



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 990 542 856
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEHUSET TRENING AS
Forretningsadresse: Kaptein Drejers gate 43
6600 SUNNDALSØRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Kjørnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 292 026	3 054 626
Annen driftsinntekt		43 200	240 040
Sum inntekter		3 335 226	3 294 666
Kostnader			
Varekostnad		33 438	29 006
Lønnskostnad	1, 2	918 783	854 239
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	253 422	276 510
Annen driftskostnad		2 011 679	2 069 547
Sum kostnader		3 217 322	3 229 302
Driftsresultat		117 905	65 364
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		17 148	0
Sum finansinntekter		17 148	0
Annen rentekostnad		80 843	71 292
Sum finanskostnader		80 843	71 292
Netto finans		-63 695	-71 292
Resultat før skattekostnad		54 210	-5 928
Skattekostnad		78 357	2 950
Årsresultat		-24 147	-8 878
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-24 147	-8 878
Sum overføringer og disponeringer		-24 147	-8 878



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	532 861	786 283
Sum varige driftsmidler		532 861	786 283
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		532 861	786 283
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	0
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		179 469	149 448
Andre kortsiktige fordringer	4	257 252	189 123
Sum fordringer		436 721	338 571
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 118 613	1 027 030
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 118 613	1 027 030
Sum omløpsmidler		1 555 334	1 365 601
SUM EIENDELER		2 088 195	2 151 884



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		258 027	282 175
Sum opptjent egenkapital		258 027	282 175
Sum egenkapital		408 027	432 175
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		38 050	0
Sum avsetninger for forpliktelser		38 050	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	944 788	1 148 238
Sum annen langsiktig gjeld		944 788	1 148 238
Sum langsiktig gjeld		982 838	1 148 238
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		330 811	246 533
Betalbar skatt		42 597	2 950
Skyldige offentlige avgifter		40 148	41 359
Annen kortsiktig gjeld		283 775	280 629
Sum kortsiktig gjeld		697 330	571 471
Sum gjeld		1 680 168	1 719 709
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 088 195	2 151 884



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 726100

Enheten

Organisasjonsnummer: 990 542 856
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEHUSET TRENING AS
Forretningsadresse: Kaptein Drejers gate 43
6600 SUNNDALSØRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Kjørnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.08.2024



Organisasjonsnr: 990 542 856
HELSEHUSET TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 292 026	3 054 626
Annen driftsinntekt		43 200	240 040
Sum inntekter		3 335 226	3 294 666
Kostnader			
Varekostnad		33 438	29 006
Lønnskostnad	1, 2	918 783	854 239
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	253 422	276 510
Annen driftskostnad		2 011 679	2 069 547
Sum kostnader		3 217 322	3 229 302
Driftsresultat		117 905	65 364
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		17 148	0
Sum finansinntekter		17 148	0
Annen rentekostnad		80 843	71 292
Sum finanskostnader		80 843	71 292
Netto finans		-63 695	-71 292
Resultat før skattekostnad		54 210	-5 928
Skattekostnad		78 357	2 950
Årsresultat		-24 147	-8 878
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-24 147	-8 878
Sum overføringer og disponeringer		-24 147	-8 878



Organisasjonsnr: 990 542 856
HELSEHUSET TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	3	532 861	786 283
Sum varige driftsmidler		532 861	786 283
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		532 861	786 283
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	0
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer			
		179 469	149 448
Andre kortsiktige fordringer			
	4	257 252	189 123
Sum fordringer		436 721	338 571
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		1 118 613	1 027 030
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 118 613	1 027 030
Sum omløpsmidler		1 555 334	1 365 601
SUM EIENDELER		2 088 195	2 151 884
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		150 000	150 000



Sum innskutt egenkapital	150 000	150 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	258 027	282 175
Sum opptjent egenkapital	258 027	282 175
Sum egenkapital	408 027	432 175
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	38 050	0
Sum avsetninger for forpliktelses	38 050	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	944 788	1 148 238
Sum annen langsiktig gjeld	944 788	1 148 238
Sum langsiktig gjeld	982 838	1 148 238
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	330 811	246 533
Betalbar skatt	42 597	2 950
Skyldige offentlige avgifter	40 148	41 359
Annen kortsiktig gjeld	283 775	280 629
Sum kortsiktig gjeld	697 330	571 471
Sum gjeld	1 680 168	1 719 709
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 088 195	2 151 884



Organisasjonsnr: 990 542 856
HELSEHUSET TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

2.50

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	818419.00	746660.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	88349.00	77339.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12016.00	30240.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	918783.00	854239.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2172137.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2172137.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1639276.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	532861.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	253422.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Årsregnskap for
HELSEHUSET TRENING AS
990542856
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



HELSEHUSET TRENING AS
990 542 856

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 292 026	3 054 626
Annen driftsinntekt		43 200	240 040
Sum driftsinntekter		3 335 226	3 294 666
Driftskostnader			
Varekostnad		-33 438	-29 006
Lønnskostnad	1, 2	-918 783	-854 239
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-253 422	-276 510
Annen driftskostnad		-2 011 679	-2 069 547
Sum driftskostnader		-3 217 322	-3 229 302
Driftsresultat		117 905	65 364
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		17 148	0
Sum finansinntekter		17 148	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-80 843	-71 292
Sum finanskostnader		-80 843	-71 292
Netto finans		-63 695	-71 292
Resultat før skattekostnad		54 210	-5 928
Skattekostnad		-78 357	-2 950
Årsresultat		-24 147	-8 878
Overføringer			
Annen egenkapital		-24 147	-8 878
Sum overføringer		-24 147	-8 878



HELSEHUSET TRENING AS
990 542 856

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	532 861	786 283
Sum varige driftsmidler		532 861	786 283
Sum anleggsmidler		532 861	786 283
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	0
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		179 469	149 448
Andre kortsiktige fordringer	4	257 252	189 123
Sum fordringer		436 721	338 571
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 118 613	1 027 030
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 118 613	1 027 030
Sum omløpsmidler		1 555 334	1 365 601
SUM EIENDELER		2 088 195	2 151 884



HELSEHUSET TRENING AS
990 542 856

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		258 027	282 175
Sum opptjent egenkapital		258 027	282 175
Sum egenkapital		408 027	432 175
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		38 050	0
Sum avsetning for forpliktelser		38 050	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	944 788	1 148 238
Sum annen langsiktig gjeld		944 788	1 148 238
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		330 811	246 533
Betalbar skatt		42 597	2 950
Skyldige offentlige avgifter		40 148	41 359
Annen kortsiktig gjeld		283 775	280 629
Sum kortsiktig gjeld		697 330	571 471
Sum gjeld		1 680 168	1 719 709
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 088 195	2 151 884

SUNNDAL, 22.07.2024

Thomas Kjørnes
styrets leder / daglig leder



HELSEHUSET TRENING AS
990 542 856

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

2,5



HELSEHUSET TRENING AS
990 542 856

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	818 419	746 660
Arbeidsgiveravgift	88 349	77 339
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	12 016	30 240
Sum	918 783	854 239

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	2 172 137
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	2 172 137
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-1 639 276
Balanseført verdi per 31.12.	532 861
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	253 422

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser