



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	830 902 872
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN & MEDITASJON AS
Forretningsadresse:	Sporveisgata 29 0354 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Sandra Jyoti Marjala
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	15.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 662 735	
Sum inntekter		1 662 735	
Kostnader			
Varekostnad		29 276	
Lønnskostnad	1	9 877	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		285 792	
Annen driftskostnad		709 858	
Sum kostnader		1 034 804	
Driftsresultat		627 931	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		757	
Sum finansinntekter		757	
Annen finanskostnad		200	
Sum finanskostnader		200	
Netto finans		557	
Ordinært resultat før skattekostnad		628 488	0
Skattekostnad på resultat	2	137 042	
Ordinært resultat etter skattekostnad		491 446	0
Årsresultat	3	491 446	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		491 446	
Totalresultat		491 446	
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		491 446	
Sum overføringer og disponeringer		491 446	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Goodwill		983 204	
Sum immaterielle eiendeler		983 204	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		160 004	
Sum varige driftsmidler		160 004	
Sum anleggsmidler		1 143 208	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		160 000	
Fordringer			
Kundefordringer		39 400	
Sum fordringer		39 400	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		250 399	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		250 399	
Sum omløpsmidler		449 799	0
SUM EIENDELER		1 593 007	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	
Beholdning av egne aksjer	4		



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Annen innskutt egenkapital		-5 570	
Sum innskutt egenkapital		24 430	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	491 446	
Sum opptjent egenkapital		491 446	
Sum egenkapital	3	515 876	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2	22 002	
Sum avsetninger for forpliktelser		22 002	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		22 002	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 364	
Betalbar skatt	2	115 040	
Annen kortsiktig gjeld		936 725	
Sum kortsiktig gjeld		1 055 129	
Sum gjeld		1 077 131	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 593 007	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 475435

Enheten

Organisasjonsnummer: 830 902 872
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN & MEDITASJON AS
Forretningsadresse: Sporveisgata 29
0354 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sandra Jyoti Marjala
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 830 902 872
INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN &
MEDITASJON AS

RESULTATREGNSKAP

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 662 735	
Sum inntekter		1 662 735	
Kostnader			
Varekostnad		29 276	
Lønnskostnad	1	9 877	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		285 792	
Annen driftskostnad		709 858	
Sum kostnader		1 034 804	
Driftsresultat		627 931	
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		757	
Sum finansinntekter		757	
Annen finanskostnad		200	
Sum finanskostnader		200	
Netto finans		557	
Ordinært resultat før skattekostnad		628 488	0
Skattekostnad på resultat	2	137 042	
Ordinært resultat etter skattekostnad		491 446	0
Årsresultat	3	491 446	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		491 446	
Totalresultat		491 446	
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		491 446	
Sum overføringer og disponeringer		491 446	



Organisasjonsnr: 830 902 872
INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN &
MEDITASJON AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Goodwill		983 204	
Sum immaterielle eiendeler		983 204	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr		160 004	
Sum varige driftsmidler		160 004	
Sum anleggsmidler		1 143 208	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		160 000	
Fordringer			
Kundefordringer		39 400	
Sum fordringer		39 400	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		250 399	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		250 399	
Sum omløpsmidler		449 799	0
SUM EIENDELER		1 593 007	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	
Sum innskutt egenkapital		24 430	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	491 446	
Sum opptjent egenkapital		491 446	



Sum egenkapital	3	515 876	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2	22 002	
Sum avsetninger for forpliktelser		22 002	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		22 002	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 364	
Betalbar skatt	2	115 040	
Annen kortsiktig gjeld		936 725	
Sum kortsiktig gjeld		1 055 129	
Sum gjeld		1 077 131	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 593 007	0



Organisasjonsnr: 830 902 872
INSTITUTT FOR HOLISTISK MEDISIN &
MEDITASJON AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Resultatregnskap
Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2023	2022
Salgsinntekt		1 662 735	0
Sum driftsinntekter		1 662 735	0
Varekostnad		29 276	0
Lønnskostnad	1	9 877	0
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		285 792	0
Annen driftskostnad		709 858	0
Sum driftskostnader		1 034 804	0
Driftsresultat		627 931	0
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt		757	0
Annen finanskostnad		200	0
Resultat av finansposter		557	0
Resultat før skattekostnad		628 488	0
Skattekostnad på resultat	2	137 042	0
Årsresultat	3	491 446	0
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		491 446	0
Sum overføringer		491 446	0



Balanse

Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

BELØP I KRONER	NOTE	2023	2022
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Goodwill		983 204	0
Sum immaterielle eiendeler		983 204	0
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		160 004	0
Sum varige driftsmidler		160 004	0
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		1 143 208	0
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		160 000	0
FORDRINGER			
Kundefordringer		39 400	0
Sum fordringer		39 400	0
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		250 399	0
Sum omløpsmidler		449 799	0
Sum eiendeler		1 593 007	0



Balanse

Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

BELØP I KRONER	NOTE	2023	2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	30 000	0
Annen innskutt egenkapital		-5 570	0
Sum innskutt egenkapital		24 430	0
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	491 446	0
Sum opptjent egenkapital		491 446	0
Sum egenkapital	3	515 876	0
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	2	22 002	0
Sum avsetning for forpliktelser		22 002	0
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		3 364	0
Betalbar skatt	2	115 040	0
Annen kortsiktig gjeld		936 725	0
Sum kortsiktig gjeld		1 055 129	0
Sum gjeld		1 077 131	0
Sum egenkapital og gjeld		1 593 007	0

15.05.2024

Styret i Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

Jan Idar Halvorsen
styreleder

Sandra Jyoti Marjala
styremedlem/daglig leder

Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS

Side 3



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverseres eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader

Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Selskapet har valgt bort revisjon og har således ingen revisjonskostnader. Årsregnskapet er utført av autorisert regnskapsfører selskap.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	115 040	0
Endring i utsatt skatt	22 002	0
Skattekostnad ordinært resultat	137 042	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	628 488	0
Permanente forskjeller	-5 570	0
Endring i midlertidige forskjeller	-100 008	0
Skattepliktig inntekt	522 910	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	115 040	0
Sum betalbar skatt i balansen	115 040	0



Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	20 008	0	-20 008
Varebeholdning	80 000	0	-80 000
Sum	100 008	0	-100 008
Grunnlag for utsatt skatt	100 008	0	-100 008
Utsatt skatt (22 %)	22 002	0	-22 002

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	0	0	0	0	0
Årets resultat				491 446	491 446
Stiftelse	30 000		0		30 000
Stiftelseskostand				-5 570	-5 570
Pr 31.12.2023	30 000	0	0	485 876	515 876

Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Institutt For Holistisk Medisin & Meditasjon AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jan Idar Halvorsen	15 000	50,0	50,0
Sandra Jyoti Marjala	15 000	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	30 000	100,0	100,0

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Sandra Jyoti Marjala	styremedlem/daglig leder	15 000
Jan Idar Halvorsen	styreleder	15 000
Totalt antall aksjer		30 000



Note 5 Fortsatt drift

Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.