



Årsregnskap for regnskapsåret 2009

Organisasjonsnr: 983 879 098
Navn/foretaksnavn: I L VARG
Forretningsadresse: 1001 OSLO

Brønnøysundregistrene
23.11.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene

Regnskapsregisteret

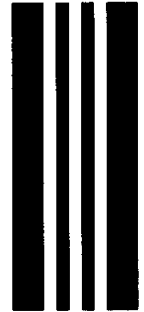


VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP

2009

Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 BRØNNØYSUND

BRØNNØYSUND



I L VARG Postboks 121 Furuset 1001 OSLO	Organisasjonsnr. 983 879 098	FLI
		FRIV

Registrerte opplysninger per 23.07.2010		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato 01.01.2009	Avslutningsdato 31.12.2009	Startdato	Avslutningsdato
Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap	

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av IFRS/ Forenklet IFRS selskap IFRS/ Forenklet IFRS konsern
Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av Funksjon selskap Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak? Ja Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den Dato 07.05.2010
Sted/dato, Underskrift av representant for enheten
OSLO 17/8-2010 [Signature]

Bare til bruk for Regnskapsregisteret [Signature]

G NYVE Admr Kregm Ja Nei Utl kregm

M Rets Ant.s

ov.b årsb res bal e.bal gj.bal rev i-rev k-res k-bal k-n k-rev i-k-rev n

alm.n kto d.k ik-fv funk u.off brev

BR-1001-09





IL Varg Regnskap / Budsjett

Driftsinntekter	Regnskap 2009	Regnskap 2008	Budsjett 2009	Avvik 2009	Avvik i %	Budsjett 2010
Salgsinntekter						
Konto Tekst						
3105 Salg materiell & utstyr (klær)	-20 650,00	-9 931	-9 000	10 069	(50,34)	-10 000,00
3110 Salg i kiosk og kafeteria	-49 002,90	-64 065	-70 000	-24 665	61,66	-30 000,00
3115 Dugnadssinntekter	-23 160,00	-94 585	-80 000	-64 585	215,28	-40 000,00
3200 Stevneinntekter egne arrangementer	-329 475,45	-198 695	-200 000	51 305	(20,52)	-150 000,00
3201 Inngangspenger egne stevner	-29 323,00	-15 330	-30 000	-15 330	-	-10 000,00
3205 Egenandel stevne (reise, overnatting etc.)	-109 075,00	-72 354	-70 000	-72 354	-	-100 000,00
3210 Inntekt v/treningsleir		-196 474	-175 000	-156 474	391,18	-10 000,00
3220 Pengepremie fra svømmestevner	-6 800,00	-6 800	-5 000	4 800	240,00	-5 000,00
3221 Reisefor.NM tilbakebet.	-6 069,00	-7 316	-10 000	2 684	(26,84)	-8 000,00
3401 Tilskudd fra NSF	-374 751,00	-300	-70 000	64 700	(99,54)	-375 000,00
3402 Tilskudd fra Oslo Idrettskrets	-12 500,00	-175 946	-180 000	-45 946	35,34	-10 000,00
Sum salgsinntekter	-960 806,35	-841 796	-899 000	-255 396	6,36	-748 000
Annen driftsinntekt						
3920 Medlemskontingent	-48 675,00	-78 150	-65 000	-38 150	95,38	-55 000,00
3925 Treningsavgifter	-170 125,00	-269 790	-250 000	-149 790	124,82	-170 000,00
3926 Deltageravgift svømmeskole	-126 200,00	-329 095	-300 000	-9 095	2,84	-240 000,00
3927 Deltageravgift svømmekurs D og E gruppe	-76 230,00	-53 550	-50 000	-18 550	53,00	-75 000,00
3930 Lisenser	-12 220,00	-19 480	-15 000	-12 480	178,29	-15 000,00
3960 Bingoinntekter	-44 978,42	-68 844	-50 000	31 156	(31,16)	-75 000,00
3961 Spilleautomatinntekter	-3 411,30	0	-50 000	0	-	-50 000,00
3962 Loddbook vår & høst	0	0	0	20 000	(100,00)	
3970 Egenandel svømmestevne (stevneavgift)	-38 850,00	-12 655	-10 000	17 945	(59,82)	-35 000,00
Sum annen driftsinntekt	-520 689,72	-831 564	-790 000	-168 964	(5,26)	-715 000,00
Totalt driftsinntekter	-1 481 496,07	-1 673 360	-1 689 000	-414 360	0,93	-1 463 000,00
Driftskostnader						
Varekostnad						
4010 Innkjøp varer til salg (klær etc.)	66 373,00	27 814	20 000	27 814	-	20 000
4020 Innkjøp til egen kafeteria	8 596,90	6 596	8 000	6 596	-	8 000
4110 Kostnader arrangement egne stevner	129 335,63	58 195	60 000	58 195	-	50 000
4115 Dugnad utbetaling/kostnad	37 206,00	15 400	10 000	15 400	-	20 000
4120 Stevneutgifter reise, opphold, mat etc	113 710,30	146 330	100 000	146 330	-	100 000
4220 Samlinger (ikke arr.av Varg)	-120 885,50	12 000	6 000	-3 000	(20,00)	0
4230 Treningsleir	134 146,00	222 178	200 000	152 178	217,40	120 000
Sum varekostnad	368 482,33	488 513	404 000	403 513	(20,92)	318 000



