



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 819 425 132
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPTIMAL FITNESS AS
Forretningsadresse: Jarenstranda 6
2750 GRAN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Steven-Andreas Hill
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.10.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 007 924	1 033 021
Sum inntekter		1 007 924	1 033 021
Kostnader			
Varekostnad		277 026	118 678
Lønnskostnad	1	9 239	
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	40 950
Annen driftskostnad		770 077	817 289
Sum kostnader		1 062 229	976 917
Driftsresultat		-54 305	56 104
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		95	35
Sum finansinntekter		95	35
Annen rentekostnad		2 887	15 094
Annen finanskostnad		1 239	383
Sum finanskostnader		4 126	15 477
Netto finans		-4 031	-15 442
Ordinært resultat før skattekostnad		-58 336	40 662
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-772	772
Ordinært resultat etter skattekostnad		-57 564	39 890
Årsresultat		-57 564	39 890
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-57 564	39 890
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-53 914	
Overføringer annen egenkapital	4	-3 649	39 890
Sum overføringer og disponeringer		-57 564	39 890



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	76 026	81 912
Sum varige driftsmidler		76 026	81 912
Sum anleggsmidler		76 026	81 912
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		50 751	50 750
Sum varer		50 751	50 750
Fordringer			
Kundefordringer	5	47 214	18 000
Andre kortsiktige fordringer		67 333	69 680
Sum fordringer		114 547	87 680
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	85 808	56 858
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		85 808	56 858
Sum omløpsmidler		251 106	195 288
SUM EIENDELER		327 131	277 200
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-2 485	-2 485
Sum innskutt egenkapital		27 515	27 515



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			3 649
Udekket tap	4	53 914	
Sum opptjent egenkapital		-53 914	3 649
Sum egenkapital		-26 399	31 164
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			772
Sum avsetninger for forpliktelser			772
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	772
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		245 072	21 878
Kortsiktig konserngjeld			19 485
Annen kortsiktig gjeld		108 459	203 901
Sum kortsiktig gjeld		353 531	245 264
Sum gjeld		353 531	246 036
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		327 131	277 200



Optimal Fitness AS

Noter 2019

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Eventuelle virkninger av endring av regnskapsprinsipper omtales spesielt.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld består av poster som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter anskaffelsestidspunktet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost og avskrives lineært over eiendelens forventede levetid. Dersom virkelig verdi er lavere enn bokført verdi vil det bli gjennomført en nedskrives til virkelig verdi.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets forventede økonomiske levetid. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger tillegges driftsmiddelets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Inntekter

Selskapets salgsinntekter er omsetning av tjenester og varer.

Obligatorisk tjenestepensjon

Selskapet er ikke pliktig til å ha pensjonsordning i henhold til lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Skatter

Skattekostnad i resultatregnskapet består av av betalbar skatt og endringen i utsatt skatt/skattefordel. Det beregnes og bokføres utsatt skatt/skattefordel som følge av midlertidige forskjeller mellom skattemessige og regnskapsmessige verdier i regnskapet. Positive og negative midlertidige forskjeller som vil, eller kan utligne hverandre i samme periode nettoføres. I henhold til GRFS for små selskaper bokføres ikke netto utsatt skattefordel som en eiendel i selskapets balanse. □



Optimal Fitness AS

Noter 2019

Note 1 - Lønnskostnad

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	0	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	9 239	0
Totalt	9 239	0

Det har ikke vært kostnader i form av lønn, pensjon eller andre godtgjørelser til selskapets styre i løpet av året. Samtlige styremedlemmer er ansatt i selskapet og mottar lønn fra selskapet som en følge av sine ansettelsesforhold.

Ytelser til ledende personer og revisor

	Lønn	Pensjons- forpliktelse	Annen godtgjørelse	Sum
--	------	---------------------------	-----------------------	-----

Det foreligger ingen avtaler eller forpliktelser om å gi daglig leder eller leder av styret særskilte vederlag ved eventuell opphør eller endring av ansettelsesforholdet. Det finnes videre ingen avtaler om bonuser, opsjoner eller lignende til fordel for daglig leder eller styrets leder.

Selskapet har ikke inngått avtale for obligatorisk tjenestepensjon (OTP) for 2019.



Optimal Fitness AS

Noter 2019

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

Avskrivningstablå

Driftsløsøre,
inventar, verktøy,
kontorm.

