



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 587 059
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NESBRU TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Holmquistveien 1
1394 NESBRU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peder Morten Sødem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	4 068 647	2 821 162
Sum inntekter		4 068 647	2 821 162
Kostnader			
Varekostnad		161 496	168 457
Lønnskostnad	2	1 940 062	1 276 046
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	159 700	151 700
Annen driftskostnad	4	1 810 834	1 534 854
Sum kostnader		4 072 093	3 131 057
Driftsresultat		-3 446	-309 895
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 414	671
Annen finansinntekt		2 903	3 032
Sum finansinntekter		4 317	3 703
Annen rentekostnad		207	
Sum finanskostnader		207	
Netto finans		4 110	3 703
Ordinært resultat før skattekostnad		664	-306 192
Skattekostnad på resultat	5	-68 407	
Ordinært resultat etter skattekostnad		69 070	-306 192
Årsresultat	6	69 070	-306 192
Årsresultat etter minoritetsinteresser		69 070	-306 192
Totalresultat		69 070	-306 192
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		69 070	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overført fra annen egenkapital			-306 192
Sum overføringer og disponeringer		69 070	-306 192



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	879 922	959 440
Sum varige driftsmidler		879 922	959 440
Sum anleggsmidler		879 922	959 440
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		50 182	39 288
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	1 487 555	1 843 232
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 487 555	1 843 232
Sum omløpsmidler		1 537 737	1 882 520
SUM EIENDELER		2 417 658	2 841 960
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	446 667	446 667
Sum innskutt egenkapital		446 667	446 667
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	19 001	
Udekket tap	6		50 070
Sum opptjent egenkapital		19 001	-50 070
Sum egenkapital	6, 8	465 668	396 597



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		22 171	154 261
Betalbar skatt	5		68 407
Skyldig offentlige avgifter		142 356	69 824
Annen kortsiktig gjeld	6	1 787 464	2 152 871
Sum kortsiktig gjeld		1 951 991	2 445 363
Sum gjeld		1 951 991	2 445 363
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 417 658	2 841 960



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 583895

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 587 059
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NESBRU TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Holmquistveien 1
1394 NESBRU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peder Morten Sødem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2023



Organisasjonsnr: 971 587 059
NESBRU TRIM & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	4 068 647	2 821 162
Sum inntekter		4 068 647	2 821 162
Kostnader			
Varekostnad		161 496	168 457
Lønnskostnad	2	1 940 062	1 276 046
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	159 700	151 700
Annen driftskostnad	4	1 810 834	1 534 854
Sum kostnader		4 072 093	3 131 057
Driftsresultat		-3 446	-309 895
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 414	671
Annen finansinntekt		2 903	3 032
Sum finansinntekter		4 317	3 703
Annen rentekostnad		207	
Sum finanskostnader		207	
Netto finans		4 110	3 703
Ordinært resultat før skattekostnad		664	-306 192
Skattekostnad på resultat	5	-68 407	
Ordinært resultat etter skattekostnad		69 070	-306 192
Årsresultat	6	69 070	-306 192
Årsresultat etter minoritetsinteresser		69 070	-306 192
Totalresultat		69 070	-306 192
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		69 070	
Overført fra annen egenkapital			-306 192
Sum overføringer og disponeringer		69 070	-306 192



Organisasjonsnr: 971 587 059
NESBRU TRIM & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2022	2021
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

3

879 922

959 440

Sum varige driftsmidler

879 922

959 440

Sum anleggsmidler

879 922

959 440

Omløpsmidler

Varer

Sum varer

50 182

39 288

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

7

1 487 555

1 843 232

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

1 487 555

1 843 232

Sum omløpsmidler

1 537 737

1 882 520

SUM EIENDELER

2 417 658

2 841 960

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

6

446 667

446 667

Sum innskutt egenkapital

446 667

446 667

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

6

19 001

Udekket tap

6

50 070

Sum opptjent egenkapital

19 001

-50 070

Sum egenkapital

6, 8

465 668

396 597

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt

5

Annen langsiktig gjeld

Sum langsiktig gjeld

0

0



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		22 171	154 261
Betalbar skatt	5		68 407
Skyldig offentlige avgifter		142 356	69 824
Annen kortsiktig gjeld	6	1 787 464	2 152 871
Sum kortsiktig gjeld		1 951 991	2 445 363
Sum gjeld		1 951 991	2 445 363
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 417 658	2 841 960