IL Varg Regnskap / Budsjett

7760	Trenerutdanning	4 500,00	6 000	10 000	-1 000	(14,29)	10 000
7765	Bankgebyrer	1 989,00	1 427	1 500	-573	(28,65)	2 000
7770	Startkontingenter rekrutt/åpne stevner	3 675,00	1 425	3 000	-8 575	(85,75)	4 000
7771	Startkontingent kretsstevner og mesterskap	11 575,00	14 025	15 000	4 025	40,25	15 000
7772	Startkontingent nasjonale mesterskap	19 425,00	48 650	50 000	8 650	21,62	40 000
7773	Startkontingent internasjonale mesterskap	15 450,00	11 475	15 000	-8 525	(42,62)	15 000
7775	Reisefordeling	8 200,00	9 400	10 000	-600	(6,00)	10 000
7780	Utgifter v/arr av klubb/rekrutt/åpne stevner	1 066,00	0	1 000	-2 000	(100,00)	1 000
7782	Utgifter ved arr. av egne stevner	25 202,50	48 804	55 000	-11 196	(18,66)	40 000
7830	Tap på fordringer		83 000	0	83 000	-	0
	Sum annen driftskostnad	438 056,92	566 901	587 800	-51 599	3,56	539 400
	Driftskostnader	1 296 294,78	1 694 089	1 673 800	397 275	(1,21)	1 451 400
	Driftsresultat	-185 201,29	20 729	-15 200	-17 085	236,37	-11 600
	Finansinntekter og kostnader						
8040	Renteinntekter, skattefrie	-162,66	0	0	0	-	-30
8050	Annen renteinntekt		-32	0	-32	-	-200
8070	Renteinntekter, kunder		-335	0	-335	-	200
8140	Rentekostnader, ikke fradragsberettigede		210	0	210	-	30
8160	Purregebyr. leverandør		56	0	56	-	0
8800	Årsresultat		0	0	0	-	0
	Sum finansinntekter og kostnader	-162,66	-102	0	-102	235,71	-11 600
	Årsoverskudd/underskudd	-185 363,95	20 627	-15 200	-17 187		



IL Varg

Postboks 121 Furuset
1001 OSLO

Balance sheet (detailed)

Regnskapsår 2009(01/01/2009-12/31/2009), F.o.m. periode 1 t.o.m.
periode 13., Valuta NOK, Kilde Hovedbok

