



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 627 485
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS
Forretningsadresse: Smed Hagens veg 11
2080 EIDSVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johan Venger Pedersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 156 836	1 955 671
Annen driftsinntekt		400 842	184 327
Sum inntekter		2 557 678	2 139 998
Kostnader			
Varekostnad		102 868	41 300
Lønnskostnad	1, 2, 3, 12	879 812	558 150
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	24 458	29 612
Annen driftskostnad	4	1 146 431	1 229 300
Sum kostnader		2 153 569	1 858 362
Driftsresultat		404 109	281 636
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			67
Annen finansinntekt		588	593
Sum finansinntekter		588	660
Annen rentekostnad		519	1 485
Sum finanskostnader		519	1 485
Netto finans		69	-825
Ordinært resultat før skattekostnad		404 178	280 811
Skattekostnad på ordinært resultat	7	90 568	63 291
Ordinært resultat etter skattekostnad		313 610	217 520
Årsresultat	11	313 610	217 520
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		400 000	
Overføringer til/fra annen egenkapital		-86 390	217 520
Sum overføringer og disponeringer		313 610	217 520



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6	97 834	69 276
Sum varige driftsmidler		97 834	69 276
Andre fordringer			
Sum anleggsmidler		97 834	69 276
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	8	87 097	80 376
Andre fordringer	13	36 648	41 279
Sum fordringer		123 745	121 655
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	1 108 878	780 891
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 108 878	780 891
Sum omløpsmidler		1 232 623	902 546
SUM EIENDELER		1 330 457	971 822
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (105 aksjer à kr 1 000,00)	5, 10	105 000	105 000
Sum innskutt egenkapital		105 000	105 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen egenkapital	10	587 834	674 225
Sum opptjent egenkapital		587 834	674 225
Sum egenkapital	10	692 834	779 225
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 790	45 479
Betalbar skatt	7	90 568	63 291
Skyldige offentlige avgifter		66 121	39 730
Utbytte		400 000	
Annen kortsiktig gjeld		72 143	44 098
Sum kortsiktig gjeld		637 623	192 598
Sum gjeld		637 623	192 598
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 330 457	971 822



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 385895

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 627 485
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS
Forretningsadresse: Smed Hagens veg 11
2080 EIDSVOLL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johan Venger Pedersen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 995 627 485
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 156 836	1 955 671
Annen driftsinntekt		400 842	184 327
Sum inntekter		2 557 678	2 139 998
Kostnader			
Varekostnad		102 868	41 300
Lønnskostnad	1, 2, 3,	879 812	558 150
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	24 458	29 612
Annen driftskostnad	4	1 146 431	1 229 300
Sum kostnader		2 153 569	1 858 362
Driftsresultat		404 109	281 636
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			67
Annen finansinntekt		588	593
Sum finansinntekter		588	660
Annen rentekostnad		519	1 485
Sum finanskostnader		519	1 485
Netto finans		69	-825
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	7	90 568	63 291
Ordinært resultat etter skattekostnad		313 610	217 520
Årsresultat	11	313 610	217 520
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte		400 000	
Overføringer til/fra annen egenkapital		-86 390	217 520
Sum overføringer og disponeringer		313 610	217 520



Organisasjonsnr: 995 627 485
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

6	97 834	69 276
---	--------	--------

Sum varige driftsmidler	97 834	69 276
-------------------------	--------	--------

Andre fordringer

Sum anleggsmidler	97 834	69 276
-------------------	--------	--------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer	8	87 097	80 376
-----------------	---	--------	--------

Andre fordringer	13	36 648	41 279
------------------	----	--------	--------

Sum fordringer		123 745	121 655
----------------	--	---------	---------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	1 108 878	780 891
--	---	-----------	---------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 108 878	780 891
--	--	-----------	---------

Sum omløpsmidler		1 232 623	902 546
------------------	--	-----------	---------

SUM EIENDELER		1 330 457	971 822
---------------	--	-----------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (105 aksjer à kr 1 000,00)	5, 10	105 000	105 000
--	-------	---------	---------

