



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 775 884  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SHAPE & FITNESS CLUB AS  
Forretningsadresse: Richard Baches vei 8  
1452 NESODDTANGEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Johansen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.05.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 405 190	2 579 700
Annen driftsinntekt		0	178 589
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 405 190</b>	<b>2 758 289</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		296 294	253 950
Lønnskostnad	1, 2	577 300	197 345
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	206 858	147 907
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 902 052	1 714 577
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 982 504</b>	<b>2 313 779</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>422 687</b>	<b>444 510</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 183	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 183</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		0	436
Annen finanskostnad		86	22
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>86</b>	<b>458</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 097</b>	<b>-458</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>423 784</b>	<b>444 052</b>
Skattekostnad		93 232	168 898
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>330 551</b>	<b>275 154</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>330 552</b>	<b>275 154</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		330 552	275 154
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>330 552</b>	<b>275 154</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		0	45 725
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>45 725</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	303 709	395 004
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>303 709</b>	<b>395 004</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	4	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>303 709</b>	<b>440 729</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		96 750	58 940
<b>Sum varer</b>		<b>96 750</b>	<b>58 940</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	107 306	9 147
<b>Sum fordringer</b>		<b>107 306</b>	<b>9 147</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		887 794	577 599
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>887 794</b>	<b>577 599</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 091 850</b>	<b>645 686</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 395 559</b>	<b>1 086 415</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>700 000</b>	<b>700 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		155 300	485 852
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-155 300</b>	<b>-485 852</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>544 700</b>	<b>214 148</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Pensjonsforpliktelser	5	0	0
Utsatt skatt		36 116	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>36 116</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	5	0	0
Obligasjonslån	5	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	0	0
Langsiktig konserngjeld	5	0	0
Ansvarlig lånekapital	5	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	5	638 825	499 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>638 825</b>	<b>499 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>674 941</b>	<b>499 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		48 495	154 034
Betalbar skatt		11 391	0
Skyldige offentlige avgifter		65 902	26 909
Annen kortsiktig gjeld		50 131	192 324



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Sum kortsiktig gjeld		175 919	373 267
Sum gjeld		850 860	872 267
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 395 560</b>	<b>1 086 415</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 416917

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 775 884  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SHAPE & FITNESS CLUB AS  
Forretningsadresse: Richard Baches vei 8  
1452 NESODDTANGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Johansen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 775 884  
SHAPE & FITNESS CLUB AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 405 190	2 579 700
Annen driftsinntekt		0	178 589
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 405 190</b>	<b>2 758 289</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		296 294	253 950
Lønnskostnad	1, 2	577 300	197 345
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	206 858	147 907
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 902 052	1 714 577
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 982 504</b>	<b>2 313 779</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>422 687</b>	<b>444 510</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 183	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 183</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		0	436
Annen finanskostnad		86	22
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>86</b>	<b>458</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 097</b>	<b>-458</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>423 784</b>	<b>444 052</b>
Skattekostnad		93 232	168 898
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>330 551</b>	<b>275 154</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>330 552</b>	<b>275 154</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		330 552	275 154
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>330 552</b>	<b>275 154</b>



Organisasjonsnr: 998 775 884  
SHAPE & FITNESS CLUB AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		0	45 725
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>45 725</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	303 709	395 004
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>303 709</b>	<b>395 004</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	4	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>303 709</b>	<b>440 729</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		96 750	58 940
<b>Sum varer</b>		<b>96 750</b>	<b>58 940</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	107 306	9 147
<b>Sum fordringer</b>		<b>107 306</b>	<b>9 147</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		887 794	577 599
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>887 794</b>	<b>577 599</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 091 850</b>	<b>645 686</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 395 559</b>	<b>1 086 415</b>



## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Selskapskapital	700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>700 000</b>	<b>700 000</b>

#### Opptjent egenkapital

Udekket tap	155 300	485 852
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-155 300</b>	<b>-485 852</b>

<b>Sum egenkapital</b>	<b>544 700</b>	<b>214 148</b>
------------------------	----------------	----------------

### Gjeld

#### Langsiktig gjeld

Pensjonsforpliktelser	5	0	0
Utsatt skatt		36 116	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>36 116</b>	<b>0</b>

