



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 547 345
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HIGH ENERGY TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Kari Merethe Heggset
Konvallvegen 17
7050 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Merethe Heggset
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemsavgift		21 572	71 922
Salg av brukt treningsutstyr		49 545	0
Salutleie		121 575	247 264
Kompensasjonsordning korona		27 786	0
Sum inntekter		220 478	319 186
Kostnader			
Lønnskostnad		30 087	66 041
Annen driftskostnad		163 966	319 297
Sum kostnader		194 053	385 338
Driftsresultat		26 425	-66 152
Finansinntekter og finanskostnader			
Renter		2	8
Sum finansinntekter		2	8
Annen rentekostnad		4 658	4 042
Sum finanskostnader		4 658	4 042
Netto finans		-4 656	-4 034
Ordinært resultat før skattekostnad		21 769	-70 186
Ordinært resultat etter skattekostnad		21 769	-70 186
Årsresultat		21 769	-70 186
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		21 769	-70 186
Sum overføringer og disponeringer		21 769	-70 186



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Spinningsyklus		0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	0
Sum fordringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		273	3 537
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		273	3 537
Sum omløpsmidler		273	3 537
SUM EIENDELER		273	3 537
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		269 966	291 736
Sum opptjent egenkapital		-269 966	-291 736



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum egenkapital		-169 966	-191 736
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til private		170 000	170 000
Sum annen langsiktig gjeld		170 000	170 000
Sum langsiktig gjeld		170 000	170 000
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		239	3 077
Kortsiktig konserngjeld		0	22 196
Sum kortsiktig gjeld		239	25 273
Sum gjeld		170 239	195 273
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		273	3 537



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 777312

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 547 345
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HIGH ENERGY TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Kari Merethe Heggset
Konvallvegen 17
7050 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Merethe Heggset
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.09.2021



Organisasjonsnr: 996 547 345
HIGH ENERGY TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemsavgift		21 572	71 922
Salg av brukt treningsutstyr		49 545	0
Salutleie		121 575	247 264
Kompensasjonsordning korona		27 786	0
Sum inntekter		220 478	319 186
Kostnader			
Lønnskostnad		30 087	66 041
Annen driftskostnad		163 966	319 297
Sum kostnader		194 053	385 338
Driftsresultat		26 425	-66 152
Finansinntekter og finanskostnader			
Renter		2	8
Sum finansinntekter		2	8
Annen rentekostnad		4 658	4 042
Sum finanskostnader		4 658	4 042
Netto finans		-4 656	-4 034
Ordinært resultat før skattekostnad		21 769	-70 186
Ordinært resultat etter skattekostnad		21 769	-70 186
Årsresultat		21 769	-70 186
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		21 769	-70 186
Sum overføringer og disponeringer		21 769	-70 186



Organisasjonsnr: 996 547 345
HIGH ENERGY TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Spinningsykler		0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	0
Sum fordringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		273	3 537
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		273	3 537
Sum omløpsmidler		273	3 537
SUM EIENDELER		273	3 537
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		269 966	291 736
Sum opptjent egenkapital		-269 966	-291 736
Sum egenkapital		-169 966	-191 736
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til private		170 000	170 000
Sum annen langsiktig gjeld		170 000	170 000



Sum langsiktig gjeld	170 000	170 000
Kortsiktig gjeld		
Skyldige offentlige avgifter	239	3 077
Kortsiktig konserngjeld	0	22 196
Sum kortsiktig gjeld	239	25 273
Sum gjeld	170 239	195 273
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	273	3 537



Organisasjonsnr: 996 547 345
HIGH ENERGY TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note

1

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
A-aksjer	100.00	1000.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Kari Merethe Heggset	100.00	100.00%	A-aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note

2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	27211.00	59723.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2875.00	6318.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	30086.00	66041.00

Note

3

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note



2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.10

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

4

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

<u>Betalbar skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Skattepliktig inntekt

Betalbar skatt i balansen