



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 733 332
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BODY N BRAINS AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 9C
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lise-Lotte Lillebø-Farestveit
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		618 665	1 049 901
Sum inntekter		618 665	1 049 901
Kostnader			
Varekostnad		3 103	5 705
Lønnskostnad	1	475 546	380 989
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	11 433	572
Annen driftskostnad		264 843	491 953
Sum kostnader		754 925	879 219
Driftsresultat		-136 260	170 682
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		160	35
Annen finanskostnad		275	0
Sum finanskostnader		-435	-35
Netto finans		-435	-35
Resultat før skattekostnad		-136 695	170 647
Skattekostnad		-1 383	24 303
Årsresultat		-135 312	146 344
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		0	55 000
Udekket tap		-97 134	53 166
Annen egenkapital		-38 178	38 178
Sum overføringer og disponeringer		-135 312	146 344



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	22 295	33 728
Sum varige driftsmidler		22 295	33 728
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		22 295	33 728
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		31 149	11 400
Andre kortsiktige fordringer		5 000	5 000
Sum fordringer		36 149	16 400
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		178	164 768
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		178	164 768
Sum omløpsmidler		36 327	181 168
SUM EIENDELER		58 622	214 896

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	38 178
Udekket tap		97 134	0
Sum opptjent egenkapital		-97 134	38 178
Sum egenkapital		-67 134	68 178
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		0	1 383
Sum avsetninger for forpliktelser		0	1 383
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	1 383
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	-5 837
Betalbar skatt		0	22 920
Skyldige offentlige avgifter		38 439	36 689
Utbytte		0	55 000
Annen kortsiktig gjeld		87 318	36 563
Sum kortsiktig gjeld		125 756	145 335
Sum gjeld		125 756	146 718
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		58 622	214 896



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 401348

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 733 332
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BODY N BRAINS AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 9C
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lise-Lotte Lillebø-Farestveit
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.05.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 733 332
BODY N BRAINS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		618 665	1 049 901
Sum inntekter		618 665	1 049 901
Kostnader			
Varekostnad		3 103	5 705
Lønnskostnad	1	475 546	380 989
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	11 433	572
Annen driftskostnad		264 843	491 953
Sum kostnader		754 925	879 219
Driftsresultat		-136 260	170 682
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		160	35
Annen finanskostnad		275	0
Sum finanskostnader		-435	-35
Netto finans		-435	-35
Resultat før skattekostnad		-136 695	170 647
Skattekostnad		-1 383	24 303
Årsresultat		-135 312	146 344
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		0	55 000
Udekket tap		-97 134	53 166
Annen egenkapital		-38 178	38 178
Sum overføringer og disponeringer		-135 312	146 344



Organisasjonsnr: 998 733 332
BODY N BRAINS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	22 295	33 728
Sum varige driftsmidler		22 295	33 728
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		22 295	33 728
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		31 149	11 400
Andre kortsiktige fordringer		5 000	5 000
Sum fordringer		36 149	16 400
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		178	164 768
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		178	164 768
Sum omløpsmidler		36 327	181 168
SUM EIENDELER		58 622	214 896
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	0	38 178
Udekket tap	97 134	0
Sum opptjent egenkapital	-97 134	38 178
Sum egenkapital	-67 134	68 178
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	0	1 383
Sum avsetninger for forpliktelseser	0	1 383
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	1 383
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	0	-5 837
Betalbar skatt	0	22 920
Skyldige offentlige avgifter	38 439	36 689
Utbytte	0	55 000
Annen kortsiktig gjeld	87 318	36 563
Sum kortsiktig gjeld	125 756	145 335
Sum gjeld	125 756	146 718
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	58 622	214 896



Organisasjonsnr: 998 733 332
BODY N BRAINS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note
1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
------	-------	-----------



	409083.00	329774.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	58300.00	47110.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8163.00	4106.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	475546.00	380990.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	56300.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	56300.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	34005.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	22295.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	11433.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



BODY N BRAINS AS
998 733 332

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		618 665	1 049 901
Sum driftsinntekter		618 665	1 049 901
Driftskostnader			
Varekostnad		-3 103	-5 705
Lønnskostnad	1	-475 546	-380 989
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-11 433	-572
Annen driftskostnad		-264 843	-491 953
Sum driftskostnader		-754 925	-879 219
Driftsresultat		-136 260	170 682
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-160	-35
Annen finanskostnad		-275	0
Sum finanskostnader		-435	-35
Netto finans		-435	-35
Resultat før skattekostnad		-136 695	170 647
Skattekostnad		1 383	-24 303
Årsresultat		-135 312	146 344
Overføringer			
Ordinært utbytte		0	55 000
Annen egenkapital		-38 178	38 178
Udekket tap		-97 134	53 166
Sum overføringer		-135 312	146 344



BODY N BRAINS AS
998 733 332

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	22 295	33 728
Sum varige driftsmidler		22 295	33 728
Sum anleggsmidler		22 295	33 728
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		31 149	11 400
Andre kortsiktige fordringer		5 000	5 000
Sum fordringer		36 149	16 400
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		178	164 768
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		178	164 768
Sum omløpsmidler		36 327	181 168
SUM EIENDELER		58 622	214 896



BODY N BRAINS AS
998 733 332

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	38 178
Udekket tap		-97 134	0
Sum opptjent egenkapital		-97 134	38 178
Sum egenkapital		-67 134	68 178
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		0	1 383
Sum avsetning for forpliktelser		0	1 383
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		0	-5 837
Betalbar skatt		0	22 920
Skyldige offentlige avgifter		38 439	36 689
Utbytte		0	55 000
Annen kortsiktig gjeld		87 318	36 563
Sum kortsiktig gjeld		125 756	145 335
Sum gjeld		125 756	146 718
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		58 622	214 896

Lørenskog, 17.04.2024

Lise-Lotte Lillebø-Farestveit
(Sign)
styrets leder / daglig leder



BODY N BRAINS AS
998 733 332

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	409 083	329 774
Arbeidsgiveravgift	58 300	47 110
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	8 163	4 106
Sum	475 546	380 990



BODY N BRAINS AS
998 733 332

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	56 300
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	56 300
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-34 005
Balansført verdi per 31.12.	22 295
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	11 433

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.