#### Annen langsiktig gjeld

Konvertible lån	5	0	0
Obligasjonslån	5	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	0	0
Langsiktig konserngjeld	5	0	0
Ansvarlig lånekapital	5	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	5	638 825	499 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>638 825</b>	<b>499 000</b>

<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>674 941</b>	<b>499 000</b>
-----------------------------	--	----------------	----------------

#### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		48 495	154 034
Betalbar skatt		11 391	0
Skyldige offentlige avgifter		65 902	26 909
Annen kortsiktig gjeld		50 131	192 324
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>175 919</b>	<b>373 267</b>

<b>Sum gjeld</b>		<b>850 860</b>	<b>872 267</b>
------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 395 560</b>	<b>1 086 415</b>
---------------------------------	--	------------------	------------------



Organisasjonsnr: 998 775 884  
SHAPE & FITNESS CLUB AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

## Note

2



## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	467500.00	167699.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	71245.00	23646.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15997.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	22557.00	6000.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	577299.00	197345.00

### Note

#### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

### Note

3

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1067898.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	115563.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1183461.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	879751.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	303710.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	206858.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler





4

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		3 405 190	2 579 700
Annen driftsinntekt		0	178 589
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 405 190</b>	<b>2 758 289</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-296 294	-253 950
Lønnskostnad	1, 2	-577 300	-197 345
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-206 858	-147 907
Annen driftskostnad		-1 902 052	-1 714 577
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-2 982 504</b>	<b>-2 313 779</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>422 687</b>	<b>444 510</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		1 183	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 183</b>	<b>0</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		0	-436
Annen finanskostnad		-86	-22
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-86</b>	<b>-458</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 097</b>	<b>-458</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>423 784</b>	<b>444 052</b>
Skattekostnad		-93 232	-168 898
<b>Årsresultat</b>		<b>330 552</b>	<b>275 154</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap		330 552	275 154
<b>Sum overføringer</b>		<b>330 552</b>	<b>275 154</b>



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

### Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		0	45 725
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>45 725</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	303 709	395 004
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>303 709</b>	<b>395 004</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>303 709</b>	<b>440 729</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		96 750	58 940
<b>Sum varer</b>		<b>96 750</b>	<b>58 940</b>
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	4	107 306	9 147
<b>Sum fordringer</b>		<b>107 306</b>	<b>9 147</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		887 794	577 599
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>887 794</b>	<b>577 599</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 091 849</b>	<b>645 686</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 395 559</b>	<b>1 086 415</b>



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>700 000</b>	<b>700 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		-155 300	-485 852
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-155 300</b>	<b>-485 852</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>544 700</b>	<b>214 148</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning og forpliktelser</b>			
Utsatt skatt		36 116	0
<b>Sum avsetning og forpliktelser</b>		<b>36 116</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	5	638 825	499 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>638 825</b>	<b>499 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		48 495	154 034
Betalbar skatt		11 391	0
Skyldige offentlige avgifter		65 902	26 909
Annen kortsiktig gjeld		50 131	192 324
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>175 918</b>	<b>373 267</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>850 859</b>	<b>872 267</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 395 559</b>	<b>1 086 415</b>

Nesodden, 18.05.2023

\_\_\_\_\_  
Anders Johansen  
styrets leder

\_\_\_\_\_  
Elinor Johansen  
styremedlem



**SHAPE & FITNESS CLUB AS**  
998 775 884

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1



SHAPE & FITNESS CLUB AS  
998 775 884

## Note 2 - Lønnskostnader

<b>Spesifikasjon av lønnskostnader</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Lønn	467 500	167 699
Arbeidsgiveravgift	71 245	23 646
Pensjonskostnader	15 997	0
Andre relaterte ytelser	22 557	6 000
<b>Sum</b>	<b>577 299</b>	<b>197 345</b>

## Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	<b>Varige driftsmidler</b>
Anskaffelseskost 01.01.	1 067 898
Tilgang i året	115 563
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>1 183 461</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-879 751
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>303 710</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	206 858

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser

	<b>Beløp</b>
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	638 825
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	0
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	0
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0