



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 877 726
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAT OG SÅNN AS
Forretningsadresse: Kalderaveien 12B
1359 EIKSMARKA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gry Anette Sælid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.03.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.03.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
FoU-midler		405 067	0
Sum inntekter		405 067	0
Kostnader			
Varekostnad		1 240	62 500
Sum kostnader		1 240	62 500
Driftsresultat		403 827	-62 500
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		403 827	-62 500
Ordinært resultat etter skattekostnad		403 827	-62 500
Årsresultat		403 827	-62 500



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	403 901	30 067
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		403 901	30 067
Sum omløpsmidler		403 901	30 067
SUM EIENDELER		403 901	30 067
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Mot konto annen kapital		-92 433	-62 485
Sum opptjent egenkapital		-92 433	-62 485
Sum egenkapital		-62 433	-32 485
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Årsresultat		403 834	52
Sum annen langsiktig gjeld		403 834	52



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum langsiktig gjeld		403 834	52
Kortsiktig gjeld			
Aksjonærlån		62 500	62 500
Sum kortsiktig gjeld		62 500	62 500
Sum gjeld		466 334	62 552
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		403 901	30 067



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 474005

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 877 726
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAT OG SÅNN AS
Forretningsadresse: Kalderaveien 12B
1359 EIKSMARKA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gry Anette Sælid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.03.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.06.2021



Organisasjonsnr: 917 877 726
MAT OG SÅNN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
FoU-midler		405 067	0
Sum inntekter		405 067	0
Kostnader			
Varekostnad		1 240	62 500
Sum kostnader		1 240	62 500
Driftsresultat		403 827	-62 500
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		403 827	-62 500
Ordinært resultat etter skattekostnad		403 827	-62 500
Årsresultat		403 827	-62 500



Organisasjonsnr: 917 877 726
MAT OG SÅNN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	403 901	30 067
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		403 901	30 067
Sum omløpsmidler		403 901	30 067
SUM EIENDELER		403 901	30 067
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Mot konto annen kapital		-92 433	-62 485
Sum opptjent egenkapital		-92 433	-62 485
Sum egenkapital		-62 433	-32 485
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Årsresultat		403 834	52
Sum annen langsiktig gjeld		403 834	52
Sum langsiktig gjeld		403 834	52
Kortsiktig gjeld			
Aksjonær lån		62 500	62 500
Sum kortsiktig gjeld		62 500	62 500
Sum gjeld		466 334	62 552



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

403 901

30 067



Organisasjonsnr: 917 877 726
MAT OG SÅNN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
A-aksjer	30.00	1000.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Gry Anette Sælid	30.00	100.00%	A-aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



RESULTATREGNSKAP - 2020

Psykisk Helse Trening AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2019	2020
DRIFTSINNEKTER			
Salgsinntekter			
Utbytte av aksjer FoU- midler			-405067
SUM DRIFTSINNEKTER		0	0
DRIFTSKOSTNADER			
Varekjøp		62500	1240
Konsulenttjenester	-		
Ordinære avskrivninger			
Andre driftskostnader (utenom varer og avskrivning)			0
Personalkostnad(bespisning, parkeringsgebyr, etc)			
SUM DRIFTSKOSTNADER			1240
DRIFTSRESULTAT	-	-62500	-403827
FINANSINNEKTER OG -KOSTNADER			
Renteinntekter	-	-15	-7
Andre finansinntekter (inntekt ved salg, aksjeverdiøkning) (utbytte)			
Verdiendring markedbaserte omløpsmidler (aksjeverditap)			
Rentekostnader		0	0
Andre finanskostnader (Bank / kortgebyr / vekseltap etc)			
RESULTAT AV FINANSPOSTER	4	-62485	-403834
FINANS INNTEKT OG KOSTNAD +/- driftsresultat			
ÅRETS RESULTAT INKLUDERT +/- aksjeverdi	4		-403834
ORDINÆRT ÅRSRESULTAT med RF 1162 P/M.forskjeller og iht Næringsoppgaven		0	0
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital			

Bærum, 10.03.2021.

I styret for Psykisk Helse Trening AS
Gry Anette Sælid

Resultatregnskapet er godkjent elektronisk og har derfor ikke underskrift.



