= Bokført verdi 31.12.20	30 182	30 182
Årets ordinære avskrivninger	28 105	28 105
Økonomisk levetid	3-10 år	

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 55 007.

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I THIS IS CROSSFIT AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

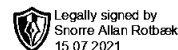
	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	100,0	100 000
Sum	1 000		100 000

Note 7 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	100 000	373 846	473 846
Årets resultat		85 247	85 247
Pr 31.12.2020	100 000	459 092	559 092

Note 8 Korona

Korona er et influensalignende virus som har oppstått i 2020, og som har fått stor innvirkning på samfunnet. Som følge av pandemien har selskapet vært pålagt av myndighetene å stenge virksomheten (deler av virksomheten) i perioder, noe som har gitt vesentlige konsekvenser for selskapets økonomi og resultat i 2020. Styret har gjennom sin risikovurdering iverksatt nødvendige tiltak, og aktuelle kompensasjonsordninger fra myndighetenes side er benyttet.



**Protokoll fra styremøte
i
This is Crossfit AS Org.nr. 996 617 122**

Styremøte ble avholdt på selskapets kontor 15.07.2021. Til stede var Snorre Allan Rotbæk, med det var hele styret representert.

Til behandling forelå:

1. Valg av møteleder

Snorre Rotbæk

2. Godkjenning av innkalling og sakliste

Det var ingen merknad til innkalling eller sakliste.

3. Valg av representant til å undertegne protokollen

Snorre Rotbæk ble valgt til å undertegne protokollen

4. Årsregnskapet for 2020

Som følge av pandemien har selskapet vært pålagt av myndighetene å stenge virksomheten i perioder, noe som har gitt konsekvenser for selskapets økonomi og resultat i 2020. Styret har gjennom sin risikovurdering iverksatt nødvendige tiltak, og aktuelle kompensasjonsordninger fra myndighetenes side er benyttet.

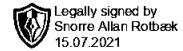
Regnskapet er gjort opp med forutsetning om fortsatt drift da det ikke er forhold som tilsier noe annet.

Det har ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som har betydning ved bedømmelse av selskapets stilling.

Styret godkjenner det fremlagte årsregnskap som viser et overskudd på kr 85 247, som føres mot annen egenkapital.

Bergen, 15.07.2021

Snorre Rotbæk



**Protokoll fra Generalforsamling
i
This is Crossfit AS Org.nr. 996 617 122**

Generalforsamling ble avholdt på selskapets kontor 15.07.2021. Til stede var Snorre Allan Rotbæk. Med det var alle aksjonærer representert.

Til behandling forelå:

1. Valg av møteleder

Snorre Rotbæk

2. Godkjenning av innkalling og sakliste

Det var ingen merknad til innkalling eller sakliste.

3. Valg av representant til å undertegne protokollen

Snorre Rotbæk ble valgt til å undertegne protokollen

4. Årsregnskapet for 2020

Generalforsamlingen behandlet det fremlagte årsregnskapet for 2020. Årsregnskapet ble vedtatt godkjent.

Bergen, 15.07.2021

Snorre Rotbæk