



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 596 386  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: NAPRAPAT OG HELSE AS  
Forretningsadresse: Skiringssalveien 20  
3208 SANDEFJORD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per Thomas Mørk  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.05.2021



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 602 390	3 746 112
Annen driftsinntekt		2 456	
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 604 846</b>	<b>3 746 112</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		290 199	773 981
Lønnskostnad	3, 4, 5	1 977 698	1 478 511
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	7	37 701	44 359
Annen driftskostnad	6	763 908	833 918
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 069 506</b>	<b>3 130 769</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>535 340</b>	<b>615 343</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		5 110	3 670
Annen finansinntekt		76 811	34 298
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>81 921</b>	<b>37 968</b>
Verdireduksjon av finansielle instrumenter		14 009	149 603
Annen rentekostnad		370	1 065
Annen finanskostnad		162 308	15 326
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>176 686</b>	<b>165 993</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-94 765</b>	<b>-128 025</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>440 575</b>	<b>487 318</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	9	122 906	150 945
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>317 669</b>	<b>336 373</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>317 669</b>	<b>336 373</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital	11	317 669	336 373
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>317 669</b>	<b>336 373</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7	44 000	81 701
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>44 000</b>	<b>81 701</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		305 264	200 000
Andre fordringer		79 976	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>385 240</b>	<b>200 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>429 240</b>	<b>281 701</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		16 736	16 757
<b>Sum varer</b>		<b>16 736</b>	<b>16 757</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	1	387 308	378 237
Andre fordringer		34 293	9 404
<b>Sum fordringer</b>		<b>421 600</b>	<b>387 640</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	8	307 679	320 248
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	8		581 493
Andre finansielle instrumenter	8	3 164	3 334
<b>Sum investeringer</b>		<b>310 843</b>	<b>905 075</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	1 106 487	334 861
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 106 487</b>	<b>334 861</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 855 666</b>	<b>1 644 333</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 284 906</b>	<b>1 926 034</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (200 aksjer à kr 2 013,30)	11, 12, 13, 14	402 660	402 660
Overkurs	11	6 060	6 060
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>408 720</b>	<b>408 720</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	11	1 384 909	1 067 241
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 384 909</b>	<b>1 067 241</b>
<b>Sum egenkapital</b>	11	<b>1 793 629</b>	<b>1 475 961</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		9 084	46 145
Betalbar skatt	9	122 906	150 945
Skyldige offentlige avgifter		129 449	110 957
Annen kortsiktig gjeld		229 838	142 027
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>491 277</b>	<b>450 074</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>491 277</b>	<b>450 074</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 284 906</b>	<b>1 926 034</b>



**Årsregnskap for 2019**

**Naprapat og Helse AS  
3208 SANDEFJORD**

**Innhold**

**Resultatregnskap**

**Balanse**

**Noter**

**Utarbeidet av:  
Elvestad Økonomi & Rådgivning  
Nygårdsveien 79  
3221 SANDEFJORD  
Org.nr. 916122691**

**Utarbeidet med:  
Total Årsoppgjør**



**Resultatregnskap for 2019**  
**Naprapat og Helse AS**

	Note	2019	2018
Salgsinntekt		3 602 390	3 746 112
Annen driftsinntekt		2 456	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 604 846</b>	<b>3 746 112</b>
Varekostnad		(290 199)	(773 981)
Lønnskostnad	3, 4, 5	(1 977 698)	(1 478 511)
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	7	(37 701)	(44 359)
Annen driftskostnad	6	(763 908)	(833 918)
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>(3 069 506)</b>	<b>(3 130 769)</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>535 340</b>	<b>615 343</b>
Annen renteinntekt		5 110	3 670
Annen finansinntekt		76 811	34 298
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>81 921</b>	<b>37 968</b>
Verdireduksjon av finansielle instrumenter		(14 009)	(149 603)
Annen rentekostnad		(370)	(1 065)
Annen finanskostnad		(162 308)	(15 326)
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>(176 686)</b>	<b>(165 993)</b>
<b>Netto finans</b>		<b>(94 765)</b>	<b>(128 025)</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>440 575</b>	<b>487 318</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	9	(122 906)	(150 945)
<b>Ordinært resultat</b>		<b>317 669</b>	<b>336 373</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>317 669</b>	<b>336 373</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital	11	317 669	336 373
<b>Sum</b>		<b>317 669</b>	<b>336 373</b>



