



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 786 473  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SØGNE HELSEKOST AS  
Forretningsadresse: Torvgada 8  
4640 SØGNE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rita Camilla Kristensen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.04.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.05.2021



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 275 509	2 194 309
Annen driftsinntekt		4 510	4 171
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 280 019</b>	<b>2 198 480</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 397 471	1 252 149
Lønnskostnad	1, 2, 3	462 297	570 966
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	56 362	56 362
Annen driftskostnad	4	344 804	319 678
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 260 934</b>	<b>2 199 155</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>19 085</b>	<b>-675</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		33	36
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>33</b>	<b>36</b>
Annen rentekostnad		1 575	1 688
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 575</b>	<b>1 688</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-1 542</b>	<b>-1 652</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>17 543</b>	<b>-2 327</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>17 543</b>	<b>-2 327</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>17 543</b>	<b>-2 327</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		10 609	-2 327
Annen egenkapital		6 934	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>17 543</b>	<b>-2 327</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	5	253 921	310 283
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>253 921</b>	<b>310 283</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>253 921</b>	<b>310 283</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		331 237	378 201
<b>Sum varer</b>		<b>331 237</b>	<b>378 201</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	133 931	121 234
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>133 931</b>	<b>121 234</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>465 168</b>	<b>499 435</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>719 089</b>	<b>809 718</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	9, 10, 11, 12	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	11	-9 000	-9 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>21 000</b>	<b>21 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		6 934	
Udekket tap	11		10 609



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>6 934</b>	<b>-10 609</b>
<b>Sum egenkapital</b>	11	<b>27 934</b>	<b>10 391</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		75 504	91 262
Skyldige offentlige avgifter		46 199	63 238
Annen kortsiktig gjeld		569 453	644 828
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>691 155</b>	<b>799 327</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>691 155</b>	<b>799 327</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>719 089</b>	<b>809 718</b>



## Noter 2019

### SØGNE HELSEKOST AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Regnskapsprinsippene er ellers nærmere omtalt i de tilhørende noter til de enkelte regnskapspostene.

#### Note 1 - Lønnskostnader etc

	2019	2018
Lønn	402 034	498 047
Arbeidsgiveravgift	58 543	70 493
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	1 720	2 425
<b>Sum</b>	<b>462 297</b>	<b>570 966</b>

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.



## Note 2 - Ytelse til ledende personer

### Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	246 208	
Pensjonsutgifter		
Annen godtgjørelse		

## Note 3 - Obligatorisk tjenstepensjon

### Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

## Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.

## Note 5 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2019	394 826
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2019</b>	<b>394 826</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2019	(84 543)
Akkumulerte avskr. 31.12.2019	(140 905)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2019</b>	<b>253 921</b>
Årets avskrivninger	(56 362)
Økonomisk levetid	7 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>14,29 %</b>

## Note 6 - Skatt

	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	17 543	(2 327)
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller		11 302
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(17 543)	(8 975)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2019	31.12.2019	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(18 179)	(636)	(17 543)
Netto forskjeller	(18 179)	(636)	(17 543)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	18 179	636	17 543
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.19. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 140

## Note 8 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 11 210. Skyldig skattetrekk er kr 8 056.

## Note 9 - Aksjekapital

Foretaket har 30 000 aksjer, pålydende kr 1,00, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 30 000.

Foretaket har én aksjeklasse. Alle aksjer har lik stemme- og utbytterett.

## Note 10 - Aksjonærer

Foretaket har 1 aksjonær.

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
Kristensen, Rita Camilla	30 000	100,00%
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>	<b>100,00%</b>

## Note 11 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2019	30 000	(9 000)		(10 609)	10 391
Årets resultat			6 934	10 609	17 543
<b>Egenkapital 31.12.2019</b>	<b>30 000</b>	<b>(9 000)</b>	<b>6 934</b>	<b>0</b>	<b>27 934</b>

