



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 775 884  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SHAPE & FITNESS CLUB AS  
Forretningsadresse: Richard Baches vei 8  
1452 NESODDTANGEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Johansen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 380 864	3 405 190
Annen driftsinntekt		29 000	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 409 864</b>	<b>3 405 190</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		344 549	296 294
Lønnskostnad	1, 2	1 166 835	577 300
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	113 945	206 858
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		2 197 985	1 902 052
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 823 314</b>	<b>2 982 504</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>586 550</b>	<b>422 687</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		14	1 183
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14</b>	<b>1 183</b>
Annen rentekostnad		141	0
Annen finanskostnad		45	86
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>186</b>	<b>86</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-172</b>	<b>1 097</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>586 378</b>	<b>423 784</b>
Skattekostnad		129 034	93 232
<b>Årsresultat</b>		<b>457 344</b>	<b>330 552</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		155 300	330 552
Annen egenkapital		302 044	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>457 344</b>	<b>330 552</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	398 638	303 709
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>398 638</b>	<b>303 709</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	4	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>398 638</b>	<b>303 709</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		157 056	96 750
<b>Sum varer</b>		<b>157 056</b>	<b>96 750</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	99 937	107 306
<b>Sum fordringer</b>		<b>99 937</b>	<b>107 306</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 484 789	887 794
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 484 789</b>	<b>887 794</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum omløpsmidler		1 741 782	1 091 849
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 140 420</b>	<b>1 395 559</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>700 000</b>	<b>700 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		302 044	0
Udekket tap		0	155 300
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>302 044</b>	<b>-155 300</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 002 044</b>	<b>544 700</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser	5	0	0
Utsatt skatt		66 093	36 116
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>66 093</b>	<b>36 116</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	5	0	0
Obligasjonslån	5	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	0	0
Langsiktig konserngjeld	5	0	0
Ansvarlig lånekapital	5	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	5	638 825	638 825
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>638 825</b>	<b>638 825</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>704 918</b>	<b>674 941</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		138 639	48 495



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Betalbar skatt		99 057	11 391
Skyldige offentlige avgifter		107 022	65 902
Annen kortsiktig gjeld		88 740	50 131
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>433 458</b>	<b>175 918</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 138 376</b>	<b>850 859</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 140 420</b>	<b>1 395 559</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 416166

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 775 884  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SHAPE & FITNESS CLUB AS  
Forretningsadresse: Richard Baches vei 8  
1452 NESODDTANGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Johansen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.05.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 775 884  
SHAPE & FITNESS CLUB AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 380 864	3 405 190
Annen driftsinntekt		29 000	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 409 864</b>	<b>3 405 190</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		344 549	296 294
Lønnskostnad	1, 2	1 166 835	577 300
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	113 945	206 858
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		2 197 985	1 902 052
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 823 314</b>	<b>2 982 504</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>586 550</b>	<b>422 687</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		14	1 183
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14</b>	<b>1 183</b>
Annen rentekostnad		141	0
Annen finanskostnad		45	86
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>186</b>	<b>86</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-172</b>	<b>1 097</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>586 378</b>	<b>423 784</b>
Skattekostnad		129 034	93 232
<b>Årsresultat</b>		<b>457 344</b>	<b>330 552</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		155 300	330 552
Annen egenkapital		302 044	0
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>457 344</b>	<b>330 552</b>



Organisasjonsnr: 998 775 884  
SHAPE & FITNESS CLUB AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	398 638	303 709
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>398 638</b>	<b>303 709</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	4	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>398 638</b>	<b>303 709</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		157 056	96 750
<b>Sum varer</b>		<b>157 056</b>	<b>96 750</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	99 937	107 306
<b>Sum fordringer</b>		<b>99 937</b>	<b>107 306</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 484 789	887 794
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 484 789</b>	<b>887 794</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 741 782</b>	<b>1 091 849</b>



