



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 072 910
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST OF YOU AS
Forretningsadresse: Dronning Eufemias gate 18
0191 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Camilla Mile
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.08.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 015 852	2 311 332
Annen driftsinntekt		74 237	438 448
Sum inntekter		3 090 089	2 749 780
Kostnader			
Varekostnad		496 294	286 272
Lønnskostnad	1, 2	1 353 921	965 601
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	175 555	169 367
Annen driftskostnad		838 440	750 023
Sum kostnader		2 864 211	2 171 264
Driftsresultat		225 879	578 517
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		914	2 230
Sum finansinntekter		914	2 230
Annen rentekostnad		25 329	15 821
Sum finanskostnader		25 329	15 821
Netto finans		-24 416	-13 592
Ordinært resultat før skattekostnad		201 463	564 925
Skattekostnad		44 322	60 989
Ordinært resultat etter skattekostnad		157 142	503 937
Årsresultat		157 141	503 936
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			273 963
Annen egenkapital		157 141	229 973
Sum overføringer og disponeringer		157 141	503 936



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	610 649	706 204
Sum varige driftsmidler		610 649	706 204
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	4, 5	325 929	328 406
Sum finansielle anleggsmidler		325 929	328 406
Sum anleggsmidler		936 578	1 034 610
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		225 077	175 519
Sum varer		225 077	175 519
Fordringer			
Kundefordringer			2 574
Andre fordringer	5	417	-21 077
Sum fordringer		417	-18 503
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		893 323	1 115 133
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		893 323	1 115 133
Sum omløpsmidler		1 118 818	1 272 148
SUM EIENDELER		2 055 396	2 306 759

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000,00)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		387 115	229 973
Sum opptjent egenkapital		387 115	229 973
Sum egenkapital		417 115	259 973
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		52 567	60 989
Sum avsetninger for forpliktelser		52 567	60 989
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	746 488	915 496
Sum annen langsiktig gjeld		746 488	915 496
Sum langsiktig gjeld		799 055	976 485
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		114 139	218 233
Betalbar skatt		52 744	
Skyldige offentlige avgifter		234 210	265 184
Annen kortsiktig gjeld		438 133	586 884
Sum kortsiktig gjeld		839 226	1 070 300
Sum gjeld		1 638 281	2 046 785
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 055 396	2 306 759



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 714852

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 072 910
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST OF YOU AS
Forretningsadresse: Dronning Eufemias gate 18
0191 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Camilla Mile
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.08.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.08.2023



Organisasjonsnr: 916 072 910
BEST OF YOU AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 015 852	2 311 332
Annen driftsinntekt		74 237	438 448
Sum inntekter		3 090 089	2 749 780
Kostnader			
Varekostnad		496 294	286 272
Lønnskostnad	1, 2	1 353 921	965 601
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	175 555	169 367
Annen driftskostnad		838 440	750 023
Sum kostnader		2 864 211	2 171 264
Driftsresultat		225 879	578 517
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		914	2 230
Sum finansinntekter		914	2 230
Annen rentekostnad		25 329	15 821
Sum finanskostnader		25 329	15 821
Netto finans		-24 416	-13 592
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		201 463	564 925
Ordinært resultat etter skattekostnad		44 322	60 989
Årsresultat		157 141	503 937
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			273 963
Annen egenkapital		157 141	229 973
Sum overføringer og disponeringer		157 141	503 936



Organisasjonsnr: 916 072 910
BEST OF YOU AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2022	2021
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

3	610 649	706 204
---	---------	---------

Sum varige driftsmidler

610 649	706 204
---------	---------

Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer

4, 5	325 929	328 406
------	---------	---------

Sum finansielle
anleggsmidler

325 929	328 406
---------	---------

Sum anleggsmidler

936 578	1 034 610
---------	-----------

Omløpsmidler

Varer

Varer

225 077	175 519
---------	---------

Sum varer

225 077	175 519
---------	---------

Fordringer

Kundefordringer

	2 574
--	-------

Andre fordringer

5	417	-21 077
---	-----	---------

Sum fordringer

417	-18 503
-----	---------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

893 323	1 115 133
---------	-----------

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

893 323	1 115 133
---------	-----------

Sum omløpsmidler

1 118 818	1 272 148
-----------	-----------

SUM EIENDELER

2 055 396	2 306 759
-----------	-----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (30 aksjer à
kr 1 000,00)

30 000	30 000
--------	--------

Sum innskutt egenkapital

30 000	30 000
--------	--------

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	387 115	229 973
Sum opptjent egenkapital	387 115	229 973
Sum egenkapital	417 115	259 973
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	52 567	60 989
Sum avsetninger for forpliktelseser	52 567	60 989
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	746 488	915 496
Sum annen langsiktig gjeld	746 488	915 496
Sum langsiktig gjeld	799 055	976 485
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	114 139	218 233
Betalbar skatt	52 744	
Skyldige offentlige avgifter	234 210	265 184
Annen kortsiktig gjeld	438 133	586 884
Sum kortsiktig gjeld	839 226	1 070 300
Sum gjeld	1 638 281	2 046 785
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 055 396	2 306 759



Organisasjonsnr: 916 072 910
BEST OF YOU AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investerings verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

3.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1151665.00	841788.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	160790.00	105176.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	22362.00	13516.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	19105.00	5122.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1353922.00	965602.00

Note**Ekstraordinære inntekter og kostnader**

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1702830.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	80000.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1782830.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-1172180.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	610650.00	



Årets av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
-175555.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Note

4

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
325929.00

Mer om fordringer

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Note

6

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2022 BEST OF YOU AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 3 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 2 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	1 151 665	841 788
Arbeidsgiveravgift	160 790	105 176
Pensjonskostnader	22 362	13 516
Andre ytelser	19 105	5 122
Sum	1 353 922	965 602

Note 3 - Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2022	1 702 830
Tilgang i året	80 000
Anskaffelseskost 31.12.2022	1 782 830
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger 31.12.2022	(1 172 180)
Balanseført verdi 31.12.2022	610 650
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	(175 555)

Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

325 929

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Note 6 - Gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.