



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 059 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Høvdingvegen 10
7725 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Ove Ørjasæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		195 511	97 795
Annen driftsinntekt		180 000	139 000
Sum inntekter		375 511	236 795
Kostnader			
Avskrivning på varige driftsmidler	1	31 137	31 696
Annen driftskostnad		286 322	266 707
Sum kostnader		317 459	298 403
Driftsresultat		58 052	-61 608
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		54	86
Sum finansinntekter		54	86
Annen rentekostnad		1 813	3 153
Sum finanskostnader		1 813	3 153
Netto finans		-1 759	-3 067
Ordinært resultat før skattekostnad		56 293	-64 675
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	12 385	-14 228
Ordinært resultat etter skattekostnad		43 908	-50 447
Årsresultat		43 908	-50 447
Årsresultat etter minoritetsinteresser		43 908	-50 447
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	43 908	-50 447
Sum overføringer og disponeringer		43 908	-50 447



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2,3	49 236	61 621
Sum immaterielle eiendeler		49 236	61 621
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	75 937	107 074
Sum varige driftsmidler		75 937	107 074
Sum anleggsmidler		125 173	168 694
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		7 875	10 820
Andre kortsiktige fordringer		1 309	1 239
Sum fordringer		9 184	12 059
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	177 469	84 986
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		177 469	84 986
Sum omløpsmidler		186 653	97 045
SUM EIENDELER		311 826	265 739
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	168 903	212 811
Sum opptjent egenkapital		-168 903	-212 811
Sum egenkapital		-144 569	-188 477
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			1 519
Annen kortsiktig gjeld	6	456 395	452 697
Sum kortsiktig gjeld		456 395	454 216
Sum gjeld		456 395	454 216
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		311 826	265 739



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 320175

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 059 671
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Høvdingvegen 10
7725 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Arild Ove Ørjasæter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.05.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		195 511	97 795
Annen driftsinntekt		180 000	139 000
Sum inntekter		375 511	236 795
Kostnader			
Avskrivning på varige driftsmidler	1	31 137	31 696
Annen driftskostnad		286 322	266 707
Sum kostnader		317 459	298 403
Driftsresultat		58 052	-61 608
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		54	86
Sum finansinntekter		54	86
Annen rentekostnad		1 813	3 153
Sum finanskostnader		1 813	3 153
Netto finans		-1 759	-3 067
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	12 385	-14 228
Ordinært resultat etter skattekostnad		43 908	-50 447
Årsresultat		43 908	-50 447
Årsresultat etter minoritetsinteresser		43 908	-50 447
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	43 908	-50 447
Sum overføringer og disponeringer		43 908	-50 447



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2,3	49 236	61 621
Sum immaterielle eiendeler		49 236	61 621
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	75 937	107 074
Sum varige driftsmidler		75 937	107 074
Sum anleggsmidler		125 173	168 694
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		7 875	10 820
Andre kortsiktige fordringer		1 309	1 239
Sum fordringer		9 184	12 059
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	177 469	84 986
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		177 469	84 986
Sum omløpsmidler		186 653	97 045
SUM EIENDELER		311 826	265 739
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 666	-5 666
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	168 903	212 811
Sum opptjent egenkapital		-168 903	-212 811
Sum egenkapital		-144 569	-188 477



Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			1 519
Annen kortsiktig gjeld	6	456 395	452 697
Sum kortsiktig gjeld		456 395	454 216
Sum gjeld		456 395	454 216
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		311 826	265 739



Organisasjonsnr: 916 059 671
HØVDINGGÅRDEN GYM OG FYSIOTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021
for
Høvdinggården Gym og Fysioterapi AS**

Organisasjonsnr. 916059671



Høvdinggården Gym og Fysioterapi AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		195 511	97 795
Annen driftsinntekt		180 000	139 000
Sum driftsinntekter		375 511	236 795
Driftskostnader			
Avskrivning på varige driftsmidler	1	31 137	31 696
Annen driftskostnad		286 322	266 707
Sum driftskostnader		317 459	298 403
DRIFTSRESULTAT		58 052	(61 608)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		54	86
Sum finansinntekter		54	86
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		1 813	3 153
Sum finanskostnader		1 813	3 153
NETTO FINANSPOSTER		(1 759)	(3 067)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		56 293	(64 675)
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	12 385	(14 228)
ORDINÆRT RESULTAT		43 908	(50 447)
ÅRSRESULTAT		43 908	(50 447)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap	4	43 908	(50 447)
SUM OVERF. OG DISP.		43 908	(50 447)



