



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 722 706
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
Forretningsadresse: Sørumsand Park
1920 SØRUMSAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marte Amundsen Paulsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 062 222	1 858 339
Annen driftsinntekt		358 736	355 674
Sum inntekter		1 420 958	2 214 013
Kostnader			
Varekostnad		396 855	871 483
Lønnskostnad	1	569 174	874 532
Avskrivning på varige driftsmidler	2	24 997	30 534
Annen driftskostnad	3	369 216	390 743
Sum kostnader		1 360 241	2 167 292
Driftsresultat		60 716	46 721
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		287	145
Sum finansinntekter		287	145
Annen rentekostnad		11 044	9 670
Sum finanskostnader		11 044	9 670
Netto finans		-10 758	-9 524
Ordinært resultat før skattekostnad		49 959	37 197
Ordinært resultat etter skattekostnad		49 959	37 197
Årsresultat		49 959	37 197
Årsresultat etter minoritetsinteresser		49 959	37 197
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	49 959	37 197
Sum overføringer og disponeringer		49 959	37 197



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	19 026	44 023
Sum varige driftsmidler		19 026	44 023
Sum anleggsmidler		19 026	44 023
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		171 062	227 935
Sum varer		171 062	227 935
Fordringer			
Kundefordringer		62 419	88 415
Andre kortsiktige fordringer			1 145
Sum fordringer		62 419	89 560
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	118 388	193 322
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		118 388	193 322
Sum omløpsmidler		351 869	510 817
SUM EIENDELER		370 895	554 839
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5,7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	354 790	404 749
Sum opptjent egenkapital		-354 790	-404 749
Sum egenkapital		-324 790	-374 749
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	57 237	125 866
Sum annen langsiktig gjeld		57 237	125 866
Sum langsiktig gjeld		57 237	125 866
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		178 096	170 320
Skyldig offentlige avgifter		48 492	90 430
Annen kortsiktig gjeld	9	411 859	542 972
Sum kortsiktig gjeld		638 448	803 722
Sum gjeld		695 685	929 589
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		370 895	554 839



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 779743

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 722 706
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS
Forretningsadresse: Sørumsand Park
1920 SØRUMSAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marte Amundsen Paulsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.09.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 722 706
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 062 222	1 858 339
Annen driftsinntekt		358 736	355 674
Sum inntekter		1 420 958	2 214 013
Kostnader			
Varekostnad		396 855	871 483
Lønnskostnad	1	569 174	874 532
Avskrivning på varige driftsmidler	2	24 997	30 534
Annen driftskostnad	3	369 216	390 743
Sum kostnader		1 360 241	2 167 292
Driftsresultat		60 716	46 721
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		287	145
Sum finansinntekter		287	145
Annen rentekostnad		11 044	9 670
Sum finanskostnader		11 044	9 670
Netto finans		-10 758	-9 524
Ordinært resultat før skattekostnad			
Ordinært resultat etter skattekostnad		49 959	37 197
Årsresultat		49 959	37 197
Årsresultat etter minoritetsinteresser			
Årsresultat etter minoritetsinteresser		49 959	37 197
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	49 959	37 197
Sum overføringer og disponeringer		49 959	37 197



Organisasjonsnr: 917 722 706
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2020 2019

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm.

2

19 026

44 023

Sum varige driftsmidler

19 026

44 023

Sum anleggsmidler

19 026

44 023

Omløpsmidler

Varer

Varer

171 062

227 935

Sum varer

171 062

227 935

Fordringer

Kundefordringer

62 419

88 415

Andre kortsiktige

fordringer

1 145

Sum fordringer

62 419

89 560

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

6

118 388

193 322

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

118 388

193 322

Sum omløpsmidler

351 869

510 817

SUM EIENDELER

370 895

554 839

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

5,7

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap

5

354 790

404 749

Sum opptjent egenkapital

-354 790

-404 749

Sum egenkapital

-324 790

-374 749

Gjeld



Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	8	57 237
Sum annen langsiktig gjeld		125 866
Sum langsiktig gjeld		125 866
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld		178 096
Skyldig offentlige avgifter		48 492
Annen kortsiktig gjeld	9	411 859
Sum kortsiktig gjeld		638 448
Sum gjeld		695 685
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		370 895



Organisasjonsnr: 917 722 706
TRENING, HELSE OG VELVÆRE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Marte Amundsen Paulsen	30.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	216239.00		4392.00

Andre godtgjørelser er elektronisk kommunikasjon

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Årsregnskap 2020
for
Trening, Helse og Velvære AS

Organisasjonsnr. 917722706



Trening, Helse og Velvære AS

Legally signed by
Marte Paulsen
15.09.2021

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 062 222	1 858 339
Annen driftsinntekt		358 736	355 674
Sum driftsinntekter		1 420 958	2 214 013
Driftskostnader			
Varekostnad		396 855	871 483
Lønnskostnad	1	569 174	874 532
Avskrivning på varige driftsmidler	2	24 997	30 534
Annen driftskostnad	3	369 216	390 743
Sum driftskostnader		1 360 241	2 167 292
DRIFTSRESULTAT		60 716	46 721
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		287	145
Sum finansinntekter		287	145
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		11 044	9 670
Sum finanskostnader		11 044	9 670
NETTO FINANSPOSTER		(10 758)	(9 524)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		49 959	37 197
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		49 959	37 197
ÅRSRESULTAT		49 959	37 197
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremsføring av udekket tap	5	49 959	37 197
SUM OVERF. OG DISP.		49 959	37 197



