



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 832 891 282
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PRAKTISKHJELP AS
Forretningsadresse: Hauganveien 7
3138 SKALLESTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Andre Solberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		92 347	227 194
Annen driftsinntekt		50	35
Sum inntekter		92 397	227 229
Kostnader			
Varekostnad		1 645	18 442
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		57 820	83 903
Sum kostnader		59 465	102 344
Driftsresultat		32 932	124 885
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			163
Sum finansinntekter			163
Annen rentekostnad		1 078	
Sum finanskostnader		1 078	
Netto finans		-1 078	163
Resultat før skattekostnad		31 855	125 047
Skattekostnad på resultat	3	5 118	29 534
Årsresultat	4	26 737	95 513
Årsresultat etter minoritetsinteresser		26 736	95 513
Totalresultat		26 736	95 513
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		26 737	95 513
Sum overføringer og disponeringer		26 737	95 513



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			2 579
Andre kortsiktige fordringer		1 876	
Sum fordringer		1 876	2 579
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		173 046	180 119
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		173 046	180 119
Sum omløpsmidler		174 922	182 697
SUM EIENDELER		174 922	182 697
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	122 250	95 513
Sum opptjent egenkapital		122 250	95 513



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum egenkapital	4	152 250	125 513
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		12 552	18 931
Betalbar skatt	3	5 118	29 534
Skyldig offentlige avgifter			7 448
Annen kortsiktig gjeld		5 002	1 271
Sum kortsiktig gjeld		22 672	57 184
Sum gjeld		22 672	57 184
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		174 922	182 697



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 348315

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 832 891 282
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PRAKTISKHJELP AS
Forretningsadresse: Hauganveien 7
3138 SKALLESTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Jørn Andre Solberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 23.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 832 891 282
PRAKTISKHJELP AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		92 347	227 194
Annen driftsinntekt		50	35
Sum inntekter		92 397	227 229
Kostnader			
Varekostnad		1 645	18 442
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		57 820	83 903
Sum kostnader		59 465	102 344
Driftsresultat		32 932	124 885
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			163
Sum finansinntekter			163
Annen rentekostnad		1 078	
Sum finanskostnader		1 078	
Netto finans		-1 078	163
Resultat før skattekostnad		31 855	125 047
Skattekostnad på resultat	3	5 118	29 534
Årsresultat	4	26 737	95 513
Årsresultat etter minoritetsinteresser		26 736	95 513
Totalresultat		26 736	95 513
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		26 737	95 513
Sum overføringer og disponeringer		26 737	95 513



Organisasjonsnr: 832 891 282
PRAKTISKHJELP AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2025** **2024**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler
Utsatt skattefordel 3

Sum anleggsmidler

Omløpsmidler
Varer

Fordringer
Kundefordringer 2 579
Andre kortsiktige
fordringer 1 876
Sum fordringer 1 876 2 579

**Bankinnskudd, kontanter
og lignende**
Bankinnskudd, kontanter o.
l. 173 046 180 119
**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende** 173 046 180 119

Sum omløpsmidler 174 922 182 697

SUM EIENDELER 174 922 182 697

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital
Aksjekapital 5 30 000 30 000
Beholdning av egne aksjer 5
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital
Annen egenkapital 6 122 250 95 513
Sum opptjent egenkapital 122 250 95 513

Sum egenkapital 4 152 250 125 513

Gjeld
Langsiktig gjeld
Utsatt skatt 3
Annen langsiktig gjeld

Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld	12 552	18 931
Betalbar skatt	5 118	29 534
Skyldig offentlige avgifter		7 448
Annen kortsiktig gjeld	5 002	1 271
Sum kortsiktig gjeld	22 672	57 184
Sum gjeld	22 672	57 184
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	174 922	182 697



Organisasjonsnr: 832 891 282
PRAKTISKHJELP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00



BankID Signing
Solberg, Jørn Andre
2026-03-13



Årsregnskap 2025

Praktiskhjelp AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 832 891 282



RESULTATREGNSKAP

PRAKTISKHJELP AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		92 347	227 194
Annen driftsinntekt		50	35
Sum driftsinntekter		92 397	227 229
Varekostnad		1 645	18 442
Annen driftskostnad		57 820	83 903
Sum driftskostnader		59 465	102 344
Driftsresultat		32 932	124 885
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	163
Annen rentekostnad		1 078	0
Resultat av finansposter		-1 078	163
Resultat før skattekostnad		31 855	125 047
Skattekostnad på resultat	3	5 118	29 534
Årsresultat	4	26 737	95 513
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		26 737	95 513
Sum overføringer		26 737	95 513



BALANSE

PRAKTISKHJELP AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		0	2 579
Andre kortsiktige fordringer		1 876	0
Sum fordringer		1 876	2 579
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		173 046	180 119
Sum omløpsmidler		174 922	182 697
Sum eiendeler		174 922	182 697



BALANSE

PRAKTISKHJELP AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	6	122 250	95 513
Sum opptjent egenkapital		122 250	95 513
Sum egenkapital	4	152 250	125 513
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		12 552	18 931
Betalbar skatt	3	5 118	29 534
Skyldig offentlige avgifter		0	7 448
Annen kortsiktig gjeld		5 002	1 271
Sum kortsiktig gjeld		22 672	57 184
Sum gjeld		22 672	57 184
Sum egenkapital og gjeld		174 922	182 697

Skallestad, 13.03.2026
Styret i Praktiskhjelp AS

Jørn Andre Solberg
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

Praktiskhjelp AS er et selskap der virksomheten omfatter: Kombinerte tjenester tilknyttet eiendomsdrift. Selskapet er lokalisert i Færder kommune.

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Sum	0	0

Selskapet har i 2025 sysselsatt 0 årsverk
Daglig leder har kun mottatt utgiftsgodtgjørelser i 2025.

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	5 118	29 534
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	5 118	29 534
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	31 855	125 047
Permanente forskjeller	610	0
Endring i midlertidige forskjeller	-9 200	9 200
Skattepliktig inntekt	23 265	134 247



Betalbar skatt i balansen:

Betalbar skatt på årets resultat	5 118	29 534
Sum betalbar skatt i balansen	5 118	29 534

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Fordringer	0	-9 200	-9 200
Sum	0	-9 200	-9 200
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	9 200	9 200
Utsatt skatt / skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen egenkapital	Sum
Pr. 31.12.2024	30 000	95 513	125 513
Pr. 01.01.2025	30 000	95 513	125 513
Årets overskudd		26 737	26 737
Pr. 31.12.2025	30 000	122 250	152 250

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I PRAKTISKHJELP AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jørn Andre Solberg	30	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Jørn Andre Solberg	styreleder	30
Totalt antall aksjer		30



Note 6 Fortsatt drift

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2025 er satt opp under denne forutsetning.