Anskaffelseskost pr. 1/1	29 435
Anskaffelseskost pr. 31/12	29 435
Akk. av/nedskr. pr 1/1	0
+ Ordinære avskrivninger	5 887
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	5 887
Balansført verdi pr 31/12	23 548
Prosentstatts for ord. avskr.	20-20

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-58 336
+ Permanente og andre forskjeller	30 589
+ Endring i midlertidige forskjeller	-15 376
= Inntekt	-43 123

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0



Optimal Fitness AS

Noter 2019

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	0	1 164	31 164
-Til årets resultat			-57 564	-57 564
Pr 31.12.	30 000	0	-56 399	-26 399

Selskapet fikk et overskudd på kr. 57.564 i 2019. Etter å ha overført overskuddet til udekket tap fikk selskapet en negativ egenkapital på 26.399. Selskapets aksjekapital er tapt og styret har iverksatt tiltak for å bedre inntjeningen. Det er gjennomført en prisøkning i 2020 som vil gi en bedring i bruttofortjenesten. Styret jobber med å finne kostnadsbesparende tiltak.

Selskapets virksomhet er berørt av koronapandemien. Det er begrensninger på trening i lokalet. Virksomheten er i stor grad berørt av korona. På kort sikt har selskapet benyttet seg av tiltakspakker. På lengre sikt er det vanskelig å si noe om virkningen, den vil være avhengig av myndighetens innstrammingstiltak og størrelsen på tiltakspakker, og hvordan markedet blir når koronapandemien er over.

Note 5 - Kundefordringer

Kundefordringer er oppført med pålydende, og det er gjort en individuell vurdering om behovet for tapsavsetning. Det er ikke foretatt noe tapsavsetning, da tap ikke forventes.

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Av selskapets midler er kr 0,- satt på særskilt konto, for dekning av skattetreksforpliktelser. Beløpet er tilstrekkelig til å dekke forpliktelsene. Øvrige midler disponeres fritt av selskapet.

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Selskapets aksjekapital består av 2 000 aksjer, pålydende kr 15,-. Totalt kr 30 000,-.

Selskapets aksjonærer:

Navn	Funksjon	Antall aksjer	Stemme-/eierandel
Thomas Hamar	Styreleder	1 000	50%
Optimal Helse & Omsorg AS	representert i styret	1 000	50%
Sum		2 000	100%



Optimal Fitness AS

Resultatregnskap

	Note	2019	2018
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 007 924	1 033 021
Sum driftsinntekter		1 007 924	1 033 021
Driftskostnader			
Varekostnad		277 026	118 678
Lønnskostnad	1	9 239	0
Avskrivning på varige driftsmidler	2	5 887	40 950
Annen driftskostnad		770 077	817 289
Sum driftskostnader		1 062 229	976 917
DRIFTSRESULTAT		(54 305)	56 104
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		95	35
Sum finansinntekter		95	35
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		2 887	15 094
Annen finanskostnad		1 239	383
Sum finanskostnader		4 126	15 477
NETTO FINANSPOSTER		(4 031)	(15 442)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		(58 336)	40 662
Skattekostnad på ordinært resultat	3	(772)	772
ORDINÆRT RESULTAT		(57 564)	39 890
ÅRSRESULTAT		(57 564)	39 890
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	4	(3 649)	39 890
Fremføring av udekket tap		(53 914)	0
SUM OVERF. OG DISP.		(57 564)	39 890



Optimal Fitness AS

Balanse pr. 31.12.2019

	Note	31.12.2019	31.12.2018
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	76 026	81 912
Sum varige driftsmidler		76 026	81 912
SUM ANLEGGSMIDLER		76 026	81 912
OMLØPSMIDLER			
Varer		50 751	50 750
Fordringer			
Kundefordringer	5	47 214	18 000
Andre kortsiktige fordringer		67 333	69 680
Sum fordringer		114 547	87 680
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	85 808	56 858
SUM OMLØPSMIDLER		251 106	195 288
SUM EIENDELER		327 131	277 200



Optimal Fitness AS

Balanse pr. 31.12.2019

	Note	31.12.2019	31.12.2018
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		(2 485)	(2 485)
Sum innskutt egenkapital		27 515	27 515
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	3 649
Udekket tap	4	(53 914)	0
Sum opptjent egenkapital		(53 914)	3 649
SUM EGENKAPITAL		(26 399)	31 164
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt		0	772
Sum avsetning for forpliktelser		0	772
SUM LANGSIKTIG GJELD		0	772
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		245 072	21 878
Kortsiktig gjeld til konsernselskap		0	19 485
Annen kortsiktig gjeld		108 459	203 901
SUM KORTSIKTIG GJELD		353 531	245 264
SUM GJELD		353 531	246 036
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		327 131	277 200

Drammen 31.08.2020

Thomas Hamar
Styreleder

Steven-Andreas Hill
Styremedlem



**Årsregnskap 2019
for
Optimal Fitness AS**

Organisasjonsnr. 819425132

Utarbeidet av:

Acca Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Bjørnstjerne Bjørnsons gate 86
3044 DRAMMEN
Organisasjonsnr. 918509240