Psykisk Helse Trening AS

Noter – 2020

NOTE 1. Varige driftsmidler

Ingen driftsmidler er etablert NOTE

2. Varebeholdning.

Det er ingen varebeholdning i selskapet NOTE

3. Aksjekapital.

Gry Anette Sælid har 30 aksjer pålydende NOK 1000= NOK 30.000,-

NOTE 4. Egenkapital

	Aksje kapital	Overkursfond	Fond for verdiforskjeller	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr.01.01.2019		0	0		
Kapitalforhøyelse					0
Ekstraord.utbytte					0
Årets driftresultat					0
Foreslått utbytte					0
Pr 31.12.2019	30000	0	0	403834	403901

NOTE 5. Gjeld til aksjonær

Aksjonær har lånt selskapet NOK 62500,- Påløpt renter= 0

NOTE 6. Lønnskostnad.

Selskapet har ingen ansatte.

NOTE 7 Her inngår postene 6000 og 7000 fra regnskapet (ikke aktuelt enda). Leiekostnader.

Selskapet har pr 31.12.2019 ingen leieavtale.

Årets skattekostnad	2019	2020	
Resultat skatt på ordinært resultat: Betalbar skatt	0	0	
Skattekostnad ordinært resultat	0	0	
Betalbar skatt i årets skattekostnad: Ordinært resultat før skatt (Driftsresultat) Permanente forskjeller			
Grunnlag for årets skattekostnad Endring i midlertidig forskjeller (fra RF 1217)			
Grunnlag for betalbar skatt i resultat. Skattepliktig inntekt	0	0	

NOTE 8. Omløpsmidler

Selskapet har ingen omløpsmidler annet enn bankinnskudd.

NOTE 9. SKATT



Bærum, 10.03.2021

----- Gry

Anette Sælid

NOTER er godkjent elektronisk og har derfor ikke underskrift



BALANSE - 2020

Psykisk Helse Trening AS

EIENDELER	Note	2019	2020
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre. Inventar o.l.			
SUM ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
Varebeholdning			
Fordringer; Kundefordringer			
Andre fordringer			
Markedbaserte aksjer			
Negativ gevinst og tapskonto			
Bankinnskudd, kontanter o.l	8	30067	403901
SUM OMLØPSMIDLER			
SUM EIENDELER		30067	403901
KAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital (Årsresultat tidligere år)		-52	-403834
Aksjekapital (30 aksjer a' kr 1000)	3	-30000	-30000
Opptjent egenkapital > uopptjent inntekt= motkonto.			
Annen egenkapital (udisponert årsoverskudd / underskudd)		62485	92433
SUM EGENKAPITAL		-32433	-341401
GJELD			
Annen langsiktig gjeld; Gjeld til aksjonær	5	-62500	-62500
Kortsiktig gjeld; Leverandørgjeld			
Betalbar skatt			
Annen kortsiktig gjeld (mastercard etc)			
SUM GJELD			
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	4	-30067	-403901

Bærum, 10.03.2021

I styret for Psykisk Helse Trening AS

Gry Anette Sælid

Balansen er godkjent elektronisk og har derfor ikke underskrift.



Psykisk Helse Trening AS

ÅRSBERETNING 2020

1. Virksomhetens art / formål.

Selskapet Psykisk Helse Trening AS har sitt forretningskontor i Bærum. Selskapets virksomhet er hovedsakelig forskning & utvikling (FoU), og realisering av forskning resultater til anvendt forskning.

2. Fortsatt planer om drift.

Årsregnskapet for 2020 er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Det bekreftes herved at forutsetningen er å tilstede da det for 2021 er innhentet FoU-midler.

3. Utvikling, resultat og stilling

Årsregnskapet for 2020 viser et resultat på NOK -403834 disponeres til FoU utvikling

Overført fra annen egenkapital:

Avsatt til utbytte.....: 0

Sum.....: 0

Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet med tilhørende noter et rettviseende bilde av resultatet for 2019 og stillingen pr 31-12-2019. Det har ikke inntrådt forhold etter regnskapsåret slutt som har betydning ved bedømmelsen av selskapet.

4. Arbeidsmiljø

Det har ikke vært noen ansatte i 2020. Hele virksomheten er basert på underleverandør virksomhet. Det har i 2019 ikke vært noen arbeidsulykke.

4. Likestilling

Styret består av styreformann (kvinne) og varamedlem (kvinne). Hovedaksjonær er en kvinne. For øvrig ingen spesielle tiltak mht likestilling.

5. Ytre miljø

Selskapet driver en type virksomhet som ikke forurensar det ytre miljø.

Bærum, 10.03.2021

I styret for Psykisk Helse Trening AS

Gry Anette Sælid
D.leder/ Styreformann



Brevet er godkjent elektronisk og har derfor ikke underskrift.