	Periodeutvalg	Hittil i år	Periodeutvalg i fjor	Hittil i fjor
Eiendeler				
Omløpsmidler				
Fordringer				
Kundefordringer				
1510 Kundefordringer	211,395.75	211,395.75	167,379.00	167,379.00
Sum Kundefordringer	211,395.75	211,395.75	167,379.00	167,379.00
Sum Fordringer	211,395.75	211,395.75	167,379.00	167,379.00
Bankinnskudd, kontanter o.l.				
Bankinnskudd, kontanter o.l.				
1920 DNB Nor 7085 05 12467	102,337.00	102,337.00	38,383.45	38,383.45
1930 DNB Nor 7877 06 86724	46,153.51	46,153.51	9,927.64	9,927.64
1940 7076 05 51404 skattetrekk	1,601.30	1,601.30	2,908.49	2,908.49
Sum Bankinnskudd, kontanter o.l.	150,091.81	150,091.81	51,219.58	51,219.58
Sum Bankinnskudd, kontanter o.l.	150,091.81	150,091.81	51,219.58	51,219.58
Sum Omløpsmidler	361,487.56	361,487.56	218,598.58	218,598.58
Sum Eiendeler	361,487.56	361,487.56	218,598.58	218,598.58
Gjeld og egenkapital				
Egenkapital				
Innskutt egenkapital				
Selskapskapital				
2000 Egenkapital, bundet	-53,632.25	-53,632.25	-53,632.25	-53,632.25
Sum Selskapskapital	-53,632.25	-53,632.25	-53,632.25	-53,632.25
Sum Innskutt egenkapital	-53,632.25	-53,632.25	-53,632.25	-53,632.25
Sum Egenkapital	-53,632.25	-53,632.25	-53,632.25	-53,632.25
Gjeld				
Avsetninger for forpliktelser				
Andre avsetninger for forpliktelser				
2180 Andre avsetninger for forpliktelser	-101,119.00	-101,119.00	-119,000.00	-119,000.00
Sum Andre avsetninger for forpliktelser	-101,119.00	-101,119.00	-119,000.00	-119,000.00
Sum Avsetninger for forpliktelser	-101,119.00	-101,119.00	-119,000.00	-119,000.00
Kortsiktig gjeld				
Skyldig offentlige avgifter				
2610 Skattetrekk	-6,480.00	-6,480.00	-8,100.00	-8,100.00
2780 Skyldig arbeidsgiveravgift	-4,512.00	-4,512.00	-6,733.00	-6,733.00
2781 Arb.giv.avg. pål. feriep.	-3,539.36	-3,539.36	-3,847.33	-3,847.33
Sum Skyldig offentlige avgifter	-14,531.36	-14,531.36	-18,680.33	-18,680.33
Annen kortsiktig gjeld				
2920 Skyldig feriepenger	-24,960.00	-24,960.00	-27,286.00	-27,286.00
Sum Annen kortsiktig gjeld	-24,960.00	-24,960.00	-27,286.00	-27,286.00
Sum Kortsiktig gjeld	-39,491.36	-39,491.36	-45,966.33	-45,966.33
Sum Gjeld	-140,610.36	-140,610.36	-164,966.33	-164,966.33
Sum Gjeld og egenkapital	-194,242.61	-194,242.61	-218,598.58	-218,598.58
Udisponert resultat	167,244.95	167,244.95	0.00	0.00



Idrettslaget Varg
Postboks 121, Furuset
1001 Oslo
Stiftet 1. mai 1923
www.n3sport.no/svømming/varg



Noter til årsoppgjør 2009 Idrettslaget Varg

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser.

Lønn	
Lønn hovedtrener	236216,-
Arbeidsgiveravgift	33306,-
<u>Sum</u>	<u>202910,-</u>

Det har vært en ansatt i 2009. Hovedtrener.

Det er ingen daglig leder som mottar lønn, styreformann og resten av styret mottar verken lønn, utbytte eller andre ytelser.

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar er 0,-

Telefon leder - 90172902
e-post: Egil.Skaar@bilja.no

Bankforbindelse: Den norske Bank - kontonummer: 7085.05.12467

Telefon kasserer - 92232297
e-post: monahaugen@c2i.net



Idrettslaget Varg
Postboks 121, Furuset
1001 Oslo
Stiftet 1.mai 1923
www.n3sport.no/svømming/varg



Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 Brønnøysund

Deres ref.

Vår ref.

Dato

Oslo, 20.07.10

**REGNSKAP OG ÅRSBERETNING FOR IDRETTSLAGET VARG ORG.NR. 983 879 098
FOR REGNSKAPSÅRET 2008.**

Vedlagt oversendes følgende dokumenter fra Idrettslaget Varg som dokumentasjon på aktivitet og økonomisk stilling:

- Protokoll fra ordinært årsmøte (08.04.2010)
- Resultatregnskap 2009
- Balanse
- Noter
- Styrets årsberetning for 2009
- Revisorers beretning

Vi håper dokumentene er i samsvar med deres behov og er tilstrekkelig for vår rapportering, og ber om tilbakemelding dersom det er noe som mangler.