<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 140 420</b>	<b>1 395 559</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>700 000</b>	<b>700 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		302 044	0
Udekket tap		0	155 300
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>302 044</b>	<b>-155 300</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 002 044</b>	<b>544 700</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser	5	0	0
Utsatt skatt		66 093	36 116
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>66 093</b>	<b>36 116</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	5	0	0
Obligasjonslån	5	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	0	0
Langsiktig konserngjeld	5	0	0
Ansvarlig lånekapital	5	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	5	638 825	638 825
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>638 825</b>	<b>638 825</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>704 918</b>	<b>674 941</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		138 639	48 495
Betalbar skatt		99 057	11 391
Skyldige offentlige avgifter		107 022	65 902
Annen kortsiktig gjeld		88 740	50 131
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>433 458</b>	<b>175 918</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 138 376</b>	<b>850 859</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 140 420</b>	<b>1 395 559</b>



Organisasjonsnr: 998 775 884  
SHAPE & FITNESS CLUB AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

## Note

1

**Antall årsverk i regnskapsåret**

2.00



## Note

2

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	958740.00	467500.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	140219.00	71245.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35751.00	15997.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	32125.00	22557.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1166835.00	577300.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

3

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1183462.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	208873.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1392335.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	993697.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	398638.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	113945.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp



Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

5

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt  
638825.00

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant



**Mer om gjeld**

**Note**

4

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		4 380 864	3 405 190
Annen driftsinntekt		29 000	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 409 864</b>	<b>3 405 190</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-344 549	-296 294
Lønnskostnad	1, 2	-1 166 835	-577 300
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-113 945	-206 858
Annen driftskostnad		-2 197 985	-1 902 052
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-3 823 314</b>	<b>-2 982 504</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>586 550</b>	<b>422 687</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		14	1 183
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14</b>	<b>1 183</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-141	0
Annen finanskostnad		-45	-86
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-186</b>	<b>-86</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-172</b>	<b>1 097</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>586 378</b>	<b>423 784</b>
Skattekostnad		-129 034	-93 232
<b>Årsresultat</b>		<b>457 344</b>	<b>330 552</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		302 044	0
Udekket tap		155 300	330 552
<b>Sum overføringer</b>		<b>457 344</b>	<b>330 552</b>



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	398 638	303 709
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>398 638</b>	<b>303 709</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>398 638</b>	<b>303 709</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		157 056	96 750
<b>Sum varer</b>		<b>157 056</b>	<b>96 750</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	99 937	107 306
<b>Sum fordringer</b>		<b>99 937</b>	<b>107 306</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 484 789	887 794
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 484 789</b>	<b>887 794</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 741 782</b>	<b>1 091 849</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 140 420</b>	<b>1 395 559</b>



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>700 000</b>	<b>700 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		302 044	0
Udekket tap		0	-155 300
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>302 044</b>	<b>-155 300</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 002 044</b>	<b>544 700</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning og forpliktelser</b>			
Utsatt skatt		66 093	36 116
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>66 093</b>	<b>36 116</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	5	638 825	638 825
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>638 825</b>	<b>638 825</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		138 639	48 495
Betalbar skatt		99 057	11 391
Skyldige offentlige avgifter		107 022	65 902
Annen kortsiktig gjeld		88 740	50 131
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>433 458</b>	<b>175 918</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 138 376</b>	<b>850 859</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 140 420</b>	<b>1 395 559</b>

Nesodden, 13.05.2024

Anders Johansen  
styrets leder / daglig leder

Elinor Johansen  
styremedlem



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

2



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	958 740	467 500
Arbeidsgiveravgift	140 219	71 245
Pensjonskostnader	35 751	15 997
Andre relaterte ytelser	32 125	22 557
<b>Sum</b>	<b>1 166 835</b>	<b>577 300</b>

## Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	1 183 462
Tilgang i året	208 873
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>1 392 335</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-993 697
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>398 638</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	113 945

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	638 825
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	0
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	0
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0