



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 715 013  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKERE HVERDAG AS  
Forretningsadresse: c/o Anne Carlsen  
Bolignummer D205  
Tjeldberget 15  
8012 BODØ

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Friskere Hverdag  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.04.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.05.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		118 006	250 901
<b>Sum inntekter</b>		<b>118 006</b>	<b>250 901</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		64	300
Lønnskostnad	4, 3	23 280	44 622
Avskrivning på varige driftsmidler	5	5 097	849
Annen driftskostnad		93 930	151 955
<b>Sum kostnader</b>		<b>122 371</b>	<b>197 726</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 365</b>	<b>53 175</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		0	2 804
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>2 804</b>
Annen finanskostnad		3 587	391
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 587</b>	<b>391</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 587</b>	<b>2 413</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-7 952</b>	<b>55 588</b>
Skattekostnad		97	0
<b>Årsresultat</b>		<b>-8 049</b>	<b>55 588</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-8 049	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		0	55 589
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-8 049</b>	<b>55 589</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	9 344	14 441
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>9 344</b>	<b>14 441</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>9 344</b>	<b>14 441</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		3 992	3 992
<b>Sum fordringer</b>		<b>3 992</b>	<b>3 992</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		11 576	27 189
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>11 576</b>	<b>27 189</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>15 568</b>	<b>31 181</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>24 912</b>	<b>45 622</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		39 566	31 517
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-39 566</b>	<b>-31 517</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-9 566</b>	<b>-1 517</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		97	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>97</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>97</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		3 090	5 189
Betalbar skatt		-8 619	-8 619
Skyldig offentlige avgifter		6 175	6 288
Annen kortsiktig gjeld		33 735	44 281
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>34 381</b>	<b>47 139</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>34 478</b>	<b>47 139</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>24 912</b>	<b>45 622</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 361353

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 921 715 013  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKERE HVERDAG AS  
Forretningsadresse: Sjøgata 33A  
8006 BODØ

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Friskere Hverdag  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.04.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 17.04.2024



Organisasjonsnr: 921 715 013  
FRISKERE HVERDAG AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		118 006	250 901
<b>Sum inntekter</b>		<b>118 006</b>	<b>250 901</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		64	300
Lønnskostnad	4, 3	23 280	44 622
Avskrivning på varige driftsmidler	5	5 097	849
Annen driftskostnad		93 930	151 955
<b>Sum kostnader</b>		<b>122 371</b>	<b>197 726</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 365</b>	<b>53 175</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		0	2 804
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>2 804</b>
Annen finanskostnad		3 587	391
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 587</b>	<b>391</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 587</b>	<b>2 413</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-7 952</b>	<b>55 588</b>
Skattekostnad		97	0
<b>Årsresultat</b>		<b>-8 049</b>	<b>55 588</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-8 049	0
Overføringer til/fra annen egenkapital		0	55 589
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-8 049</b>	<b>55 589</b>



Organisasjonsnr: 921 715 013  
FRISKERE HVERDAG AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	9 344	14 441
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>9 344</b>	<b>14 441</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>9 344</b>	<b>14 441</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		3 992	3 992
<b>Sum fordringer</b>		<b>3 992</b>	<b>3 992</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		11 576	27 189
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>11 576</b>	<b>27 189</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>15 568</b>	<b>31 181</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>24 912</b>	<b>45 622</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		39 566	31 517
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-39 566</b>	<b>-31 517</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-9 566</b>	<b>-1 517</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		97	0



<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>	<b>97</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>97</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	3 090	5 189
Betalbar skatt	-8 619	-8 619
Skyldig offentlige avgifter	6 175	6 288
Annen kortsiktig gjeld	33 735	44 281
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>34 381</b>	<b>47 139</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>34 478</b>	<b>47 139</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>24 912</b>	<b>45 622</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 921 715 013  
FRISKERE HVERDAG AS

## NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

### Note

1

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

### Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Den gjelden som er er kun til eier og har hver år blitt redusert, regner med overskudd neste regnskapsår. Egenkapitalen er tapt, men risikoen for at selskapet legges ned er lav da eierne sikrer tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser.

### Note

3

#### Antall årsverk i regnskapsåret

0.30

### Note

4

#### Spesifisering av resultatregnskapet

##### Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	11939.00	27821.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	943.00	2194.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	10398.00	14607.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	23280.00	44622.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

5

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15290.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15290.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	5946.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	9344.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	5097.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