Med vennlig hilsen
for Idrettslaget Varg

Egil Skaar
Kasserer I.L. Varg

Vedlegg

Telefon leder - 90172902
epost: Egil.Skaar@bilja.no

Bankforbindelse: Den norske Bank - kontonummer: 7085.05.12467

Telefon kasserer - 92232297
epost: monahaugen@c2i.net



Idrettslaget Varg
Postboks 121, Furuset
1001 Oslo

Protokoll fra årsmøte i I.L. Varg 08.04.2010

Furuset
kl. 19:00-21:00

Tilstede:

Tore Wilhelmsen, Jan-Terje Eikrem, Hans Gundersen, Egil Skaar, Premraj, Rune Engebretsen, Anne Spangen

AGENDA

1. **Godkjenne de stemmeberettigede**
 - Alle som har stilt på møte er stemmeberettigede.
2. **Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden**
 - Godkjent med akklamasjon.
3. **Valg av møteleder, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen.**
 - Egil Skaar ble valgt som møteleder
 - Anne Spangen ble valgt som sekretær
 - Hans Gundersen og Premraj Thirunavukarasu er valgt som representanter til å underskrive protokollen.
4. **Behandle årsberetning 2009**

Egil gikk gjennom årsberetningen. Den ble godkjent.
5. **Behandle regnskap 2009**

Regnskapet ble godkjent under forutsetning av revisorgodkjenning.
6. **Fastsettelse av medlemsavgift for 2011.**

Styret ble enige om å fortsette å ha 450,- for enkeltmedlemmer og 600,- for familiemedlemmer.
7. **Budsjett 2010**



Idrettslaget Varg
Postboks 121, Furuset
1001 Oslo

Økonomigruppen utarbeider et budsjett for 2010 som presenteres/vurderes/godkjennes på neste styremøte.

8. Behandle innkomne forslag

Ingen innkomne forslag.

9. Behandle Vargs organisasjonsplan

Organisasjonsplanen følges videre.

10. Valg av:

a. leder og nestleder

Ingen leder, ingen nestleder

b. styre- og vara medlemmer

Premraj Thirunavukarasu

Hans Gundersen

Anne Spangen

Egil Skaar

Jan-Terje Eikrem

Tore Wilhelmsen

c. Valgkomité

Hans Gundersen og Tore Wilhelmsen

d. 2 revisorer

Jan Gulbrandsen og Lise Midtsæter

e. representanter til ting og møter i de organisasjoner laget er tilsluttet.

Hans Gundersen og Tore Wilhelmsen

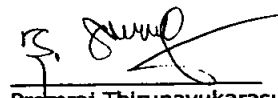
10.1 Styret gis fullmakt til å konstituere seg selv, samt om mulig å rekruttere nye leder utenfor det valgte styret.

11. Eventuelt

Ingenting under eventuelt.

Furuset, 08.04.2010


Hans Gundersen


Premraj Thirunavukarasu

side 2



IL Varg
Postboks 121 Furuset
1001 Oslo

Oslo, 07. mai 2010

Revisjonsrapport til IL Varg

Jeg har revidert det fremlagte regnskapet for IL Varg for 2009.
Regnskapet er kontrollert mot bilag og bankutskrifter.

Etter min mening er regnskapet ført i henhold til god regnskapsskikk og gir et riktig bilde av klubbens økonomiske stilling pr. 31. desember 2009 med et overskudd på kr. 167.244,95.