**Balanse pr. 31. desember 2019**  
**Naprapat og Helse AS**

	Note	2019	2018
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	7	44 000	81 701
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>44 000</b>	<b>81 701</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		305 264	200 000
Andre fordringer		79 976	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>385 240</b>	<b>200 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>429 240</b>	<b>281 701</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		16 736	16 757
<b>Sum varer</b>		<b>16 736</b>	<b>16 757</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	1	387 308	378 237
Andre fordringer		34 293	9 404
<b>Sum fordringer</b>		<b>421 600</b>	<b>387 640</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	8	307 679	320 248
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	8	0	581 493
Andre finansielle instrumenter	8	3 164	3 334
<b>Sum investeringer</b>		<b>310 843</b>	<b>905 075</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	1 106 487	334 861
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 106 487</b>	<b>334 861</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 855 666</b>	<b>1 644 333</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>2 284 906</b>	<b>1 926 034</b>



**Balanse pr. 31. desember 2019**

**Naprapat og Helse AS**

	Note	2019	2018
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (200 aksjer à kr 2 013,30)	11, 12, 13, 14	402 660	402 660
Overkurs	11	6 060	6 060
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>408 720</b>	<b>408 720</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	11	1 384 909	1 067 241
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 384 909</b>	<b>1 067 241</b>
<b>Sum egenkapital</b>	11	<b>1 793 629</b>	<b>1 475 961</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		9 084	46 145
Betalbar skatt	9	122 906	150 945
Skyldige offentlige avgifter		129 449	110 957
Annen kortsiktig gjeld		229 838	142 027
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>491 277</b>	<b>450 074</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>491 277</b>	<b>450 074</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>2 284 906</b>	<b>1 926 034</b>

Sandefjord, 20.04.2020

  
Aleksander Treidene  
Styrets leder

  
Per Thomas Mørk  
Daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2018 til 2019.



## Note 1 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2019.

	2019	2018
Kundefordringer til pålydende	407 308	398 237
Avsatt til dekning av usikre fordringer	(20 000)	(20 000)
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>387 308</b>	<b>378 237</b>

## Note 2 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 65 511. Skyldig skattetrekk er kr 63 599.

## Note 3 - Lønnskostnader etc

	2019	2018
Lønn	1 600 220	1 187 706
Arbeidsgiveravgift	261 535	195 807
Pensjonskostnader	69 695	49 851
Andre relaterte ytelser / Refusjoner	46 249	45 147
<b>Sum</b>	<b>1 977 698</b>	<b>1 478 511</b>

Foretaket har sysselsatt 3 årsverk i regnskapsåret.

## Note 4 - Obligatorisk tjenstepensjon

### Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, og har etablert pensjonsordning som tilfredsstiller kravene i loven.

## Note 5 - Ytelse til ledende personer

### Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	612746	662579
Pensjonsutgifter	23876	23876
Annen godtgjørelse	5726	5726

## Note 6 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 7 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2019	221 793
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2019</b>	<b>221 793</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2019	(140 092)
Akkumulerte avskr. 31.12.2019	(177 793)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2019</b>	<b>44 000</b>
Årets avskrivninger	(37 701)
Økonomisk levetid	5 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>20 %</b>



## Note 8 - Kortsiktige investeringer

### Kortsiktige investeringer

Spesifikasjon	Markedsverdi
Markedsbaserte aksjer	247458
Markedsbaserte aksjer - forvaltet av Nordnet	60221
Coinbase	3164
Sum	310843

## Note 9 - Skatt

	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	440 575	487 318
+/- Permanente forskjeller	99 298	148 247
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	18 789	20 718
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>558 662</b>	<b>656 283</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	122 906	150 945
Sum	122 906	150 945
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>122 906</b>	<b>150 945</b>
Betalbar skatt i skattekostnad	122 906	150 945
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>122 906</b>	<b>150 945</b>

## Note 10 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2019	31.12.2019	Endring
Anleggsmidler	(12 861)	(31 650)	18 789
Omløpsmidler	(20 000)	(20 000)	0
Netto forskjeller	(32 861)	(51 650)	18 789
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	32 861	51 650	(18 789)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.19. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 11 363

## Note 11 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2019	402 660	6 060	1 067 241	1 475 961
Årets resultat			317 669	317 669
<b>Egenkapital 31.12.2019</b>	<b>402 660</b>	<b>6 060</b>	<b>1 384 909</b>	<b>1 793 629</b>

## Note 12 - Aksjekapital

Foretaket har 200 aksjer, pålydende kr 2 013,30, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 402 660.

Foretaket har én aksjeklasse. Alle aksjer har lik stemme- og utbytterett.



**Note 13 - Aksjonærer**

Foretaket har 2 aksjonærer.

<b>Aksjonærens navn</b>	<b>Antall aksjer</b>	<b>Eierandel</b>
Mørk, Per Thomas	100	50,00%
Treidene, Aleksander	100	50,00%
<b>Sum</b>	<b>200</b>	<b>100,00%</b>

**Note 14 - Aksjeinnehav**

**Aksjeinnehav ledende personer**

<b>Tittel</b>	<b>Navn</b>	<b>Antall aksjer</b>
Daglig leder	Per Thomas Mørk	100
Styreleder	Aleksander Treidene	100