Trening, Helse og Velvære AS

Legally signed by
Marte Paulsen
15.09.2021

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftslosore, inventar, verktøy, kontorm.	2	19 026	44 023
Sum varige driftsmidler		19 026	44 023
SUM ANLEGGSMIDLER		19 026	44 023
OMLØPSMIDLER			
Varer		171 062	227 935
Fordringer			
Kundefordringer		62 419	88 415
Andre kortsiktige fordringer		0	1 145
Sum fordringer		62 419	89 560
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	118 388	193 322
SUM OMLØPSMIDLER		351 869	510 817
SUM EIENDELER		370 895	554 839
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5,7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	(354 790)	(404 749)
Sum opptjent egenkapital		(354 790)	(404 749)
SUM EGENKAPITAL		(324 790)	(374 749)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	57 237	125 866
Sum annen langsiktig gjeld		57 237	125 866
SUM LANGSIKTIG GJELD		57 237	125 866
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		178 097	170 320
Skyldig offentlige avgifter		48 492	90 430
Annen kortsiktig gjeld	9	411 859	542 972
SUM KORTSIKTIG GJELD		638 448	803 722
SUM GJELD		695 685	929 589
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		370 895	554 839

Rælingen, 26. august 2021

Marte Amundsen Paulsen
Daglig leder/styreleder

Årsregnskap for Trening, Helse og Velvære AS

Organisasjonsnr. 917722706



Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til kostpris.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note 1 – Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	483 423	748 551
Arbeidsgiveravgift	67 741	108 109
Pensjonskostnader	15 457	13 788
Andre lønnsrelaterte ytelser	2 552	4 084
Totalt	569 174	874 532



Trening, Helse og Velvære AS

Legally signed by
Marte Paulsen
15.09.2021

Noter 2020

Lønn til ledende personer

Daglig leder

Lønn	216 239
Elektronisk kommunikasjon	4 392

Foretaket er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenestepensjon. Foretaket har etablert en tjenestepensjonsordning som tilfredsstiller kravene i loven.

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	144 915
Anskaffelseskost pr. 31/12	144 915
Akk. av/nedskr. pr 1/1	100 892
+ Ordinære avskrivninger	24 997
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	125 889
Balanseført verdi pr 31/12	19 026
Prosentats for ord. avskr.	20-33

Note 3 - Annen driftskostnad

Selskapet har valgt bort revisjon av regnskapet etter lov om fravalg av revisor.

Note 4 - Skatt

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2020
Resultat før skattekostnader	49 959
Permanente og andre forskjeller	-28 859
Endring i midlertidige forskjeller	16 037
Anvendt skattemessig framførbart underskudd	37 137
Inntekt	0

Spesifikasjon av årets skattekostnad:	2020
---------------------------------------	------

Noter for Trening, Helse og Velvære AS

Organisasjonsnr. 917722706



Trening, Helse og Velvære AS

Legally signed by
Marte Paulsen
15.09.2021

Noter 2020

Beregnet skatt av årets resultat		0
= Sum betalbar skatt		0
= Ordinær skattekostnad		0
Betalbar skatt i balansen består av:		
= Betalbar skatt i balansen		0
Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt		
	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-16 814	-777
- Fremførbart skattemessig underskudd	359 861	396 998
Sum negative skattesøkende forskjeller	376 675	397 775
Forskj. som ikke inngår i beregning av utsatt skatt	376 675	397 775

Ikke balanseført utsatt skattefordel etter unntaksreglene for små foretak.

Note 5 - Fremføring av udekket tap

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-404 749	-374 749
Tilført fra årsresultat		49 959	49 959
Pr 31.12.	30 000	-354 790	-324 790

Fortsatt drift

Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift. Selskapets styre er klar over at aksjekapitalen er tapt, men de jobber med å etablere seg i markedet og holde kostnadene nede. I tillegg har Covid-19 vært en utfordring for selskapet i 2020.

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 6 201 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 15 576.

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 30 aksjer pålydende kr 1 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000. Alle aksjer har lik stemmerett. Det er kun en aksjeklasse.

Navn	Antall	Eierandel
Marte Amundsen Paulsen	30	100,00 %

Noter for Trening, Helse og Velvære AS

Organisasjonsnr. 917722706



Trening, Helse og Velvære AS

Legally signed by
Marte Paulsen
15.09.2021

Noter 2020

Note 8 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Gjeldspost med forfall senere enn 5 år fra balansedagen utgjør pr 31.12. i år kr 0.

Pantsettelse	I år	I fjor
Gjeld sikret med pant	57 237	125 866

Som sikkerhet for gjelden er det stilt privat kausjon, og det er tatt pant i bolig til aksjonær, samt i varelager og driftstilbehør.

Note 9 - Annen kortsiktig gjeld

Selskapetskylder aksjeeier kr 18 381,32 per 31.12. Beløpet er ikke renteberegnet.