Med vennlig hilsen

Lise M. Bull
Teppaveien 5M
0976 Oslo
Mobil +47 900 29694



I.L. Varg
Årsberetning 2009
Årsmøte på
Furusetbadet
08. april 2010 kl. 19:00



I.L. Varg Årsberetning 2009

1.0 Generalforsamlingen

**Siste ordinære generalforsamling ble avholdt 22.juni 2009 på
Frognerbadet i Oslo**

1.1 Styret

Det ble ikke valgt ny leder, eller sekretær, men kasserer og det resterende styre ble valgt:

Nestleder: Bjørn Farsund (1 år)
Kasserer: Egil Skaar (1 år) (fung)
Styremedl: Hans Gundersen (1 år)
Styremedl: Tor Saghaug (1år)
Styremedl: Synnøve Kløvstad (1 år)
Styremedl: Anne Spangen (1 år)
Styremedl: Tore Wilhelmsen (2 år) (siste halv år)
Styremedl: Jan Terje Eikrem (1 år)
Styremedl: Thomas Breivoll (1år) svømmernes representant
Varamedlem. Bjørn Myhre

Valgkomitè: Hanne Xepapdakis
Tordis Jessen Eikrem

Revisor 1: Jan Gulbrandsen
Revisor 2: Lise Midtsæter

Styret fikk fullmakt til å konstituere seg selv, samt om mulig å rekruttere nye leder utenfor det valgte styret.

1.2 Styremøter

Det er blitt avholdt 11 styremøter i 2009.

Av spesielt viktige saker kan nevnes:

- ✓ Økonomi
- ✓ Søknader om støtte
- ✓ Trenersituasjonen, trenermøter og nye trenere
- ✓ I.L. Vargs svømmeskole



I.L. Varg Årsberetning 2009

- ✓ *I.L. Vargs svømmekurs og rekruttering*
- ✓ *Voksenopplæring*
- ✓ *NIF's idrettsregistrering*
- ✓ *Halleie – spesielt Furuset (ny avtale) og NIH*
- ✓ *Treningsleire (for elite)*
- ✓ *Motivasjonstiltak overfor svømmere*
- ✓ *Utdannelse av nye instruktører*
- ✓ *Egne stevnearrangementer*
- ✓ *Dugnader*
- ✓ *Terminliste og stevnedeltakelse*
- ✓ *Planlegging/gjennomføring av NM-langbane 2009*
- ✓ *Klubbutvikling v/ Lasse Hoel NSF*
- ✓ *Samarbeidsutvalg for idrettslagene Alna bydel*
 - *bl.a. aktivitetsmidler og kommunedelplan for idrett*
- ✓ *Representasjon i Oslo Svømmekrets og ting*
- ✓ *Representasjon i NSF svømmetinget*

Sakene er ikke satt opp i prioritert rekkefølge.

1.3 Medlemmer

Klubben hadde pr 31.12.2009 375 medlemmer.

1.4 Eksterne tillitsverv og utsendinger

Hans Gundersen,	Styremedlem Oslo Svømmekrets
Hanne Xepapadakis,	Styremedlem ISU Alna
Tore Wilhelmsen	Styremedlem ISU Alna, slutten av året
Tor Saghaug,	Varamedlem ISU Alna

1.5 Dommere

Forbundsdommere:

Ingen

Krettsdommere:

Ole Gjerde, Poul Hegndal-Andersen, Tor Saghaug, Egil Skaar, Hans Gundersen, Veronica Torp og Tore Wilhelmsen



I.L. Varg Årsberetning 2009

1.6 Kontaktpersoner

Rune Christensen	gruppeleder og hovedtrener elitegruppa
Bjørn Myhre	gruppeleder A
Veronica Torp	gruppeleder B
Tore Wilhelmsen	gruppeleder C
Tore Wilhelmsen	gruppeleder D
Tore Wilhelmsen	gruppeleder E
Berit Hansen og Egil Skaar	ledere svømmeskolen
Veronica Torp	leder svømmeskolen etter ferien
Karin Haug	leder kvinnesvøm (ingen aktivitet i 2009)
Camilla Hansen	leder voksenopplæring

1.7 Trenerer

Rune Christensen	hovedtrener og trener elite
Tom Eilert Karlsen / Jonatan Saghaug (Hans Gundersen)	trener A gruppa
Tom Eilert Karlsen / Jonatan Saghaug (Hans Gundersen)	trener B-gruppa
Beate Hansen/ Jonatan Saghaug	trener C-gruppa
Tobine Zakariassen /Torstein Leikanger	trener D gruppa
Torstein Leikanger/Tobine Zakariassen	trener E gruppa
Beate Hansen	trener svømmeskolen

1.8 Instruktører

5 instruktører har deltatt på kurs i løpet av 2009: Livredning

2 instruktører trener 1

2 coaching kurs

Utover trenerne som fremgår av oversikten ovenfor har klubben ytterligere instruktører (totalt 14 personer).

