



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 070 506
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BASIC FITNESS AS
Forretningsadresse: Kleppevegen 18A
5300 KLEPPESTØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marcussen Ingrid Helen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 825 440	1 387 325
Andre driftsinntekter	1	304 590	268 657
Sum inntekter		2 130 030	1 655 982
Kostnader			
Varekostnad		44 855	64 469
Lønnskostnad	2	699 596	714 340
Ordinære avskrivninger	3	119 267	120 910
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Andre driftskostnader		1 166 916	754 633
Sum kostnader		2 030 635	1 654 352
Driftsresultat		99 396	1 630
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		229	292
Sum finansinntekter		229	292
Annen rentekostnad			200
Sum finanskostnader			200
Netto finans		229	92
Ordinært resultat før skattekostnad		99 625	1 722
Skattekostnad på ordinært resultat	4	22 242	422
Ordinært resultat etter skattekostnad		77 383	1 300
Årsresultat		77 383	1 300
Årsresultat etter minoritetsinteresser		77 383	1 300
Totalresultat		77 383	1 300
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overført til/fra annen egenkapital		77 383	1 300
Sum overføringer og disponeringer		77 383	1 300



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	17 601	5 328
Sum immaterielle eiendeler		17 601	5 328
Varige driftsmidler			
Tomter og bygninger			7 767
Driftsløsøre, inventar o.l.	3	177 584	289 084
Sum varige driftsmidler		177 584	296 852
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		31 000	
Sum finansielle anleggsmidler		31 000	
Sum anleggsmidler		226 185	302 180
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		5 248	5 071
Fordringer			
Kundefordringer		29 047	11 760
Andre kortsiktige fordringer		351 353	99 640
Sum fordringer		380 400	111 400
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		50 117	29 641
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 117	29 641
Sum omløpsmidler		435 766	146 112
SUM EIENDELER		661 951	448 292

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (40 aksjer à kr 750)	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital			-10 700
Sum innskutt egenkapital		30 000	19 300
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		210 694	144 011
Sum opptjent egenkapital		210 694	144 011
Sum egenkapital	6	240 694	163 312
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		37 525	21 175
Betalbar skatt	4	34 515	4 083
Skyldige offentlige avgifter		48 041	27 992
Annen kortsiktig gjeld		301 176	231 731
Sum kortsiktig gjeld		421 257	284 980
Sum gjeld		421 257	284 980
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		661 951	448 292



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 762322

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 070 506
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BASIC FITNESS AS
Forretningsadresse: Kleppevegen 18A
5300 KLEPPESTØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marcussen Ingrid Helen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 070 506
BASIC FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 825 440	1 387 325
Andre driftsinntekter	1	304 590	268 657
Sum inntekter		2 130 030	1 655 982
Kostnader			
Varekostnad		44 855	64 469
Lønnskostnad	2	699 596	714 340
Ordinære avskrivninger	3	119 267	120 910
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3		
Andre driftskostnader		1 166 916	754 633
Sum kostnader		2 030 635	1 654 352
Driftsresultat		99 396	1 630
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		229	292
Sum finansinntekter		229	292
Annen rentekostnad			200
Sum finanskostnader			200
Netto finans		229	92
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	22 242	422
Ordinært resultat etter skattekostnad		77 383	1 300
Årsresultat		77 383	1 300
Årsresultat etter minoritetsinteresser		77 383	1 300
Totalresultat		77 383	1 300
Overføringer og disponeringer			
Overført til/fra annen egenkapital		77 383	1 300
Sum overføringer og disponeringer		77 383	1 300



Organisasjonsnr: 912 070 506
BASIC FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	4	17 601	5 328
Sum immaterielle eiendeler		17 601	5 328

Varige driftsmidler

Tomter og bygninger			7 767
Driftsløsøre, inventar o.l.	3	177 584	289 084
Sum varige driftsmidler		177 584	296 852

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer		31 000	
Sum finansielle anleggsmidler		31 000	

Sum anleggsmidler		226 185	302 180
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		5 248	5 071
------------------	--	--------------	--------------

Fordringer

Kundefordringer		29 047	11 760
Andre kortsiktige fordringer		351 353	99 640
Sum fordringer		380 400	111 400

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.l.		50 117	29 641
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 117	29 641

Sum omløpsmidler		435 766	146 112
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		661 951	448 292
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (40 aksjer à kr 750)	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital			-10 700



Sum innskutt egenkapital		30 000	19 300
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		210 694	144 011
Sum opptjent egenkapital		210 694	144 011
Sum egenkapital	6	240 694	163 312
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		37 525	21 175
Betalbar skatt	4	34 515	4 083
Skyldige offentlige avgifter		48 041	27 992
Annen kortsiktig gjeld		301 176	231 731
Sum kortsiktig gjeld		421 257	284 980
Sum gjeld		421 257	284 980
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		661 951	448 292



Organisasjonsnr: 912 070 506
BASIC FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



