



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 987 572 787  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYSEN TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Opsahlveien 1A  
1850 MYSEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nina Kjøshagen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.04.2019

### Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.09.2020



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt trening		7 375 216	6 919 401
Salgsinntekt varer		108 174	153 289
Annen driftsinntekt		83 871	165 895
<b>Sum inntekter</b>		<b>7 567 262</b>	<b>7 238 585</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		79 330	171 078
Lønnskostnad	1, 2, 4	2 249 791	1 997 358
Avskrivning på varige driftsm. og immatr. eiendeler	6	222 547	333 582
Annen driftskostnad	5, 12	4 768 191	4 724 594
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 319 859</b>	<b>7 226 613</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>247 403</b>	<b>11 972</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		11 392	9 177
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>11 392</b>	<b>9 177</b>
Annen rentekostnad		51 117	2 257
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>51 117</b>	<b>2 257</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-39 725</b>	<b>6 920</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>207 678</b>	<b>18 892</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	8	52 512	19 153
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>155 166</b>	<b>-261</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>155 166</b>	<b>-261</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Utbytte		70 000	100 000
Annen egenkapital		85 166	-100 261
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>155 166</b>	<b>-261</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lign.	6	383 882	606 429
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>383 882</b>	<b>606 429</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000	1 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>1 000</b>	<b>1 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>384 882</b>	<b>607 429</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		27 543	21 487
<b>Sum varer</b>		<b>27 543</b>	<b>21 487</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		206 704	48 213
Andre fordringer	3	227 257	140 332
<b>Sum fordringer</b>		<b>433 961</b>	<b>188 545</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	1 172 115	1 134 634
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 172 115</b>	<b>1 134 634</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 633 619</b>	<b>1 344 666</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 018 501</b>	<b>1 952 095</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 100,00)	10	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	11	1 032 256	947 091
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 032 256</b>	<b>947 091</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 132 256</b>	<b>1 047 091</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		345 138	447 715
Betalbar skatt	8	52 512	19 152
Skyldige offentlige avgifter		158 978	144 557
Utbytte		70 000	100 000
Annen kortsiktig gjeld		259 617	193 581
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>886 245</b>	<b>905 005</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>886 245</b>	<b>905 005</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 018 501</b>	<b>1 952 095</b>



STATSAUTORISERTE  
REVISORER

Independent member

BKR  
INTERNASJONAL

Til generalforsamlingen i Mysen Treningssenter AS

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

#### *Konklusjon*

Vi har revidert årsregnskapet for Mysen Treningssenter AS som viser et overskudd på kr. 155.166. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2018, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2018, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i *Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### *Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet*

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av



sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

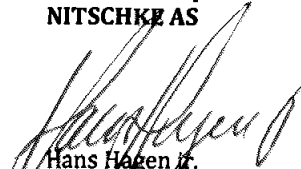
For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

### Uttalelse om øvrige lovmessige krav for Mysen Treningssenter AS

#### *Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Stabekk, 26. april 2019  
NITSCHKE AS



Hans Høgen jr.  
statsautorisert revisor



**Årsregnskap for 2018**

**Mysen Treningssenter AS  
1850 MYSEN**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Revisjonsberetning



## Resultatregnskap for 2018 Mysen Treningssenter AS

	Note	2018	2017
Salgsinntekt trening		7 375 216	6 919 401
Salgsinntekt varer		108 174	153 289
Annen driftsinntekt		83 871	165 895
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>7 567 262</b>	<b>7 238 585</b>
Varekostnad		(79 330)	(171 078)
Lønnskostnad	1, 2, 4	(2 249 791)	(1 997 358)
Avskrivning på varige driftsm. og immatr. eiendeler	6	(222 547)	(333 582)
Annen driftskostnad	5, 12	(4 768 191)	(4 724 594)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(7 319 859)</b>	<b>(7 226 613)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>247 403</b>	<b>11 972</b>
Annen renteinntekt		11 392	9 177
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>11 392</b>	<b>9 177</b>
Annen rentekostnad		(51 117)	(2 257)
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>(51 117)</b>	<b>(2 257)</b>
<b>Netto finans</b>		<b>(39 725)</b>	<b>6 920</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>207 678</b>	<b>18 892</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	8	(52 512)	(19 153)
<b>Ordinært resultat</b>		<b>155 166</b>	<b>(261)</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>155 166</b>	<b>(261)</b>
<b>Overføringer</b>			
Utbytte		70 000	100 000
Annen egenkapital		85 166	(100 261)
<b>Sum</b>		<b>155 166</b>	<b>(261)</b>