2.0 Arrangementer

2.1 Egne stevner

Rekrutteringsstevne Nordtvet	24.01.09
------------------------------	----------



I.L. Varg Årsberetning 2009

Swimshop Cup Frognerbadet	29.05-31.05.09
NM Langbane 2009	11.07.09 til 14.07.09 (sammen med Skjetten)
Swimshop Sprint Cup NIH	Avlyst
Treningsstevne NIH	18.11.09 (politimesterskap)
Klubbmesterskap og Julesvøm	13.12.09

2.2 Treningsleir/Weekendsamlinger

Påskeleir i Stockholm

Sommeravslutning på Steinbruvann

NM-leir i Italia (Toscana)

Oppstart leir (ikke avholdt)

Svømmeknapparrangement sammen med Akers Avis, Speed og Norsk Folkehjelp.

3.0 Aktiviteter, opplæring, rekruttering

3.1 I.L. Vargs svømmeskole

Det er avholdt 12 svømmekurs med i alt ca 150 deltakende barn.

3.2 Det er i 2009 gjennomført svømmeopplæring for voksne med instruktører fra Varg med god deltakelse.

3.3 Babysvømming

Det har ikke vært noen aktivitet innen babysvømming siste året. Dette på grunn av manglende tilgang på basseng som kan benyttes til babysvømming.

4.0 Deltagelse i stevner / mesterskap

Klubben har deltatt med godt resultat i følgende større stevner i 2009:

Asker Open, Trøndersvøm, Trondhjemsmedleyen, Meny Open, Groruddalsmesterskapet, Swimshop Langbane Cup Frogner, Skagerak Swim, Mjøssvøm, senior og junior-NM og Nordsjøstevnet.

I tillegg har klubben deltatt i en rekke lokale stevner.

4.1 Svømmerepresentasjon

I årets kortbane-NM i Kristiansund ble Varg 7. beste klubb og vi fikk 4 gull, 5 sølv og 3 bronse. Vargs medaljevinnere; Mattis Saghaug (3B), Thomas Breivoll (2S) Petter Sjødal (3G). Stafettlagene fikk 1G og 3S.

I sommerens langbane-NM på Tøyenbadet som vi arrangerte i sammen med Skjetten ble Varg 12. beste klubb for seniorer og 8. beste klubb for juniorene. Mattis Saghaug 1S+2B (seniorfinaler). Blandt juniorene fikk Mattis 1G+2S og ble 4. beste junior. Varg stilte med en solid tropp i Nordsjøstevnet og det ble mange superfinaleplasser og gode resultater.



I.L. Varg Årsberetning 2009

I junior-NM i Harstad ble Varg 12. beste klubb 5S og 3B Mattis fikk 2S. Dominik 2S+1B. Det ble stafettmedaljer med 1 S og 2B.

Daniel og Mattis går begge på NTG.

5.0 Treningsaktiviteter

5.1 Grupper treningstider

Detaljert treneroversikt er vist over (pkt 1.7)

Gruppe Elite 6-12 økter pr uke
10 juniorer og 13 seniorer som har trent på NIH og Tøyenbadet.

Gruppe A: 4- 8 økter per uke
4 aktive svømmere som har trent på Furuset

Gruppe B: 3 økter per uke
10 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Gruppe C: 2 økter per uke
11 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Gruppe D og E: 2 økter per uke
Samlet 32 aktive.

5.2 Treningsfasiliteter

I.L.Varg har sine treningsaktiviteter knyttet til Furuset Bad, Norges Idrettshøgskole og Tøyenbadet. Frognerbadet ble brukt til langbane-trening fra mai til juli. Noen svømmere har også deltatt på morgentreninger på Nordtvet gjennom samarbeidet med Speed.