## Note 12 - Aksjeinnehav

Aksjeinnehav ledende personer

Tittel	Navn	Antall aksjer
Styrets leder	Rita Camilla Kristensen	300



**Årsregnskap for 2019**

**SØGNE HELSEKOST AS**  
**4640 SØGNE**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Årsberetning



**Resultatregnskap for 2019**  
**SØGNE HELSEKOST AS**

	Note	2019	2018
Salgsinntekt		2 275 509	2 194 309
Annen driftsinntekt		4 510	4 171
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 280 019</b>	<b>2 198 480</b>
Varekostnad		(1 397 471)	(1 252 149)
Lønnskostnad	1, 2, 3	(462 297)	(570 966)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	(56 362)	(56 362)
Annen driftskostnad	4	(344 804)	(319 678)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(2 260 934)</b>	<b>(2 199 155)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>19 085</b>	<b>(675)</b>
Annen renteinntekt		33	36
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>33</b>	<b>36</b>
Annen rentekostnad		(1 575)	(1 688)
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>(1 575)</b>	<b>(1 688)</b>
<b>Netto finans</b>		<b>(1 542)</b>	<b>(1 652)</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>17 543</b>	<b>(2 327)</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>17 543</b>	<b>(2 327)</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>17 543</b>	<b>(2 327)</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap		10 609	(2 327)
Annen egenkapital		6 934	0
<b>Sum</b>		<b>17 543</b>	<b>(2 327)</b>



**Balanse pr. 31. desember 2019**  
**SØGNE HELSEKOST AS**

	Note	2019	2018
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	5	253 921	310 283
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>253 921</b>	<b>310 283</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>253 921</b>	<b>310 283</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		331 237	378 201
<b>Sum varer</b>		<b>331 237</b>	<b>378 201</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	133 931	121 234
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>133 931</b>	<b>121 234</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>465 168</b>	<b>499 435</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>719 089</b>	<b>809 718</b>



**Balanse pr. 31. desember 2019**  
**SØGNE HELSEKOST AS**

	Note	2019	2018
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	9, 10, 11, 12	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	11	(9 000)	(9 000)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>21 000</b>	<b>21 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		6 934	0
Udekket tap	11	0	(10 609)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>6 934</b>	<b>(10 609)</b>
<b>Sum egenkapital</b>	11	<b>27 934</b>	<b>10 391</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		75 504	91 262
Skyldige offentlige avgifter		46 199	63 238
Annen kortsiktig gjeld		569 453	644 828
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>691 155</b>	<b>799 327</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>691 155</b>	<b>799 327</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>719 089</b>	<b>809 718</b>

Søgne, 07.05.2020  
SIGN

---

Rita Camilla Kristensen  
Styrets leder



## Noter 2019

### SØGNE HELSEKOST AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Regnskapsprinsippene er ellers nærmere omtalt i de tilhørende noter til de enkelte regnskapspostene.

#### Note 1 - Lønnskostnader etc

	2019	2018
Lønn	402 034	498 047
Arbeidsgiveravgift	58 543	70 493
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	1 720	2 425
<b>Sum</b>	<b>462 297</b>	<b>570 966</b>

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.



## Note 2 - Ytelse til ledende personer

### Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	246 208	
Pensjonsutgifter		
Annen godtgjørelse		

## Note 3 - Obligatorisk tjenstepensjon

### Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

## Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.

## Note 5 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2019	394 826
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2019</b>	<b>394 826</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2019	(84 543)
Akkumulerte avskr. 31.12.2019	(140 905)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2019</b>	<b>253 921</b>
Årets avskrivninger	(56 362)
Økonomisk levetid	7 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>14,29 %</b>

## Note 6 - Skatt

	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	17 543	(2 327)
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller		11 302
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(17 543)	(8 975)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2019	31.12.2019	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(18 179)	(636)	(17 543)
Netto forskjeller	(18 179)	(636)	(17 543)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	18 179	636	17 543
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.19. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 140

## Note 8 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 11 210. Skyldig skattetrekk er kr 8 056.

## Note 9 - Aksjekapital

Foretaket har 30 000 aksjer, pålydende kr 1,00, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 30 000.

Foretaket har én aksjeklasse. Alle aksjer har lik stemme- og utbytterett.

## Note 10 - Aksjonærer

Foretaket har 1 aksjonær.

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
Kristensen, Rita Camilla	30 000	100,00%
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>	<b>100,00%</b>

## Note 11 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2019	30 000	(9 000)		(10 609)	10 391
Årets resultat			6 934	10 609	17 543
<b>Egenkapital 31.12.2019</b>	<b>30 000</b>	<b>(9 000)</b>	<b>6 934</b>	<b>0</b>	<b>27 934</b>

## Note 12 - Aksjeinnehav

Aksjeinnehav ledende personer

Tittel	Navn	Antall aksjer
Styrets leder	Rita Camilla Kristensen	300