Organisasjonsnr: 971 587 059
NESBRU TRIM & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
4.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Nesbru Trim & Helse AS

Resultatregnskap 01.01 - 31.12

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	4 068 647	2 821 162
Sum driftsinntekter		<u>4 068 647</u>	<u>2 821 162</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		161 496	168 457
Lønnskostnad	2	1 940 062	1 276 046
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	159 700	151 700
Annen driftskostnad	4	1 810 834	1 534 854
Sum driftskostnader		<u>4 072 093</u>	<u>3 131 057</u>
Driftsresultat		<u>(3 446)</u>	<u>(309 895)</u>
Finansposter			
Annen renteinntekt		1 414	671
Annen finansinntekt		2 903	3 032
Annen rentekostnad		(207)	0
Resultat av finansposter		<u>4 110</u>	<u>3 703</u>
Resultat før skattekostnad		664	(306 192)
Skattekostnad på resultat	5	(68 407)	0
Resultat		<u>69 070</u>	<u>(306 192)</u>
Årsresultat	6	<u>69 070</u>	<u>(306 192)</u>
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		69 070	0
Overført fra annen egenkapital		0	(306 192)
Sum overføringer		<u>69 070</u>	<u>(306 192)</u>



Nesbru Trim & Helse AS

Balanse pr 31.12

Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	<u>879 922</u>	<u>959 440</u>
Sum varige driftsmidler		<u>879 922</u>	<u>959 440</u>
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		<u>879 922</u>	<u>959 440</u>
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		<u>50 182</u>	<u>39 288</u>
Fordringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	<u>1 487 555</u>	<u>1 843 232</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 537 737</u>	<u>1 882 520</u>
Sum eiendeler		<u>2 417 658</u>	<u>2 841 960</u>



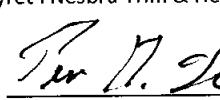
Nesbru Trim & Helse AS

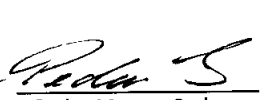
Balanse pr 31.12

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	446 667	446 667
Sum innskutt egenkapital		<u>446 667</u>	<u>446 667</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	19 001	0
Udekket tap	6	0	-50 070
Sum opptjent egenkapital		<u>19 001</u>	<u>-50 070</u>
Sum egenkapital	6, 8	<u>465 668</u>	<u>396 597</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		22 171	154 261
Betalbar skatt	5	0	68 407
Skyldig offentlige avgifter		142 356	69 824
Annen kortsiktig gjeld	6	1 787 464	2 152 871
Sum kortsiktig gjeld		<u>1 951 991</u>	<u>2 445 363</u>
Sum gjeld		<u>1 951 991</u>	<u>2 445 363</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 417 658</u>	<u>2 841 960</u>

Nesbru, 23.02.2023
Styret i Nesbru Trim & Helse AS


Annette Sødem
styreleder


Per Marthin Sødem
styremedlem


Peder Morten Sødem
styremedlem/daglig leder



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak for å gi en rettvise oversikt over utvikling og resultat av foretakets virksomhet og av dets stilling. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

Klassifisering og verdsettelse

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller innen ett år etter regnskapsårets utgang og inkluderer første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld. Postene vurderes til den laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler og langsiktig gjeld vurderes til anskaffelseskost fratrukket eventuelle planmessige bedriftsøkonomiske avskrivninger. Dersom virkelig verdi er lavere enn bokført verdi, og verdifallet ikke kan antas å være av forbigående art, foretas nedskrivning til virkelig verdi.

Kundefordringer

Kundefordringer føres i balansen opp til pålydende med fradrag for konstaterte tap og bedriftsøkonomisk nødvendige avsetninger til dekning av påregnelige tap på fordringsmassen pr 31. desember.

Varige driftsmidler og avskrivninger

Varige driftsmidler oppføres i balansen til anskaffelseskost med fradrag for samlede planmessige ordinære avskrivninger og eventuelle nedskrivninger.

