



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 080 627
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Vikegata 25
6150 ØRSTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Terje J. Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		6 394	8 343
Sum kostnader		6 394	8 343
Driftsresultat		-6 394	-8 343
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			5
Sum finansinntekter			5
Netto finans			5
Ordinært resultat før skattekostnad		-6 394	-8 338
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-1 406	-1 835
Ordinært resultat etter skattekostnad		-4 988	-6 503
Årsresultat		-4 988	-6 503
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-4 988	-6 503
Totalresultat		-4 988	-6 503
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-4 988	-6 503
Sum overføringer og disponeringer		-4 988	-6 503



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	5 565	4 159
Sum immaterielle eiendeler		5 565	4 159
Sum anleggsmidler		5 565	4 159
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		14 704	21 097
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 704	21 097
Sum omløpsmidler		14 704	21 097
SUM EIENDELER		20 269	25 256
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		19 731	14 744
Sum opptjent egenkapital		-19 731	-14 744
Sum egenkapital	3	10 269	15 256
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen kortsiktig gjeld		10 000	10 000
Sum kortsiktig gjeld		10 000	10 000
Sum gjeld		10 000	10 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		20 269	25 256



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 606040

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 080 627
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Vikegata 25
6150 ØRSTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Terje J. Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 080 627
NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		6 394	8 343
Sum kostnader		6 394	8 343
Driftsresultat		-6 394	-8 343
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			5
Sum finansinntekter			5
Netto finans			5
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		-6 394	-8 338
Ordinært resultat etter skattekostnad	2	-1 406	-1 835
Årsresultat		-4 988	-6 503
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-4 988	-6 503
Totalresultat		-4 988	-6 503
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-4 988	-6 503
Sum overføringer og disponeringer		-4 988	-6 503



Organisasjonsnr: 923 080 627
NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	5 565	4 159
Sum immaterielle eiendeler		5 565	4 159
Sum anleggsmidler		5 565	4 159
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		14 704	21 097
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 704	21 097
Sum omløpsmidler		14 704	21 097
SUM EIENDELER		20 269	25 256
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		19 731	14 744
Sum opptjent egenkapital		-19 731	-14 744
Sum egenkapital	3	10 269	15 256
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		10 000	10 000
Sum kortsiktig gjeld		10 000	10 000
Sum gjeld		10 000	10 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		20 269	25 256



Organisasjonsnr: 923 080 627
NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Innhold:

Resultatregnskap
Balanse
Notar

Utarbeida av: *K-Rekneskap AS*



Resultatregnskap 01.01. - 31.12.			
Norsk Helse og Livsstil AS			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Annen driftskostnad		6 394	8 343
Sum driftskostnader		6 394	8 343
Driftsresultat		-6 394	-8 343
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	5
Resultat av finansposter		0	5
Ordinært resultat før skattekostnad		-6 394	-8 338
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-1 406	-1 835
Ordinært resultat		-4 988	-6 503
Årsresultat		-4 988	-6 503
Overføringer			
Overført til udekket tap		4 988	6 503
Sum overføringer		-4 988	-6 503

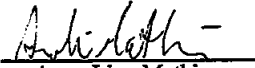



Balanse 31.12.			
Norsk Helse og Livsstil AS			
Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
Utsatt skattefordel	3	5 565	4 159
Sum immaterielle eiendeler		5 565	4 159
Sum anleggsmidler		5 565	4 159
Omløpsmidler			
Bankinnskudd		14 704	21 097
Sum omløpsmidler		14 704	21 097
Sum eiendeler		20 269	25 256
Norsk Helse og Livsstil AS			
			Side 1



Balanse 31.12.			
Norsk Helse og Livsstil AS			
Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	<u>30 000</u>	<u>30 000</u>
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		<u>-19 731</u>	<u>-14 744</u>
Sum opptjent egenkapital		-19 731	-14 744
Sum egenkapital	4	<u>10 269</u>	<u>15 256</u>
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	2	<u>10 000</u>	<u>10 000</u>
Sum kortsiktig gjeld		10 000	10 000
Sum gjeld		<u>10 000</u>	<u>10 000</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>20 269</u>	<u>25 256</u>

Ørsta, ²⁴15 -2022,
Styret i Norsk Helse og Livsstil AS

 Anne-Linn Mathisen styremedlem	 Terje J. Nilsen styreleder/daglig leder
--	--

Norsk Helse og Livsstil AS Side 2



Noter 2021

NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS

1. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Særreglene for små foretak er brukt for poster der det foreligger slik valgadgang, unntatt utsatt skattefordel som er ført opp i balansen.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år fra etableringstidspunktet, er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Omløpsmidler er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Langsiktig og kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Inntektsføring

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet.

Skatter

Skattene kostnadsføres når de påløper, dvs. at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultatet før skatter.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen beregnes på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Årsaken til at det oppstår verdiforskjeller er anvendelse av ulikt regelverk for enkelte poster regnskapsmessig og skattemessig.

2. Antall aksjer, aksjeeiere, lån fra aksjonærer mv.

Aksjekapitalen er kr 30.000 fordelt på 1.000 aksjer á kr 30. Det er kun én aksjeklasse. Aksjene per 31.12. eies av:

Terje Nilsen	50 %	daglig leder/styreleder
Anne-Linn Mathisen	50 %	styremedlem

Annen kortsiktig gjeld inneholder kr 10.000 i lån fra aksjonærene, fordelt på kr 5.000 på hver. Denne gjelden er ikke renteregnet.



Noter 2021

NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS

3. Skattekostnad

	<u>2021</u>	<u>2020</u>
Årets skattekostnad består av:		
Betalbar skatt	0	0
Årets endring utsatt skattefordel (22%)	-1.406	-1.835
Sum skattekostnad	-1.406	-1.835

Endring i utsatt skatt/-fordel fremkommer slik:

	<u>31.12.21</u>	<u>31.12.20</u>	<u>Endring</u>
<u>Midlertidige forskjeller:</u>			
Anleggsmidler	0	0	0
Omløpsmidler	0	0	0
Skattemessig fremførbart underskudd	-25.296	-18.903	-8.339
Sum	-25.296	-18.903	-8.339
Utsatt skattefordel (22%) balanseført	-5.565	-4.159	-1.835

4. Egenkapital/Fortsatt drift

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Egenkapital totalt</u>
Egenkapital per 01.01.	30.000	-14.744	15.256
Årets resultat	0	-4.988	-4.988
Egenkapital per 31.12.	30.000	-19.731	10.269

Mer enn halvparten av aksjekapitalen er tapt pr 31.12.21. Aksjonærer finansierer videre drift.