**Balanse pr. 31. desember 2018**  
**Mysen Treningssenter AS**

	Note	2018	2017
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lign.	6	383 882	606 429
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>383 882</b>	<b>606 429</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000	1 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>1 000</b>	<b>1 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>384 882</b>	<b>607 429</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		27 543	21 487
<b>Sum varer</b>		<b>27 543</b>	<b>21 487</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		206 704	48 213
Andre fordringer	3	227 257	140 332
<b>Sum fordringer</b>		<b>433 961</b>	<b>188 545</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	1 172 115	1 134 634
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 172 115</b>	<b>1 134 634</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 633 619</b>	<b>1 344 666</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>2 018 501</b>	<b>1 952 095</b>



Balanse pr. 31. desember 2018  
Mysen Treningssenter AS

	Note	2018	2017
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 100,00)	10	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	11	1 032 256	947 091
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<u>1 032 256</u>	<u>947 091</u>
<b>Sum egenkapital</b>		<u>1 132 256</u>	<u>1 047 091</u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		345 138	447 715
Betalbar skatt	8	52 512	19 152
Skyldige offentlige avgifter		158 978	144 557
Utbytte		70 000	100 000
Annen kortsiktig gjeld		259 617	193 581
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<u>886 245</u>	<u>905 005</u>
<b>Sum gjeld</b>		<u>886 245</u>	<u>905 005</u>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<u>2 018 501</u>	<u>1 952 095</u>

Mysen, 26.04.2019

  
Nina Anett Kjoshagen  
Styrets leder / Døglig leder



## Noter 2018

### Mysen Treningssenter AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende. Det er ikke avsatt til tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt.

#### Note 1 - Lønnskostnader etc

Spesifikasjon av lønnskostnader	2018	2017
Lønn	1 903 414	1 696 251
Arbeidsgiveravgift	284 097	251 704
Pensjonskostnader	70 611	39 062
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	(8 331)	10 341
<b>Sum</b>	<b>2 249 791</b>	<b>1 997 358</b>

Foretaket har sysselsatt 4 årsverk i regnskapsåret.

#### Note 2 - Ytelse til ledende personer

##### Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder
Lønn	560 000
Andre ytelser	54 959

#### Note 3 - Lån til aksjonær

Selskapet har ytt lån til aksjonær i 2018 på kr. 70 000. Dette er innberettet som utbytte i 2018



## Note 4 - Obligatorisk tjenestepensjon

### Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon, og har etablert pensjonsordning som tilfredstiller kravene i loven.

## Note 5 - Revisjonshonorar

### Revisjon og andre tjenester

Kostnadsført revisjonshonorar for 2018 utgjør kr 29 750. Honorar for annen bistand utgjør kr 0 . Honorarene er inklusive merverdiavgift

## Note 6 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

Spesifikasjon varige driftsmidler	Driftsløse, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2018	3 018 658
Tilgang i året	0
Avgang i året	(345 677)
<b>Anskaffelseskost 31.12.2018</b>	<b>2 672 981</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2018	(2 412 226)
Akkumulerte avskr. 31.12.2018	(2 289 097)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2018</b>	<b>383 884</b>
Årets avskrivninger	(222 548)
Økonomisk levetid	0 - 5 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>0 - 33,33 %</b>

## Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2018	31.12.2018	Endring
Anleggsmidler	(356 294)	(317 328)	(38 966)
Omløpsmidler	0	4 666	(4 666)
Netto forskjeller	(356 294)	(312 662)	(43 632)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	356 294	312 662	43 632
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.18. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 68 786



## Note 8 - Skatt

Grunnlag for beregning av skatt	2018	2017
Ordinært resultat før skattekostnad	207 678	18 892
+/- Permanente forskjeller	64 266	80 572
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(43 632)	(19 664)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>228 312</b>	<b>79 800</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 23%	52 512	19 152
Sum	52 512	19 152
+/- For lite (for mye) avsatt skatt tidligere år		1
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>52 512</b>	<b>19 153</b>
Betalbar skatt i skattekostnad	52 512	19 152
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>52 512</b>	<b>19 152</b>

## Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 80 033. Skyldig skattetrekk er kr 79 735.

## Note 10 - Aksjekapital

Foretaket har 1 000 aksjer, pålydende kr 100,00, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 100 000.

Foretaket har én aksjeklasse. Alle aksjer har lik stemme- og utbytterett.

Eneste eier er Nina Kjoshagen.

## Note 11 - Egenkapital

Spesifikasjon egenkapital	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2018	100 000	947 091	1 047 091
Årets resultat		155 166	155 166
Avsatt utbytte		(70 000)	(70 000)
<b>Egenkapital 31.12.2018</b>	<b>100 000</b>	<b>1 032 256</b>	<b>1 132 256</b>

## Note 12 - Leieforpliktelser

Selskapet har en husleieavtale med Nina Kjoshagen sitt eiendomsselskap. Avtalen løper til 01.12.2031 og årlig husleie er på kr. 1 076 252

Selskapet leaser utstyr i Eika Kredittdbank AS som går til 31.05.21. Fremtidig leasforpliktelse utgjør kr. 600 312