6.0 Økonomi

Varg har i 2009 hatt en bedre økonomisk situasjon enn i 2008. Dette skyldes flere forhold. Langbane NM på Tøyenbadet ga et overskudd på kr. 124.000. Nye avtaler for automat- og bingoinntekter er med på å bedre resultatet. Mangler fremdeles noe mindre innteksbringende arbeid (bl.a lotteri). Det har vært fokus på å få foretatt utsendelse av innbetalinger både til treningsavgift og stevnedeltakelse, og det er nedsatt en gruppe som har jobbet på dugnad for å komme à jour (nedlagt mye bra jobb). Svømmeskolen har i 2009 gitt mindre bidrag til klubben. Bare 3 kurs siste halvår. Varg hadde i 2009 en omsetning på kr 1.480 mill.kr. har gitt et overskuddskudd i 2009 på kr. 167.245 (mot et budsjettert overskuddskudd på 15.200,-). Den finansielle stillingen er anstrengt.

7.0 Status

Styret har hatt et aktivt år med til sammen 11 styremøter, 2 foreldremøter, trenermøte(r) og flere avklaringsmøter i mindre fora i tillegg. Det har vært meget bra deltagelse på alle



I.L. Varg Årsberetning 2009

styremøtene, og ingen møter har vært gjennomført uten at styret har vært beslutningsdyktige iht. klubbens lover.

Det sportslige nivået i klubben er godt, men bredden kunne vært større. Fiere aldersklasser er ikke representert.

Svømmeskolen har vært vår viktigste ressurs for rekruttering til videregående svømmekurs og etter hvert påfyll til treningsgruppene. Vår satsing på svømmekurs/rekrutteringsgruppe /treningsgruppe som et videregående tilbud har fungert brukbart, men må ha ytterligere fokus. Det er utarbeidet lettfattelig informasjon om svømmeopplæringen, som bl.a. er sendt ut til skolene, med god effekt. Vi har behov for flere instruktører og trenere både i svømmeskolen og i svømmekursene, og det er behov for å utdanne flere.

Klubbens trenere på alle nivåer har også i 2009 stått på for å utvikle svømmernes ferdigheter og oppnå bedre resultater, men vi ser at det fortsatt er behov for å styrke treneropplæring og rekrutteringen. På elitenivå puster våre beste juniorer seniorene i nakken. Vi takker trenerne for innsatsen i året som er gått.

Frivillige bidragsytere har vært aktive og arrangert sommeravslutning, turer, stevner, kiosk salg ved stevner og aktiviteter til julesvøm. Vi takker alle foreldre som har deltatt i dette arbeidet.

Klubben har etter hvert fått etablert en dyktig og entusiastisk gjeng som står for stevne-avvikling. Dette har kommet inn i et fint mønster og fungerer godt. Den innsatsen som vises her er helt avgjørende for at klubben skal kunne arrangere stevner på en profesjonell måte slik vi ønsker. Denne profesjonaliteten har ført til at Speedo Langbane Cup fra 2007 står på den internasjonale terminlista (LEN) som det eneste langbanestevnet i Norge og ble i år en kjempesuksess i fantastisk vær.

Det er i dagens samfunn ikke enkelt å få tid til alt, og vi skulle gjerne ha rukket mer, spesielt når det gjelder inntektsbringende arbeid. Vi regner med at neste år blir like hektisk som foregående, og det er derfor ingen grunn til å forvente mindre å gjøre. Vi er og blir avhengige av aktive foreldre. Uten gratis innsats fra alle dere ville det ikke gå lenge før vi måtte velge mellom å redusere aktivitetsnivået eller heve kostnadene for å delta. Ingen av delene er ønskelig, men for at vi ikke skal ende i en slik situasjon er det helt avgjørende at vi drar lasset sammen. Hjelp oss med å få det til.

8.0 utfordringer inn i 2010

Under årsmøtet i 2006 var det enighet om at årsberetningen også burde inneholde et punkt om spesielle utfordringer inn i neste år og følgende saker vurderes som viktige for 2010:

- Gjennomføre og følge opp klubbutvikling.
- Trenersituasjonen
- Økonomistyring og oppfølging
- Samarbeidspartnere til stevner og profileringsartikler
- Rekruttering til svømmeskole og videre inn i Varg
- Foreldreengasjement/foreldremøter
- Kommunikasjon
- Svømmehallsituasjonen – Furuset fra bydel til KIE
- Fortsatt elitesatsning
- Engasjere mastersgruppe mer i klubbens aktiviteter.



I.L. Varg
Årsberetning 2009

Lykke til med år 2010!
I.L. Varg
Styret