



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 389 751
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV GLEDE AS
Forretningsadresse: c/o Silje Maurtveten
Sjakta 19
3030 DRAMMEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Hoven Maurtveten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.02.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	7	336 632	352 107
Sum inntekter		336 632	352 107
Kostnader			
Lønnskostnad	8	295 550	302 936
Andre driftskostnader		18 524	62 214
Sum kostnader		314 073	365 150
Driftsresultat		22 559	-13 043
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		103	279
Sum finansinntekter		103	279
Annen rentekostnad		195	51
Sum finanskostnader		195	51
Netto finans		-92	228
Ordinært resultat før skattekostnad		22 467	-12 815
SKATTEKOSTNAD PÅ ORDINÆRT RESULTAT	5	4 943	-2 825
Ordinært resultat etter skattekostnad		17 524	-9 990
Årsresultat		17 524	-9 990
Årsresultat etter minoritetsinteresser		17 524	-9 990
Totalresultat		17 524	-9 990
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	4		
Udekket tap	4		
Avsatt til annen egenkapital	4	17 524	
Overført fra annen egenkapital	4		-9 990



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum overføringer og disponeringer		17 524	-9 990



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5		4 197
Sum immaterielle eiendeler			4 197
Sum anleggsmidler		0	4 197
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		27 575	27 895
Andre kortsiktige fordringer		879	867
Sum fordringer		28 454	28 762
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	103 671	86 800
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		103 671	86 800
Sum omløpsmidler		132 125	115 562
SUM EIENDELER		132 125	119 759
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000)	3, 4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	29 523	11 999
Udekket tap	4		
Sum opptjent egenkapital		29 523	11 999



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum egenkapital	4	59 523	41 999
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	5	746	
Skyldige offentlige avgifter		18 730	18 545
Skyldig utbytte	4		
Annen kortsiktig gjeld	6	53 126	59 215
Sum kortsiktig gjeld		72 602	77 760
Sum gjeld		72 602	77 760
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		132 125	119 759



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 433601

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 389 751
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV GLEDE AS
Forretningsadresse: c/o Silje Maurtveten
Sjakta 19
3030 DRAMMEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Hoven Maurtveten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.02.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.06.2022



Organisasjonsnr: 913 389 751
AKTIV GLEDE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	7	336 632	352 107
Sum inntekter		336 632	352 107
Kostnader			
Lønnskostnad	8	295 550	302 936
Andre driftskostnader		18 524	62 214
Sum kostnader		314 073	365 150
Driftsresultat		22 559	-13 043
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		103	279
Sum finansinntekter		103	279
Annen rentekostnad		195	51
Sum finanskostnader		195	51
Netto finans		-92	228
Ordinært resultat før skattekostnad		22 467	-12 815
SKATTEKOSTNAD PÅ ORDINÆRT RESULTAT	5	4 943	-2 825
Ordinært resultat etter skattekostnad		17 524	-9 990
Årsresultat		17 524	-9 990
Årsresultat etter minoritetsinteresser		17 524	-9 990
Totalresultat		17 524	-9 990
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	4		
Udekket tap	4		
Avsatt til annen egenkapital	4	17 524	
Overført fra annen egenkapital	4		-9 990
Sum overføringer og disponeringer		17 524	-9 990



Organisasjonsnr: 913 389 751
AKTIV GLEDE AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2021	2020
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	5		4 197
Sum immaterielle eiendeler			4 197

Sum anleggsmidler		0	4 197
--------------------------	--	----------	--------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		27 575	27 895
Andre kortsiktige fordringer		879	867
Sum fordringer		28 454	28 762

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	2	103 671	86 800
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		103 671	86 800

Sum omløpsmidler		132 125	115 562
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		132 125	119 759
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000)	3, 4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	4	29 523	11 999
Udekket tap	4		
Sum opptjent egenkapital		29 523	11 999

Sum egenkapital	4	59 523	41 999
------------------------	----------	---------------	---------------

Sum langsiktig gjeld		0	0
-----------------------------	--	----------	----------

Kortsiktig gjeld

Betalbar skatt	5	746	
----------------	---	-----	--



Skyldige offentlige avgifter		18 730	18 545
Skyldig utbytte	4		
Annen kortsiktig gjeld	6	53 126	59 215
Sum kortsiktig gjeld		72 602	77 760
Sum gjeld		72 602	77 760
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		132 125	119 759



Organisasjonsnr: 913 389 751
AKTIV GLEDE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Aktiv Glede AS

2021

Organisasjonsnummer
913 389 751

-Årsregnskap
-Resultatregnskap
-Balanse
-Noteopplysninger



RESULTATREGNSKAP

AKTIV GLEDE AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
DRIFTSINNEKTER			
Salgsinntekt	7	336 632	352 107
SUM DRIFTSINNEKTER		336 632	352 107
DRIFTSKOSTNADER			
Lønnskostnad	8	295 550	302 936
Andre driftskostnader		18 524	62 214
SUM DRIFTSKOSTNADER		314 073	365 150
DRIFTSRESULTAT		22 559	-13 043
FINANSINNEKTER OG -KOSTNADER			
Renteinntekter		103	279
Rentekostnader		195	51
RESULTAT AV FINANSPOSTER		-92	228
ORDINÆRT RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD		22 467	-12 815
SKATTEKOSTNAD PÅ ORDINÆRT RESULTAT	5	4 943	-2 825
ÅRETS RESULTAT		17 524	-9 990
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital	4	17 524	0
Overført fra annen egenkapital	4	0	9 990
		17 524	-9 990