Sum innskutt egenkapital		105 000	105 000
--------------------------	--	---------	---------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	10	587 834	674 225
-------------------	----	---------	---------

Sum opptjent egenkapital		587 834	674 225
--------------------------	--	---------	---------

Sum egenkapital	10	692 834	779 225
-----------------	----	---------	---------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 790	45 479
Betalbar skatt	7	90 568	63 291
Skyldige offentlige avgifter		66 121	39 730
Utbytte		400 000	
Annen kortsiktig gjeld		72 143	44 098
Sum kortsiktig gjeld		637 623	192 598
Sum gjeld		637 623	192 598
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 330 457	971 822



Organisasjonsnr: 995 627 485
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investerings verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.



Note
12

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note
1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	712534.00	463398.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	110380.00	63208.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	31784.00	2675.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	25115.00	28869.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	879813.00	558150.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer



Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

13

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



Årsregnskap for 2021

**TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS
2080 EIDSVOLL**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Årsberetning

Utarbeidet av:
Aconte Økonomi
Nedre Vilberg veg 8
2080 EIDSVOLL
Org.nr. 986998055

Utarbeidet med:
Total Årsoppgjør



Resultatregnskap for 2021
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

	Note	2021	2020
Salgsinntekt		2 156 836	1 955 671
Annen driftsinntekt		400 842 ✓	184 327
Sum driftsinntekter		2 557 678	2 139 998
Varekostnad		(102 868)	(41 300)
Lønnskostnad	1, 2, 3, 12	(879 812)	(558 150)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	(24 458)	(29 612)
Annen driftskostnad	4	(1 146 431)	(1 229 300)
Sum driftskostnader		(2 153 569)	(1 858 362)
Driftsresultat		404 109	281 636
Annen renteinntekt		0	67
Annen finansinntekt		588	593
Sum finansinntekter		588	660
Annen rentekostnad		(519)	(1 485)
Sum finanskostnader		(519)	(1 485)
Netto finans		69	(825)
Ordinært resultat før skattekostnad		404 178	280 811
Skattekostnad på ordinært resultat	7	(90 568)	(63 291)
Ordinært resultat		313 610	217 520
Årsresultat	11	313 610	217 520
Overføringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		313 610	217 520
Sum overføringer og disponeringer		313 610	217 520



Balanse pr. 31. desember 2021
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

	Note	2021	2020
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6	97 834	69 276
Sum varige driftsmidler		97 834	69 276
Andre fordringer	13	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		97 834	69 276
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	8	87 097	80 376
Andre fordringer	13	36 648	41 279
Sum fordringer		123 745	121 655
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	1 108 878	780 891
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 108 878	780 891
Sum omløpsmidler		1 232 623	902 546
Sum eiendeler		1 330 457	971 822



Balanse pr. 31. desember 2021
TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (105 aksjer à kr 1 000,00)	5, 10	105 000	105 000
Sum innskutt egenkapital		105 000	105 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	987 834	674 225
Sum opptjent egenkapital		987 834	674 225
Sum egenkapital	10	1 092 834	779 225
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 790	45 479
Betalbar skatt	7	90 568	63 291
Skyldige offentlige avgifter		66 121	39 730
Annen kortsiktig gjeld		72 143	44 098
Sum kortsiktig gjeld		237 623	192 598
Sum gjeld		237 623	192 598
Sum egenkapital og gjeld		1 330 457	971 822

Eidsvoll, 15.05.2022

Ole Johan Vengjer Pedersen
Styrets leder

Trond Ruud
Styremedlem

Mette Olsen Elfstedt
Daglig leder



Noter 2021

TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning, og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note 1 - Lønnskostnader etc

2021

2020



Lønn	712 534	463 398
Arbeidsgiveravgift	110 380	63 208
Pensjonskostnader	31 784	2 675
Andre ytelser / Refusjoner	25 115	28 869
Sum	879 813	558 150

Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Gjeldende pensjonsordning oppfyller kravene etter loven.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	476 292	23 673	0

Ledende person	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Styreleder	101 712		
Styremedlem	103 000		
Total ytelse til andre ledende personer	204 712	0	0

Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	105	1 000,00	105 000,00
Sum	105		105 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Wenger Pedersen, Ole Johan	53	50,48%	Ordinære aksjer
Ruud, Trond	52	49,52%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	105	100,00%	

Note 6 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløse inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2021	325 126
Tilgang i året	53 016
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2021	378 142
Akk. av- og nedskr. 01.01.2021	(255 850)
Akkumulerte avskr. 31.12.2021	(280 308)
Balansført verdi pr. 31.12.2021	97 834
Årets avskrivninger	(24 458)
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Saldo	20,0 %

Note 7 - Skatt



	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	404 178	280 811
+/- Permanente forskjeller	7 493	6 875
Årets skattegrunnlag	411 671	287 686
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	90 568	63 291
Sum	90 568	63 291
Skattekostnad i resultatregnskapet	90 568	63 291
Betalbar skatt i skattekostnad	90 568	63 291
Betalbar skatt i balansen	90 568	63 291

Note 8 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2021.

	2021	2020
Kundefordringer til pålydende	87 097	80 376
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	87 097	80 376

Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med kr 27 349. Skyldig skattetrekk er kr 33 530.

Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	105 000	674 225	779 225
Årets resultat		313 610	313 610
Egenkapital 31.12.2021	105 000	987 834	1 092 834

Note 11 - Korona

Virksomheten har blitt påvirket av koronapandemien, og har i den forbindelse mottatt totalt kr 295 811 i midler fra kompensasjonordningen.

Note 12 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 13 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.





Noter 2021

TRIMMEN FYSIOTERAPI & TRENING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2020 til 2021.

Note 1 - Lønnskostnader etc

2021

2020



Lønn	712 534	463 398
Arbeidsgiveravgift	110 380	63 208
Pensjonskostnader	31 784	2 675
Andre ytelser / Refusjoner	25 115	28 869
Sum	879 813	558 150

Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Gjeldende pensjonsordning oppfyller kravene etter loven.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	476 292	23 673	0

Ledende person	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Styreleder	101 712		
Styremedlem	103 000		
Total ytelse til andre ledende personer	204 712	0	0

Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	105	1 000,00	105 000,00
Sum	105		105 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Wenger Pedersen, Ole Johan	53	50,48%	Ordinære aksjer
Ruud, Trond	52	49,52%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	105	100,00%	

Note 6 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2021	325 126
Tilgang i året	53 016
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2021	378 142
Akk. av- og nedskr. 01.01.2021	(255 850)
Akkumulerte avskr. 31.12.2021	(280 308)
Balanseført verdi pr. 31.12.2021	97 834
Årets avskrivninger	(24 458)
Økonomisk levetid	5 år
Avskrivningsplan: Saldo	20,0 %

Note 7 - Skatt



	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	404 178	280 811
+/- Permanente forskjeller	7 493	6 875
Årets skattegrunnlag	411 671	287 686
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	90 568	63 291
Sum	90 568	63 291
Skattekostnad i resultatregnskapet	90 568	63 291
Betalbar skatt i skattekostnad	90 568	63 291
Betalbar skatt i balansen	90 568	63 291

Note 8 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2021.

	2021	2020
Kundefordringer til pålydende	87 097	80 376
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	87 097	80 376

Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 27 349. Skyldig skattetrekk er kr 33 530.

Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2021	105 000	674 225	779 225
Tilleggsutbytte		(400 000)	(400 000)
Årets resultat		313 610	313 610
Egenkapital 31.12.2021	105 000	587 834	692 834

Note 11 - Korona

Virksomheten har blitt påvirket av koronapandemien, og har i den forbindelse mottatt totalt kr 295 811 i midler fra kompensasjonordningen.

Note 12 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 1 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 13 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.