BankID Signing
Thomas Marcussen
2022-07-19



BankID Signing
Kristian Henriksen
2022-07-19



BankID Signing
Jeanette Dalseghagen
2022-07-19



BankID Signing
Ingrid Helen Skråmestø Solba
2022-07-19

Årsregnskap 2021

Basic Fitness AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 912 070 506



Basic Fitness AS

Resultatregnskap

Driftsinntekter og -kostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		1 825 440	1 387 325
Andre driftsinntekter	1	304 590	268 657
Sum driftsinntekter		2 130 030	1 655 982
Varekostnad		44 855	64 469
Lønnskostnad	2	699 596	714 340
Ordinære avskrivninger	3	119 267	120 910
Andre driftskostnader		1 166 916	754 633
Sum driftskostnader		2 030 635	1 654 352
Driftsresultat		99 396	1 630
Finansinntekter og -kostnader			
Finansinntekter		229	292
Finanskostnader		0	200
Resultat av finansposter		229	92
Ordinært resultat før skattekostnad		99 625	1 722
Skattekostnad på ordinært resultat	4	22 242	422
Årets resultat		77 383	1 300
Overføringer			
Overført til/fra annen egenkapital		77 383	1 300
Sum overføringer		77 383	1 300



Basic Fitness AS

Balanse pr. 31.12.

	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
Utsatt skattefordel	4	17 601	5 328
Varige driftsmidler			
Tomter og bygninger		0	7 767
Driftsløsøre, inventar o.l.	3	177 584	289 084
Andre langsiktige fordringer		31 000	0
Sum anleggsmidler		<u>226 185</u>	<u>302 180</u>
OMLØPSMIDLER			
Varelager		5 248	5 071
Fordringer			
Kundefordringer		29 047	11 760
Andre kortsiktige fordringer		351 353	99 640
Bankinnskudd, kontanter o.l.		50 117	29 641
Sum omløpsmidler		<u>435 766</u>	<u>146 112</u>
SUM EIENDELER		<u>661 951</u>	<u>448 292</u>



Basic Fitness AS

Balanse pr. 31.12.

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (40 aksjer à kr 750)	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-10 700
Sum innskutt egenkapital		<u>30 000</u>	<u>19 300</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		210 694	144 011
Sum opptjent egenkapital		<u>210 694</u>	<u>144 011</u>
Sum egenkapital	6	<u>240 694</u>	<u>163 312</u>
GJELD			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		37 525	21 175
Betalbar skatt	4	34 515	4 083
Skyldige offentlige avgifter		48 041	27 992
Annen kortsiktig gjeld		301 176	231 731
Sum kortsiktig gjeld		<u>421 257</u>	<u>284 980</u>
Sum gjeld		<u>421 257</u>	<u>284 980</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>661 951</u>	<u>448 292</u>

Askøy, 30.06.2022
Styret i Basic Fitness AS

Kristian Henriksen
styremedlem

Dalseghagen Jeanette
styreleder

Thomas Marcussen
styremedlem

Marcussen Ingrid Helen
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Offentlig tilskudd

Selskapet har i 2021 inntektsført kr 276.000,- i tilskudd fra kommunal kompensasjonsordning i forbindelse med korona pandemien.



Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	570 091	590 817
Arbeidsgiveravgift	85 449	86 099
Pensjonskostnader	35 933	35 021
Andre ytelser	8 123	2 403
Sum	699 596	714 340

Selskapet har i 2021 sysselsatt 1 årsverk.

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.
Anskaffelseskost pr. 01.01.2021	942718
Anskaffelseskost 31.12.2021	942 718
Av- og nedskrivninger pr. 01.01.2021	645866
Årets ordinære avskrivninger	119 267
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.2021	765 133
Bokført verdi 01.01.2021	296851
Årets avskrivning og nedskrivning	119 267
Bokført verdi 31.12.2021	177 584
Økonomisk levetid	0-5 år

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	34 515	4 083
Endring i utsatt skattefordel	-12 273	-3 661
Skattekostnad ordinært resultat	22 242	422
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	99 625	1 722
Permanente forskjeller	1 475	200
Endring i midlertidige forskjeller	55 787	16 639
Skattepliktig inntekt	156 887	18 561
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	34 515	4 083
Sum betalbar skatt i balansen	34 515	4 083

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte



skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-71 697	-14 750	56 947
Fordringer	-8 306	-9 466	-1 160
Sum	-80 003	-24 216	55 787
Grunnlag for utsatt skattefordel	-80 003	-24 216	55 787
Utsatt skattefordel (22 %)	-17 601	-5 328	12 273

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Basic Fitness AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	40	750,0	30 000
Sum	40		30 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Dalseghagen Jeanette	20	50,0	50,0
Marcussen Ingrid Helen	20	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	40	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Dalseghagen Jeanette	styreleder	20
Marcussen Ingrid Helen	styremedlem	20
Totalt antall aksjer		40

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	30 000	0	-10 700	144 011	163 312
Pr 01.01.2021	30 000	0	-10 700	144 011	163 312
Årets resultat			10700	66683	77 383
Pr 31.12.2021	30 000	0	0	210 694	240 695