Høvdinggården Gym og Fysioterapi AS

Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2,3	49 236	61 621
Sum immaterielle eiendeler		49 236	61 621
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	1	75 937	107 074
Sum varige driftsmidler		75 937	107 074
SUM ANLEGGSMIDLER		125 173	168 695
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		7 875	10 820
Andre kortsiktige fordringer		1 309	1 239
Sum fordringer		9 184	12 059
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	177 469	84 986
SUM OMLØPSMIDLER		186 653	97 045
SUM EIENDELER		311 826	265 739
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	(5 666)	(5 666)
Sum innskutt egenkapital		24 334	24 334
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	(168 903)	(212 811)
Sum opptjent egenkapital		(168 903)	(212 811)
SUM EGENKAPITAL		(144 569)	(188 477)
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	1 519
Annen kortsiktig gjeld	6	456 395	452 697
SUM KORTSIKTIG GJELD		456 395	454 216
SUM GJELD		456 395	454 216
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		311 826	265 739

Steinkjer den

Arild Ove Ørjasæter
Styrets leder

Siri Rømo Meldal
Styremedlem

Tom Kenneth Ilagsmoen
Styremedlem



Høvdinggården Gym og Fysioterapi AS

Noter 2021

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt ligningsmessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Høvdinggården Gym og Fysioterapi AS

Noter 2021

Note 1 - Avskrivning på varige driftsmidler

Avskrivningstablå

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	295 113
Anskaffelseskost pr. 31/12	295 113
Akk. av/nedskr. pr 1/1	188 040
+ Ordinære avskrivninger	31 137
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	219 176
Balanseført verdi pr 31/12	75 937
Prosentats for ord. avskr.	10-20

Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

	2021	2020
Endring i utsatt skatt og utsatt skattefordel	12 385	-14 228
Samlede ordinære skattekostnader	12 385	-14 228

Note 3 - Utsatt skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2021	2020
+ Driftsmidler inkl. goodwill	15 395	31 396
+ Utestående fordringer	303	1 261
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	239 502	312 754
= Grunnlag utsatt skatt	-223 804	-280 097
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	223 804	280 097
= Grunnlag utsatt skattefordel	223 804	280 097
Utsatt skattefordel	49 236	61 621

Note 4 - Udekket tap

Noter for Høvdinggården Gym og Fysioterapi AS

Organisasjonsnr. 916059671



Høvdinggården Gym og Fysioterapi AS

Noter 2021

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	-218 477	-188 477
+Fra årets resultat			43 908	43 908
Pr 31.12.	30 000	0	-174 569	-144 569

Regnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bundne bankinnskudd (depositumskonto husleie) ut over skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 53.578,28 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 53.524,76

Note 6 - Annen kortsiktig gjeld

Lånet er ytet av: Siri Rømo Meldal
Prioritet: Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp: kr 140.000,-
Rentesats: Skjermingsrente 0,4 %

Lånet er ytet av: Tom Kennth Ilagsmoen
Prioritet: Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp: kr 140.000,-
Rentesats: Skjermingsrente 0,4 %

Lånet er ytet av: Arild Ove Ørjasæter
Prioritet: Lånet har prioritet etter annen gjeld som selskapet har.
Lånebeløp: kr 140.000,-
Rentesats: Skjermingsrente 0,4 %

Note 7 - Fortsatt drift

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.
Egenkapitalen i selskapet er under 50 %, men selskapet var nystartet i 2015 og forventer å gå med overskudd etterhvert. Selskapet gikk med overskudd i 2021.
Aksjekapitalen er tapt, men selskapets aksjonærer har ytt lån til selskapet som sikrer videre drift. Selskapets økonomisk og finansiell stilling pr 31.12.21 kan beskrives som god.