BALANSE

AKTIV GLEDE AS

EIENDELER	Note	31.12.21	31.12.20
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	5	0	4 197
SUM ANLEGGSMIDLER		0	4 197
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		27 575	27 895
Andre kortsiktige fordringer		879	867
BANKINNSKUD, KONTANTER O.L.			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	103 671	86 800
SUM OMLØPSMIDLER		132 125	115 562
SUM EIENDELER		132 125	119 759



BALANSE

AKTIV GLEDE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	31.12.21	31.12.20
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000)	3, 4	30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	4	29 523	11 999
SUM EGENKAPITAL	4	59 523	41 999
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Betalbar skatt	5	746	0
Skyldige offentlige avgifter		18 730	18 545
Annen kortsiktig gjeld	6	53 126	59 215
SUM GJELD		72 602	77 760
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		132 125	119 759

DRAMMEN, 21.02.2022

I STYRET FOR AKTIV GLEDE AS

Silje Høven Maurtveten
SILJE HØVEN MAURTVETEN

STYRETS LEDER/DAGLIG LEDER

Tom Arne Knatterud
TOM ARNE KNATTERUD
STYREMEDLEM

AKTIV GLEDE AS

SIDE 4



AKTIV GLEDE AS

NOTER TIL REGNSKAPET 2021

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder og anbefalinger til regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år fra etableringstidspunktet er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

2. Bankinnskudd, kontanter o.l.

	2021	2020
I posten inngår bundne midler med følgende beløp	11.414	12.920

3. Aksjekapital, styresammensetning og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i Aktiv Glede AS pr. 31.12.2021 eies av følgende aksjonær:

	Antall	På lydende	Balanseført
Silje Hoven Maurtveten styrets leder	30	1.000	30.000

Selskapet har en aksjeklasse og alle aksjer har lik stemmerett.

Aksjer eiet av styremedlemmer og daglig leder

Silje Hoven Maurtveten styrets leder, daglig leder	(30)
Tom Arne Knatterud styremedlem	(0)



AKTIV GLEDE AS

NOTER TIL REGNSKAPET 2021

4. Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	SUM
Egenkapital pr. 31.12.20	30.000	11.999	41.999
Årets resultat	0	17.524	17.524
Foreslått utbytte	0	0	0
Egenkapital pr. 31.12.21	30.000	29.523	59.523

5. Skatter

Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatter.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt/skattefordel. Utsatt skatt /skattefordel i balansen beregnes på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Årsaken til at utsatt skatt/skattefordel oppstår er ulik periodisering av det regnskapsmessige og skattemessige resultatet.

Spesifikasjon av midlertidige forskjeller og beregning av utsatt skatt/utsatt skattefordel:

	31.12.20	31.12.21	Endring
Driftsmidler	0	0	0
Sum forskjeller som påvirker sk.m. resultat	0	0	0
Skattemessig fremførbart underskudd	19.078	0	
Beregningsgrunnlag	19.078	0	
22% utsatt skattefordel	4.197	0	
Balanseført utsatt skattefordel	4.197	0	



AKTIV GLEDE AS

NOTER TIL REGNSKAPET 2021

Årets skattepliktige inntekt fremkommer slik:

Ordinært resultat før skattekostnad	22.467
Permanente forskjeller	0
Endring midlertidige forskjeller	0
Underskudd til fremføring	19.079
Årets skattepliktige resultat	<u>3.388</u>
Betalbar skatt på årets resultat (22% av 3.388)	<u>745</u>

Årets skattekostnad fremkommer slik:

Betalbar skatt på årets resultat	745
Endring utsatt skatt	<u>4.197</u>
Skattekostnad ordinært resultat	4.942
Herav henført til ekstraordinært resultat	<u>0</u>
Årets totale skattekostnad	<u>4.942</u>

6. Transaksjoner med nærstående parter

Inkludert i annen kortsiktig gjeld pr. 31.12.2021 er gjeld til aksjonær med kr. 1.062,-.
Renter er ikke beregnet.

7. Salgsinntekter

Selskapets salgsinntekter består hovedsakelig av personlig trenervirksomhet.



AKTIV GLEDE AS

NOTER TIL REGNSKAPET 2021

8. Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	237.853	246.956
Folketrygdavgift	36.192	35.354
Andre ytelser	21 505	20.626
Sum	295.550	302.936

Gjennomsnittlig antall årsverk	1	1
---------------------------------------	----------	----------

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	87.641	0
Pensjonsutgifter	0	0
Annen godtgjørelse	2.862	0
Sum	90.503	0

Lån ansatte	2021	2020
Langsiktig fordring ansatte	0	0

OTP

Selskapet har tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapet har fravalgt revisjon ved stiftelsen.