Varige driftsmidler som enkeltvis er under kr 15 000 og som samlet overstiger grensen aktiveres hvis den samlede investering kan ansees å utgjøre en funksjonell enhet som det økonomisk sett er naturlig å betrakte som én investering.

Ordinære avskrivninger foretas fra det tidspunkt driftsmidlene settes i ordinær drift og beregnes lineært over driftsmidlenes antatte økonomiske levetid av kostverdier. Avskrivningssatsene fremgår av note. Årets ordinære avskrivninger belastes årets driftskostnader i resultatregnskapet.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av summen av betalbar skatt av årets skattemessige overskudd og årets netto endring i utsatt skattegjeld/fordring i balansen.

Utsatt skattegjeld beregnes på nettosummen av alle skatteøkende midlertidige forskjeller mellom regnskaps- og skattemessige verdier etter utligning av skattereduserende midlertidige forskjeller hvis postene reverserer innen samme tidsintervall.

Utsatt skattefordel beregnes av ikke utlignede skattereduserende midlertidige forskjeller. Balanseføring av utsatt skattefordel følger av de generelle vurderingsreglene.

Driftsinntekter

Inntektsføring skjer på leveringstidspunktet og driftsinntektene omfatter inntekter, med fradrag for merverdiavgift, på de varer som er levert og de tjenester som er utført i løpet av året.



Note 2 Lønnskostnader og antall ansatte

	2022	2021
Lønninger	1 502 770	950 374
Arbeidsgiveravgift	221 735	141 090
Pensjonskostnader	113 199	50 262
Andre ytelser	102 358	134 320
Totalt	1 940 062	1 276 046
Årsverk	4,0	3,0

Note 3 Varige driftsmidler

	Inventar og utstyr
Kostpris 01.01	2 786 715
Årets tilgang	80 181
Kostpris 31.12	2 866 896
Akk. avskrivninger 01.01	-1 827 274
Ordinære avskrivninger i året	-159 700
Akk. avskrivninger 31.12	-1 986 974
Netto bokført verdi 31.12	879 922
Økonomisk levetid	3 - 10 år
Avskrivningsplan	Lineær

Note 4 Andre driftskostnader

	2022	2021
Leie av lokaler	1 006 174	761 132
Andre lokalkostnader	365 017	273 548
Treningsutstyr, inventar etc.	94 254	189 677
Honorarer	15 550	25 788
Kontorkostnader	229 930	187 393
Reklame/annonser	18 350	2 846
Forsikring	14 359	13 572
Andre kostnader	67 200	80 898
Andre driftskostnader	1 810 834	1 534 854



Note 5 Skatt

	2022	2021
Årets skattekostnad		
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	-68 407	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	-68 407	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	664	-306 192
Permanente forskjeller	11 250	11 025
Endring i midlertidige forskjeller	-17 685	-40 414
Skattepliktig inntekt	-5 771	-335 580
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Skyldig ilignet skatt fra tidligere år	0	68 407
Sum betalbar skatt i balansen	0	68 407

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	216 993	199 308	-17 685
Sum	216 993	199 308	-17 685
Akkumulert fremførbart underskudd	-341 351	-335 580	5 771
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	124 359	136 272	11 913
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 6 Egenkapital og aksjonæropplysninger

	Aksjekapital	Annen egenkapital/ Udekket tap	Totalt
Balanse 01.01	446 667	-50 070	396 597
Årets resultat	0	69 070	69 070
Balanse 31.12	446 667	19 001	465 668

Det er 446 667 aksjer i selskapet. Pr 31.12.2022.

Aksjonærer

Peder Sødem (daglig leder)	50,93 %
Annette Sødem (styreleder)	25,52 %
Dan Nesvold	5,37 %
Andre aksjonærer < 5%	18,18 %
Sum	100 %

Selskapet har rentefrie aksjonærlån på kr 380 000.

Note 7 Bankinnskudd og kontanter

	2022	2021
Skyldig skattetrekk for ansatte pr 31.12.	75 231	46 254
Innestående på skattetrekkkonto pr 31.12.	75 831	1 734

Bundet depositumskonto vedrørende leie av lokaler utgjorde kr 508 434.

Note 8 Fortsatt drift

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. I samsvar med regnskapsloven § 4-5 bekreftes det at forutsetningen for fortsatt drift er tilstede.